

奈良

R169

side of
Route 169

すぐ使える!
持って歩こうイラストMAP!

FREE
¥0

イラストMAP

川上村・上北山村・下北山村まるごと観光BOOK

自然が遊びの フィールド。

川上村・上北山村・下北山村

これ一冊でOK!

発見MAP

美しい水源地の村で
川遊び、滝めぐり

面積の95%以上が森林
自然と共生する暮らし

気ままに寄り道しながら
R169をのんびりドライブ

村人たちの飾らない
笑顔に癒される



いいネタ
は入れて
きましたよ
にしむら
さちこ

Kawakamimura Memo

川上村では、村内の神社にまつられている「山幸彦」のキャラクターがあちこちに！
地図看板にも
山幸彦くん
道の駅で売られているかきもちのラベルにも

2 蜻蛉の滝

万葉集にも登場する歴史ある滝。落差50m、幅広く迫力満点。遊歩道を5分歩けば、滝見台などがあり様々な角度から楽しめる。
川上村役場地域振興課
☎0746-52-0111



R169 エリア

川上村～上北山村～下北山村

吉野と熊野を結ぶ国道169号線沿いにある3つの村川上村、上北山村、下北山村。面積の95%以上が森林で、車で走っていても見渡す限りほとんど山、山、山。森でトレッキング、吉野川や北山川の源流で釣りや川遊び、キャンプにスポーツと、本物の自然体験ができる贅沢な環境。そんな山と谷の合間のわずかな平地には、ぽつんぽつんと集落が形成され、こんなところに家が!?なんてことも。自然の中で思いっきり遊んだ後は、お店や温泉、宿泊施設などへ、村人たちの素朴な笑顔にも出会いに行こう。

1 たくみ 匠の聚

静かな森のアトリエにアーティストが暮らす匠の聚で、自然とアートを体験しよう。画家・小西保文アトリエ記念館も必見!
☎0746-53-2381
開10時～17時
因水(祝日の場合開館)
区ギャラリー鑑賞は無料
コテージ1棟4名泊1人2,000円～

3 大滝ダム・学べる建設ステーション

水とダムについて、見て、聞いて、触って学習できる施設。パビリオン見学や映像ルームの他、珍しい豪雨体験もあり。
☎0746-53-2372
開9時30分～16時30分(入館受付16時まで)
因水(祝日の場合開館)、12/21～翌年2月末日 区 無料

6 入之波温泉 山鳩湯

無色透明の湯が数時間後に淡黄褐色に変化する、濃い温泉成分が有名。巨大なケヤキで作った丸太風呂から渓谷を一望!
☎0746-54-0262 開10時～17時(受付16時まで)
因水 ※11月～3月は火曜日も休業
区700円、子ども400円

7 白い犬 ~Anjing Putih~

生まれ故郷へ戻り、吉野杉など地元の木を使ったものづくりをする山本さんの工房&店。川沿いの静かなロケーションも素敵。
☎0746-54-0121
開9時～17時
因水(事前連絡がベター)
区リノコのオブジェ3,000円、椅子3万円前後

9 大台ヶ原

日出ヶ岳(標高1695m)を最高峰に、1400～1600mのゆるやかな起伏が続く台地。まずはビジターセンターで情報収集しよう。
☎07468-3-0312
開9時～17時 ※例年11月下旬～4月下旬は冬季閉鎖

8 和佐又山ヒュッテ

原生林に囲まれた広大な草原に、食堂、宿泊施設、キャンプ場があり、1年中自然遊びが楽しめる。バードウォッチングも人気。
☎07468-3-0027
区1泊2食1名ヒュッテ7,350円～、ロッジ15,225円～、キャンプ630円、車1台1,050円

12 景德寺

坐禅の教えを依りどころにする曹洞宗の寺。坐禅や写経へ自由に参加できる他、人生相談も受け入れてくれる開かれた場所。
☎07468-2-0052
※坐禅4時30分～5時15分、18時30分～19時15分(無料・要事前予約)

18 あざさ

柿の葉ずしで有名なあざさの本店は、自然に囲まれた発祥の地にあり、厳選された米を使い、奥吉野の伝統の味を伝える。テイクアウトして外で食べよう。
☎07468-2-0008 開8時～17時
因なし 区柿の葉ずし6個入693円

15 前鬼宿坊 小仲坊

修験道の修行場、大峯奥駈道の行者のための宿坊。役行者が従えた前鬼と後鬼の子孫である五鬼助さんが1300年の歴史を受け継ぐ。
☎平日・072-834-1074
土日・07468-5-2210
区1泊2食付き8,000円 ※要予約
※土日・連休・盆正月のみ開坊(要泊まりは年中可)
※一般の方も宿泊可

14 不動七重滝

切り立った山肌17段重なる落差100mの大瀑。R169前鬼口の駐車場から1時間歩いて近づく、滝見台から眺望することもできる。
☎07468-6-0016
区下北山村役場産業建設課

18 池神社

静かな明神池を御神体とし、7世紀に役行者が神を祀ったと伝えられる歴史ある神社。前鬼を除く下北山全体の氏神でもある。
☎07468-5-2241

Shimokitayama Memo

下北山村では、ツチノコ・大明神が迎えてくれます。
交通安全の看板も!!
ツチノコ

16 しもきたやま きなりの郷

広い敷地内に、41棟のコテージや温泉、レストラン、グラウンドなどが揃う。キレイな空気と水、地元の幸をのんびり堪能しよう。
☎07468-5-2177(キャンプ場)
区B型コテージ(8名定員)1棟36,000円、C型コテージ(5名定員)1棟19,000円など
大小合わせて10タイプほどあり

4 湯盛温泉 ホテル杉の湯

2011年4月にリニューアルした温泉旅館。高野横の展望風呂付き特別室など、お部屋でゆっくり過ごしたい方にオススメ。立ち寄り湯もあり。
☎0746-52-0006
区1泊2食・2名1室14,700円～
立ち寄り湯
区11時～15時 ※受付14時まで
因水 区700円、子ども400円

5 森と水の源流館

川上村は吉野川源流の村。森と水の大切さ、楽しさを源流の森シアターや展示などで伝える。1年を通じて体験イベントも開催。
☎0746-52-0888
開9時～17時(入館～16時30分)
因水(祝日の場合翌日)、12/28～1/4
区400円、小中学生200円

11 上北山温泉 薬師湯

国道169号線沿いにあり、道の駅も併設しているので立ち寄りにぴったりな温泉。素朴な山の湯といった風情でのんびりできる。
☎07468-3-0308
開4月～11月・13時～21時(土日祝11時～)、12月～3月・14時～21時(土日祝13時～)
※最終受付20時まで
区第1・3火(祝日の場合翌日) ※冬季営業時間などに変更あり
区500円、子ども250円

10 小処温泉

大台ヶ原の山懐にある秘湯。女性でも立ち寄りやすいキレイな建物に岩と木の風呂が、溪流沿いの露天風呂で季節を感じよう。
☎07468-3-0256
開11時～18時(土日祝～19時)
区第2・4火(祝日の場合翌日) ※冬季休業あり
区700円、子ども300円

17 下北山温泉 きなりの湯

肌にやさしい
☎07468-5-2177(キャンプ場)
区B型コテージ(8名定員)1棟36,000円、C型コテージ(5名定員)1棟19,000円など
大小合わせて10タイプほどあり

Kamikitayama Memo

自然豊かな大台ヶ原には、さまざまな動植物が生息しています。
ニホンジカ
オキダイトハラ
サンショウウオ

森をあるこう！トレッキングコース

3つの村にはトレッキングや登山のさまざまなコースがあり、勾配が少なく整備されているところを選べば初心者でも歩ける。眺めるだけでなく中に入ってみればまた違った表情を発見できるはず。

上北山村 ビギナー向け

大台ヶ原 東大台周遊コース

行程:約9km 所要時間:約4時間

大台ヶ原最高峰の「日出ヶ岳」や大パノラマの絶景が広がる断崖絶壁の岩場「大蛇峠」など見どころいっぱい。案内板や動植物の解説板なども随所にあり。



▲約900mの断崖絶壁の上にある大蛇峠からは大峯山系のパノラマが。新緑や紅葉の頃が特にオススメ



▲正木峠からは遠く熊野灘を一望

川上村 ビギナー～中級向け

蜻蛉の滝～吉野山コース

行程:片道約13km 所要時間:約6時間

バス停から20分、駐車場から5分と気軽に行ける蜻蛉の滝。中級者なら、そのまま青根ヶ峰を越え吉野町まで抜けるコースで、歴史ある山道を楽しもう。



▲滝周辺は公園になっていて春は桜もキレイ

下北山村 ビギナー向け

明神池周遊コース

行程:往復約7km 所要時間:約3時間

「きなりの郷」から旧国道を歩いて30分。鯉が泳ぐ明神池に着いたら、コケヤシダが自生する周遊歩道を散歩。展望台からは大台ヶ原ドライブウェイまで一望！



▲神秘的な佇まいの明神池には数々の伝説が



▲歩きやすい遊歩道

スポーツと温泉ならココ！

しもきたやま きなりの郷 「下北山スポーツ公園」

敷地内に2つのグラウンドと10面のテニスコート、温泉やレストラン、宿泊施設やキャンプ場などもある滞在型のスポーツ公園。R169沿いにあり、このエリアを旅する時の拠点にぴったり。

☎07468・5・2001(温泉・レストラン)
☎07468・5・2711(総合管理事務所・宿舎)

■営業時間 定休日 第2・4火(祝日の場合翌日)

	温泉	レストラン
平日	11時～21時30分 (最終受付21時)	11時30分～21時 (LO20時30分)
土日祝	10時～22時 (最終受付21時30分)	

■入浴料金

区分	料金
大人(中学生以上)	600円
身体障害者(要証明書)	400円
子ども(3歳以上12歳未満)	300円



■スポーツ施設利用料

多目的グラウンド(全面)	一般:1日6,500円/半日3,250円
	学生・生徒・児童:1日3,500円/半日1,750円
第2グラウンド 池郷川グラウンド	一般:1日4,500円/半日2,250円 学生・生徒・児童:1日2,500円/半日1,250円
テニスコート	1時間・1面 800円
バタールゴルフ	2時間 500円
ローラーブレード	2時間 600円
レンタル用具	テニスラケット・1本 200円
	テニスシューズ・1足 200円
	マウンテンバイク・1時間 500円

※多目的グラウンド半面のみ使用の場合は半額です
※第2グラウンドは季節により使用できない場合があります

お得に
レンタカー

奥大和といえ「大紀レンタカー」。近鉄橿原神宮前駅東出口からすぐ行き先が奈良県南部なら平日50%OFF 土・休前日30%OFF!
團大紀レンタカー橿原営業所 TEL0744・28・0854

お問い合わせ

川上村役場 地域振興課 ☎0746・52・0111

上北山村役場 建設産業課 ☎07468・2・0001

下北山村役場 産業建設課 ☎07468・6・0016

発行元

奈良県南部振興課
☎0742・27・1515

車で
南阪奈道路・葛城IC
～R165(大和高田
バイパス)経由または
西名阪道・郡山IC
～R24～橿原市経
由、R169で各村へ

電車で
近鉄大和上市駅
よりバスで各村へ

奈良県の
宿泊予約なら
じゃらん.netで

