



住宅リフォームフェア2006

9月16・17日にインテックス大阪で開催された住宅リフォームフェア2006に「まるごと吉野杉フェア」の村外イベントとして川上の材PR運営委員会が参加しました。

たくさんの住宅メーカーやリフォーム会社などの企業が出展している中、吉野杉の香りを漂わせていた川上村のブースには、たくさんの方が足を止めて吉野材の良さを実感していました。

● 主な内容 ●

第5回川上村議会臨時会	2～3
秋の交通安全運動	4
ブックスタート	6
スクールバス住民利用拡大	10
かわかみ満足ガイド	13
人権・同和シリーズ	16



広報かわかみ

平成18年10月10日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

川上宣言

「私たち川上は、かけがえのない水がつけられる場に暮らすものとして、下流にはいつもきれいな水を流します。」
 「都市にはない豊かな生活を築きます。」
 「私たち川上は、都市や平野部の人たちにも、川上の豊かな自然の価値にふれあってもらえるような仕組みづくりに励みます。」
 「私たち川上は、これから育つ子供たちが、自然の生命の躍動にすなおに感動できるような場を作ります。」
 「私たち川上は、川上における自然とのつきあいが、地球環境に対する人類の働きかけの、すばらしい見本になるよう努めます。」

第5回 川上村議会定例会

平成17年度決算など16議案が可決

9月11日から19日かけて第5回川上村議会定例会が開かれました。

平成17年度一般・特別会計決算や平成18年度一般・特別会計予算補正など16議案について審議され、いずれも原案どおり可決されました。

また、春増薫委員・塩谷章次委員から一般質問が行われました。定例会の主な議案のあらましは次のとおりです。

○川上村母子医療費助成条例の一部改正について

助成の範囲の改正で、70歳以上の高齢者について、従来、診療費として入院基本料に含まれていた光熱水費の部分を、食事療養費と統合されました。それともない光熱水費も食事療養費と同様に自己負担額が発生することになりました。

○川上村国民健康保険条例の一部改正について

一部負担金の改正で、70歳以上の方で現役並みの所得のある人の自己負担が2割から3割に引き上げられました。また、出産一時金が30万円から35万円に改正されました。

○川上村消防団員の定員、任免、給与、職務等に関する条例の一部改正について

川上村消防団員の定員が180人から150人に改められました。

○川上村スクールバスの住民利用料金徴収条例の一部改正について

スクールバスの住民利用が拡大されたことに伴い、利用料金を改正しました。

○平成17年度一般会計並びに特別会計決算の認定について

○平成18年度一般会計予算補正

歳入歳出予算にそれぞれ2、3億28万4千円を追加し、総額を28億4、428万4千円としました。

○平成18年度特別会計補正予算

◇国民健康保険事業特別会計予算補正（事業勘定）

歳入歳出予算にそれぞれ1、651万8千円を追加し、総額を2億9、151万8千円としました。高額医療費の支給のための県内市町村共同事業の拠出金が主な内容です。

◇老人保険事業特別会計予算補正

歳入歳出予算にそれぞれ729万2千円を追加し、総額を5億179万7千円としました。平成17年度の給付費の精算による国、県への返還金の増加が主な内容です。

◇介護保険事業特別会計予算補正

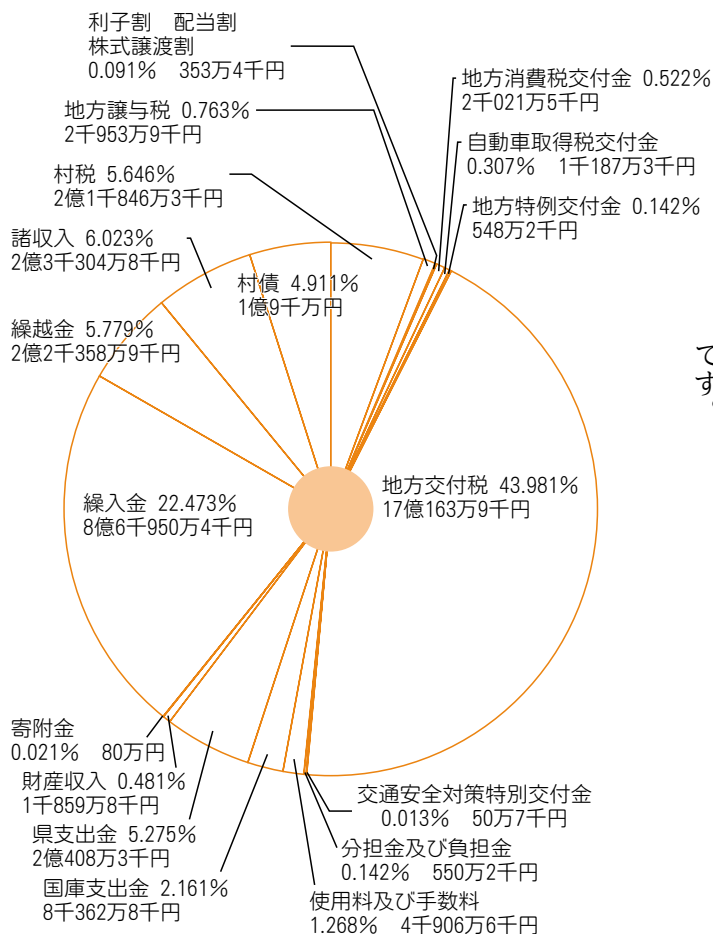
歳入歳出予算にそれぞれ775万7千円を追加し、総額を2億5、962万7千円としました。平成17年度の介護給付費の精算による国、県への返還金の増加が主な内容です。

特別会計決算

事業種別	歳入	歳出
村 営 林 野 事 業	4,938万6千円	4,901万3千円
国民健康保険事業（事業勘定）	2億7,955万1千円	2億5,936万2千円
国民健康保険事業（直営勘定）	1億2,290万1千円	1億1,133万4千円
簡 易 水 道 事 業	2億5,594万2千円	2億4,477万3千円
老 人 保 健 事 業	4億9,367万円	4億6,603万2千円
水没者生活再建対策事業	3億4,694万4千円	542万4千円
歯 科 診 療 所	1,538万5千円	1,468万円
介 護 保 険 事 業	2億472万1千円	1億8,459万5千円

平成17年度 一般会計決算

歳入総額 38億6,907万円



歳入

繰入金 前年度からの繰越金です。基金の取り崩しにより繰り入れたお金です。

繰越金 前年度からの繰越金です。基金の取り崩しにより繰り入れたお金です。

地方譲与税 自動車重量税や消費税の一部で、もともと地方税として集めるべきものを国税として徴収し、村に譲与されるお金です。

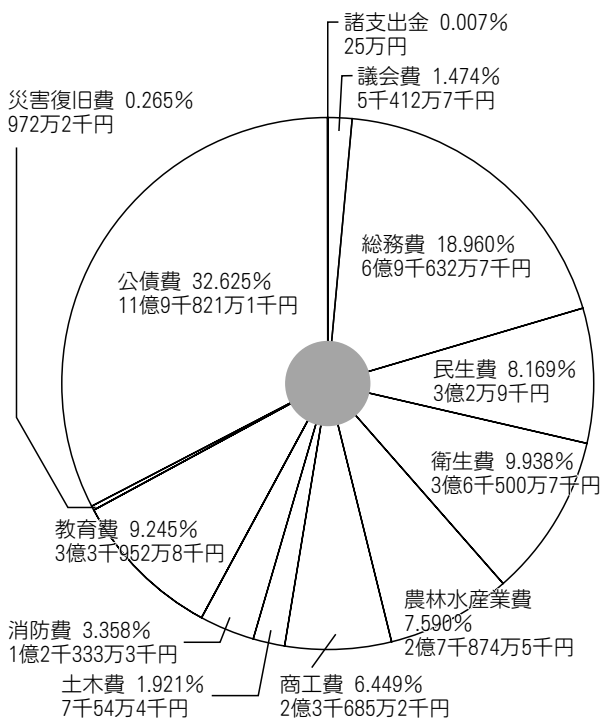
国・県支出金 特定の事業の財政状況に応じて交付されたお金です。

地方交付税 所得税等、国が徴収した税金の中から村の財政状況に応じて交付されたお金です。

村債 借り入れたお金です。

村税 皆さんに納めていただいた税金です。事業を行うために、国や金融機関から借り入れたお金です。

歳出総額 36億7,267万5千円



歳出

公債費 村債を返済するためのお金です。

教育費 小・中学校、スクールバスの運営をはじめ、教育・文化全般の事業のお金です。

消防費 吉野広域行政組合負担金や、消防団、山岳遭難救助隊運営などのお金です。

土木費 道路や河川、村営住宅建設などのお金です。

商工費 地場産業振興施策などのお金です。

農林水産業費 農林水産業の振興費や林業などの整備等のお金です。

衛生費 保険衛生・ごみ処理など安全で衛生的な生活のためのお金です。

民生費 老人・障害者・児童などの福祉全般の事務・事業費です。

総務費 村議会運営のためのお金です。

民生活費 村の総括的な事務のお金です。

秋の交通安全県民運動

～交通事故のない やすらぎの 大和路～

9月21日～30日にかけて秋の交通安全県民運動が行われました。

期間中、吉野警察署では「吉野路無事カエル交通安全キャラバンリレー」や「優良運転者等表彰式及び交通安全の集い」などをはじめ、交通安全協会や交通安全母の会らと交通安全を呼びかけました。

全国的に死亡事故のうち約40%が高齢者の方で、特に道路横断などの歩行中の事故が多くなっています。慣れていない道でも横断前にはもう一度左右確認しましょう。

また、最近テレビなどで飲酒運転による事故が多数報道されています。飲酒運転は重大な死亡事故につながります。「運転をする方は酒を飲まない！運転をする方には酒を飲ませない！」ようにしましょう。



キャラバン隊をやまぶき保育園の太鼓でお出迎え。



キャラバンリレーで1日警察署長から交通安全メッセージをいただきました。



ちびっ子ポリスが事業所や通行車輛に交通安全を呼びかけました。



交通安全協会川上分会・交通安全母の会がコーヒーを振るまい、観光客に交通安全を呼びかけました。



やまぶきホールで行われた交通安全の集いでは、県警音楽隊によるウェルカムコンサートや吉野町内の太鼓グループ「直央流鼓響」による和太鼓演奏で交通安全を呼びかけました。



明るい元気に楽しんで
川上村老人大会

9月27日(水) やまぶきホールにて、川上村老人クラブ連合会主催の「第32回川上村老人大会」が開催されました。

今回は、「仲間と集い健康の輪を広げよう」をテーマに行われ、主催者を代表して山本尋敏会長(高原)が「健康管理に気を付けて、みんな仲良く手を取り合い、いつまでも現役の気持ちを持って明るく楽しく頑張っていきましょう」と挨拶されました。

挨拶の後、長年老人クラブ活動に貢献された個人・団体が表彰されました。

来賓の挨拶では大谷一二村長、大西廣長村議会議長から環境美化活動や奉仕作業等への感謝や皆様の経験や知識を伝えていただきましたと挨拶されました。

式典終了後には、吉野警察署の安道署長、宮路交通係長の講和、つづいてピカピカ歌謡ショーがあり、カラオケ部の6名の方が日頃の練習の成果を発表しました。その後には、交通安全吉野路音頭で

おなじみの川本佐江子さんのショーがあり大変盛り上がりしました。

表彰された方々(敬称略)

○村長表彰 上田明子(北塩谷)
○会長表彰

【個人表彰】 枘源次、中西昭夫、榊井利江(以上東川)、高員綾子、福井昭二、牧山昭太郎(以上西河)、上平能子、辰巳元則(以上大滝)、大辻健治、杉川都子、大辻榮子(以上高原)、新宅一夫(中奥)

【団体表彰】 東川むつみ会
【感謝状】 中西道明(西河)



カラオケ部のとりを飾る中彰さん。

グラウンドゴルフ大会

結果!

9月14日、健民グラウンドにおいて、体育協会主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。約50名が参加され、練習の成果を発揮でき高成績を残した方、十分成果を出せなかった方など、和気藹々とした雰囲気の中プレーを楽しんでいました。

主な成績

- 一位 福本サカエ(宮の平)
- 二位 梶川 五郎(高原)
- 三位 中川 秀雄(柏木)



おさきに上がりです。

秋季バレーボール大会

参加チーム・参加者募集

と き：10月27日(金)
午後6：45受付 午後7：00開会

ところ：川上中学校体育館

申込締切：10月25日

その他：個人参加については、他チームへ登録し出場、もしくは新チームを結成

硬式テニス大会参加者募集

と き：10月17日(火) 午後6：30受付
練習後午後7：30試合開始

ところ：あきつの小野スポーツ公園

申込締切：当日会場にて受付

その他：ルールはダブルスで4ゲーム先取、ラケットが無い方は準備します。

上記2つの大会の参加資格は、村内に在住又は、在勤されている方です。

申込み・問い合わせ先：川上村体育協会

TEL 52-0144 (川上村教育委員会事務局)



図書館の絵本を読む参加者。

**親子で絵本を楽しもう！
ブックスタートはじまる**

9月5日、やまぶき保育園にて乳幼児健診が行われ、その検診の合間に図書館司書やボランティアスタッフがよりますブックスタートが行われました。

ブックスタートとは、新生児とその親が肌のぬくもりを感じながら、一緒に絵本等を読むことによ

り、親子関係や新生児教育に役立てようと、絵本とブックスタートバックをプレゼントする運動です。この取り組みは、1992年に、イギリスのバーミンガムで始まりました。その後、親が新生児を抱きながら一緒に絵本を読むことが、子どもの発育に好影響を与えるとの研究結果により、理論的に裏付けられています。

川上村でも子ども読書活動推進計画の一環で、今年より図書館協議会を中心にこの取り組みがはじまりました。

今回初めてブックスタートを始めるということで、大阪府熊取町から森崎シズ子さんを講師に招きました。

森崎さんは熊取町文庫連絡協議会代表を務めており、ブックスタートや子どもの読書活動などに詳しく、いろいろと指導してくださいました。

森崎さんは、「子育ての中に絵本を活用する。そして、子どもが絵本を選んで読めるような環境を作っておくため、10冊程度は常に準備して下さい。自分で買わなくても、図書館があるのでそれを大いに活用しましょう。」と話されていました。



子どもは絵本に夢中？

他にも、絵本の読み聞かせ方や折り紙を使った簡単な遊びなどいろいろと教えていただき、小さな子どもを持つ参加者やスタッフは話に聞き入っていました。

また、今回手渡されたブックスタートバックは、老人クラブ手芸部のみな様の手作りのバックで、中には絵本が2冊、図書貸出カード、図書館利用案内が入れられていました。

ブックスタートバックは、これから毎年新しく生まれてくる新生児に渡され、子どもが絵本に触れる機会を作ります。

清流

「いやー、わからんな。」

この返事は、今年から村の総合検診で行われた介護予防アンケートのある質問への答えです。

ある質問とは、「自分が役に立つ人間だと思えない」で、はい・いいえで答えていただくものでした。この質問に村民の全ての方がいくつになられても「いいえ」と答えて欲しいし、私もそうでありたいと願っています。でも実際はなかなか難しいのでしょうか。

私は吉野出身ではありません。川上村に来てから、年配の方にいろいろな吉野の味を教えていただきました。食いしん坊で魚の大好きな私にとってはたまりません。去年は、上北山村の八十五歳の方に「さんま寿し」を教えていただきました。生さんまの腹のうろこをきれいに取ることで、ユズを使うのがおもしろいコツだそうです。去年習った時が秋の終りで生さんまがあまりなく、今年作ることを楽しみにしていました。で、こ

ご協力ありがとうございました。

森守募金キャンペーン 森と水の源流館

9月10日の第2日曜日に、毎年恒例となりました森と水の源流館により「森守募金キャンペーン 吉野川・紀の川ふれあいデー」が開催されました。

今年で5回目となるこのキャンペーンは、毎年「海まで届け！源流のきれいな水！」を合言葉に、吉野川・紀の川でつながるたくさんの人たちが手を合わせ、森守募金活動を行っています。

皆様から頂いた森守募金は、「水源地の森」を守る活動を理解していただくための看板などの設置や、水の大切さや自分たちと水とのかかわりを考えてもらえることが出来る、小学校向けの福読本の作成と配布に利用されます。

今回のキャンペーンのテーマは「感謝して、いただきます！」水のめぐみと大地のちからそして人のやさしさ。です。

村内外から11の団体が参加したふれあいバザール、吉野町で活躍している「お話の会」グループに

よるお話しライブ、親子ワークショップ「水カンリンバをつくらう」、抽選会などたくさんの方のイベントが用意され、多くの参加者で賑わいました。

このイベントをとおして、たくさんの方々が手を合わせ、募金を呼びかけながら、楽しく交流することができました。

皆様のご理解とご協力のおかげで114、827円の募金を集めることができました。この森守募金はいつでも「森と水の源流館」で受け付けていますのでご協力よろしくお願います。

またこのキャンペーンに先駆け、1週間前の3日の日には、源流クリーンウォークを行い、三之公の道を2時間ほどかけてゴミを拾いながら歩きました。

空き缶やキャンプのゴミなどがポイ捨てされており、中には生活用品なども捨てられています。皆さんもゴミはポイ捨てせずに持ち帰りましょう。



道端にはたくさんのゴミが落ちていました。



たくさんの方が参加され、大賑わいでした。

の秋、念願の「さんま寿し」を作りました。ユズが無いので代わりにユズのマーマレードを入れ、甘酢しょうがと青しそを間に挟んで作ってみました。これがなかなかおいしい。伝統の味プラス私の味です。

柿の葉寿し、朴の葉寿し、鮎寿し、ちまき、おさすり、とちもち、かやのおかき、でんがら、ワサビ漬、いたどり、さつま芋のつる、たらの芽、まだまだいっぱい吉野の味がありますよね。どれもこれも年配の方にしか分からない作り方やコツが秘められています。柿の葉寿しを箱にきれいに詰めるために使う、着物のしつけ用のへらも驚きでした。

毎年の検診で、問診をしている私に「元気かい。」と声をかけていただくだけで私は元気になれます。自分が役に立たないなんて自分で自分に決めるのはまだまだ早いです。自分で気づかないだけで、きっと誰かの役に立っていますよ。来年の検診では「いいえ」という答えがもっと返ってきたらいいなと思います。

伊藤宏子



お父さん新幹線しゅっぱ〜つ!



最後はアンカー勝負になりました。



最後の決めもばっちり!

スポー
秋ッ!
運動会の
ハイマ



勝ったのは黄色? 青色?



1、2、3、息をあわせてジャンプ!



アンコール! アンコール!!



優勝は白か? 赤か?



ばっちり決まりました。



会場がひとつになった盆踊り。



それ引け〜

● ● 図 ● 書 ● 館 ● コ ● ー ● ナ ● ー ● ●

10月1日で川上村立図書館が開館して丸4年となります。

村の図書館として少しずつではありますが、村民の方々に浸透していつているのではないかと思います。

5年目を迎え、今まで以上に村民の方々のご利用をお待ちしております。また、図書館でこんなことをしてみてもいい?などご意見やご要望がございましたらお気軽に声をおかけください。

図書館では現在「読書感想画」の募集を行っています。「読書の秋」のこの季節に本を読んで印象深かったこと、好きな場面などに浮かぶイメージを一枚の絵に描いてみませんか?詳しくは図書館までお問合せください。

今月は2006年度上半期に発表された芥川賞作品二冊と直木賞作品一冊をご紹介します。秋の夜長の読書にいかがでしょうか?

～図書紹介～



『八月の路上に捨てる』

伊藤たかみ

暑い夏の日。僕は30歳の誕生日を目前に離婚しようとしていた。互いに愛していながらなぜずれてしまったか。「夢を追うためにあえて就職をしなかった夫と、その夫を支えようとしていたのに支えられなかった妻」。現代の若者の生活を覆う社会のひずみに目を向けながら、その生態を明るく軽やかに描く。表題作のほか1篇収録。



『まほろ駅前多田便利軒』

三浦しをん

東京のはずれに位置する“まほろ市”。この街にある便利屋家業「多田便利軒」。多田・行天コンビが迅速に解決いたします。そんな便利屋にやってくる依頼は??痛快で、やがて熱く胸に迫る“あなたの街の”便利屋物語。



『風に舞いあがるビニールシート』

—それぞれの場所で懸命に生きる人々を描く6篇の短編集—

森 絵都

表題になっている「風に舞いあがるビニールシート」、国連で難民事業に携わる里佳は上司で元夫のエドがアフガンで死んだという知らせに立ち直れない。そんな中、エドがアフガンで救った難民の少女に会ったという記者が訪ねてきて・・・大切な何かのために懸命に生きる人々の6つの物語。

「全国訪問おはなし隊」が来ます!

日時: 11月9日(木) 午前10時～午前11時5分

場所: 総合センターやまぶきホール

本の読み聞かせや紙芝居などを行います。また自由に本を見てもらう事も出来ます。

図書館カレンダー ～色のついている日が休館日です～

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

奈良交道路線バス「湯盛温泉杉の湯」から柏木線、入之波線の廃止について

10月1日（日）より、奈良交道路線バス「湯盛温泉杉の湯」よりの柏木線、入之波線が廃止となっており、熊野線についても池原行、下桑原行の1日2便の運行となっています。

スクールバスの住民利用を拡大しました。

これに伴い、スクールバスの住民利用を拡大しております。従来は、民営バス会社路線以外の支線（中奥、武木、井光など）のみの利用でしたが、今回「入之波から杉の湯間」も利用できるようになりました。

《スクールバスのご利用方法》

料金について・・・

- ◎運賃は、お釣りのいらぬよう用意ください。
- ◎民営バス会社の定めるバス停留所1区間は、1回の乗車につき200円。
2区間以上は1回の乗車につき300円。
- ◎スクールバスのみ運行区間は1回の乗車につき200円。
- ◎前2つの区間を乗り継いだ場合は、1回の乗車につき300円。

※中奥から乗った場合。

- 中奥～白川渡 スクールバス路線のみの200円
- 中奥～白川渡～杉の湯 スクールバス路線と民営バス会社路線乗り継ぎで300円

※柏木から乗った場合。

- 柏木～北和田口 民営バス会社の定めるバス停留所1区間で200円
- 柏木～杉の湯 民営バス会社の定めるバス停留所2区間以上で300円

乗り降りについて・・・

- ◎下記のスクールバス運行表の時間に民営バス会社のバス停留所か、スクールバス乗り場でお待ちください。
- ◎杉の湯ではスクールバスが止まれませんので、役場前バス停留所でご乗降ください。

運行時間について・・・

平成18年度スクールバス入之波線運行表

登校時	毎日	下校時	平日			水曜日
	小学校行		小学校発	中学校発	中学校発	小学校発
入之波	7:26	役場前	16:20	10月	11月～2月	13:40
柏木	7:36	中学校	16:22	17:50	17:30	13:42
北和田口	7:37	旧東小学校下	16:32	18:02	17:42	13:52
旧東小学校下	7:38	北和田口	16:33	18:03	17:43	13:53
中学校	7:48	柏木	16:34	18:04	17:44	13:54
役場前	7:50	入之波	16:44	18:14	17:54	14:04

※民営バス会社の定めるバス停留所の時間については、スクールバス運行表を参考にしてください。

◎スクールバスですので土、日、祝日及び春、夏、冬休みの特別休校期間中は運休となります。

◎ほかに、学校行事や気象状況等の都合により急遽運行時間の変更や、運休になる場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ先：川上村役場総務課（52-0111）又は、教育委員会事務局（52-0144）

奈良交通熊野線時刻表 (10月1日～)

	杉の湯行	杉の湯行		池原行	下桑原行
下 桑 原	7:50		八 木 駅	8:57	15:30
寺 垣 内	8:04	(池原発)	医 大 病 院	9:02	15:35
池 原	8:21	14:50	橿原神宮駅東口	9:12	15:45
前 鬼 口	8:29	14:58	大 淀 B C	9:41	16:12
河 合	8:48	15:17	上 市	9:55	16:25
和 佐 又 口	9:09	15:38	檜 尾	10:12	16:42
わ さ び 谷	9:12	15:41	杉 の 湯	10:30	17:00
山 本 茶 屋	9:13	15:42	(乗換)	のりかえ	のりかえ
伯 母 谷 口	9:19	15:48	杉 の 湯	10:50	17:10
大 迫 ダ ム	9:22	15:51	宮 の 平	10:51	17:11
大 迫 口	9:23	15:52	白 屋	10:53	17:13
不 動 窟	9:25	15:54	人 知	10:54	17:14
柏 木	9:27	15:56	下 井 戸	10:57	17:17
北 和 田 口	9:28	15:57	中 井 戸	10:58	17:18
上 多 古	9:29	15:58	武 木	11:01	17:21
上 多 古 口	9:30	15:59	下 多 古	11:03	17:23
白 川 渡	9:32	16:01	白 川 渡	11:05	17:25
下 多 古	9:34	16:03	上 多 古 口	11:07	17:27
武 木	9:36	16:05	上 多 古	11:08	17:28
中 井 戸	9:39	16:08	北 和 田 口	11:09	17:29
下 井 戸	9:40	16:09	柏 木	11:10	17:30
人 知	9:43	16:12	不 動 窟	11:12	17:32
白 屋	9:44	16:13	大 迫 口	11:14	17:34
宮 の 平	9:46	16:15	大 迫 ダ ム	11:15	17:35
杉 の 湯	9:47	16:16	伯 母 谷 口	11:18	17:38
(乗換)	大淀BC行	八木駅行	山 本 茶 屋	11:24	17:44
杉 の 湯	9:52	16:28	わ さ び 谷	11:25	17:45
檜 尾	10:05	16:41	和 佐 又 口	11:28	17:48
上 市 駅	10:21	16:59	河 合	11:49	18:09
大 淀 B C	10:40	17:13	前 鬼 口	12:08	18:28
橿原神宮駅東口		17:37	池 原	12:16	18:36
医 大 病 院		17:46	寺 垣 内		18:53
八 木 駅		17:54	下 桑 原		19:07

※先日新聞折込みにて、配布させていただいた時刻表が一部誤っていました。

池原行・・・和佐又口11:18→11:28、池原13:16→12:16

司法書士による巡回無料法律相談会のお知らせ

司法書士による巡回無料法律相談会を開催いたします。

○ご相談内容

「不動産登記（売買・贈与・相続等）、会社登記（設立・変更等）、裁判所提出書類作成（調停・訴訟・破産・個人民事再生等）、簡裁訴訟代理関係業務（消費者金融等への返済問題、敷金返還等）」

○と き：11月11日（土）13：00～16：00

○と ころ：川上郷木材林産共同組合（林材会館2階）※川上村役場となり

○事前予約：不要

○問い合わせ：奈良県司法書士会 TEL 0744-22-6677

主 催：近畿司法書士会連合会

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力をはじめとして職場等におけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為など女性の人権に関わる問題全般について、人権擁護委員の中の男女共同参画社会推進委員が下記のとおり無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

と き：11月13日（月）～11月19日（日）（平日）8：30～19：30（土・日）10：00～17：00

対 象：県内在住の女性

相談員：奈良県人権擁護委員連合会男女共同参画社会推進委員（人権擁護委員）
及び奈良県弁護士会所属弁護士（土、日のみ）

申込み：弁護士による電話相談を希望される場合は予約が必要となります。
（18日土曜日、19日日曜日の午後1時～午後4時まで、相談時間1人30分以内）
予約は10月30日から奈良地方法務局人権擁護課で受付。定員になり次第締切。

問い合わせ：奈良地方法務局人権擁護課（TEL 0742-23-5457）
「女性の人権ホットライン」 TEL 0570-0070-810（全国共通ナビダイヤル）

—奈良労働局からのお知らせ— 10月は「労働保険適用促進月間」です。

「労働者を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災・雇用）に加入する義務があります。」

◎労働保険とは、労働者災害補償保険（労災保険）と雇用保険の総称です。

労災保険は、労働者が業務上の事由や通勤による負傷、疾病、障害、死亡等に対するの保険給付等を行っています。雇用保険は、失業した場合や雇用の継続が困難となる事由が生じた場合に必要な給付を行っています。

◎労働者を一人でも使用されている事業主は、加入手続きを行わなければなりません。

◎詳しくは、最寄の労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）へお問合せください。

奈良県最低賃金改正のお知らせ 「ねえみんな、この金額に目を留めて」

県内で事業を営む使用者及びその事業所で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される奈良県最低賃金が、改正されました。

奈良県最低賃金 時 間 額 656円

効力発生年月日 平成18年10月1日

奈良県労働局・管下労働基準監督署

奈良県立万葉文化館 特別展のご案内

開館5周年記念特別展

近・現代の日本画にみる平成「梅花の宴」展

期 間：11月3日～12月3日

10：00～17：30（入館は17：00まで）

会 場：奈良県立万葉文化館 企画展示室

観覧料： 常設展 特別展 共通

大 人 600円 700円 1,000円

高校・大学生 500円 500円 800円

小・中学生 300円 200円 400円

問合せ：奈良県万葉文化振興財団

TEL 0744-54-1850

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわがみ満足ガイド

入之波温泉 五色湯

●毎日が選べるゆとり旅

- ◎五色湯会席プラン
大人2人洋室利用で1名14,000円
- ◎特製牡丹鍋プラン
大人2人洋室利用で1名15,000円
- ◎吉野会席プラン
大人2人洋室利用で1名17,000円
- ※和室2名利用の場合1名2,000円追加

特典：

- * 1泊3食付
(夕食・朝食・昼食(特製弁当))
- * 近鉄大和上市駅まで送迎付
- * 11:30までチェックアウトを延長
- * モーニングコーヒー又は紅茶サービス
- * お子様連れに「ふくたろう」ストラッププレゼント

《入之波温泉五色湯 TEL 0746-54-0777》

湯盛温泉 ホテル杉の湯

●奥吉野滝めぐり第5弾!!

大天井滝めぐりと旬会席(10月1日～31日)
焼松茸付き旬会席 13,000円(税・サ込)
WELCOMEドリンクサービス

●体験旅行第3弾

吉野杉の箸作り体験プラン(10月1日～31日)
焼松茸付き旬会席 13,000円(税・サ込)
※土曜日・休前日宿泊は除きます。
対象は小学生以上です。

《湯盛温泉ホテル杉の湯 TEL 0746-52-0006》

匠の聚(たくみのむら)

▲彩りの器展

と き：11月3日(金)～
11月5日(日)
10:00～17:00

ところ：インテックス大阪3号館
入場料：前売券大人700円(当日900円)
ペア券1,200円

問合せ：陶芸ジャパン2006実行委員会事務局
TEL 06-6633-9493

《匠の聚 TEL 0746-53-2381》

ふるさと市場 開催日

【10月】1日・8日・15日・22日・29日
【11月】3日・5日・12日・23日・26日
8:30～16:00 商工会前

森と水の源流館

■自然資源をいかす地域づくりシンポジウム

「ゲッチョ先生とさがそう!源流の宝物」
と き：10月22日(日)
時 間：13:30～16:00
ところ：川上総合センターやまぶきホール
参加費：無料

■水源地の森ツアー

と き：10月29日(日)
時 間：9:30～16:30
定 員：20名 小学生～
参加費：大人 3,500円
小中高 2,100円

■源流学の森づくり(源流人会限定企画)

と き：11月3・4日(祝・土)
時 間：9:00～17:00
定 員：20名 小学5年～
参加費：大人 1,500円
小中高 1,000円

■森水探検隊

「川上村の秋の旬をめぐる旬会」
と き：11月11日(土)
時 間：9:30～16:30
定 員：20名
参加費：大人 6,000円
《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》

山の学校 達っちゃんクラブ

★三之公 水を訪ねる旅

と き：11月18日(土)
10:00～15:00
参加費：大人・中学生 1,000円
小人 500円

★リース・しめ縄・つるかごあみ

と き：12月2日(土)
10:00～15:00
参加費：大人・中学生 1,500円
小人 500円

定 員：30名(要予約)

《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》

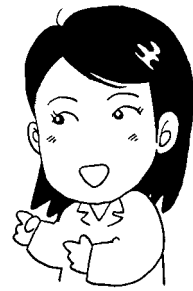
教育委員会

◆第18回山幸彦まつり

と き：11月18日(土)
13:00～16:00(展示のみ)
19日(日)10:00～15:30

ところ：川上村役場周辺
《川上村教育委員会 TEL 0746-52-0144》

こんにちは
保健師です



「働きの目に休養を」

10月10日が記念の日は「釣りの日」「銭湯の日」などいろいろありますが、その中に「目の愛護デー」というのがあるのをご存知ですか？「10・10」を横にするとちょうど眉と目にみえることから、この日が選ばれました。

人間は情報の80%以上を目から得ているといわれるほど、目は大きな役割を担っているため、疲労しやすい器官でもあります。最近ではパソコン等の普及により目の疲れや視力低下、不快感を訴える人が急増しています。疲れ目はピントを合わせる働きをするという筋肉組織の疲労によって生じます。近くを長く見続けると毛様体筋の緊張状態が続く、視力低下、目の重さ、かすむ、充血するといった症状があらわれます。疲れ目は一

時的なものなので目を休ませることで症状は回復します。しかしきちんと疲れをとって回復させないと慢性的な疲れ目によって視力低下だけでなく、頭痛や腰痛、吐き気、倦怠感など目以外に及ぶ症状を引き起こす要因にもなります。普段当たり前のようにもものを見ていますが、きちんとした視力でものを見る生活は意外に人間の健康に関わっているのです。

目が疲れたと感じたら、まず目の休養をとりましょう。疲れ目回復のためのマッサージの方法は、目の周りを骨の窪みに沿って軽く撫でる、次に目頭、目頭の窪み、目尻の辺りなど数か所を少し力を入れて押すことでツボが刺激され血流も良くなりすっきりします。目がしょぼしょぼする時は蒸しタオルを目にのせ温湿布、充血している時は冷たいタオルで冷湿布が効果的です。目玉をくるくると回したり、目をぎゅっと閉じたり開いたりするのも良い疲労回復になります。

また目が疲れている時は同時に体も疲れていることが多いものです。どちらの疲れもとれるようにさまざまな栄養素をバランスよく摂取し、十分な休息をとるようにしましょう。

吉野郡医師会主催 文化健康講演会のお知らせ

と き：11月23日（木・祝） 午後1：00開場 午後1：30開演

ところ：下市観光文化センター 大ホール

奈良県吉野郡下市町3071 電話 0747-52-1711

入場料：入場料無料 定員400名

主 催：吉野郡医師会

後 援：下市町、下市町教育委員会

演 題：1. 「大きく変わる福祉制度」 障害者自立支援法について

下市町役場 住民福祉課 安満英之様

2. 「介護予防と地域づくり」 下市町役場 健康増進課 松田哲子様

3. 「腹部肥満は病気のもと」 メタボリックシンドロームの話

郡医師会 吉野町国保吉野病院長 國松幹和先生

4. 特別講演

「郷土吉野の魅力を考える」 歌人・作家・日本芸術院会員 前 登志夫先生

※申込み方法

ご希望される方は電話、FAXで下記までお申込みください。

申込は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

【申込み、問い合わせ先】

〒639-3114 吉野郡吉野町丹治163-1 吉野町第2庁舎内

吉野郡医師会宛（担当：福西）（土日祝除く）

電話 34-2353 FAX 34-2358

● 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ ●

高齢者がインフルエンザに感染すると、時として肺炎や気管支炎などを併発し、重症や死亡という事態にもつながり、大きな社会問題になっています。インフルエンザの予防接種を受けると、発病や重症になるのを予防する効果が高いことが認められています。

今年度の高齢者インフルエンザ予防接種について、村外医療機関で接種希望される方の手続きの方法が決まりました。接種希望の方は、下記説明をお読みいただき、手続きを行ってください。詳しくは、役場住民福祉課までお問い合わせ下さい。なお、川上診療所での接種受け付けは終了しました。

● 対象者

- ①接種当日、満65歳以上で川上村に住民登録もしくは外国人登録がある方で接種を希望される方
- ②接種当日、満60歳以上65歳未満で住民登録もしくは外国人登録がある方で、一定の心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害がある方で接種を希望される方（該当される方は、役場住民福祉課までご連絡下さい）

● 実施時期

平成18年11月1日～12月28日

● 接種方法及び接種費用

- ①各自で県内の医療機関に接種予約をしてください。
- ②接種の予約がとれましたら、役場住民福祉課までお越し下さい。受付期間は11月1日からになります。
- ③役場窓口にて、接種費用2,000円をお支払い下さい。問診票と予防接種説明書、医療機関あての依頼書をお渡しします。
- ④接種当日は、医療機関あて依頼書と各自で記入した問診票を持参してください。医療機関での支払いはありません。必ず問診票の控えをお受け取り下さい。

● ご注意

- ①予防接種を受けてもインフルエンザに感染することもあります。
- ②毎年1回受ける必要があります。
- ③希望者のみです。
- ④奈良県内の医療機関と委託契約をおこなっていますので、県外の医療機関では接種できません。
- ⑤接種時期を過ぎると、接種できない場合があります。
- ⑥接種方法については、来年度より変更される場合があります。

お問い合わせ先：役場住民福祉課 予防接種係 TEL 52-0111

「行政相談」にあなたの声を！ 行政相談所を開催します

10月16日から22日までの1週間は行政相談週間です。

登記、道路、郵便、年金、保険等国などの役所の仕事について、わからないこと、困っていることがありましたら、行政相談委員が開催する行政相談所でお気軽にお尋ねください。相談は無料で、秘密厳守します。

と き：10月16日（月）（毎月第3月曜日）10：00～15：00

ところ：川上村役場第3会議室

相談のお相手：行政相談委員 小西 都

問い合わせ：役場総務課 TEL 52-0111

届ける人権・同和教育シリーズ⑥4

あなたも私も、 そして隣の人

こころの病への理解は 正しい知識から

今、ストレス社会と呼ばれる殺伐とした社会の中で、こころの病をもつ人が増えています。

こころの病をもつ人は、時として「幻覚」「そう」「うつ」などの症状を示す場合があります。

うつ病は、およそ十人に一人が一生の間にかかり、*統合失調症は、およそ百人に一人がかかるといわれています。

にもかかわらずこころの病については、いまだに多くの誤解や偏見があり、社会で受け入れられないという苦しみをもちながら生活をしている人がたくさんいます。

また、新聞などで「精神障害者の犯行であった」という記事が掲載されると、「精神障害者の犯罪が非常に多い」「精神障害者はだれでも危険だ」などといった間違った印象をもつ人もいます。こころの病をもつ人の多くは、自ら病職をもち、通院治療を受けながら一刻も早い社会復帰を願っています。

しかし、長い入院生活のために社会経験が不足していたり、極端

に自信をなくしていたり、さまざまな理由から、まだまだ支援が必要な場合があります。

人は誰も一人では生きていくことができません。支えが必要な人にとって、住み慣れた身近な地域に拠点施設があつてこそ、仲間や友人といっしょに過ごしたり、自宅から通いながら生活の自立や仕事に就く準備ができます。地域の一員としての生活が生きる喜びにもつながります。

これまでの精神障害者は、人との関係から切り離され、隔離された病院への入院が中心となり、地域から遠ざけられた生活を余儀なくされてきました。

その結果、こころの病をもたない人は、こころの病をもつ人と出会う機会が少なく、病気のことを知らないことから不安になったり、「こわい」と思い込んだりしてしまうのではないのでしょうか。

相互の理解を妨げている「思いこみ」を変えていくためにも身近なところに施設が必要といえます。精神障害者に対する誤解や偏見がとけ、誰もがあたりまえのように暮らしていける地域づくりを進めていかなければなりません。

こころの病は、適切な医療機関

に相談して、服薬などの治療を行い、ゆっくり休養するなどの生活環境が整っていれば、地域社会でごくあたりまえに生活することが出来るものです。

そのためには、私たち一人ひとりが積極的に正しい知識を学び、こころの病をもっている人の生活を妨げている自らの誤解や偏見に気づき、社会を変えていくことが必要ではないのでしょうか。

障害のあるなしにかかわらず、だれもが自分らしく、誇りをもって、共に生きることのできる社会を築いていくことが、強く求められています。

※統合失調症

(とうごうしつちようしょう)

- ・精神分裂病の新しい名称
- ・旧称が医学的に不適切なうえ、差別や偏見を助長するとして、公募や公聴会などを経て、二〇〇二(平成十四)年日本精神神経学会が変更を承認した。

【大辞林より】





川上俳句会

藤本安騎生選

特選 カーテンの大きくゆれて終戦日 新子モモヨ(東川)

〔評〕カーテンがゆれてゐることと終戦日とは、何の関係もないように思えるが、鉄のカーテンを持ち出すまでもなく一つの仕切が終戦によって開いた。

特選 涼み台子らと星空仰ぎけり 弓場 盛正(中奥)

〔評〕夏の星の大三角形の中を銀河星が綺麗であった。私も八月十三日の夜空を見上げ、宇宙のすばらしいドラマに酔った。作者のこの倅せを思った。

特選 積乱雲夕日に染り暮れにけり 西山ミサ子(西河)

〔評〕このような景は誰もが見たことがある。大きな夏の夕暮れの景で、大自然の美しさがよく伝わって来る。作者は今、謙虚になっている事だろう。

佳作 切りつめてあり菩提樹に秋立てり 阪本 蓉子(東川)

出掛けねばならぬ炎天眺めけり 中谷トクエ(上谷)
待宵草川の濁りのまだ取れず 辻井 清子(大滝)
大西日杣家の壁の反りてゐし 新子谷生子(北和田)

月光に朧光りて魂迎ふ 古瀬 和子(大滝)
鬼やんま家から外に出られずに 前田 景子(大滝)
戸を繰りて背筋伸ばせり夏の朝 柁 源次(東川)

入選 ミニトマト色付く前にカラスの餌 大西 悦子(北塩谷)

蓮の葉にこぼるほどの馳走かな 住川 準典(武木)
あだ花はなくて毎朝オクラ取る 竹田サダ子(大滝)

甲種防火管理講習会の実施について

甲種防火管理講習を次のとおり実施します。

○日時及び場所

- 第1日 平成18年11月21日(火) 午前9時から午後5時まで
- 第2日 平成18年11月22日(水) 午前9時から午後5時まで

吉野町大字宮滝17番地の1 吉野広域行政組合消防本部

○受講対象者

消防法施行令に定める建物で延べ面積が、集会場、飲食店、店舗、旅館、病院、幼稚園などでは300平方メートル以上(収容人員30人以上)、学校、神社、工場、事務所などでは500平方メートル以上(収容人員50人以上)の場所に勤務し、管理的または監督的な職務に従事されている方。

○受講申し込み方法及び受付期間

- (1) 受講を希望される方は受講申込書に必要事項を記入して、吉野広域行政組合消防本部消防課まで提出して下さい。
受講申込書は吉野広域行政組合消防本部で配布します。なお郵送による申し込みも受付ます。
- (2) 受付期間は、平成18年10月10日(火)から平成18年11月10日(金)までとします。但し、土曜・日曜・祝日は除きます。
なお、受付時間は午前9時から午後5時までとします。

吉野広域行政組合消防本部
TEL 0746-32-1011

てんいち先生



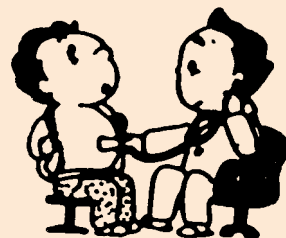
(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

糖尿病と診断される人が増えています。糖尿病でありながら診断されていない人、あるいは、現在は糖尿病ではないものの、このまま放っておくと糖尿病になってしまふ人ももっと多いと考えられています。

糖尿病の合併症を予防するためには、糖尿病を早期に発見して、適切な治療を開始することが重要

食後血糖を測定して 糖尿病を早期発見しよう

医学 コーナー



です。

糖尿病を早期発見するために、食後に採血検査を受けることをお勧めします。採血検査はいつも空腹の時に受けなければならぬと思ってしまうませんか？ 早期発見には、空腹時の採血検査よりも、食後の採血検査が有用です。これは、日本人に多いタイプの糖尿病の初期には、空腹時の血糖値は正常でも、食後の血糖値のみが異常に高くなるからです。

糖尿病がさらに進行すると、空腹時の血糖値も上昇します。つまり、空腹時の血糖値が上昇する場合は、糖尿病がすでにある程度進行した状態と考えられるのです。採血検査を受ける際には、空腹時ばかりでなく、時には食後2時間間の血糖値を測定して、糖尿病を早期に発見しましょう。

奈良県医師会

かわがみの草花



シラネセンキュウ

山地の林の下の日陰に生える多年草。和名は日光の白根山に生え、センキュウに似ていることによる。

開花期は9～11月

60歳以上者「6060」

とき：10月18日（水）

午前10時～11時30分

ばしよ：やまぶき保育園（宮の平）

内容：リズム遊び（乳児もできる）

持ち物：タオル・お茶を飲むコップ

村の人口

10月1日現在

人口総数	2,176 人 (-15 人)
男	1,038 人 (-7 人)
女	1,138 人 (-8 人)
世帯数	996世帯(-4世帯)
9月中の異動	
転入	5
転出	16
出生	1
死亡	2

印刷 東洋印刷株

おくやみ (敬称略)

松井美重子 (上多古)

9月2日 72歳

北原 義春 (入之波)

9月16日 59歳

住民福祉課・総務課

よりお知らせ

国民健康保険税・介護保険料（第4期）・村民税（第3期）の納期限は10月31日（火）です。納期限までに納めましょう。

なお、介護保険料については納付書が郵送されず、すでに年金から天引きされている方は、対象外となっていますのでご注意ください。