



秋の収穫

やまぶき保育園では10月14日、園庭の一角で育ててきた稲の収穫が行われました。

収穫された「もち米」は、みなでお餅をついて、いただく予定です。

保育園では、季節の行事などを通して、食育を推進しています。

● 主な内容 ●

スポーツの秋運動会	2
ジュニアオリンピック出場	4
かわかみ満足ガイド	10
人権・同和シリーズ	11



広報かわかみ

平成19年11月10日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

川上宣言

一、私たち川上は、自然と一体となった産業を育んで山と水を守り、都市にはない豊かな生活を築きます。

(川上宣言は全部で5つの項目になります。毎号1項目ずつ掲載していきます。)

スポーツの秋 運動会が開催!!



秋といえば、味覚の秋、読書の秋などといいますが、スポーツの秋でもあります。

今年も、川上中学校、川上小学校、やまぶき保育園で、恒例の運動会が開催されました。

心配された雨天による順延もなく、子どもたちはエネルギーに、練習の成果を力いっぱい発揮してくれていました。

小学校・中学校では、来年から合同実施されることになっており、分かれての運動会開催は今年が最後となりました。

保育園では、2歳になっても間もない児童も加わり、思わず笑顔がこぼれる可愛らしいお遊戯やかけっこで、観覧者を楽しませてくれました。



ヤッター☆綱引きの判定の瞬間



気合い入れていくぞー!

中学校



単独開催最後の運動会は赤白同点優勝



堂々とした入場行進



大きな声援を受けて徒競走!

小学校



トランペットの演奏ではアンコールも♪



2歳児クラスのお遊戯



玉入れだって負けないぞ~!!

保育園



それ!ダッシュ!

ジュニアオリンピックピック出場

福田 良太君 (川上中学校2年)

10月26日～28日にわたり、日産スタジアム(神奈川県横浜市)で第38回ジュニアオリンピック陸上競技大会が開催されました。福田良太君(東川)は奈良県の代表として1、500mの部に出場し、見事に自己新記録を更新しました。全国47都道府県の選考会を突破した代表選手が出場できるジュニアオリンピック。奈良県の選考会において、圧倒的な強さで大会出場権を手にした福田君が挑みました。

大会では、全国の強豪選手を相手に互角のレースを展開し、自己新記録を更新しましたが、決勝進出はできませんでした。

レース後、福田君は「村長さんをはじめ、村の皆さんのおかげで自己ベストを更新することができました。練習を積んで、来年も出場したいと思います。有り難うございました。」と話してくれました。

「かわかみ」のネームを胸に走る福田君の活躍を、これからも期待、応援したいと思います。

N・K記



胸には「KAWAKAMI (かわかみ)」の文字



ジュニアオリンピック出場おめでとう!



それっ! (輪投げ)

デイサービスの運動会

運動の秋、10月には川上村社会福祉協議会実施のデイサービス(宮の平)でも運動会が催されました。参加者は輪投げやパン食い競争、玉入れなど挑戦しました。平均年齢が80歳を軽く超える皆さんでしたが、表情も豊かに笑い一杯に楽しんでいました。皆さん、お疲れさまでした。



29日の総合センターやまぶきホールの様子

健診結果報告会

9月に行なわれた健康診査の結果報告会が10月23日、25日、29日に行なわれ、合計34名が参加しました。平成18年5月時点で、本村の1人当たり医療費は県内で2番目に高いそうです。健診結果の報告のほか、動脈硬化や高血圧の原因となる塩分摂取などについて分かりやすく説明を受けていました。



劇団コーロ公演『のんのんばあとオレ』

10月27日に、総合センターやまぶきホール（宮の平）で村立図書館5周年記念として、劇団コーロ公演『のんのんばあとオレ』が上演されました。
当日、やまぶきホールには163名が来場し、保育園児や小学生の姿も多数見かけました。

村立図書館5周年記念事業

『のんのんばあとオレ』



少年の心の成長が描かれていました

ユーモラスな妖怪たちを交え、ゲゲ（茂）の少年期の成長を描いた劇で、来場した子どもたちは大きな笑い声を上げて楽しんでいました。
村民の皆さんのご愛用をいただき、図書館は5周年を迎えることができました。これからも、図書館事業の推進にご理解とご協力をお願いいたします。
※小さなお子さんの図書館利用の場合には、保護者もご同伴くださいますよう、強くお願いいたします。

匠の聚観月会

10月27日に、匠の聚（東川）で恒例の「匠の聚観月会」が催されました。

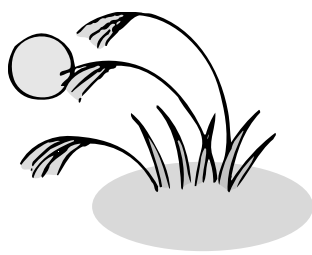
当日は台風の影響もあってか、あいにくの雨模様。残念ながら、お月様は顔を見せることはありませんでしたが、秋の夜長を楽しもうと多くの参加者が集まりました。
奈良県内外で活躍するアマチュア・ジャズバンド「St. poupee Husband」(サン・プーペ・ハウスバンド)が出演し、「Blue Moon」や「Moon River」など月にちなんだ曲を中心に15曲が熱演されました。

圧倒的な演奏力・歌唱力で会場全体を魅了し、生で聴くジャズミュージックに参加者たちは自然と体でリズムをとっていました。
休憩タイムには、手づくりの「栗ようかん」が配られ、ホッとごむひとときもありました。
参加者は「ジャズを聴く機会があまりないので感動しました」、「楽しかった」、「昔、聞いていたので懐かしかった」と皆が心躍る

観月会となりました。
次回は、また来年になりますが、是非ご参加ください。
匠の聚 上平



恒例となった匠の聚観月会



ミニ運動会そまびと交流戦 川上中学校と那加中学校

昨年从那加中学校（岐阜県）の宿泊研修が本村で始まり、今年も10月24日〜26日にわたり、2年生約160名が宿泊研修を実施しました。

生徒たちは、本村が保全する三之公原生林・水源地の森（三之公）や本村最古の人工林・歴史の証人（下多古村有林）などを見学したり、林業体験として立木の伐採を



古木が立ち並ぶ歴史の証人（下多古村有林）

体験しました。

そのほか、大滝ダム学べる建設ステーションを見学し、水源地に位置する村の現状や取り組みを学び、肌で感じてもらいました。

また、最終日となる26日は川上中学校の生徒たちと交流会をもちました。

川上中学校の体育館で互いの学校紹介を行い、合唱で互いを



冷たくて美味しいと評判でした（水源地の森）

歓迎しました。

その後、運動場へ会場を移動し、「ミニ運動会そまびと交流戦」の開始です。

那加中学校は4チームに分かれ、川上中学校と合わせて全5チームで「丸太転がし競争」を行い、慣れない手つきでトビを握り、丸太を転がしていました。

また、学校対抗として「丸太速伐り競争」では、太さ25cmの杉を、4名で代わる代わるノコギリでひきました。

そのタイムは、川上中学校が1分59秒17、那加中学校が2分58秒92で、互いに力いっぱい奮闘しました。

岐阜県も奈良県と並ぶ森林県といわれます。岐阜県は、秋田杉、木曾ヒノキ、吉野杉とよばれる日本



岐阜県における各務原市の位置



那加中学校生徒がズラッと並びました

三大人工美林の一つ木曾ヒノキの産地で、林業が有名な地域となっています。しかしながら、那加中学校が位置する各務原市は県南部にあり、本村のようなそばえ立つ山は無く、産地の木曾地方も遠く離れています。そのため、このような山村体験では、木を伐ること、川の水を飲むことなど初めてづくしで、貴重な体験をすることができました。

今後も両校の交流を深め、宿泊研修以外の交流も進めていきたいと水野建次校長（那加中学校）から聞かせてもらいました。



ミニそまびと大会の選手宣誓



学校対抗丸太速伐り（川上中学校グラウンド）



丸太転がし（川上中学校グラウンド）

10月9日に、森と水の源流館（宮の平）の来館者数が9万人目を突破しました。

記念すべき9万人目の来館者は、東ティモールから来日していた皆さんです。彼らは国際協力機構（JICA）研修事業で日本の水道施設などについて勉強に来ていました。

エリアス・ペレイラ・モニツ氏とナタリア・デ・ソウサ・ゲテレス氏が代表して、吉野常雄氏（下多古）の製作した竹細工などを受け取りました。



東ティモールからの皆さん

来館者9万人目突破

皆さんは東ティモールをご存じですか？

東ティモールはインドネシア東部に位置して、人口は約92万人（2004年センサス）、国土は日本の岩手県ほどの大きさで、山が多い地形となっています。

インドネシアに併合された歴史があります。1999年8月にインドネシア政府提案の拡大自治案の是非を問う直接住民投票が実施され、約8割の住民が東ティモールの分離・独立を選択しました。現在、国連暫定行政機構（UNTAET）を中心に、国際社会の支援のもとで独立に向けた国づくりがすすまれました。2002年5月20日に独立しました。



男性の料理教室開催

くバランスの良い食事
野菜をたっぷり

10月26日に、今年度2回目の男性の料理教室が総合センターやまぶきホール（宮の平）で催されました。

今回は男性7名が参加し、食生活改善推進員の指導やお手伝いを受けながら、デザート付きの調理に取り組みました。

この取り組みも、今年で3年目を迎え、5回目となりました。回数を重ねて徐々に定着してきたように思います。



慣れた人、そうでない人、様々です

普段、参加することのない調理

に参加することで、栄養価や塩分などについても、分かりやすく説明を聞くことが出来るだけでなく、食生活の見直しのきっかけになればと思います。

来年も開催する予定です。どうぞお気軽にご参加ください。

献立内容

- ・ごはん
- ・玉ネギとさけるチーズのサラダ
- ・カレースープ
- ・豚肉のステーキ
- ・キャラメルゼリー



本日の献立、どうですか？この出来映えは♪

清流

川上村で働き始めて一年半が過ぎようとしています。初めての一人暮らし、初めての職場と何もかもが「初めて」でしたが、今、振り返ると、とにかく仕事を覚えることに必死な日々を過ごしていました。

もちろん、利用者の方々との会話もぎこちなかったことだろうと思います。それでも、学校が早く終わる日など、近所に住む子どもさんがたくさん来てくれて、人懐っこい笑顔を浮かべ話しかけてきてくれると、私のぎこちない会話もすぐにスムーズ?!になってきたように思います。

川上村でお世話になるまでは県内在住でしたが、川上村へは入之波の温泉へ行ったことがあるくらいで、最初に村内を車で案内してもらったときは、「なんて広い村！」とただただその広さに驚きました。そして川上村にはたくさんのお光

名所・旧跡があることなどを教えてもらいました。

今年、連れていってもらった三公では、写真でしか見たことのないような綺麗な景色をこの目で実際に見ることができ、そこへたどり着くまでの疲れを一瞬にして忘れるほどの感動を覚えました。体力をつけて、再チャレンジしてみたい場所となりました。

また、厳冬の時期に行われる「御朝拜式」。この厳かで、550年間も継承されてきた伝統行事を実際に拝見させていただくと、歴史の奥深さを実感することができました。

これからも村内に残るたくさんのお名所・旧跡を巡って行きたいと思います。

そして、図書館へ来てくださる利用者の方々と触れ合うひとときを大切にして、日々過ごしていきたいと思っています。

吉田 綾（図書館司書）



● ● 図 ● 書 ● 館 ● コ ● ー ● ナ ● ー ● ●

今年も残すところあと2ヶ月となりました。酷暑といわれた長い夏が過ぎ、ようやく秋の気配が感じられるようになったと思えば、もう今年も残りわずか…四季を感じる間もなく過ぎていく一年になるような気がします。今月は日本を含め、他の国々ではどのような一年を過ごしているのか、お国柄について書かれた本をご紹介します。それぞれ比較してみるのも面白いかもしれませんね。

先日、行われた図書館5周年記念「のんのんばあとオレ」（劇団コーロ公演）には多くのご来場をいただきました。これからもよろしくお願いたします。

今年も「山幸彦まつり」で処分雑誌の販売を行います。是非ご利用ください。なお、11日（日）は臨時休館させていただきます。ご了承ください。

～図書紹介～



『日本人のしきたり』 飯倉 晴武

年中行事やしきたりは、日本人が長い歴史のなかで培ってきた生活の知恵であり、豊かな人生観の表れでもありました。いまに残しておきたい年中行事・しきたりを紹介するとともに、その歴史的な由来を探っています。



『韓国の生活』 日当 陽子

ある日、夫に下った韓国への転勤命令。食事もメンタリティーもそんなに違わないだろうと特に準備もせず出発。ところが…。「隣の国」で4年間、暮らしてみても初めてわかったあんなこと、こんなことを、主婦の目線で生き生きと語っています。



『フィンランド 森と街に出会う旅』 鈴木 緑

森と湖、サンタクロースとムーミン、快適な夏の別荘ライフと神秘的なオーロラ、世界一高い教育水準、洗練されたデザイン…。今、最も注目されている不思議の国フィンランドを、美しい写真をまじえてさまざまな角度から紹介しています。

図書館カレンダー ～色のついている日が休館日です～

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
11	4	5	6	7	8	9
月	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
						1
12	2	3	4	5	6	7
月	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				



あと1日ぐらい煮込めばできるそうです

ドロドロの陀羅尼助
 岡本太兵衛さん（大迫）の庭先で陀羅尼助づくりを見せてもらいました。すでに煮込み作業も3日目だそうです。なんだか体に良さそうな香りが漂います。
 乾燥させても30kgになる主原料のキハダの用意は真夏の8月にさかのぼります。ドロドロになるまで煮込み、竹の皮に広げて乾燥させます。それを丸薬に丸めて完成です。
 少し味見をさせていただきましたが、良薬らしい苦い味が口に広がり、苦みが離れなくなっていました。やはり、服薬は丸薬が良いようですね。

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわかみ満足ガイド

教育委員会

●おはなし会

おはなしの会「雫」による、おはなし会です。
お話の内容は未定です。

と き 平成19年11月13日（火） 16：15～17：00

と ころ 村立図書館（総合センターやまぶきホール内）



おはなし会、みんな集まれ！

●やまぶきクリスマス寄席『桂 雀三郎 独演会』

出演者 桂 雀三郎、桂 雀喜、桂 ちょうば

と き 平成19年12月9日（日）

開場 14：30

開演 15：00

と ころ やまぶきホール

入場料 高校生以上 1,200円（前売り1,000円）

小・中学生 600円（前売り 500円）

協 力 米朝事務所

制 作 甲子社エイ・ブイ・シー



桂 雀三郎

●図書館クリスマスイベント『心のふるさとへ』大人の為の童謡と朗読

朗 読 岩本唱園（いわもと しょうえん）

ギター 山本天馬（やまもと てんま）

と き 平成19年12月22日（土）

開場 18：30

開演 19：00

と ころ 川上総合センターやまぶきホール

入場料 高校生以上 500円（中学生以下無料）

《教育委員会事務局 TEL 0746-52-0144》

ふるさと市場 開催日

【11月】 3・4・18・24・25日 8：30～16：00 商工会前

※12月・1月・2月はお休みです。

《役場地域振興課 TEL 0746-52-0111》

川上村内の風景・行事・自然・歴史などいろんな情報を日替わりで発信しています。

是非ご覧になって下さいね！

QRコードを読み取って
携帯電話で「かわかみブログ」にアクセスしよう！

<http://blog.livedoor.jp/kawakamimura/>



届ける人権・同和教育シリーズ⑦

あなたも私も、 そして隣の人

ワークライフバランス ～仕事と生活の調和～

みなさんは、「ワークライフバランス」という言葉をご存知でしょうか。

最近、新聞などマスメディアで少子化の問題や男女共同参画の現実などを取り上げるうえで、目にするのが多くなってきました。

ワークライフバランスは、仕事（ワーク）と生活（ライフ）の調和（バランス）を図ることとされています。

やりがいのある仕事をしながら、充実した私生活を送ること、個人の能力を最大限に発揮することを意味します。

この考え方は、企業などにおいて、仕事と生活の両立が可能である柔軟な働き方を従業員に提供することで、仕事への効果や人材確保を期待できるものとして、欧米の官公庁や企業では広く認識されています。

ワークライフバランスとは、男女・年齢の区別なく、誰もが仕事、家庭生活、地域生活、自己啓発などのさまざまな活動について、自分の希望するやり方で展開させる

ことができる状態をいいます。

自ら希望するバランスを決定できることで、多様性を尊重した活力ある社会となることが期待できます。

少子高齢化、人口減少、グローバル化など社会は大きく変化しています。

平成十七年度に内閣府が実施した調査報告書では、ワークライフバランスが認識されている国々において、女性の社会進出が進む中で、出生率が回復していることが報告されています。

わが国でも、少子化問題への有効な施策を検討する中で、国の定める男女共同参画基本計画（第二次）の重点事項の一つに「仕事と家庭・地域生活の両立支援と働き方の見直し」があげられました。

男性が家庭生活に参画できる環境、男女ともに育児・介護休業を取得しやすく職場復帰しやすい環境、育児や家族の介護をしながら働き続けられる環境を整備することは、働く女性が子どもをもつうえで、大きな判断材料になります。

仕事と家庭の両立を充実させ、家族が関わりを深め、安心感と満足のある生活を生み出すことを社会全体で認識し、子育て家庭を

みんなで支え合える社会の実現を進めていきたいものです。

任期制自衛官募集 ▶▶

募集種目：任期制自衛官《2等陸・海・空士》

受付期間：平成19年12月8日（土）まで

受験資格：18歳以上27歳未満の男子

試験日時：平成19年12月9日（日）

自衛隊生徒募集 ▶▶

募集種目：陸上自衛隊《自衛隊生徒》

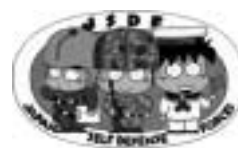
受験資格：17歳未満の男子で中学校卒業（見込含）者

受付期間：平成19年11月1日（木）～平成20年1月8日（火）

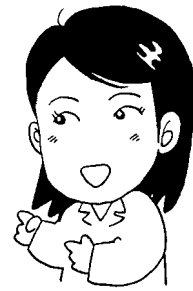
試験日時：1次 平成20年1月12日（土）／2次 平成20年1月25日（金）～28日（月）

その他：修学年限4年。卒業時3等陸曹

【問い合わせ先】 自衛隊五條地域事務所 TEL 0747-22-3789



こんにちは
保健師です



9月10日～13日に川上診療所において実施しました総合検診の結果について報告します。

今年度は、376名が受診されました。そのうち、基本健康診査を受診された人は332名でした。検査結果の内訳としては、

異常なし・・・17名
要指導・・・96名

要医療・・・219名
という結果で、何らかの医療が必要な方が全体の6割を超えています。

「要医療」のうち高血圧の方が最も多く、次いで高脂血症と糖尿病という人が目立ちました。「要医療」の大半は生活習慣病で占めています。

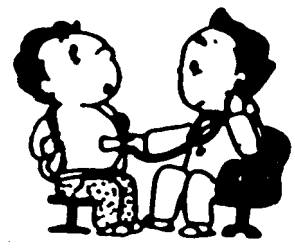
今年度は新たに腹囲測定も実施し、メタボリックシンドローム（内臓

脂肪症候群）の判定を行ないました。

メタボリックシンドロームとは、内臓に脂肪が蓄積するタイプの肥満に、高血糖・高血圧・高脂血症という要素が重なった状態をいいます。今年度の結果では、54名がメタボリックシンドロームと判定されました。この54名のほとんどが「要医療」で、現在すでに治療中という結果でした。また、腹囲は基準に達しており今のところ高血糖・高血圧・高脂血症の要素が1つだけのメタボリックシンドローム予備軍という人も少なくありません。肥満・高血糖・高血圧・高脂血症の危険因子が重なるほど、動脈硬化のリスクも高くなります。今回の検診でも一つでも何らかの指摘があった人は、食事や運動などの生活改善を心がけましょう。「要医療」となった人は、早いうちに医療機関の受診をお勧めします。

自覚症状がなく「今は何ともないから受けなくてもいいかな」という人は、健診を受けることよって改めて自分自身の健康を見直すきっかけとなりますし、疾病の早期発見や重症化を防ぐことができます。年に一度はぜひ健診を受けましょう。

医学コーナー



生活習慣病予防のための運動

生活習慣病予防のためには、継続して運動することが重要です。昨年、「健康づくりのための運動指針2006」が策定され、週に23エクササイズ以上の活発な身体活動（運動・生活活動）を行うことが目標とされました。

『エクササイズ』とは身体活動量を表す新しい単位で、運動の強さとそれに費やした時間をかけて計算します。運動の強さは『メッツ』という単位で表され、普通に歩いている状態（時速4km）は3メッツ、軽いジョギングは6メッツです。

たとえば、普通に歩くことを1時間続けると、3メッツ×1時間で3エクササイズの運動をしたこと

になります。10分ずつ6回に分けて歩いて、軽いジョギングを30分続けても6メッツ×0.5時間、身体活動量は同じ3エクササイズとなります。

「運動をする」というと大変に思いかも知れませんが、日常生活の中でも身体活動量を増やすことができます。掃除機がけ17分、自転車15分、子どもと遊ぶ15分、庭の草むしり13分も、全て1エクササイズになります。

活発な身体活動を行うと、消費エネルギーが増えて身体機能が活性化することにより、糖や脂質の代謝が活発となり、内臓脂肪の減少が期待されます。その結果、血糖値や脂質異常、血圧の改善により生活習慣病の予防につながります。

この運動指針は健康な成人を対象としており、体力の個人差によって適正な運動の強さも異なるため、健康であっても歩行より強い運動を開始する際や、持病のある方は、かかりつけの医師に相談して、安全に運動を実施するように心がけましょう。

奈良県医師会

水が生まれる場所

源流の森を守ろう



ヘルメットに軍手で作業開始

皆さんは本村三之公に「和歌山市民の森」があることをご存じでしょうか。

これは本村の水源地の村づくりによる交流が実を結び、平成15年8月に本村と和歌山市の間に、水源地の保全のために協力して、一体的な取り組みをしていこうと実現したものです。

この森づくりは、今年で4年目になります。以前に比べて見違えるような森となっています。

今年も2回の予定しています。1回目となる10月14日に行われた



今回参加の皆さん、お疲れ様でした

森づくりには、小学生から高齢者までの21名が参加しました。参加者は吉野川源流域のせせらぎや原生林のかもす雰囲気を経験し、河口付近との違いに感動していました。また、森づくりでは不慣れな作業に悪戦苦闘しながら、時間いっぱいまで頑張ってくれました。

上流に位置する本村と下流に位置する和歌山市などとの、連携した活動を今後も継続し、拡大していきたいと考えています。



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

川上村・森と水の源流館はチーム・マイナス6%に参加しています。

2005年2月に地球温暖化防止の施策「京都議定書」が発効し、日本は2008年から2012年の間にCO₂(二酸化炭素)などの温室効果ガス排出量を、1990年に比べて6%削減することが義務づけられました。そこで、政府の地球温暖化対策推進本部では、我が国の温室効果ガス6%削減に向けて、国民一丸となって取り組む地球温暖化防止国民運動「チーム・マイナス6%」を推進しています。

本村では、「水源地のむらづくり」を村づくりの目標に定め、林業などの振興と豊かな自然環境の保全を図ってきました。これまでに、「川上宣言」、水源地の森の購入、和歌山市との「水源地保護に関する協定書」の調印など、様々な活動を展開してきました。

今後は、住民が安心して住み続けられることはもちろん、あわせて都市住民への理解並びに本村への愛着を深めてもらえるように、個性的で魅力ある「水源地のむらづくり」を目指していきたいと思えます。そのためにも、この取り組みに村として参加し、広く村民の皆さんに呼びかけることになりました。

日々の生活の中でCO₂削減に取り組んでもらえるような施策を検討し、水源地の村「かわかみ」を全国に発信したいと考えています。皆さんにおかれましても、この取り組み「チーム・マイナス6%」にご理解並びにご参加くださいますようお願いいたします。



チーム・マイナス6%携帯サイト
www.team-6.jp/mobile/
 携帯からの登録はこちらから!

村史最大の惨禍 伊勢湾台風来襲から50年

伯母谷
地区

体験した貴重な教訓を共に振り返って!!

9月26日に伯母谷公民館で、伊勢湾台風当時のお話しを聞かせて頂きました。

伯母谷地区は河川から離れていたため、大きな被害は無かったそうですが、生活道路や電気・水道などに被害を免れることはできませんでした。

以下に聞かせていただいたお話の一部を掲載しています。

Aさん 東川の農協まで買い出しに行ったな。

Bさん それが、こんな良い道と違うから。もう、東川まで歩いたら、そりゃ1日かかり。荷物も米袋一つで30キロあったしな。それを担いで、谷降りたり、登ったり。すごかったな。担がなアカンので、行ける人はみんな行つてな。わしはその時、17歳でした。

ホンマ、店には何も無かったな。売ってんのは全部、買い占められてて。

Aさん 北山からも歩いてたな。まだ今のトンネルができてなかつ



伯母谷公民館（旧 小学校）から眺めた教員住宅跡（正面）と東熊野街道（左）

学校が廃校となる頃まで、伯母谷と柏木をつなぐ主要な道路だったそうです。

また、この正面の広場が運動場で、まだブランコもそのままの姿で残されています。

たから、昔の手彫りのトンネル通つてな。

Cさん 柏木まで4キロほどかな。こっから東川までやったら、おおかた20キロぐらいなるかな。往復歩くんやったら40キロ。歩きゃばなしで10時間ほど歩かなアカンかな。

Aさん 台風は9月下旬やったから日も短かったけど、どこの地域も皆、行列になって歩くから寂しいことは無かったわ。

Bさん 大阪から訪ねて来てくれる人も、みんな歩いて。リュックに食料を詰めてね。今と違って24軒で人口97人おりましたん。

どこの家に4、5人は居ったもんな。

Aさん 柏木と伯母谷の往来は東熊野街道を使つてたな。昔は馬やら牛舎やら通つてたんやで。山はだいぶ荒れましたな。でも、人家が風で飛ぶとか無かつたね。ただ、杉皮屋根が多かつたんで、飛ばんように石載せましたわ。伯母谷の被害は少なかつたから、手伝いに高原へ行きました。あれは3日ほど行つたんな。

Bさん 若い子、10人ぐらい行つたな。鍬かついで高原まで片道2時間半ほどかかりました。早く行かん仕事できへんしな。弁当つて無かつて、帰りに食堂で米を炊いてもらつて食べたな。朝ご飯食べたら、昼抜いてたと思つたわ。高原でも用意してもらえる状況じゃなかつたしね。

Aさん 風倒木の整理とかありましたけど、賃金貰つて山行きという訳には、なかなかね。大迫は山が崩れてましたしな。

Bさん 伊勢湾台風からしばらくは東熊野街道が主要道路になりました。下の国道が危ないですん。

台風前、魚とかはこの東熊野

街道で、柏木から売りに来てました。天秤や背負って売りにきてたわ。サバでも塩から掘り出さな出てけいへんようなね。それがぼたっと来なくなつてね。

Aさん 行商が再開したのは12月頃、もっと後だったかな。

Bさん それまでは買いに通ってました。人に頼まれへんしね。今やったら、車でパッと運べるけどね。

その頃の郵便屋さんは、地下足袋にゲートルを巻いて、柏木から伯母谷まで歩いて、帰りは峠を越えて上谷へ降りて、帰ったんやから。みんな、よう歩いたな。バス代は大人は25円で、子どもは10円。それでも儉約して乗らへんから。

Aさん この地域は高い所にあつたから、増水の心配無かつたと思えますわ。だから、集会所に避難するようなこともなく、それぞれの家で居つたな。

Bさん だから、学校も休みは無かつたですね。

Aさん 先生が教員住宅に居りましたからな。この時だけは、分校で高学年の子も習いました。

川上村役場職員（保健師）を募集します

職 種：保健師

採用予定人員：1名

受験資格：保健師資格を有する者、または平成20年3月までに保健師資格を取得見込みの者

受付期間：平成19年11月1日（木）～12月25日（火） 9：00～17：00まで

（祝日・土・日曜日は閉庁により受付しません）

提出書類：①履歴書（写真〈縦4cm×横3cm〉を1枚添付） ②写真〈縦4cm×横3cm〉1枚添付

③保健師資格取得証明書（資格を有する者）1通

※郵送の場合は「保健師採用試験申込」と封筒に記載し、配達記録郵便で送付してください。

試験期日：平成20年1月中旬 試験会場：川上村役場

試験科目：筆記試験・面接 合格発表：平成20年1月下旬 採用日：平成20年4月1日

【問い合わせ先】 川上村役場総務課（人事係） TEL 0746-52-0111

悪質な訪問販売に注意!!

平成19年9月中頃、管内の高齢者宅に男性2名が住宅用火災警報器の販売に訪れ、住宅用火災警報器を台所の壁に勝手に取り付け高額な値段を請求する事案がありました。

また、消火器でも同じような事案も起こっています。

訪問販売では、訪問販売業者が身分を説明し、住宅用火災警報器などの物品の販売に対し、契約書の作成、クーリングオフ制度などの説明を行わなければなりません。

住宅用火災警報器が新築住宅については、平成18年6月1日から義務づけられ、既に建っている住宅については、平成21年6月1日から義務化されます。

消防法の改正をネタに訪問販売で、取り付けや点検を強要し、不当に高額な請求をすることがありますから、十分に注意して下さい。

なお、消防署が住宅用火災警報器を販売することはありません。

住民の皆さんは、不審な住宅用火災警報器の訪問販売業者が来た時は、直ぐにご連絡ください。



吉野広域行政組合消防本部（消防課） TEL 0746-32-1011

平成20年4月から 現在の老人保健制度が『後期高齢者医療制度』に変わります。



Q：現在の「老人保健制度」はどうなるの？

A：現在の「老人保健制度」は廃止され、平成20年4月から「後期高齢者医療制度」が始まります。

Q：「後期高齢者医療制度」のポイントは何？

A：(1) 加入する保険は？

平成20年4月以降、被保険者となる方は、現在加入中の国民健康保険や被用者保険の資格がなくなり、新しい「後期高齢者医療制度」に加入します。

(2) 対象となる人は？

○75歳以上の人

○65歳以上で寝たきり等の一定の障害のある人（広域連合に認定を受けた人が対象）

※現在、認定を受けている人は引き続き「広域連合の認定を受けたものとみなされる」予定です。

(3) 対象となるのは？

■市町村の役割

- ※保険料の徴収
- ※申請や届出の受付
- ※保険証の引渡し

■広域連合の役割

- 県内の全市町村が加入する、広域連合が「後期高齢者医療制度」を運営し、
- ※保険料の決定 ※医療給付

○75歳の誕生日当日から「後期高齢者医療制度」で医療を受けます。

○65歳以上で寝たきり等の一定の障害のある人で、広域連合の認定を受けたとき、または広域連合の区域内である市町村に転入してきたとき。

Q：「障害認定」の取下げ請求は？

A：現在、老人保健制度において市町村の障害認定を受けている方については、平成20年4月以降はそのまま、後期高齢者医療の被保険者となります。

なお、障害認定により被保険者となった方は、障害認定の取下げ申請をすることで被保険者資格を喪失することができます。

又、75歳到達までに一度取下げをしても、再度「障害認定申請」を行うことは可能です。

【後期高齢者医療制度加入の場合…】

■国民健康保険の場合

国民健康保険で保険料（税）を納めていただくこととなります。詳細については、市町村窓口へご確認ください。

○保険料を負担することとなります。

○医療機関での窓口負担は「1割」となります。（現役並み所得者は3割）

【障害認定を取下げた場合…】

○国民健康保険または被用者保険（健康保険組合や共済組合等）に加入していただく必要があります。

○医療機関での窓口負担は、通常「3割」となります。

■被用者保険の場合

被用者保険（健康保険組合や共済組合等）に加入してください。（被扶養者含む。）詳細については、ご加入の被用者保険へご確認ください。

Q：「保険証」はどうなるの？

A：被保険者全員に、保険証が1人に1枚交付されます。

Q：「資格取得の届出」はあるの？

A：届出の必要はありません。平成20年3月下旬に、「保険証」をお渡しします。

平成20年4月以降、75歳になられる方についても、その都度、市町村から「保険証」をお渡しします。

【問い合わせ先】 役場住民福祉課 TEL 52-0111



川上俳句会

藤本安騎生選

特選 すれ違ふ僧の召さるる蟬衣

古瀬 和子(大滝)

〔評〕 蟬衣とは絹に類いする薄く透けた布である。僧が召されて
いるのでこの蟬衣の見目よいことである。涼しさを統者も
この句から共感出来る。

特選 眼の手術終りて秋の見事さや

柁 源次(東川)

〔評〕 白内障の手術であろうか。今迄すべての物が霞んだように
しか見えなかった目が、すっかりと見えるようになった。
秋の色を作者と共に喜びたい。

特選 石段に息整へて放生会

前田 景子(大滝)

〔評〕 私は嘗て石清八幡宮の放生会に参加したことがある。陰曆
八月十五日に行われる。人間が神仏に替って生類に慈悲を
与えるよい行事である。

佳作 草むしり花付き多きを先に引く

柁 恭子(東川)

萩の花われ饒舌に親しまず
星月夜道路工事の始まりぬ
朝夕は秋をしらせて何となく
まだ熟れぬなつめ見上げて帰りけり
さよならの握手のさみし今日の秋
子守とは重労働や鱒雲

住川 準典(武木)
辻井 清子(大滝)
中西 文子(入之波)
竹田サダ子(大滝)
上田 一郎(伯母谷)
中谷トクエ(上谷)
弓場 盛正(中奥)
新子谷生子(北和田)
大西 悦子(北塩谷)
新子モモヨ(東川)

中奥吟行

特選 丸太橋継ぎて杣道水澄めり

前田 景子(大滝)

佳作 黙々と椽剥いてゐる媼かな
俳人の困める中に枅をむく
無住寺の庭の地蔵に菊の花
橡黄葉車大きく曲りけり

辻井 清子(大滝)
中谷トクエ(上谷)
古瀬 和子(大滝)
新子谷生子(北和田)

入選 無住寺の佛に菊の白さかな
無住寺の佛に菊の白さかな

竹田サダ子(大滝)

第59回 人権週間

国連は、人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定めています。法務省と全国人権擁護委員連絡会では、この「人権デー」を最終日とする12月4日～10日までの1週間を「人権週間」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

「育てよう 一人一人の 人権意識
—思いやりの心・かけがえのない命を大切に—



のほか、「女性の人権を守ろう」、「子どもの人権を守ろう」、「高齢者を大切に作る心を育てよう」など15項目の重点目標を定めて啓発活動を行います。

奈良地方法務局・奈良県人権擁護委員連合会・川上村

女性の人権ナビダイヤル

0570-070-810 (全国共通ダイヤル)

夫・パートナーからの暴力をはじめ、職場におけるセクハラ、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、人権擁護委員(男女共同参画社会推進委員)が無料相談を行います。秘密は堅く守りますので、お気軽にお電話ください。

日時 11月12日(月)～18日(日)
(平日8:30～19:00/土日10:00～17:00)
対象者 県内在住の女性

● 人権週間無料法律相談 ●

人権週間にもない奈良県弁護士会所属の弁護士による無料法律相談を開設します。秘密は堅く守りますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月5日(水) 13:00～16:00
場所 下市町役場 1階 第1相談室
TEL 0747-52-0001



【問い合わせ先】
奈良地方法務局五條支局
TEL 0747-22-2484

てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

お誕生日おめでとう！ 11月生まれの日 だんごの日



弓場 有希子 (中奥)
(平成16年11月9日生まれ・3歳)
※年齢表記は今月の誕生日で迎える年齢を記載しています。
広報の発行月に誕生日を迎える小さな子どもたちを紹介していきます。
子どもたちは村の宝です。村の宝を皆さん大事に見守ってください。

奈良県民手帳を販売！

奈良県民手帳を11月12日から役場総務課で販売します。
最新の統計情報や公共機関の一覧をコンパクトに収録した手帳になっています。

販売価格 1冊 500円
表紙の色 すほう色・黒色の2色
暮らしに役立つ情報がたくさん掲載されています。
仕事やレジャーの計画などの参考になる情報も掲載されています。
是非ご利用ください。

【問い合わせ先】
役場総務課 TEL 52-0111

国民健康保険税(5期)及び介護保険料(5期)の納期限は11月30日(金)です。

納期限までに納めましょう。
納税には、便利・安全・確実な口座振替をご利用下さい。
【問い合わせ先】
役場住民福祉課 TEL 52-0111

かわかみの草花



ミズバンバ (溝蕎麦)
山地の水辺に、普通に群生する1年草。
和名は溝に生えるソバに似た葉の草という意味。
花期7～10月

のびっ子広場

日時 11月21日(水)
10:00～11:30
場所 やまぶき保育園
内容 「リズムで遊ぼう」
【問い合わせ先】
やまぶき保育園

役場住民福祉課 TEL 52-0019
TEL 52-0111

社会福祉協議会へ、次の方から善意が寄せられました(敬称略)

20万円 栢谷 正史(上多古)
亡母の供養として

4万5、290円
暁劇団代表 井筒孝治
第3回暁劇団歌謡チャリティー
交流会出演協力金

おくやみ (敬称略)

松本 育夫(白川渡)
10月23日 74歳

村の人口

11月1日現在			
人口総数	2,082人	(-2人)	
男	995人	(-2人)	
女	1,087人	(±0人)	
世帯数	975世帯	(+2世帯)	
10月中の異動			
転入	3	転出	7
出生	1	死亡	1

印刷 東洋印刷(株)