入 園 説 明 資 料

川上村役場　健康福祉課

川上村立やまぶき保育園

令和4年度版

もくじ

～第1章～　川上村の保育体制について

P1　川上村の保育体制について

P2　利用できる年齢、施設は？

P3　「保育を必要とする事由」とは？

P4　やまぶき保育園の入園手続きについて

P5　保育園の利用　こんなときは？

～第2章～　川上村立やまぶき保育園について

P6　やまぶき保育園の概要

P7　保育内容について

P10　デイリープログラム

P11　年間行事予定表

P12　警報発令時の保育について

P13　準備物について①（園指定の購入物品）

P14　準備物について②（各自で準備していただくもの）

P15　やまぶき保育園の保育指針（グランドデザイン）

P16　保育園給食について①（食物アレルギー対応）

P17　保育園給食について②（給食の献立例）

～第1章～　川上村の保育体制について

川上村の保育体制について

川上村では、「子育てにやさしい村」を目指して、各種子育て支援の充実に取り組んでいます。主な取り組み状況については、下記をご覧ください。

また、川上村では「子ども・子育て支援法」に基づき、国・県・村で分担して費用を負担することで、保育園の運営をはじめとする各種子育て支援施策を行っています。適正な制度運営・利用のため、保護者さまのご理解・ご協力をお願いします。

1. 村立保育園の運営

村立やまぶき保育園（地域型保育事業：小規模保育所Ａ型）を運営しています。

保育園では、村内唯一の幼児教育・保育施設として、園児の受け入れ態勢や保育プログラムを充実への取り組みによる「幼稚園＋保育園の機能をあわせ持った運営」を目指しています。

小規模な保育園ですが、年齢毎のクラス分け・担任保育士の配置を進めており、集団生活を通したお子様の健やかな成長をサポートします。

2. 保育料無償化（全年齢対象）

国の制度により保育料無償化が実施されている３～５歳児に加えて、川上村では1～2歳児の保育料についても無償化しています。

また、給食費や教材費についても、保護者さまの負担軽減に取り組んでいます。

3. 広域入所制度の活用

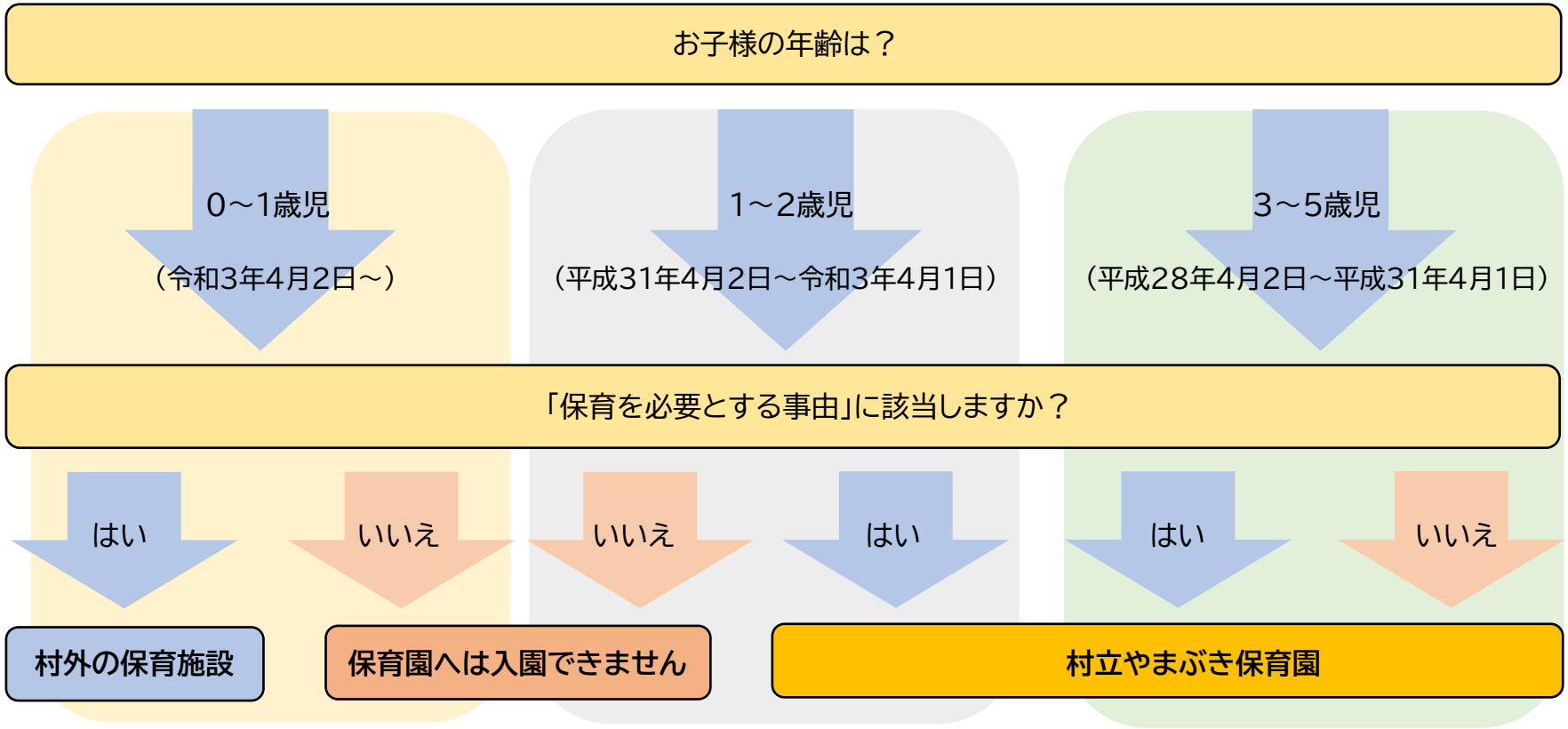
０歳児や保護者さまのお仕事の関係で、やまぶき保育園への入園が出来ないお子様については、他町村の幼児教育・保育施設を利用する「広域入所制度」の活用も可能です。

4. その他子育て支援の充実

保育園以外にも、子育て支援の充実を目指した取り組みを実施しています。
詳しくは、村ホームページ内の「かわかみ子育てガイド」や健康福祉課発行の子育てパンフレット「はぐくむガイド」等をご覧ください。

このページについての問い合わせ先：健康福祉課（52－0111）

利用できる年齢・施設は？（令和4年度版）



このページについての問い合わせ先：健康福祉課（52－0111）

「保育を必要とする事由」とは？

～保育園の利用には、両親共にいずれかの事由に該当する必要があります～

1. 就労
月当たり48時間以上の就労です。

2. 妊娠または出産
妊娠中（母子健康手帳の交付を受けた日から）及び出産後（出産日より8週間後の月末）まで。

3. 保護者の疾病または障がい / 同居または長期入院している親族の介護・看護
医師の所見が必要となります。期間については個別対応いたします。

4. 災害復旧
個別対応いたします。

5. 求職活動
上限90日間の認定です。
※期間経過後も就職先が決まらなかった場合については、再度の認定も可能です。

6. 就学
在学中であることの証明が必要です。

7. 育児休業取得時に既に保育を利用している子どもがいて（現在利用している保育園等の）継続利用が必要であること
個別対応いたします。

☆満3歳以上の児童については、「保育を必要とする事由」を問わず村立やまぶき保育園への入園が可能です。

このページについての問い合わせ先：健康福祉課（52－0111）

やまぶき保育園の入園手続きについて

1. 入園手続説明

健康福祉課にて入園手続きについての説明を受けてください。

※年度中においても随時入園を受け付けております。お問合せください。

2. 保育の必要性の認定を申請

当該児童について、保育が必要であることを認定します。

☆必要な書類

①「施設型給付費・地域型保育給付費等教育・保育給付認定申請書」
保育が必要であることを申請する書類です。

②「保育を必要とする事由証明書」
就労等のために、保育が必要であることを証明する書類です。

3. 保育園への入園を申請

③「村立保育所入所申請書」
やまぶき保育園への入園を申請する書類です。

4. 保育園の見学・説明・面談

入園前に親子で保育園の見学・説明・面談をお願いします。

5. 入園前健康診断の受診

川上診療所（大字迫）にて入園前の健診診断を受診していただきます（無料）。

6. 入園決定

「入園決定通知書」の発行により、保育園への入園が決定します。

☆最初の1週間程度は「ならし保育」をお願いしています。P7をご覧ください。

このページについての問い合わせ先：健康福祉課（52－0111）

保育園の利用　こんなときは？

☆0歳児の保育を希望するとき

→やまぶき保育園へは入園できませんが、広域入所制度により他市町村の保育施設を利用することが可能です。

☆仕事を退職したとき

・再就職（就職活動）の予定がある場合

→継続してやまぶき保育園の利用が可能です。

・再就職の予定がない場合

→「保育を必要とする事由」を喪失しますので、家庭での保育（保育園の退園）をお願いします。なお、満3歳以上児については、「保育を必要とする事由」に該当しなくても、やまぶき保育園の利用が可能です。

☆次子の妊娠・出産のとき

→継続してやまぶき保育園の利用が可能です。

☆次子の産休・育休のとき

→原則として「保育を必要とする事由」を喪失しますが、保護者の健康状態や児童の発達状況を考慮し、引き続きやまぶき保育園を利用することも可能です。

※相談の上、対応を決定させていただきます。

☆保護者の急用等で一時的な保育を希望するとき

→やまぶき保育園では、未就園児を対象とした一時預かりも実施しています。

費用は無料です。利用を希望される方は、やまぶき保育園までお問合せください。

★その他、保育の提供にあたっては、個別の家庭状況・ニーズに合わせた対応を検討させていただきますのでお気軽にご相談ください。

このページについての問い合わせ先：健康福祉課（52－0111）

～第2章～　村立やまぶき保育園について

村立やまぶき保育園の概要

名　　称　川上村立やまぶき保育園

所　在　地　〒639－3553　川上村大字迫1378番地の3

連　絡　先　TEL:0746－52－0111　FAX:0746－52－0345

設置主体　川上村

施設形態　地域型保育事業―小規模保育所Ａ型

開　設　日　2003(平成15)年4月1日

定　　員　19人

対象園児　1～5歳児

職　　員　園長　1名
常勤保育士　5名
非常勤保育士　4名
保育補助　2名
養護担当　1名
事務員　1名

対象園児　1～5歳児

開　園　日　月～金（午前8時～午後7時）
※土･日･祝　及び　年末年始（12月29日～1月3日)は休園です。

このページについての問い合わせ先:健康福祉課(52－0111)

保育内容について

1. 保育時間について

通常保育時間　午前8時から午後4時まで
延長保育時間　午後4時から午後7時まで （就労等の理由がある場合のみ）
※延長保育の利用にあたっては、月ごとに「延長保育利用予定表」を提出してください。
※新入園児については、1週間程度のならし保育を実施しています。
〇ならし保育の日数

登園日	預かり時間
初日～3日目	11時まで
4日目～5日目	12時15分まで（昼食あり） ※給食提供日の場合は、給食を提供します。
6日目以降	お子様の様子を伺いながら預かり時間を調整します。

2. 保育料について

通常保育料　　0円（無料）
延長保育料　　0円（無料）

3. 月ごとの集金について

毎月、月初めに現金徴収します。
〇給食費
1～2歳児　　無料
3～5歳児　　日額100円
〇保護者会費（参考）
児童一人につき　月額200円
※年度により、金額は変動する場合があります。
※別途、やまぶき保育園保護者会より説明を受けてください。

4. 制服等の納入業者について

大西圭商店（川上村大字宮の平）
※平成15年1月14日　村内衣料品小売業者選定会議の決議による。

5. 通園方法について

保護者さまによる送迎をお願いします。
※家庭事情等の理由により、送迎が困難な場合は個別対応いたしますのでご相談ください。

6. 登降園について

登園時間　午前8時～午前9時
降園時間　午後4時（延長保育利用園児を除きます）
駐車場所　1～2歳児　保育園前駐車場
　　3～5歳児　宮の平地区湖面側駐車スペース

※注意事項

・防犯対策のため玄関を施錠しています、インターフォンでお知らせください。
・国道を横断する際は、必ず信号のある横断歩道を通行してください。
・**遅刻・欠席される場合は午前9時までに保育園にご連絡ください。**
・**早退やお迎えが遅れる場合は登園時にお伝えください。**
（急な場合は電話連絡をお願いします。）
・家族以外の方が送迎される場合は、必ずその旨を保護者さまから連絡してください。

7. 服装について

<table>
<tr><th>場面</th><th>季節</th><th>1歳児</th><th>2歳児</th><th>3～5歳児</th></tr>
<tr><td rowspan="2">通園時</td><td>10月～5月</td><td rowspan="2">私服
カラー帽子
リュックサック</td><td rowspan="2">ユニフォーム
スモック
カラー帽子
リュックサック</td><td>冬用制服
クレマン帽
リュックサック
名札</td></tr>
<tr><td>6月～9月</td><td>ユニフォーム
カラー帽子
リュックサック
名札</td></tr>
<tr><td>活動時</td><td>通年</td><td>私服</td><td colspan="2">ユニフォーム
スモック</td></tr>
</table>

※私服及びユニフォームについては、気候により調整してあげてください。
（長袖もしくは半袖、スモック着用の有無など）
※制服については P12をご覧ください。

8. お薬の服用について

医師から処方されたお薬のみ、保育園でお預かりさせていただきます。
保育園からお渡しする「薬の依頼書」に必要事項を記入いただきます。
※詳細については、ご相談ください。

9. 給食について

保育園給食を実施しています。

給食は、川上村学校給食共同調理場にて小中学校と共同で調理しています。そのため、小中学校の長期休暇期間等については給食がありませんので、お弁当の持参をお願いしています。

牛乳については、おやつの時間に提供します。

※お子様がアレルギーをお持ちの場合は、事前にご相談ください。

10. おやつについて

毎日、午後3時に牛乳とお菓子を提供しています。

また、1～2歳児については、朝食の時間を考慮しながら、午前中にもおやつを提供しています。

※お子様がアレルギーをお持ちの場合は、事前にご相談ください。

11. その他

☆朝大便をすませる習慣をつけましょう。

※一人で排せつのできないお子様はお知らせください。

（おむつがとれていなくても大丈夫です。）

☆連絡事項については、毎月の「園だより」を必ずご確認ください。

また、必要な時はその都度「お知らせ」をおたよりホルダーにはさんで持ち帰りますのでこちらもご確認ください。

☆緊急時の連絡手段として、Gmail を活用したメール配信サービスを整備しています。

※登録方法については、入園後に案内いたします。

☆毎朝、検温をして連絡帳に記入してください。

12. 新型コロナウイルス感染症対策について

やまぶき保育園では、下記の感染症対策を実施しています。

①基本的な感染対策の徹底 （検温、手洗い・うがいの指導、換気、消毒等）

②密を避けた保育プログラムの設定

お子様やご家族様に体調不良がみられる場合は保育園にご相談ください。

（プライバシーに配慮した上で対応させていただきます。）

また、保育園の関係者において感染症が発生した場合は、臨時休園等の可能性があります。

（個別に対応を連絡いたします。）

このページについての問い合わせ先：やまぶき保育園（52－0019）

デイリープログラム

〇1～2歳児

時間	内容
8:00～10:00	順次登園・自由遊び
10:00～11:30	おやつ・歌・手遊び・戸外遊び・お散歩・身体遊び
11:30～12:40	給食・歯磨き
12:40～15:00	お昼寝
15:00～16:00	おやつ・歯磨き・降園準備・終わりの会
16:00	降園
16:00～19:00	延長保育（対象者のみ）

〇3～5歳児

時間	内容
8:00～ 9:00	順次登園・自由遊び
9:00～10:00	自主活動・頑張りタイム
10:00～10:30	おかたづけ・朝の会
10:30～11:40	設定保育
11:40～13:00	給食・歯磨き
13:00～15:00	お昼寝（3歳児）
	休息・自由遊び（4～5歳児）
15:00～16:00	おやつ・歯磨き・降園準備・終わりの会
16:00	降園
16:00～19:00	延長保育（対象者のみ）

☆お昼寝の期間について

1～3歳児　通年
4　歳児　4月～運動会終了（10月頃）まで
5　歳児　夏のプール開始（7月頃）から運動会終了（10月頃）まで

このページについての問い合わせ先：やまぶき保育園（52－0019）

年間行事予定表

〇年間行事予定表　※年度により内容変更となる可能性があります。

月	行事	備考	保護者参加
4月	入園式 新入園児歓迎会		〇
5月	親子遠足 他園との交流保育	（3～5歳児のみ） （3～5歳児のみ）	〇
6月	日曜参観 個人懇談	（3～5歳児のみ）	〇 〇
7月	プール開き 七夕祭り お楽しみ会 小学校との交流 他園との交流保育	（3～5歳児のみ） （3～5歳児のみ） （3～5歳児のみ）	〇
8月			
9月	交通安全教室		
10月	運動会（村民大運動会） ハロウィンイベント さつまいも掘り		〇 〇
11月	マラソン大会 保育参観 火災予防教室 犯罪被害防止教室	（3～5歳児のみ）	〇 〇
12月	生活発表会 クリスマス会		〇
1月	ぬいぐるみミュージカル観劇 個人懇談	（3～5歳児のみ）	〇
2月	豆まき会		
3月	ひな祭り会 お別れ会 卒園式	（3～5歳児のみ）	〇

※他に、身体測定・避難訓練・誕生日会を毎月、健康診断・歯科検診を年2回実施します。

このページについての問い合わせ先：やまぶき保育園（52－0019）

警報発令時の保育について

〇川上村に気象警報が発令時された時は、園児の安全を第一に以下の通り対応します。

時間	状況	対応
午前6時30分	川上村に気象警報が発令されているとき	**《自宅待機》**
午前6時30分 から 正午まで	川上村の気象警報が解除された場合	**《登園可能》** 警報が解除された時刻から 登園が可能です。 給食がお休みのため、お弁当 の持参をお願いします。
正午	川上村の気象警報が継続しているとき	**《休園》** 終日休園となります・
保育中	川上村に気象警報が発令されたとき	**《対応を連絡》** 気象状況や河川の状況 を踏まえて、メール配信にて 対応を連絡します。

☆注意

1. 気象警報の取扱いについて

「警報が発令」とは、川上村になんらかの気象警報が発令されていることをいいます。

吉野郡の近隣自治体等に気象警報が発令されていても、川上村に気象警報が発令されていない場合は、通常通りの登園が可能です。

2. 気象警報発令時の連絡について

午前6時30分現在に気象警報が発令されていても、園から自宅待機等についての連絡はいたしませんので、各自テレビ等で情報を入手してください。

3. その他

自宅を出発された際に気象警報が発令されていなくても、保育園への到着時に気象警報が発令されている場合は、お子様を連れてお帰りいただきます。

4. 緊急時

気象警報発令時においても、仕事の都合等により保育が必要な場合はご相談ください。

このページについての問合せ：やまぶき保育園（52－0019）

準備物について①（園指定の購入物品）

〇制服・カバン

物品名	価格	1歳児	2歳児	3～5歳児
冬用制服	10,120 円	―	―	〇
クレマン帽	3,410 円	―	―	〇
長袖ユニフォーム	2,850 円	―	△	△
長ズボンユニフォーム	3,580 円	―	△	△
半袖ユニフォーム	2,290 円	―	△	△
半ズボンユニフォーム	1,840 円	―	△	△
スモック	2,380円	―	〇	〇
リュックサック	―	〇	〇	〇
合計	26,470 円	0円	12,940 円	26,470 円

※価格に変動がある場合がありますので、参考としてください。
※「△」印の物品（ユニフォーム（上着：白、ズボン：紺））については、各自で準備していただいても結構です。
※リュックサックについては、川上村交通安全母の会が用意してくれます。（無償）
※大西圭商店（園指定小売業者）にて販売しています。P7をご覧ください。
※冬用制服の購入については、村からの一部補助があります。（要申請：上限額5,000円）

〇教材費　（園で一括購入し、集金いたします）

物品名	価格	1歳児	2歳児	3～5歳児
自由画帳		―	―	〇
製作袋		―	―	〇
お道具箱		―	―	〇
はさみ		―	―	〇
のり		―	―	〇
クレパス		―	―	〇
粘土セット		―	―	〇
カラーキャップ		〇	〇	〇
カラー縄跳び		―	―	〇
おたよりホルダー		〇	〇	〇
合計（概算）	約6,000円	約1,130円	約1,130円	約6,000円

※金額は概算です。

このページについての問い合わせ先：やまぶき保育園（52－0019）

準備物について②（各自で準備していただくもの）

○毎日持参・持ち帰るもの （必ず、全ての持ち物に名前を記入してください。）

持ち物名	説明	1歳児	2歳児	3～5歳児
エプロン	タオルを半分に折ってゴムを通したもの	○	○	△ 4歳児まで
お手拭きタオル	1枚（外遊び用）	○	○	○
箸・フォークなど	給食用	○	○	○
コップ	お茶、歯磨き兼用	○	○	○
歯ブラシ		○	○	○
コップ入れ袋	コップ、歯ブラシ保管用	○	○	○
枕用タオル	1枚	○	○	○
水筒（お茶または水）	※空になると園でお茶を補充します。 ※保冷機能＋ストロー付きが理想です。	○	○	○

○その他 （必ず、全ての持ち物に名前を記入して下さい。）

持ち物名	説明	1歳児	2歳児	3～5歳児
上靴	毎月末に持ち帰ります ※指定はありません	△ 必要な時期にお知らせ	○	○
上靴入れ袋			○	○
のり拭きハンカチ	1枚　※園でお預かりします	―	―	○
ぞうきん	1枚　※各年度初めのみ	○	○	○
お昼寝用布団上下 （＋バスタオル2枚）	※バスタオルは毎週末、布団は毎月最終金曜日（ただし、5月～10月は毎週末）に持ち帰ります	○	○	△ （P10 参照）
着替え	下着、靴下、服など ※汚した際の予備	○	○	○
おむつとおしり拭き	園でお預かりします ※おむつは常時10個程度、おしりふきは1パック単位でのストックをお願いします ※使用済の紙おむつは園で処分します	△ おむつをしているお子様	△ おむつをしているお子様	△ おむつをしているお子様

このページについての問い合わせ先：やまぶき保育園（52－0019）

やまぶき保育園の保育指針（グランドデザイン）

川上村立やまぶき保育園グランドデザイン

園の保育目標

『健やかな体と豊かな心を育み、
生きる力の基礎を育成する』

めざす保育園像

・子どもが楽しく安心して過ごせる園　・保護者にとって信頼できる園
・園児と地域の人のつながりを大切にする園
・保育士として自己研鑽に努め、自己の力量を高める園

確かな学びの育成

★遊びを通して身近な環境に主体的、意欲的に関わり、環境との関わり方や意味に気付き、これらを取り込もうとして試行錯誤したり、自分の考えをより良いものにしようとする過程を充実させる。
・数量や図形、標識や文字への関心、感覚
・思考力の芽生え　・言葉による伝え合い

育みたい資質・能力

①「知識及び能力の基礎」
②「思考力、判断力、表現力等の　基礎」
③「学びに向かう力、人間性」

豊かな人間性の育成

★自然や身近な動植物とふれあい、生命の不思議さや尊さに気付く心を育む。
★友だちとともに行動する喜びや楽しさ、充実感を味わい、良いことや悪いことがわかり、相手の立場に立って行動しようとする態度を養う。
・道徳性、規範意識の芽生え　・協同性
・自然との関わり、生命尊重
・豊かな感情と表現

めざす子ども像

・元気で明るく生き生きと遊ぶ子
（基本的生活習慣、食習慣、体力、挑戦力）
・思いやりのあるやさしい子
（自立性、自尊感情、コミュニケーション力、言語力）
・自ら創造し、主体的に活動できる子
（好奇心、探求心、思考力、協同性、主体性、表現力）
・自然に親しみ、感動する子
（感性、表現力、科学の芽生え）

たくましい心身の育成

★いろんな遊びの中で十分に心と体を動かし、のびのびと行動することを通して、充実感を味わい健康な体づくりの基礎を培う。
★自ら健康で安全な生活をつくり出す力を養う。
・健康な心と体　・自立心　・協同性
・基本的な生活習慣の獲得

郷土を愛する子どもの育成

★地域の自然や文化、地域の人々に触れる体験を通して「ふるさと川上」の良さを知る。
・社会生活との関わり、・豊かな感性と表現
・自然との関わり、生命尊重

遊びの中から育ってほしい10の姿

① 健康な心と体
② 自立心
③ 協同性
④ 道徳性
⑤ 社会生活との関わり
⑥ 自然との関わり
⑦ 思考力の芽生え
⑧ 数量や図形、標識や文字などへの関心、感覚
⑨ 言葉による伝えあい
⑩ 豊かな感性と表現

保育園の取り組み

音楽療法士によるリズム遊び　（豊かな感性と表現力を養う）

インストラクターによる運動遊び（運動能力、体幹を鍛える）

英語に親しむALT（乳幼児期から英語のシャワーを浴びる）

関係機関との連携

★小学校…保・小交流会、体験入学、保・小情報交換会
★中学校…職業体験受け入れ
★他園との交流…黒滝子ども園との交流保育
★地域…デイサービス訪問、村民大運動会参加
ちびっ子ポリス交通安全啓発訪問、ハロウィン役場訪問
★家庭…保育参観、個人懇談、連絡帳での子どもの様子の共有
親子参加行事

保育園給食について①（食物アレルギー対応）

保育園給食は、子どもたちが栄養バランスの採れた食事を先生や友達と一緒に食べながら、心と体の健康を増進しようとするものです。

給食の提供にあたっては、安全・安心を第一に、保護者・保育園・小中学校・学校給食共同調理場が連携しながら、食物アレルギーを持つ子どもを含めた全ての子どもたちに喜んでもらえるように日々質の向上に取り組んでいます。

1. 基本方針

食物アレルギーを持つ子どもへの給食の提供にあたっては、保護者さまへの聞き取りや、主治医の診断を受けて、給食関係者による食物アレルギー対応委員会において「食物アレルギー対応マニュアル」に基づく協議を実施した上で、対応を決定しています。

2. 具体的な対応

〇除去食及び代替食

除去食と代替食を組み合わせて、給食の提供を実施しています。

※除去食：調理段階で除去が可能な食物アレルギー対象食品を除去した上で提供すること。

（例）鶏卵アレルギーのお子様に対して、調理段階でスープから卵を除去して提供

※代替食：食物アレルギー対象食品に代わる食品を提供すること

（例）鯖アレルギーのお子様に対して、焼き鯖に代えて焼き鮭を提供

〇その他

お子様の食物アレルギーの程度によっては給食を提供できない場合があります。その際は、ご家庭からのお弁当の持参をお願いしています。

☆留意事項

保育園児はまだまだ年齢が低い事もあり、食物アレルギーの詳細（何をどこまで食べてよいか）が確実に把握できないことが多いです。

したがって、ご家庭で少しずつ試しながら食物アレルギーの詳細を調べながら、段階的に給食の提供に反映させていくなど、時間をかけながらの対応となることもあります。

このページの問い合わせ先：健康福祉課（52－0111）

保育園給食について②（給食の献立例）

11月 給食の献立・盛り付け図

川上村立学校給食共同調理

2日(月)

おかかあえ／みかん／チキンフライ／むぎいりごはん／さつまじる

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
チキンフライ	こめ	ほうれんそう
かつおぶし	むぎ	こまつな
とうふ	さつまいも	ねぎ・もやし
さつまあげ	あぶら	にんじん
みそ		ごぼう
		みかんかん

こんげつのしゅんのたべもの

だいこん／りんご／みかん／なめこ／しめじ／ブロッコリー／こまつな

4日(水)

りんご／チンゲンサイのあえもの／あきあじごは／ぶたじる

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
とりむねにく	こめ	チンゲンサイ
あぶらあげ	さつまいも	こまつな
やきぶた	さんおんとう	にんじん・ねぎ
とうふ	ごま	だいこん・ごぼう
ぶたにく	サラダあぶら	はくさい
みそ・かつおぶし		しめじ・りんご

5日(木)

フルーツしらたま／おこのみやき／おにぎり／けんちんじる

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ぶたにく	こめ・こむぎこ	ねぎ・にんじん
いか・むきえび	ながいも	キャベツ
たまご	さといも・あぶら	だいこん・ごぼう
もめんとうふ	こめこだんご	みかんかん
あおのり・スキムミルク	マヨネーズ	おうとうかん
かつおぶし	ごまあぶら	バナナ

6日(金)

おひたし／メキシカンライス／ちゅうかふう

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ウィンナー	こめ	にんじん・ピーマン
かつおぶし	かたくりこ	こまつな
ベーコン	サラダあぶら	たまねぎ
もめんとうふ	ごまあぶら	エリンギ・もやし
たまご		とうもろこし
		えのきだけ

9日(月)

ごまあえ／やきざかな（さば）／むぎいりごはん／ならのっぺ

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
さば	こめ	こまつな
やきぶた	むぎ	ほうれんそう
あつあげ	さんおんとう	にんじん
	かたくりこ	もやし
	さといも	だいこん
	ごま	

10日(火)

フルーツのヨーグルトあえ／あんかけうどん／ほうれんそうとやきぶたのあえもの

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
とりむねにく	うどん	にんじん・ねぎ
かまぼこ	かたくりこ	こまつな
あぶらあげ	さんおんとう	ほうれんそう
やきぶた	ごまあぶら	しょうが・はくさい
ヨーグルト		えのきだけ・もやし
		もも・みかんかん・バナナ

11日(水)

パイン／ツナポテトサラダ／ドライカレー

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ぶたひきにく	こめ	にんじん
ツナ	むぎ	ピーマン
	さんおんとう	ブロッコリー
	じゃがいも	しょうが・にんにく
	マヨネーズ	えだまめ
	サラダあぶら	パインかん

12日(木)

おかかあえ／ぶたピカタ／しろごはん／ふしめんじる

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ぶたにく	こめ	ほうれんそう
たまご	こむぎこ	こまつな
かつおぶし	そうめん	チンゲンサイ
もめんとうふ	じゃがいも	ねぎ
あぶらあげ		にんじん
		もやし

13日(金)

イチゴジャム／サラダ／あじつけパン／コーンクリーム

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ぶたにく	あじつけパン	にんじん
とうにゅう	じゃがいも	ブロッコリー
ブレスハム	こむぎこ	チンゲンサイ
	イチゴジャム	キャベツ
	ドレッシング	たまねぎ
	マーガリン	とうもろこし

16日(月)

こまつなのピーナッツあえ／あまごのしおやき／むぎいりごはん／あきのけんちんじる

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
あまご	こめ	キャベツ
もめんとうふ	むぎ	とうもろこし
あぶらあげ	さんおんとう	しめじ・なめこ
	さといも	だいこん・こまつな
	ピーナッツ	ほうれんそう
		チンゲンサイ・にんじん

17日(火)

ごしきあえ／みかん／あげぎょうざ／むぎいりごはん／そうめんじる

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ぎょうざ	こめ・むぎ	にんじん
やきぶた	さんおんとう	こまつな
うずらたまご	そうめん	チンゲンサイ
わかめ	じゃがいも	ねぎ・みかん
	ごま・あぶら	もやし
	ごまあぶら	とうもろこし

18日(水)

ヨーグルト／さんしょくビビンバ／こんさいじる

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
だいず	こめ	ほうれんそう
こおりどうふ	むぎ	にんじん
あぶらあげ	さんおんとう	こまつな
ヨーグルト	さといも	ねぎ・ごぼう
	ごまあぶら	にんにく
	ごま	たまねぎ・だいこん

19日(木)

おひたし／ぶたにくのりんごソースかけ／むぎいりごはん／あきのかおりみそしる

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ぶたにく	こめ	にんじん
かつおぶし	むぎ	こまつな・だいこん
みそ	さんおんとう	ねぎ・レモン
	さつまいも	りんご・はくさい
	ごま	たまねぎ・しめじ
		にんにく・しょうが

20日(金)

ほうれんそうのかわりひたし／ちりめんじゃこのかきあげ／むぎいりごはん／とうふのちゅう

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ちりめんじゃこ	こめ・むぎ	にんじん
もめんとうふ	こむぎこ	ほうれんそう
やきぶた	さんおんとう	こまつな
たまご	かたくりこ	チンゲンサイ
ぶたにく	じゃがいも	ねぎ
	あぶら・ごまあぶら	たまねぎ

11月16日「源流の日」で

給食ではこの日に、川上村の特産品の「あまご」や村で作られている野菜を使い、川上村の味を堪能してもらおうと思っています。

井氷鹿の里より、「あまご」を分けていただき、塩焼きにします。

その他には、高原で作られている野菜を使い、心も体もあたたまってもらえる「秋のけんちん汁」を計画しました。川上村で育てられた「あまご」や野菜を感謝していただきましょう。

24日(火)

ほうれんそうのごまあえ／さけのホイルやき／むぎいりごはん／かわりみそしる

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
さけ	こめ	にんじん・たまねぎ
ぶたにく	むぎ	ほうれんそう
みそ	さんおんとう	こまつな・ねぎ
もめんとうふ	じゃがいも	チンゲンサイ・しめじ
	バター	もやし・しょうが
	ごま	にんにく・はくさい

25日(水)

フルーツポンチ／ブロッコリーゴマネーズ／クリームソーススパゲッティ

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ベーコン	スパゲッティ	にんじん・キャベツ
ロースハム	ホワイトソース	チンゲンサイ
パルメザンチーズ	サラダあぶら	ブロッコリー
	ごま・こむぎこ	にんにく・たまねぎ
	ごまあぶら	とうもろこし・エリンギ
	マヨネーズ	もも・みかんかん・バナナ

26日(木)

はくさいのごまあ／コロッケ／むぎいりごはん／はるさめさんみスープ

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ぶたにく	こめ・むぎ	こまつな
たまご	はるさめ	ほうれんそう
	かたくりこ	にんじん
	コロッケ	ねぎ
	ごま・ごまあぶら	はくさい
	あぶら	もやし・しいたけ

27日(金)

スパゲッティサラダ／ハンバーグ／しろごはん／ごもくスー

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
あいびきミンチ	こめ・パンこ	ブロッコリー
たまご	じゃがいも・さんおんとう	にんじん
やきぶた	スパゲッティ	チンゲンサイ
もめんとうふ	ごまあぶら	たまねぎ
わかめ	マヨネーズ	キャベツ
	ドレッシング	とうもろこし・しめじ

30日(月)

ほうれんそうとツナのおひたし／カレーチャーハン／フワフワスープ

あかのたべもの	きいろのたべもの	みどりのたべもの
ベーコン	こめ	にんじん
ツナ	パンこ	ピーマン
もめんとうふ	さんおんとう	ほうれんそう
ぶたにく	ごま	こまつな
たまご		たまねぎ・えだまめ
		とうもろこし・しょうが

伝えよう！「感謝」の気持ち

いただきます／ごちそうさま／心をこめて／おはしの使い方

しょくじのあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」には、たべものへのかんしゃと、しょくじにかかわるさまざまなひとびとへの かんしゃのきもちがこめられています。

こころをこめてあいさつしたら、みなさんのおもいがきっとつたわるとおもいます。

また、あいさつだけでなく、しょくじちゅうもかんしゃのこころをもっていただきましょう。

・すききらいしないこと
・よくあじわってたべること
・しょっきをていねいにあつかうこと
・たべのこしがないようにすること

など、このほかにもかんしゃのきもちをつたえるほうほうはたくさんあるとおもいます。がっきゅうのみんなでかんがえてみてください。

そして、たべものとなったどうぶつやしょくぶつのいのち、しょくじにかかわってくれているひとたちに、みんなでかんしゃのきもちをつたえていきましょう

MEMO

入園説明資料

最終更新日
令和3年11月17日

発行
川上村役場健康福祉課
奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7
TEL:0746－52－0111　FAX:0746－52－0345

川上村立やまぶき保育園
奈良県吉野郡川上村大字迫1378番地の3
TEL:0746－52－0019　FAX:0746－52－0021