

奈良県川上村

7 / 1 → 8 / 31

ホホと水と アートの 夏休み

川上村は豊かな水が生まれる吉野川・紀の川源流の村。
今夏「遊水フェスタ」として、川上村で「木」や「水」をテーマに
さまざまな体験に参加したり、
川や山で本物の自然に触れたりすることができます。
川上村は夏休みの思い出づくりを応援します！

かわかみ
遊水
フェスタ

吉野杉割箸
(らんちゅう)

引換チケット

交換場所

かわかみ源流ツーリズム
森と水の源流館・匠の聚

※おひとり様1個まで

遊木フェスタで 夏休みを楽しむ 3つのプラン

お好きなスポットを組み合わせ
自分だけの〈川上村満喫コース〉
を作ってみよう！

体験・アクティビティは
中面 MAP の各施設 QR コードから
事前に予約しよう！

1 ぜいたく 宿泊プラン



1日目

滝を探検 → お昼ご飯 → 川遊び → お宿・キャンプ場へ
星空観察 → ゆっくりする

2日目

体験アクティビティ → お昼ご飯 → 滝を探検 → 温泉に入浴

check!! 川遊びは、[①あぎつの小野公園] で遊んでね
3つの滝の場所は、中面 MAP の [④] マークを参照してね

2

1日まるまる アクティブプラン



体験アクティビティ → お昼ご飯 → 川遊び → 温泉に入浴

check!! 温泉は [① ホテル杉の湯 (湯盛温泉)] [② 山鳩湯 (入之波温泉)]
の2箇所あります。



3

昼から 満喫プラン



お昼ご飯 → 体験アクティビティ or 滝を探検 → 温泉に入浴

check!! 柿の葉寿司を買って外で食べるのも気持ちが良いですよ。
村に柿の葉寿司は8店舗。道の駅でも販売中！



川上村で 楽しく遊ぶために



火気の使用をしない



ゴミは持ってかえる



水はキレイなままで

川上村は1996年に『川上宣言』を掲げ、源流の村として
いつもきれいな水を下流に流すことに取り組んできました。
ですが近年、吉野川支流へキャンプやバーベキューでの立ち
入りが多くなり、河川に放置されたゴミや川を汚す行為が目
立っています。

こうした行為は川を汚す以外にも山火事を起こしたり、熊を
おびき寄せることに繋がる可能性があります。また、生活道路へ
路上駐車することで緊急車両通行の妨げにもなります。山と
水を守るためにマナー、ルールを守って自然と遊びましょう。



〔中井溪谷自然塾〕
あまごのつかみどり
 透きとおる小川のほとりで、素早く泳ぎ回るあまごを夢中で追いかけてください。
 日時 7/26 (土) 9:00 ~ 15:00
 料金 1,000 円 (1人2匹まで)
 申込 0746-53-2441
 中井溪谷自然塾

〔吉野かわかみ社中〕
吉野林製作所 3D パズル
 楽しみながら制作し、完成後は“知育玩具”の3Dパズルとして、またお部屋のインテリアとしてもお楽しみいただけます。
 日時 8/8 (金)
 ① 13:30 ~ ② 15:00 ~
 定員 各 10 名
 料金 2,800 円
 講師 森野 政順さん
 申込 0746-53-2133

〔丹生川上神社上社〕
夏越大祓式・七夕燈籠祭
 夏越の大祓神事、茅の輪くぐりと数百個の燈籠に火を灯し、願いを込めた祈り札をお焚き上げする神事です。斎竹に願いを込めた短冊を吊るし、浄間の中奉納行事を執り行います。
 日時 7/5 (土)

〔森と水の源流館〕
夏休み、ワークショップ大集合
 生きもの観察、工作、特産品販売など。流域の人と恵みが集まります。
 日時 8/11 (月祝) 10:00 ~ 14:00

〔井氷鹿の里〕
あまごのつかみどり
 あまごは清流の女王と呼ばれ警戒心も強い魚。ゆっくりと近づき、上手に捕まえてみてください。
 日時 8/6 (水) 9:00 ~ 15:00
 定員 1,000 円 (1人2匹まで)
 申込 0746-54-0223

〔山遊び塾ヨイヨイかわかみ〕
レイクカヤック
 初心者でも安心! おおたき龍神湖でのカヤック(カヌー)体験です。インストラクター同行で未経験者向けにカヤックの基本をしっかりとレクチャー。関西では珍しい湖での開催で、川と違い流れがないため、女性や体力に自信のない方でも安心して参加できます。体験後は温泉入浴付き。
 日時 毎日
 ① 9:30 ~ 12:00 頃
 ② 13:30 ~ 16:00 頃
 定員 各 7 名
 料金 大人 (中学生以上) 7,000 円
 子ども 6,500 円

⑩ **ファミリー ケイビング**
 関西では珍しい自然洞窟を探検する本格的アクティビティ。ヘルメット、つなぎなど専門の道具はすべて無料レンタルで準備は不要です。認定ガイド同行の元、子どもたちのペースに合わせて安全に楽しみいただけます。ケイビング体験のみの半日コースはとにかく一度は体験してみよう!
 日時 毎日
 ① 9:30 ~ 12:00 頃
 ② 13:30 ~ 16:00 頃
 定員 各 7 名
 料金 大人 (中学生以上) 8,500 円
 子ども (5歳以上) 8,000 円

① **木のイスづくり**
 用意した杉材を使って組み上げてイスを作ります。
 日時 8/3 (日) 13:00 ~ 8/23 (土)
 ① 10:00 ~ ② 13:00 ~
 定員 各 5 名
 料金 3,500 円
 講師 木彫・松本一平さん

⑤ **手漉和紙のランプシェードづくり**
 奈良県伝統工芸士が吉野手漉き和紙で知られる福西正行氏を講師にランプシェードに使用する和紙を手漉きします。ランプシェードの制作は灯り作家の坂本尚世 (あかり工房吉野) 氏を講師に、組み立てや手描き模様などの工程を丁寧に指導します。(ソケット・コード・ランプ付き)
 日時 8/10 (日)・8/11 (月)
 ① 10:00 ~ ② 14:00 ~
 定員 各 10 名
 料金 10 日: 5,500 円 - 紙漉きあり - 11 日: 4,500 円 - 紙漉きなし -
 講師 坂本尚世さん (あかり工房吉野) 福西正行さん

② **木のピンボールづくり**
 用意した枠付きの板に木片をボンドで取り付け、釘などで障害物を作ってピンボールを作ります。
 日時 7/26 (土)・8/2 (土)
 ① 10:00 ~ ② 13:00 ~
 定員 各 8 名
 料金 3,500 円
 講師 木彫・松本一平さん

④ **和紙でつくろ キーホルダー**
 「暮らしの中の和紙のかたち」から福岡秀子氏を講師に、福西正行氏が漉いた草木染めの手漉き和紙を使って和紙のキーホルダーを作ります。
 日時 8/10 (日)・8/11 (月)
 ① 10:00 ~ ② 14:00 ~
 定員 各 10 名
 料金 3,500 円
 講師 福岡秀子さん

⑤ **大自然で溪流釣りを楽しもう! 親子釣り教室**
 針にエサをつけて、釣って、内臓をとるところまで学びます。釣った魚は塩焼きにして美味しくいただきます。
 日時 7/5 (土) 10:00 ~ 13:00
 定員 5 組 10 名 (最少催行 3 組 6 名)
 料金 親子ペア 11,000 円 (3歳以上~中学生以下 1 名・保護者 1 名)
 講師 TocoToco の森 丸谷順一さん

⑥ **日本画家 岸上ゆかさんと オリジナル「うちわ」作り**
 夏にかかせないうちわ。墨の濃淡を学びながら自由に描いてみましょう。体験の後には作品が生み出されるアトリエ見学も。
 日時 7/27 (日) 13:00 ~ 15:00
 定員 10 名 (最少催行 5 名)
 料金 4,500 円
 講師 日本画家 岸上ゆかさん

⑦ **ヒノキの ミンスツールを作ろう**
 職人さんから作り方、コツを学び、一緒にスツールを作り上げていきます。切る、削る、穴をあける、そして釘などを使わず昔ながらの「木組み」で組み立てます。手作りの楽しさを体験してみましょう。
 日時 8/15 (金) 10:00 ~ 16:30
 定員 5 組 (最少催行 4 組)
 料金 小サイズ: 13,000 円 大サイズ: 16,500 円
 講師 堂谷木工製作所 堂谷孤空さん

⑧ **夏野菜割双獲して食べよう!**
 出口ファームには夏野菜が盛りだくさん。畑を見学し、収穫体験をしよう! 収穫した野菜はピザにして食べます。
 日時 8/9 (土) 10:00 ~ 12:00
 定員 5 組 10 名 (最少催行 3 組 6 名)
 料金 大人 3,500 円 子ども 3,000 円
 講師 出口ファーム 出口博一さん

※全て税込の金額になります。

- 🍴 お食事処
- 🏠 宿泊施設
- 💧 滝

大台ヶ原方面

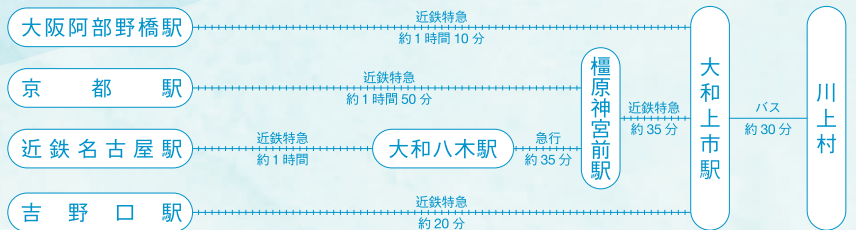
奈良県 川上村

奈良県の南東部に位置し、和歌山県の海に流れる吉野川・紀の川の源流にあたります。村の約95%を山林が占める自然豊かな山あいの村です。

山は四季折々の姿を魅せ、夜には満天の星が目の前に広がります。他にも暮らしの知恵が詰まった郷土食や、豊かな水に触れるアクティビティ、古くから伝わる歴史など、たくさんの魅力であふれています。



近鉄電車でお越しの方



お車でお越しの方



観光全般に関するお問い合わせ

かわかみ源流ツーリズム

〒639-3553

奈良県吉野郡川上村迫 1335-3

TEL 0746-52-0333

9:00-17:00 (水曜定休)