



御朝拝式550年祭

今年で550年を迎えた御朝拝式が2月5日（月）金剛寺（神之谷）にて厳粛に執り行なわれました。

穏やかな天候に恵まれ、村内からたくさんの方が参加され、550年続く歴史深い儀式を見守っていました。

● 主な内容 ●

御朝拝式550年祭	2
新区長さん紹介	3
かわかみ満足ガイド	9
人権・同和シリーズ	10



広報かわかみ

平成19年2月13日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

川上宣言

「私たち川上は、かけがえのない水がつくられる場に暮らすものとして、下流にはいつもきれいな水を流します。」
 「私たちが川上は、自然と一体となった産業を育てて山を守り、都市には豊かな生活を築きます。」
 「私たちが川上は、都市や平野部の人たちにも、川上の豊かな自然の価値にふれあってもらえるような仕組みづくりに励みます。」
 「私たちが川上は、これから育つ子供たちが、自然の生命の躍動にすなおに感動できるような場を作ります。」
 「私たちが川上は、川上における自然とのつきあいが、地球環境に対する人類の働きかけの、すばらしい見本になるよう努めます。」

「御朝拝式550年祭」

―御朝拝式382年ぶりに統一―

2月5日（月）、神之谷地区の金剛寺にて、恒例の「御朝拝式」が執り行なわれました。

この「御朝拝式」は、例年は高原地区の福源寺と神之谷地区の金剛寺の2カ所に分かれて行なわれてきましたが、550回目となる今回からは、1カ所に統合されるという、大きな変革の年となりました。

当日は青空の広がる快晴となり、例年になく暖かい日となりました。午前10時すぎから、袴姿の出仕人らによって式典がはじめられました。

自天王神社前での儀に続く御朝拝の儀では収蔵庫の扉が開かれ、中に収められた自天王の遺品に向かい、参列した人々が玉串を捧げました。そして、北川哲水氏による詩吟の奉納が行なわれ、式を終えました。

引き続き、会場をふれあいセンターに移し、なおらいの儀が行なわれました。『550年という記念すべき日にあたりまず、この文化を守り続けてこられた先人たちのご努力に敬意を表します。これから、村民全体の文化遺産として御朝拝式を守って行きたい』と、大谷村長の挨拶のあと、大西議長から『歴史は大切です。こだわりと誇りを持って、今まで守り継がれてきたことに敬意を表します。本年の550年を機に、この



382年ぶりにそろった自天王の遺品
(左から鎧両袖、兜、鎧胴丸)



さかきの葉を口にくわえ玉串をささげる出仕人たち

朝拝式が村民の手により守り伝えられていくものと信じております。貴重な文化遺産として、村の活性化にも大いに活用されていくことが重要であります。』と挨拶されました。

この文化は川上村独自のものとして、550年という長い年月のなかで、一度も欠かすことなく受け継がれてきたものですが、今後、誰もが参加できる儀式として守り伝えられていく事が求められています。

またこれを機に御朝拝式を村無形文化財として指定することも検討されるということです。

清流

私が初めて川上村を訪れたのはおよそ10年前。

ダム建設の工事中とあって、あちこちで土木作業員がいて、工事車両が多数走っていました。

夏には子どもたちや大人の方々が川遊びをしたり、バーベキュー、釣りをする光景がありました。

今ではダムも完成し、川の水量も減り、釣り人も見かけず、変わりゆく景色を見ていると何か淋しいですね。

川上村をこよなく愛する方々の活動もよく耳にします。水を川をもっと綺麗にするためにEM菌を活用されています。特産物も多々ありますし、川上村を知ってもらおうと色々なイベントも行なわれています。昔から伝えられてきたお祭りなど、もっと他県の方へアピールし、たくさんの方が川上村へ来て下さったら嬉しいですね。私は、どこで会っても声をかけてくれる子どもたちが大好きです。

区長の皆さん

今年もよろしくお願いいたします

各大字の区長さんが決まりました。今年1年間、区内の仕事や役場からの事務連絡など、何かとお忙しくなることと思いますがよろしくお願いします。

各大字の区長さんは次の方々です。

各大字区長（敬称略）

東川	森内 忍
西河	新田 量脩
大滝	竹田 素久
寺尾	大浦 勝司
北塩谷	上田 九一郎
迫	津本 武志
宮の平	倉向 光滋
高原	大辻 哲二
人知	松田 泰祐
白屋	井阪 勘四郎
井戸	井上 英昭
武木	大辻 一郎
井光	大北 忠彦
下多古	前田 剛
白川渡	北垣 内利次

区長会役員（敬称略）

粉尾	小久保昌巳
中奥	鍵 敬二
瀬戸	福本 雅文
北和田	笹野 峯一
神之谷	辻本 道雄
上多古	部矢 正明
柏木	岡本 浩司
上谷	貝田 音男
大迫	岡本 太兵衛
伯母谷	上田 一郎
入之波	片石 金吾
会長	前田 剛
副会長	森内 忍
理事	松田 泰祐
	津本 武志
	大辻 哲二
	井上 英昭
	大北 忠彦
	鍵 敬二
	笹野 峯一
	岡本 太兵衛

新春

囲碁将棋大会

新春恒例の囲碁・将棋大会が総合センター大広間、ふれあいセンタ―和室にて行なわれました。

囲碁（1月21日）には7名、将棋（1月28日）には6名が参加され、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。（敬称略）

【囲碁大会】

優勝 丸谷 庄司（高原）
準優勝 小泉 敏男（高原）
3位 村上 哲郎（西河）

【将棋大会】

優勝 森口 恒夫（白川渡）
準優勝 今福 通隆（上多古）
3位 城之内勇樹（西河）



子どもの心は清らかですから。

また、時にお年寄りのお話しを伺うこともあります。話されている目を見てみると、なつかしように、そして寂しそうに昔の思い出話をして下さいます。そんな時、なぜか気持ちが落ち着いて心が温かくなります。時には身近な方の話に耳を傾けてみるのも自分の人生において役に立つと思います。そしてこの川上で温泉に入りゆったりとした時間を過ごし命の洗濯もいいですね。今では忘れかけている昔をこの川上村の自然の中で思い出してみるのもいいでしょう。私はまだ訪れた事ありませんが、水がきれいに澄んで魚が泳いでいて、ホタルや色んな動物、植物、虫や花が生きている源流の森へ機会があったら是非一度行ってみていと思っています。

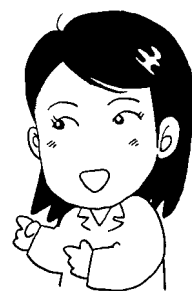
まだまだ私の知らない川上村の素晴らしさをたくさんの方に来てもらい、実感して欲しいと思います。

そして、子どもたちだけでなく村の人々の笑顔がずっと続くよう願っています。

この素晴らしい自然を永遠に！

“福”

こんにちは
保健師です



「日本人と肩こり」

「肩こり」といえばわれわれ日本人にとっては頭痛や腹痛のようにごく一般的な症状としてとらえられています。しかし欧米人には肩こり症がとてもなく、「肩こり」という症状をなかなか理解してもらえないこともあるそうです。これは欧米人に比べて日本人は骨格が華奢なために筋肉が疲れやすいことと、日本人の生活習慣や文化的な背景も関係しているようです。もともと農耕民族の日本人は華奢な骨格のうえ前屈みの作業が多く、体の前側の筋肉が発達したため猫背になりやすい傾向があったようです。そして和式の生活では畳の上で横座りや背中を丸めてあぐらをかきながら新聞を読んだり洗濯物をたたんだりと、首や肩に負担をかけることが欧米人に比べ多いと考えられます。肩こりが日本人の「国民病」といわれ

るのもこういったところからではないでしょうか？傾きっぱなしの頭を細い首で支えるのは、首の筋肉にとってたいへんな重労働です。肩の上には重さ約5kgの頭がのり、また、体重の約1/8の重さに相当する両腕がぶら下がっており、それぞれが肩に負担をかけながら動いています。肩こりは肩や首の筋肉の血流が悪くなり筋肉に疲労物質がたまることで起こります。しかしその原因は前に述べた姿勢の悪さや筋肉の弱さのほか、不規則な生活やストレスなどさまざまです。肩こりの人は日常生活をふり返ってみてください。「だから肩がこったんだ」と思い当たることがきつとあるはずで、骨格を変えることは不可能だとしても、適度な運動をする、長時間同じ姿勢で肩や首に負担をかけない、マッサージをするなど、体も心もリラックスするように心がけることで肩こりの原因を取り除くことができます。また、肩こりのなかには背骨や内臓などの病気によって起こるものもあります。「いつもと違う」「長く続く」と感じたら医師に相談してみましょう。まだまだ寒いこの季節、肩や背中を丸めてしまいがちになります。肩こりを伸ばして、肩こりとさようならをしましょう。

大滝郵便局並びに柏木郵便局の「配達センター化」のお知らせ

平成19年10月からの民営・分社化（日本郵政株式会社、郵便局会社、郵便事業会社、郵便貯金会社、郵便保険会社の5社に分社）時には、大滝郵便局並びに柏木郵便局の業務を次のように切り分けてサービスを提供させていただきます。

郵便・貯金・保険の窓口業務と貯金・保健の集金業務については

大 滝 郵 便 局 ／ 柏 木 郵 便 局

郵便物の集配業務については

大滝配達センター ／ 柏木配達センター

この移行作業を円滑に進めていくために、平成19年2月19日(月)から開始させていただく予定としています。

なお、これに伴い両郵便局の「ゆうゆう窓口（時間外窓口）」を廃止させていただくことになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

大滝郵便局 TEL 0746-53-2050

柏木郵便局 TEL 0746-54-0050

● ● 図 ● 書 ● 館 ● コ ● ー ● ナ ● ー ● ●

暦は立春を迎え、いつもだとまだまだ厳しい寒さの毎日…となりますが、今年は暖冬で、日中は陽射しが暖かく感じる日が多いですね。

先日、第79回アカデミー賞ノミネート作品が発表され、助演女優賞に日本人の菊池凜子さんがノミネートされました。日本人が助演女優賞にノミネートされたのは49年ぶりだそうです。近年日本の俳優さんの活躍が海外でも目立っていますが、今月は図書館にあるアカデミー賞作品や館内人気DVDをご紹介します。



『ローマの休日』（第26回アカデミー賞主演女優賞）

オードリー・ヘプバーン主演の映画。オードリー演じる小国の王女アンと新聞記者との恋愛をローマの美しい観光名所を背景に描いた作品です。



『サイダーハウス・ルール』（第72回アカデミー賞助演男優賞/脚本賞）

孤児院生まれの青年が、さまざまな経験を通し成長していく姿を暖かな視点で描いた感動作です。



『サウンドオブミュージック』（第38回アカデミー賞作品賞/監督賞/音楽賞）

ジュリー・アンドリュース主演のミュージカル映画。歌が好きな尼僧マリアはトラップ家7人の子どもの家庭教師になり、歌を通して子どもたちと心を通じ合わせていく感動作品です。

～館内人気DVD～



『ウルトラマンティガ、ウルトラマンダイナ&ウルトラマンガイア超時空の大決戦』

平成ウルトラマン第3弾『ウルトラマンガイア』の劇場用長編映画です。



『三匹の子ぶた』

世界中で愛されている童話をアニメ化した作品。全6エピソードが収録されています。

図書館カレンダー ～色のついている日が休館日です～

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
2	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

お知らせ

川上村立図書館では2月19日～27日まで『蔵書点検』を行います。本が所定の場所にあるか、所在のわからない本はないか等をチェックし、所定の場所に片付けていく作業をします。長期休館となりますが、どうかご了承ください。

川上村役場職員（保健師）を募集します

職 種：保健師 **採用予定人員：**1名
受験資格：保健師免許を有する者、又は平成19年3月末日までに保健師免許を取得見込みの者
受付期間：平成19年2月28日（水）午前9時～午後5時まで
 （祝日・土・日曜日は閉庁により受付しません）
提出書類：①履歴書（写真縦4cm、横3cm1枚添付） ②写真1枚（写真縦4cm、横3cm）
 ③最終学校卒業（見込）証明書 1通 ④保健師資格取得証明書 1通
 ※郵送の場合は「保健師採用試験申込み」と封筒に記載し、配達記録郵便で送付して下さい
試験期日：平成19年3月10日（土） **試験会場：**川上村役場
試験科目：適正試験・面接 **合格発表：**平成19年3月下旬 **採用日：**平成19年4月1日
申込み・問い合わせ先：吉野郡川上村大字迫1335-7 川上村役場総務課 人事係
 TEL 0746-52-0111

テナント入居者募集

特産品の販売促進を図る山幸彦てくてく館のテナントの入居者を下記のとおり募集しています。
 ご希望の方は、財団法人グリーンパークかわかみ事務局までお申込みください。

所在地：奈良県吉野郡川上村西河773番地
名称：山幸彦のてくてく館
 （流通販売施設）

構造：木造瓦葺平屋建て
床面積：46.37平方メートル
募集棟数：1棟
賃料：月額20,000円
 （消費税を含む）

契約期間：2年間。ただし、契約終了3ヶ月前までに契約者のいずれかから解除の申し出がなければ同一条件にて更に2年間の契約の延長をするものとし、以後も同様とします。

条件：川上村の特産品、または川上村内で作られたものを販売できる個人または団体で、年中営業できる方。

営業時間：午前9時～午後5時

定休日：毎週水曜日

その他：輪番制でゴミ、トイレ掃除有

申込み締切：平成19年2月28日（水）まで

お問合せ先：

財団法人グリーンパークかわかみ事務局
 〒639-3553 吉野郡川上村大字迫695
 TEL 0746-52-0333
 FAX 0746-52-0666

— 訂正とお詫び —

1月号中学生の税の作文紹介で池田美咲貴さんの賞が「吉野納税協会会長賞」となっていました
 が正しくは「川上村長賞」です。

お詫びして訂正します。

ふれあいセンター管理員（パート）募集

職 種：ふれあいセンター（北和田）
 管理・清掃業務他

採用予定人員：1名程度

応募資格：満70歳までの方

（平成19年4月1日現在）

受付期間：2月13日（火）～2月28日（水）

提出書類：履歴書

詳細は、本人に改めて通知します。

申込み・問合せ先：

川上村教育委員会事務局

川上村大字迫590-1 TEL 0746-52-0144

特別職国家公務員（自衛官） 採用試験のお知らせ

社会に貢献する新しいカタチ

◆**募集種目：**予備自衛官補

◆**応募資格：**18歳以上34歳未満の方

◆**待遇等：**①身分：非常勤の特別職国家公務員

②手当等：

教育訓練招集手当日額 7900円

③訓練招集旅費が支給されます。

◆**受付期間** 平成19年1月9日～4月9日まで

◆**採用試験日** 平成19年4月14日～16日（内1日）

自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所

五條市今井5丁目1-12 サンタウン2階

TEL 0747（22）3789

法律相談のお知らせ

社会福祉協議会では、弁護士を招いて法律相談を下記日程で実施します。どうぞご利用下さい。

と き：3月8日（木）13:00～16:00

と ころ：総合センター1階会議室

申込み：2月23日（金）までに

川上村社会福祉協議会事務局へ

TEL 52-0294

弁護士 奈良弁護士会 高橋和宏 氏

相談は無料で秘密は守られます。

村営住宅入居者募集（寺尾村営住宅）

『募集のあらまし』

◎申込資格

若者の定住を図る村営住宅のため、入居希望者は次の要件を全て備えている方に限ります。

①夫婦（申込月から3ヶ月以内に結婚する予定の方を含みます。）または、親子を主体とする家族で、申込み時点で世帯主（主として家族を養育している方）が満49歳以下の方。

※ただし、子が中学生以下の場合は、川上村内の保育所及び小中学校に在籍することを要件とする。

②住宅に困っていることが明らかな方。（持ち家の方は申込みできません。）

◎入居募集戸数

1 戸

◎所在地・規格等

川上村大字寺尾533番地の1

木造瓦葺 2 階建

1 階117.31㎡ 和室 8、6、6、6、4.5、DK4.5

2 階 56.11㎡ 和室 6、6、4.5 洋室 6

◎家賃

収入に応じて決定します。（最高額は4万円）

◎敷金

入居時の家賃3ヶ月分

◎入居予定

平成19年3月20日から平成19年4月2日まで

◎申込手続

川上村役場に備え付けの「村営住宅申込書」に必要事項を記入し、2月15日（木）～2月26日（月）まで（ただし、土曜日・日曜日・祝祭日を除く午前8時30分～午後5時15分まで）

◎添付書類

- ① 収入証明書（義務教育が終了している者全員）
 - ・市町村が発行する平成17年中の所得証明書
 - ・所得の無い方は、非課税証明書または扶養証明書・健康保険被保険者証等の写

②住民票の謄本

- ・入居しようとする親族全員、続柄記載のもの

◎入居者の選考

川上村営住宅の設置及び管理に関する条例第8条により選考します。

応募が募集戸数を超えるときは抽選により決定します。

◎注意事項

入居決定された方は、CATV（有線テレビ）に加入していただくことになります。

◎申込・お問い合わせ先

川上村役場 林業建設課 TEL 0746-52-0111



運転免許証の更新手続き変更のお知らせ

運転免許の更新手続き方法が一部変更となります。

即日交付廃止 これまで、優良運転者・一般運転者の方が五條・中吉野署で更新手続きされた際、指定日であれば運転免許証を即日交付しておりましたが、平成19年4月2日以降即日交付は廃止されます。(運転免許センターはこれまで同様即日交付)

更新申請場所	受付曜日	講習曜日	交 付	講習種類	受 付 時 間	
					午 前	午 後
運転免許センター	月～金・日	月～金・日	即 日	優良・違反	8:30～9:30	13:00～14:00
				一般・初回	9:00～9:30	13:30～14:00
警 察 署 (檀原・五條・中吉野署を除く)	月～金	後日の指定日	後日の指定日	優良・一般	8:30～12:00	13:00～16:50
五 條 署	月・水・金	当 日	後日の指定日 (月・水・金の当日講習受講者は新免許郵送・代理受領可)	優 良	9:30～9:30	13:00～13:30
	火・木	後日の月・水・金			8:30～12:00	13:00～16:50
	月・水・金	当 日		一 般	10:30～11:00	14:15～14:45
	火・木	後日の月・水・金			8:30～12:00	13:00～16:50
中 吉 野 署	火・木	当 日	後日の指定日 (火・木の当日講習受講者は新免許郵送・代理受領可)	優 良	9:00～9:30	13:00～13:30
	月・水・金	後日の火・木			8:30～12:00	13:00～16:50
	火・木	当 日		一 般	10:30～11:00	14:15～14:45
	月・水・金	後日の火・木			8:30～12:00	13:00～16:50

奈良地方裁判所からのお知らせ

五條支部の不動産執行事件は、平成19年4月1日から葛城支部で取り扱います。

◎すでに五條支部に申立てをされている事件

平成19年4月1日からすべて奈良地方裁判所葛城支部で取り扱います。

◎新たに申立てをされる事件

五條支部管内の不動産執行事件は、平成19年4月1日からすべて奈良地方裁判所葛城支部で受付をいたします。(郵送可)

◎移転先

奈良地方裁判所葛城支部競売係 〒635-0095 奈良県大和高田市大中101-4 TEL 0745-53-1772

◎物件明細書、現況調査報告書及び評価書の3点セットの閲覧

五條支部管内の不動産執行事件の3点セットは平成19年4月1日以後は葛城支部に備え置くとともに、五條支部にも写しを備え置きます(入札手続きは葛城支部で取り扱います)。

耳に関する「講演会」「無料相談」のお知らせ

と き：3月1日(木) 午後2:30～4:30

と ころ：奈良県文化会館 2階 集合室A、B

奈良市登大路町6-2 TEL 0742-23-8921

講 演：「耳の病気と治療

－聞こえる理由、聞こえない理由－

奈良県立医科大学耳鼻咽喉科学級室

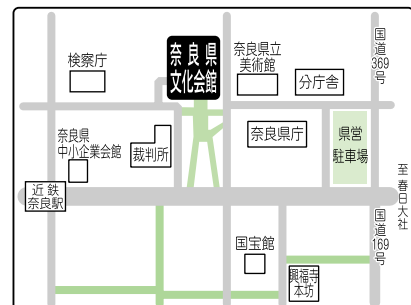
教授 細井 裕司 先生

無料相談：耳の病気に関する相談

担当医師：耳鼻咽喉科専門医

問合せ先：奈良県医師会耳鼻咽喉科部会 TEL 0744-22-8502

※当日、会場にて聴力検査及び補聴器の相談も行なう予定です



～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわかみ満足ガイド

匠の聚 (たくみのむら)

▲陶芸を基礎から学ぶ

初心者講座

と き：2月19日(月)～

3月29日(木)

毎週月・木

計12回

10：00～17：00

定 員：15名

費 用：17,000円

(税込・

材料費別)



▲Photo Contest 2007

奥吉野の情景フォトコンテスト作品募集!

奥吉野の自然風景や動植物、または人々の暮らしや催事等を捉えた心動かす作品を大募集いたします。あなたが思い描く奥吉野像をどしどしご応募ください。

詳しくはお問合わせください。

《匠の聚 TEL 0746-53-2381》

山の学校 達っちゃんクラブ

★手作りこんにゃく

と き：3月18日(日)

参加費：大人・中学生 1,500円

小人 500円

定 員：30名(要予約)

抽選締切：1ヶ月前

《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》

森と水の源流館

■第14回いろりばた教室「民俗調査速報」

と き：3月11日(日) 13：30～15：00

定 員：50名

講 師：浦西 勉氏(県文化財保存課)

参加費：未定

詳しくはお問合わせください。

《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》

教育委員会

●ふれあい映画会「武士の一分」

と き：2月24日(土)

18：30開場 19：00上映

ところ：川上総合センターやまぶきホール



参加費：高校生以上 500円 小・中学生 300円

幼児以下 無料

《川上村教育委員会 TEL 0746-52-0144》

ふるさと市場 開催日

【3月】25日(日)

8：30～16：00 商工会前

2月はお休みです。

川上村内の風景・行事・自然・歴史などいろんな情報を日替わりで発信しています。
是非ご覧になって下さいね!

QRコードを読み取って

携帯電話で「かわかみブログ」にアクセスしよう!

<http://blog.livedoor.jp/kawakamimura/>



届ける人権・同和教育シリーズ⑥8

あなたも私も、 そして隣の人も

落 書 き

みなさんは「ブローケンウインドウ（割れ窓）理論」ということばをご存知でしょうか。

ボンネットを開けた車を路上に放置しておいても、何の変化も起きなかったのに、放置してあった車の窓ガラスやフロントガラスが割られたりすると、バッテリーをはずして持ち去ったり、タイヤやドアなどの部品がつぎつぎに持ち去られ、あっという間に車は、悲惨な姿になってしまったというものです。

これは「他の人もやっているからかまわないだろう」というように罪悪感が薄れてしまうからです。

『割れ窓』とは、ことばのとおり、建物やビルの窓ガラスが割られて、そのまま放置しておく、外部からその建物は、管理されていないと認識され、割られる窓ガラスが増え、建物やビル全体が荒廃し、それはさらに地域全体が荒れていく（犯罪が増えていく）という理論です。

つまり、「小さな犯罪が発生すると、そこから別の犯罪が発生し、次第に大きな犯罪が発生する。」との考えから、軽微な犯罪を徹底

的に取り締まることで、凶悪犯罪を含めた犯罪を抑止していこうとする考えです。

ニューヨーク市では、地下鉄の無賃乗車や落書きを「割れ窓」に見立て、これらを徹底的に取り締まった結果、劇的に犯罪が減ったとされています。

公園のトイレなど公共施設への落書きを放置すると、次から次へと落書きされかねません。一つの落書きを放置すると、落書きの被害が拡大するだけでなく、ほかの重大な犯罪を誘発する恐れも指摘されています。

電車に乗り、大阪まで行く途中、線路沿いのビルのシャッター、民家の外壁、広告版などに複数のカラスプレーで絵や、立体的な文字を描いたものが目に入ってきました。

この落書きは、「タグ」と呼ばれ、十代から二十代の若者が目立つために、短時間でどこでもかけることから、あっという間に町中を埋め尽くしてしまっています。

落書き犯は、夜に犯行を行い、昼間は友達を連れて自慢して回っているそうです。

だから、早く消すことが大切ですが、イタチごっこのようなのです。しかし、「落書きは許さない」と

いう意志を犯人に伝えていくことが大切ではないでしょうか。

差別落書き

落書きには、スプレーなどで大きく意味不明に書かれたものもありますが、中には特定の人を誹謗・中傷した落書きがあります。

たとえそれが、すぐ消せる鉛筆で小さく書かれていたとしても、人を悲しく不快にさせ深く傷つけます。

その落書きが、きっかけとなっていわれの無い差別やデマが広がることもあるかもしれません。

落書きは、一方的に相手をおとしめる、卑劣で悪質な人権侵害であり犯罪です。

町の汚れの始まりであるばかりでなく、心の汚れの始まりとも言えるのではないのでしょうか。

また、落書きは消せても、心の傷は決して消せません。人間の尊厳を深く傷つけたときには、尊い命をも奪う行為であり、社会全体の重大で深刻な問題です。

みんなで人権を尊重し、協力し合って落書きをなくし、差別や犯罪のない明るく住みよい地域社会をつくりたいものです。



川上俳句会

藤本安騎生選

特選 ひとまづは沢庵たくわんの水上がりけり

新子谷生子（北和田）

〔評〕自分で作った大根を洗い、しんなりとなる迄干し、漬込んだ樽に水が上がって来た。この句では「ひとまづ」にやれやれの心とよろこびがある。

特選 寄せ鍋に一人おくれて来ると云ふ

竹田サダ子（大滝）

〔評〕寄せ鍋は寒い日の有難い食物、連絡がついている一人が少し遅れると電話して来たのである。この時の遅れる者も、待つ者の心の動きは複雑。

特選 初笑ひ曲に腰振る一才児

中谷トクエ（上谷）

〔評〕無邪気な仕種しぐさほど心から笑える。企んだ物は、どこかに卑しいものがある。俳句もこの一才児の腰振のように無心でありたいものである。

佳作 父母の納骨なつこすませて冬の暮

上田 一郎（伯母谷）

栗の枝に止まる寒禽かんきん影飛べり
助っ人の居る日に白菜収穫す

前田 景子（大滝）
新子モモヨ（東川）

入選 二人して八十路越えけり初参り

枡 源次（東川）

小春日や庭のほほろ枝から枝
振袖の後うしろ蹤あといて行く初詣
曇り空映す冬田の水溜り
父祖植ゑし洪柿伐りぬ年の暮
白壽経てなほ語部と去年今年
歳の瀬やビルの重機も動かさる

枡 泰子（東川）
大西 悦子（北塩谷）
辻井 清子（大滝）
弓場 盛正（中奥）
住川 準典（武木）
古瀬 和子（大滝）

消さないで あなたの心の 注意の火

全国春の火災予防運動
－ 3月1日～7日－

空気が乾燥して火災が起こりやすい季節です。
火を使うときはその場を離れない。お出かけ前や
おやすみ前にはもう一度火の元を確かめましょう。

川上村消防団

吉野郡母子福祉連合会総会のお知らせ

吉野郡母子福祉連合会総会が今年は川上村で開催します。母子及び寡婦の方は是非ご参加ください。

と き：3月4日（日）12:00開会

ところ：やまぶきホール

日 程：開会行事

講和 川上村教育長 辰巳武實氏

アトラクション 会員によるカラオケ等

問合わせ：川上村社会福祉協議会 TEL 52-0294

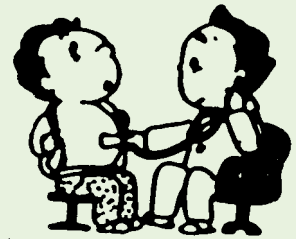
～洗濯物をストーブで乾かすことはやめましょう～

ストーブは、寒い季節には欠かせないものですが、その上で洗濯物を乾かすなどの間違った使い方をすると火事の原因になります。ストーブで暖まった空気は上に昇りますがこの空気の流れが、乾いて軽くなった洗濯物を揺らしたり、持ちあげたりしてストーブの上に落としてしまうのです。ストーブの上には絶対に洗濯物を干さないで下さい。もし新しく暖房器具を買い替える場合は、温風ヒーターなどのより安全なものをお勧めします。



吉野広域行政組合消防本部

医学 コーナー



「血液さらさら」を保ちましょう

最近、テレビや雑誌でなじみ深い造語に、「血液さらさら」「血液どろどろ」という慣用語があります。

血液中には、液体成分の血漿のほか、赤血球・白血球・血小板などの細胞が含まれていて、酸素の運搬・免疫・止血などの役目を果たしています。

テレビのコマーシャルでおなじみですが、毛細血管と同じ細さの通路を、シリコン（コンピュータ

部品等に使用）で作成することによって、血液細胞の流れを観察することが出来ます。

実際の医療では、「血液さらさら」は、うすくなった貧血のサラッとした状態を指すのではなく、「血液どろどろ」は濃くなったドロツとした状態を指すわけでもありません。

「血液どろどろ」とは、血管の中で、血液が詰まりやすくなる状態を指し、大きく以下の3つの原因が考えられます。

- (1) 赤血球がうまく変形しなくなる
糖尿病などで、血液中の糖分が過剰となったり、悪玉コレステロールが増えたりすると、赤血球の変形能力が低下してしまいます。
- (2) 白血球がくっつきやすくなる
ストレスなどの要因によって、白血球の粘性が高まり、血液が流れにくくなってしまいます。
- (3) 血小板が固まりやすくなる
過度のアルコール摂取や糖分の

とりすぎなどが、血小板の凝集性や粘性を高めてしまいます。つまり「血液どろどろ」は、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすい状態を表します。

健康な「血液さらさら」状態に保つために、検査、生活指導や服薬指導について、最寄りのかかりつけ医によく相談しましょう。

奈良県医師会

かわかみの草花



セイヨウタンポポ

花。 欧州原産。 3月～5月ころ開花。
山菜として食べるのは葉と花で、葉は1年中利用できる。

社会福祉協議会へ、次の方から善意が寄せられました(敬称略)

20万円 上田 雄一(北塩谷)

5万円 北原 敏夫(入之波)

10万円 丸谷百合子(高原)

亡夫の供養として

おくやみ (敬称略)

浦東トメノ(柏木) 1月13日 86歳

皿江 シメ(白屋) 1月22日 97歳

亀井 虎一(高原) 1月24日 80歳

村の人口

2月1日現在

人口総数	2,148 人 (-5 人)
男	1,028 人 (-1 人)
女	1,120 人 (-4 人)
世帯数	982世帯(-4世帯)
1月中の異動	
転入	5
転出	7
出生	0
死亡	3