



## 川上村土砂災害・防災訓練

6月4日に宮の平区で奈良県・吉野警察署・川上村などによる、土砂災害・防災訓練を実施しました。これは関係機関の連携をはかる広域的な訓練です。

宮の平区民、やまぶき保育園の園児をはじめ関係者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

### ● 主な内容 ●

望郷の碑除幕式	2
第2回川上村議会臨時会	5
かわかみ満足ガイド	10
特定健診	12
伊勢湾台風来襲から50年	16



広報かわかみ

平成20年6月10日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス [soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp](mailto:soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp)

### 川上宣言

一、私たち川上は、これから育つ子供たちが、自然の生命の躍動に素直に感動できるような場を作ります。

(川上宣言は全部で5つの項目になります。毎号1項目ずつ掲載していきます。)

# 望郷の碑

過去・現在・未来へと語りつぐために

5月18日に、望郷の碑除幕式典が執り行われました。

望郷の碑の除幕は、左写真の右側から辻本黎士<sup>あけお</sup>奈良県議会議員、布村明彦国土交通省近畿地方整備局長、大谷一二村長、春増薫村議会副議長、橋本弘隆奈良県副知事、柿本善也前奈良県知事により行われました。

大滝ダムは過去から本村に大き



(仮称) 吉野川思い出の広場での除幕の瞬間



お披露目された望郷の碑

な変化をもたらせ、いろいろな想いが各々に交錯することと思いません。村では大滝ダムと共生していく覚悟、選択を行ってたところです。

ダム湖に貯えられる水が豊かで清らかであるよう、そして下流に对しきれいな水を流し続けるようにと「川上宣言」を平成8年に全国に向けて発信し、水源地の村づ

くりをテーマに村づくりを進めてきました。これからも水源地の村づくりに取り組むためにも、大滝ダム建設に際し、ご協力いただいた皆さんへの感謝を忘れることなく、過去・現在・未来へと想いを語りついで行かなければなりません。

ダム本体が完成した今も、白屋地区地すべり問題などでダムの本格運用は行われていません。

しかし、本村として、吉野川への想いを新たにし、残された工事が順調にすすみ、ダムサイト周辺の利活用が一日も早くできることを願い、望郷の碑の設置を行います。



出席いただいた多くの水没者や来賓の方々

# 清流

素晴らしい晴天の中、望郷の碑の除幕式が執り行われました。

やまぶき保育園年長児と卒園児による、力強い太鼓演奏のオープニング。新緑と青空に太鼓の音が相まって、なんとも言えない気持ちになりました。

川上村に生まれて40年近く。この間にも、村の景色は随分と変わりました。

私の小さい頃には、まだまだ村内のあちこちで、「線取り」の風景が見られました。川向かいの山から線に乗って材木がこちらへ来るのがおもしろくて、よく眺めていた事を思い出します。

家の廻りには、空き地がいっぱいあり、ゴザを敷いて草をおかずに見立てて、おままごとをしたり、秘密基地を作ったりしました。

夏には、吉野川で川遊び。これほど楽しかった事はないですね。川の流れに乗って泳いだり、岩から飛び込んだり。一番楽しかった



今回のやまびこ太鼓はやまぶき保育園児と  
小学校1年生が協力して太鼓を響かせました



川上小学校児童の代表11人から  
望郷の碑について発表がありました

式典には県内外の来賓や水没者  
264名が出席しました。  
望郷の碑の除幕セレモニーは子  
どもたちによる、やまびこ太鼓の  
響きにより開会しました。

そして、望郷の碑の除幕が行わ  
れ、碑文作者である柿本善也前奈  
良県知事から挨拶が行われました。  
また、川上小学校の児童代表か  
らは石碑に埋め込まれている陶板  
について紹介が行われ、子どもた  
ちの思いを語ってもらいました。  
続いて行われた記念式典では、  
すでに亡くなられている水没者の  
方に黙祷が捧げられました。  
そして、主催者を代表して大谷

一、二村長から挨拶が行われ、来賓  
からは布村明彦国土交通省近畿地  
方整備局長、橋本弘隆奈良県副知  
事、辻本黎士奈良県議会議長から  
挨拶がありました。

式典の最後に、大西廣長村議会  
議長からの謝辞（春増薫村議会副  
議長代読）が行われ、大滝ダムの  
見学が催されました。

ダムの堰堤だけでなく、国土交  
通省職員の案内を受けて、ダム本  
体内部を通してダム底に降りるこ  
ともできました。ダム底から見上  
げると、堰堤の大きさを実感する  
ことができました。

この大きな大滝ダムは奈良県・



上：感謝を込めて刻まれた水没者の方々のお名前  
左：ダム底から見上げた大滝ダム管理事務所

和歌山県において洪水を防ぐこと  
を目的に、また、大切な水瓶とし  
て今後大きな役割を果たしていく  
こととなります。その大切な役割  
のために、ご協力いただいた皆さん  
への感謝を込めて、この望郷の碑  
にお名前を刻ませていただきました。

思い出です。自然を満喫して、遊  
んでいました。

今では土を踏んで遊ぶという事  
がなかなかできず、学校から帰っ  
てきて遊ぶのはアスファルトやコ  
ンクリートの上。子どもの数も減っ  
てしまい、遊べる友だちが近くに  
いなくなっていました。

今は国道の道幅が広くなり通行  
しやすくなりましたが、昔は狭く、  
お盆の時期などに大渋滞がおきて  
いました。家までいつもは数分で  
帰れるところを1時間近くかかっ  
たりもしました。そんな懐かしい  
出来事を思い出しました。

ダム建設に伴い移転をされた方々、  
本当に寂しかったことと思います。  
私も家を取り壊される時の寂しさ  
は何とも言えないものがありました。  
た。そんな気持ちに胸に、ダム建  
設にご協力された方々のお名前が  
刻まれた碑ができた事をとても嬉  
しく思います。

匠の聚の松本先生によるデザイ  
ンの広場は、ゆっくりと座って碑  
を眺める事ができます。そこに座っ  
て懐かしい出来事を思い出してみ  
てください。そして、これからの  
川上村をしっかりと見守っていた  
だけだと思えます。

Y・M

# ゴールデンウィークの村内各地

今年のゴールデンウィークは飛び石連休となり、全国的に近場で休日を楽しむ方が多かったようです。

そのようなことも影響したのでしようか、白川渡オートキャンプ場での今ままでない盛況ぶりに驚かされました。

テント設営中の利用者に話を伺うと、「2泊します。ここで、のんびりしようと思っています。」



大賑わいとなった白川渡オートキャンプ場

と聞かせてくれました。

また、匠の聚（東川）では恒例のアートフェスティバルが開催され、陶芸や紙漉、ガラスアートなどの体験教室が催されました。多くの家族連れが訪れ、世界に一つだけの作品作りに取り組んでいました。



匠の聚で開催されたアートフェスティバル



題名「遥かなる・・・」

県道から匠の聚へ向かう道中、新たなモニュメントが設置されていることに、皆さんは気づかれませんでしたか？

匠の聚では、芸術家村にふさわしい景観づくりを行い、観光客などに芸術への関心を高めてもらうことを期待しています。そのような期待を込めて、今後もモニュメントを増やしていく予定です。

今回、設置されたモニュメントは「遥かなる・・・」（彫刻家／森野政順氏）です。

これには「美しい光・水・緑の中で豊かに生命の満ち溢れている世界が、永遠に続くことを願う。」というテーマが秘められているそうです。

休日に、のんびり芸術に触れてみるのは、いかがでしょうか。

## 【問い合わせ先】

匠の聚 TEL 53-23881

## 余裕のある登山計画を

本村周辺にそびえる大台ヶ原や山上ヶ岳をはじめとする山々に多くの登山者が魅せられています。しかし、一歩間違えば山岳遭難となりかねず、山を楽しむためには、無理のない体力にあった登山計画が必要です。

特に登山者の多いゴールデンウィークの期間中、吉野警察署・川上村・川上山岳遭難救助隊により、山岳遭難防止に向けて、登山指導が行われました。

どうか安全で余裕のある登山計画を心がけてください。



登山される方に登山指導所を設置

川上村議会議長に **大西廣長氏**

副議長に **春増 薫氏**

5月9日に平成20年第2回川上村議会臨時会が開催されました。臨時会では選挙により、新議長、副議長を選出しました。続いて常任委員会、特別委員会、議会運営委員会の委員及び役員が選出されました。  
議会の委員などの構成は次のとおりです。

**川上村議会役員構成 (敬称略)**

○議会運営委員会

委員長	北垣内 利次
副委員長	仲平 和美
委員	中平 繁和
委員	大西 廣長
委員	春増 薫

○総務文教委員会

委員長	中平 繁和
副委員長	東谷 八宗
委員	堀谷 正吾
委員	北垣内 利次
委員	大西 廣長
委員	春増 薫

○経済福祉委員会

委員長	堀谷 正吾
副委員長	塩谷 章次
委員	東谷 八宗
委員	仲平 和美
委員	大西 廣長
委員	春増 薫

○大滝ダム対策特別委員会

委員長	仲平 和美
副委員長	中平 繁和
委員	東谷 八宗
委員	大西 廣長
委員	春増 薫

○吉野広域行政組合 議会議員

(平成20年4月1日  
～平成22年3月31日)

北垣内 利次
春増 薫
塩谷 章次

※お知らせが遅れましたが、本年3月に開催の第1回川上村議会定例会で選任されています。

**役場からお知らせ**

役場ではチーム・マイナス6%や省エネルギー推進のため、公共施設内のエアコンを控えます。

役場庁舎内や村主催の催し、会議につきましては、暑さのしのぎやすいノー上着、ノーネクタイなどの軽装でご来庁ください。

ご協力をお願いします。  
期間 平成20年6月2日(月)  
～平成20年9月30日(火)

【問い合わせ先】

役場総務課 TEL 52-0111

**わたしたちも一緒に  
クリーンキャンペーン**

6月1日に、村内全域でクリーンキャンペーンが実施されました。また、クリーンキャンペーンにあわせて草刈りなども行われました。ご協力有り難うございました。

これからも力を合わせて、きれいな川上村を守っていきましょう。



子どもたちも大活躍



# 川上村長選挙

# 川上村農業委員会委員選挙

投票日 **7月6日(日)**

告示日 **7月1日(火)**

任期満了に伴う村長選挙が7月6日(日)に、  
また、同日に川上村農業委員会委員選挙も実施  
されます。

皆さん、そろって投票しましょう。

【問い合わせ先】

川上村選挙管理委員会 TEL 52-0111

## 申告が必要です! 平成19年に所得が減って所得税が課されなくなった方に

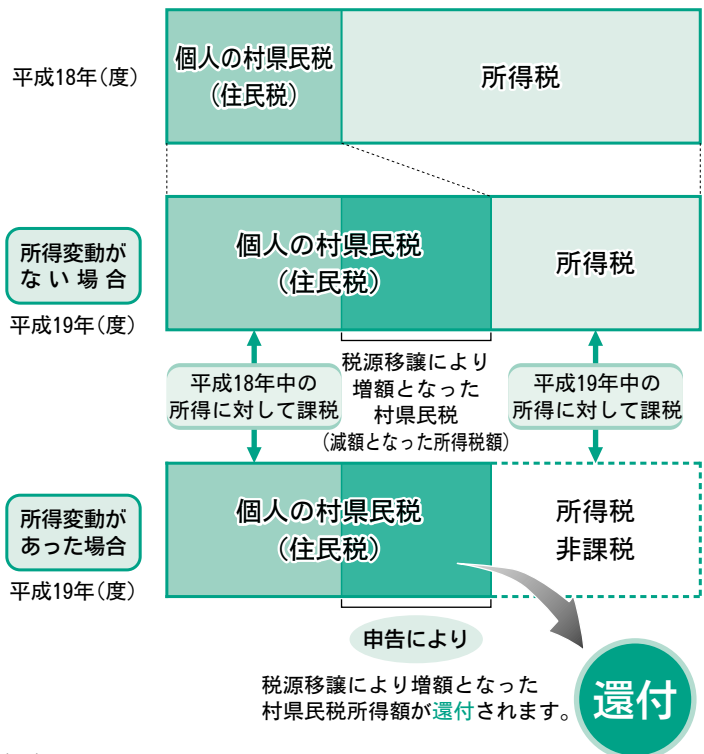
昨年、所得税から個人の村県民税(住民税)に税源移譲が行われました。

しかし、その改正による所得税負担の軽減を受けられず、村県民税負担の増加だけの影響を受ける方がいらっしゃいます。

それに該当する方については、すでに納付済みの平成19年度分の村県民税額から、税源移譲によって増額となった村県民税相当額を還付します。

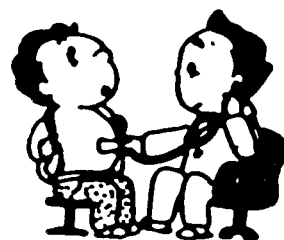
◎所得変動に伴う村県民税の還付を受けるためには**申告が必要**となります。

**申告期間**  
平成20年  
**7月1日~31日**  
まで



【問い合わせ先】 役場総務課 TEL 52-0111

医学コーナー



再生する胃・  
十二指腸潰瘍

なおったと思った胃潰瘍や十二指腸潰瘍が何度も再発して困っておられませんか。

胃潰瘍、十二指腸潰瘍の原因は、アルコールやストレスと言われていますが、ヘリコバクター・ピロリ菌（以下ピロリ菌）が原因の場合もあります。

このピロリ菌が出す毒素が、胃や十二指腸の粘膜を荒らして胃潰瘍、十二指腸潰瘍を引き起こすことがわかってきました。

さらに、胃潰瘍患者の80%、十二指腸潰瘍患者の95%にピロリ菌が見つかりますから、あなたの胃潰瘍、十二指腸潰瘍の再発の原因にもピロリ菌が関係していることが考えられます。

このことから、再発を繰り返す

方は、ピロリ菌の検査を受けましょう。ピロリ菌陽性の方は、抗生物質を中心とした薬を一週間服用することにより、ピロリ菌を退治（除菌）することができます。この除菌によって胃潰瘍、十二指腸潰瘍の再発防止も可能となります。

胃潰瘍、十二指腸潰瘍を繰り返しておられる方は、原因がピロリ菌であることも考えられますから、かかりつけ医にご相談ください。

奈良県医師会

鼻に関する  
「講演・無料相談会」

とき 平成20年8月7日（木）  
午後2時30分  
～午後4時30分

ところ 奈良県医師会館  
講演 「鼻の病気と治療」  
奈良県立医科大学  
教授 細井裕司氏

相談 鼻を含め耳鼻咽喉科全般に関する相談

担当医 耳鼻咽喉科専門医

【問い合わせ先】

奈良県医師会

TEL 0744-22-8502

◆ ◆ 児童手当制度についてお知らせ ◆ ◆

※受給者の方へ

続けて手当を受ける場合・・・現況届の提出は6月中旬に

児童手当等を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における状況を記載いただき、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

現況届に必要な添付書類等

◇健康保険被保険者証の写し等

受給者が被用者（サラリーマン等）である場合に提出してください。

◇前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書

川上村に今年の1月1日に住所がなかった場合に提出してください。

◇このほか、必要に応じて提出していただく書類があります。

（養育する児童と別居している場合など）

※昨年、所得制限などにより児童手当を受けられなかった方へ

毎年5月に所得制限額の見直し及びその対象となる所得年度が変わりますので、役場住民福祉課までお問い合わせください。

その結果、該当する場合は「認定請求書」を提出していただくことになります。

【問い合わせ先】 役場住民福祉課（児童手当係） TEL 52-0111

## 源流まつい

### 〜川辺の運動会〜

5月18日、望郷の碑除幕式会場近くである大滝ダム学べる・ダム建設ステーション前広場(大滝)で源流まつりが開催されました。

これは森と水の源流館(宮の平)と匠の聚(東川)、大滝ダム学べる・ダム建設ステーションの3施設が共同で施設のPRを兼ねて実施しました。

会場では源流の水で炊いた茶粥ちやがゆが振る舞われました。茶粥は用意した分では足りず、2回も追加で炊いたほど大好評でした。



上：茶粥は大好評でした  
下：顔を真っ白に、なつかしの飴食い競争。



また、なつかしの「川辺の運動会」を催しました。

運動会では、さまざまな競技が用意されていましたが「なつかしの」と言葉が添えられているように、あまり見かけなくなつた飴食い競争もありました。参加した子どもも大人も、躊躇ちゅうちゅうなく顔を真っ白にして楽しんでいました。

参加者の中にはインターネットで調べ、大阪から駆けつけた親子連れもいらっしゃいました。「前々から、達ちゃんクラブにも参加したいと思ってるんですが、都合が合わず、なかなか参加できません。人気あるんですね。」と話してくれました。多くの川上村ファンが集まってくれ、頼もしく感じました。

## こんにちは 保健師です



特別な準備が不要で、いつでもどこでも気軽にできるウォーキングは、生活習慣病の予防・改善にオススメです。また、気分転換にもなり、ストレス解消にもつながります。この他にも次のような効果があります。

- ・ 脳に酸素を送り、老化を防止
- ・ ストレスを解消
- ・ 心臓と肺の機能が高まり、血行を促進

・ 脚や腰を鍛える  
ウォーキングのコツは何よりも楽しむこと。楽しみながら行い、習慣となることで、効果はさらにアップします。なかなか習慣にするのは大変ですが、いつもと違うコースを歩くことや風景を楽しむながら歩けば、長続きさせる良い

工夫ではないでしょうか。

そこで今回は、白川渡〜北和田のウォーキングコースをご紹介します。みたいと思います。

「**鍛の瀬橋**」〜「**大平橋**」までの対岸道路は、約1・4kmあります。ここを歩いてみると、途中に「**北和田橋**」があります。「**北和田橋**」〜「**大平橋**」の間は少し坂になりますが、そのほかは平坦でも歩きやすいコースになっています。「**鍛の瀬橋**」〜「**大平橋**」を往復すると、話をしながらの二コニコペースで約35分でした。ウォーキングを始める方にも、自分の状態に合わせて途中で引き返せるちょうど良いコースになるのではないのでしょうか。

ウォーキングは、最も危険の少ない有酸素運動ですが、普段からあまり運動していない人が始める場合には、注意が必要です。特に、重度の高血圧の人や降圧薬を服用している人、関節に障害のある人は医師に相談してから始めるようにしましょう。また、こまめに水分をとり、準備体操も忘れずに行うことも大切です。

これからも、村内のウォーキングコースを不定期でご紹介します。楽しく健康づくりを行いましょ。

● ● 図 ● 書 ● 館 ● コ ● ー ● ナ ● ー ● ●

図書館司書の

**ホソの気持ち**

6月に入り、さっそく近畿地方は梅雨入りとなりました。平年よりも6日早い梅雨入りだそうです。今年はどうな梅雨模様になるのでしょうか？

今日は、雨のシーンが印象的な映画の原案本をご紹介します。

雨の日は、ゆっくりとおうちで本やDVDを愉しんでみるのもいいですね。

図書館カレンダー ～色の日が休館日～

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【問い合わせ先】 村立図書館 TEL 52-0144



『死神の精度』

伊坂 幸太郎 著

「俺が仕事をするといつも降るんだ」クールでちょっとズレてる死神が会った6つの物語。音楽を愛する死神の前で繰り広げられる人間模様が描かれています。



『冷静と情熱のあいだ』

江国 香織、辻 仁成 著

はかなくてせつない、永遠に忘れられぬ想い。江国香織が女の視点から、辻仁成は男の視点から紡いだ、かつてない共作恋愛小説です。



『いま、会いにゆきます』

市川 拓司 著

好きな人を思うとき、必ずその思いには別離の予感が寄り添っているもの。もし、そうだとしたら。恋愛小説です。



剣道の部 (小学生低学年の部)  
優勝 脇田 涼介(宮の平)  
川上小学校2年生



柔道の部 (個人高学年の部)  
優勝 上垣 勇二(東川)  
川上小学校5年生

5月11日に、第49回春季吉野郡体育大会が吉野運動公園(吉野町)などで開催されました。本村からもボーリングや卓球など多くの種目で参加がありました。その結果は次のとおりです。  
(敬称略)

**上垣君、脇田君が優勝!**  
**春季吉野郡体育大会**

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

# かわかみ満足ガイド

## 森と水の源流館

### ■もりみず探検隊「源流のホタルの夕べ」

東川にある中井溪谷自然塾で、夕暮れから郷土料理を食べたり、郷土文化を楽しんだりしながら、ホタルが飛び交うのを待ちます。

**と き** 平成20年6月21日(土)  
16:00～20:30

**定員** 20名(小学生～)

**参加費** 大人 3,500円  
小中高 1,700円

### ■水源地の森ツアー

吉野川・紀の川源流の原生林の自然にふれてみませんか♪

**と き** 平成20年6月29日(日)  
9:30～16:30

**定員** 20名(小学生～)

**参加費** 大人 4,000円  
小中高 2,600円

### ■第16回いろりばた教室「東熊野街道ウォーク」

～語り部と吉野と熊野を結ぶ古来からの歴史街道を歩く～

**と き** 平成20年7月5日(土)  
10:00～15:30

**定員** 20名(高校生～)

**参加費** 2,000円

《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》

## 匠の聚 (たくみのむら)

### ▲『消しゴムはんこ』でつくる暑中見舞い

消しゴムにオリジナルデザインを彫刻しておしゃれなメッセージを届けよう!

**と き** 平成20年6月22日(日)・29日(日)  
10:00～16:00

※どちらか希望日をお選びください。

**定員** 各日15名

**受講料** 2,000円

※ハガキサイズの版用消しゴムと和紙ハガキ5枚付きです。

**講師** 彫刻家 森野 政順



《匠の聚 TEL 0746-53-2381》

## 山の学校達っちゃんクラブ

### ★夏満喫!!アマゴつかみ体験

東川にある中井溪谷自然塾で、溪流の女王「アマゴ」を学びます。

山の散策・自然観察もあわせて行ないます。

**と き** 平成20年7月26日(土)  
10:00～15:00

**定員** 30名

**参加費** 大人 2,000円  
小人 1,000円  
幼児 500円



※抽選締切は、1ヶ月前

※電車の方は、近鉄大和上市駅まで送迎あり。

《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》

## ふるさと市開催日

【6月】 8・15・22・29日

8:30～16:00 商工会前

【7月】 6・13・20・21・27日

《役場地域振興課 TEL 0746-52-0111》

川上村内の風景・行事・自然・歴史などいろんな情報を日替わりで発信しています。  
是非ご覧になって下さいね!

QRコードを読み取って  
携帯電話で「かわかみブログ」にアクセスしよう!

<http://blog.livedoor.jp/kawakamimura/>



## 今年も学生たちが やって来ます!

5月10日から3回に分かれ、大阪工業大学が新入生252名を対象にした環境共生への理解を進めるための導入教育の一環として「新入生オリエンテーション」を川上村で開催しました。

また、建築家志望の大阪市立大学、大阪芸術大学、大阪工業大学、近畿大学、滋賀県立大学、摂南大学、奈良女子大学の学生たちが吉野杉を使った実習に取り組む木匠塾が始まります。

学生たちに水源地の村「川上村」はもろろんのこと、吉野杉の良さを肌で感じてもらい、川上産材の販売促進につなげていきたいと思っています。



昨年の木匠塾（上谷）

## 不法滞在・不法就労防止に 協力ください

### 不法滞在・不法就労の現状

○不法滞在者とは

- ・偽造パスポートや密航船などで不法に入国する者
- ・在留（滞在）期間を越えても出国せず不法に残留する者

○不法滞在者は約17万4千人

・不法残留者は、約15万人

・不法入国者は約2万4千人

・その大部分は不法就労し、我が国の経済・社会に悪影響をあたえています。

○来日外国人犯罪増加の背景にある不法滞在者

・最近では、悪質な不法滞在者たちがグループ化して犯罪を犯すケースが増えており、我が国の治安を脅かしています。

### 皆さんへお願い

- 不法滞在者や不法就労を許さない社会環境づくりが必要です。
- 不法滞在者など働くことを認められない外国人を雇った事業主は法律で処罰されます。

### 【問い合わせ先】

吉野警察署

TEL 0746-32-0110

## 花とともに

### 優しい心を

5月22日に、やまぶき保育園で「人権の花」としてグラジオラスの球根を植えました。

これは次の世代を担っていく子どもたちが協力して花を育てること、

・協力しあう心

・花を愛するやさしい心

を育て、お互いの人権を尊重しあえる心をはぐくみ、豊かな人権感覚を身につけることをねらいに行われました。



花と一緒にやさしい心を育てましょう

## 社会を明るくする運動 7月は強調月間

「第58回社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止などについて理解を深め、それぞれの力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、罪を犯した人や非行を行った青少年の更正を促す場も地域社会にほかなりません。

そして、その更正には本人の意欲と併せ、本人を取り巻く地域の理解と協力が不可欠です。

このようなことを踏まえて、本村でも7月9日（水）の午前中に、『社会を明るくする運動』啓発パレードを実施します。

## 人権相談

とき 平成20年7月15日（火）

ところ 役場第3会議室

相談員（人権擁護委員）

前田 剛、阪本憲達

### 【問い合わせ先】

役場住民福祉課 TEL 52-0111

生活習慣病の予防により重点を置いた健診に

# 総合健診が変わります!!



今までの総合健診では、「病気を見つける」ことが主な目的でしたが、新しい健診では「病気を予防する」ことを目的にしています。

今年からは、生活習慣病（心臓病、脳卒中、糖尿病など）のおおもととなるメタボリックシンドロームの疑いのある人や予備群となる割合が高いとされる40歳から74歳の方を対象に、早期発見・改善をしてもらうため、特定健診と特定保健指導という考え方を取り入れました。

A.5	Q.5	A.4	Q.4	A.3	Q.3	A.2	Q.2	A.1	Q.1
75歳以上の方に対しては、介護予防に重点をおいた健診・指導を実施します。	<b>特定保健指導の対象者は？</b>	健診でメタボリックシンドロームのリスク要因などから選定された方には、それぞれのライフスタイルに合わせた保健指導が行われ、生活習慣病の発症や重症化の予防につなげます。	<b>特定保健指導って？</b>	内臓脂肪型肥満があると血圧や血糖などが高くなりやすく、またこれらは軽症でも動脈硬化が進みやすいことが分かっています。そこで、生活習慣病を未然に防ぐためにメタボリックシンドロームの予防・改善を目指します。	<b>どうしてメタボリックシンドロームに着目するの？</b>	脂質異常などのリスクをもった状態をいいます。	<b>メタボリックシンドロームって何なの？</b>	その特徴は、メタボリックシンドロームに着目しているため、内臓脂肪のたまり具合を知る腹囲測定があることです。本村では総合健診の中で実施します。	<b>特定健診ってどんな健診？</b>
		生活習慣病の大きな原因となるメタボリックシンドロームの疑いがある人やその予備群となる割合が高い40歳～74歳までの人を対象に、各医療保険者が特定健診・特定保健指導を実施します。本村では、国民健康保険にご加入の40～74歳の方が対象となります。				メタボリックシンドロームとは、食べすぎ、飲みすぎ、運動不足などによって内臓脂肪が蓄積し、これに加え高血圧、糖尿病、脂質異常などのリスクをもった状態をいいます。			特定健診は普通の健康診断で特別なものではありません。その特徴は、メタボリックシンドロームに着目しているため、内臓脂肪のたまり具合を知る腹囲測定があることです。本村では総合健診の中で実施します。

## 今年の総合健診の内容について

対象者		加入の医療保険	実施方法について	自己負担額
特定健診	40～74歳	国民健康保険	総合健診と同時実施。	1,500円
		それ以外の保険	ご加入の各医療保険者にお問い合わせください。	
特定健診	75歳以上	生活習慣病よりも、介護予防に重点をおいた健診・保健指導を行います。 健診は総合健診と同時実施。		500円
各種がん検診など	40歳以上男女 ・大腸がん検診 ・肺がん検診 ・肝炎ウィルス検診	区別なし	総合健診と同時実施。  ※前年度までに肝炎ウィルス検診を受診された方は、今年度の受診はできません。	無料
	65歳以上男女 ・結核検診			

※今年度の子宮・乳がん検診は、総合検診とは別の日に実施します。  
実施は秋を予定していますので、決まりましたら、あらためてお知らせします。

## 総合健診のお知らせ

◇健診日 平成20年9月8日(月)・9日(火)・10日(水)

- ①通知について 世帯ごとに申込書を郵送します。(7月上旬頃)  
↓  
②申し込み方法 7月14日(月)までに必要事項記入の上、区長または、役場住民福祉課まで申込用紙をご提出ください。  
↓  
※混乱や間違いを避けるため、電話でのお申し込みはご遠慮ください。  
③申し込み受付 8月末までに「受診のお知らせ」と「問診票」を郵送します。  
問診票は自宅で記入し、健診当日ご持参ください。

### ◎総合健診の場所が変わります!!

平成20年9月8・9日 東川公民館  
9月 10日 北和田ふれあいセンター  
より多くの方に受診していただけるよう会場を2つに分けて実施します。

【問い合わせ先】 役場住民福祉課 TEL 52-0111

# 全席シートベルト着用義務化!!

## 道路交通法の一部が改正

道路交通法の一部が改正され、その多くが6月1日より施行されました。

知らなかったでは済まされない、私たちの安全に関係する事ばかりです。

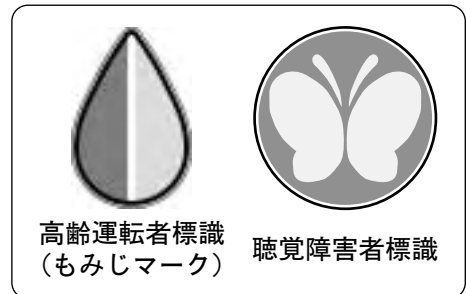
その一部についてご紹介しますので、ご覧ください。



## 高齢運転者対策等

### ◆「高齢者運転者標識（もみじマーク）」の表示の義務化（平成20年6月1日施行）

- 75歳以上の高齢運転者の人は、自動車運転時に「高齢運転者標識」の表示が義務化されました。



高齢運転者標識  
(もみじマーク)

聴覚障害者標識

### ◆「聴覚障害者標識」の表示の義務化（平成20年6月1日施行）

- 政令で定める聴覚障害があることを理由に、免許条件を付されている人は、普通自動車運転時に「聴覚障害者標識」の表示が義務化されました。

**思いやりのある  
運転をしましょう!**

「高齢運転者標識」及び「聴覚障害者標識」を付けた普通自動車に幅寄せや割り込みをすると違反になります。

- 反則金 → 大型車 7,000円 普通車 6,000円  
二輪車 6,000円 小特 5,000円
- 違反点 → 1点

### ◆75歳以上の高齢運転者の免許更新時における認知機能検査の導入

(平成21年6月19日までに施行)

- 75歳以上の高齢運転者が運転免許証の更新を受けようとする場合は、更新期間が満了日前の6ヶ月以内に、記憶力、判断力等の認知機能に関する検査を受けなければなりません。
- 検査結果が一定の基準に該当するときは、「臨時適正検査」を受けなければならない場合があります。

### ◆高齢者運転講習の受講期間の延長（平成21年6月19日までに施行）

- 高齢者講習の受講期間が（改正前）更新期間満了日前の「3ヶ月以内」



（改正後）更新期間満了日前の「6ヶ月以内」

## 自転車利用対策

### ◆普通自転車の歩道通行に関する規定（平成20年6月1日に施行）

- 普通自転車は車道通行が原則ですが、「自転車歩道通行可」の標識があるときに加え、次のような場合に歩道通行が認められました。
  - ・自転車に乗る13歳未満の児童や幼児など政令で定める人が運転するとき
  - ・車道または交通の状況から、普通自転車の安全を確保するため歩道を通行することがやむを得ないとき

### ◆乗車用ヘルメットに関する規定（平成20年度6月1日施行）

- 児童、幼児を保護する責任のある人は、13歳未満の児童、幼児を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう務めなければなりません（努力義務）。



## 被害軽減対策

### ◆後部座席シートベルトの着用義務化（平成20年6月1日施行）

- 後部座席の乗員についてもシートベルト着用が義務づけ  
すべての座席の乗員が、シートベルトやチャイルドシートを  
着用しなければなりません。



【問い合わせ先】 吉野警察署 TEL 0746-32-0110

## 納めすぎていた国民年金保険料をお返しします！

### ～60歳以降に国民年金に任意加入されていた方へ～

平成17年3月以前に満額の老齢基礎年金を受給するために国民年金に任意加入していた方で、満額の老齢基礎年金を受給できる月数を超えて保険料を納付していた方は、その超えた月数分の保険料をお返しします。

お返しするには請求手続きが必要になりますので、大和高田社会保険事務所に申出書、国民年金保険料還付請求書を提出してください。

※お返しできるのは任意加入被保険者として納付された保険料であり、強制加入被保険者として納付された保険料はお返しできません。被保険者であった方が亡くなられている場合は、先順位の相続人の方にお返しします。

※請求用紙は大和高田社会保険事務所に備えています。

#### 《手続きに必要な書類》

- 年金手帳（または年金証書）
- 年金通帳（請求者以外の口座に振り込みを希望される場合は、別途委任状が必要です。）

被保険者であった方が死亡されている場合は、次の書類を添えて手続きください。

- 被保険者であった方の死亡を明らかにできる書類（例えば戸籍抄本）
- 先順位の相続人であることを明らかにすることができる書類（例えば戸籍謄本）

※代理人が手続きを行う場合は、上記書類に加えて委任状及び代理人の方の身分を確認できる書類をご持参ください。

【問い合わせ先】 大和高田社会保険事務所 TEL 0745-22-3531

# 村史最大の惨禍 伊勢湾台風来襲から50年⑨

中 奥 区

体験した貴重な教訓を共に振り返って!!

4月24日に中奥公民館で、伊勢湾台風当時のお話を聞かせていただきました。

当時の中奥は38世帯、人口は196人。家屋被害は床上浸水2軒でした。

伊勢湾台風が猛威を振るう最中に山小屋で過ごした方や、台風2日後に上市まで吉野木材協同組合連合会の様子確かめに行った方など、比較的被害の少なかった中奥でもさまざまな体験をされたようです。



写真提供 吉野木材協同組合連合会

**Aさん** 台風の夜7時頃やったか、姉らが近所の家に土砂が入ったからって、ウチに来たんですもん。主人は追へ出かけてまして、東吉野村の小川に寄って帰ったんです。そしたら、中奥と粉尾の間に架かる初王寺橋はつおおじありますやろ。水がいっぱいいで車が通りがねたって言うてましたわ。

**Bさん** その日の7時頃にピカーって光りましたわ。光った後、グワ〜と山が抜ける、谷から水が出て、石がまくれて来ますやろ。それで一遍に抜けてしもうたんやと思います。それが何で光るかは、分からんねんけどね、稲光みたいに、

ピカーっと光りましたわ。山が抜ける時には、そんな光も出るんやと、昔の人はそう言うてましたよ。

**Cさん** みんな避難して来ました。うちへ大勢入り込んで来て、ウチともう1軒に避難して来たんです。

あの日の夕方にな、私、Eさん所で店しとったやろ。帰る途中、マタ谷でマクレ水が来て、もう1分遅かったら私はそれに巻き込まれてたと思います。

**Dさん** 台風の最中、ワシはね入之波の奥、北股きたまたで山仕事に行っていました。当時、この中奥から山を越え



半分流された鉄筋の桜橋 (写真提供 吉野木材協同組合連合会)

て入之波の奥へ行ってたんですわ。

そこに大きな山がありました。中奥から7人ぐらい行ってましてんけど、あんまり雨が続くもんやから、先輩は皆、山越えに帰りましてん。ワシと入之波の仕事師が2人、若いもんやから、「明日またこんな所へ登って来るのも大変やから、泊っとらら」ってね。

ほんだら、夜の夜中にゴゴゴゴゴォ〜って抜ける音がするしな。そいつはワシより年下やから、「怖いよ〜」って言うてきてね。「アホ、こんな怖いやるか！寝れ寝れ！」って。

空が明るくなって山小屋を出たら、木がむちゃむちゃに倒れてるし、「こりゃあ、帰るしかない



材木が流された吉野木材協同組合連合会  
(写真提供 吉野木材協同組合連合会)

い。」って思ったんやけど、山が荒れて中奥へは帰られへんでん。そやから、人之波を歩いて帰りましたん。その時の人之波はエライことなあって、むちゃくちゃや。その被害状況を見て、「こりゃ早く帰らなあかん」と家へ急ぎました。

ようやく、白川渡まで帰ると兄貴の家はもうコロっと流されてありませんでした。鉄筋で建ててありましてんけど、流された高岩橋<sup>たかいわ</sup>がドーンと当たってね。兄貴の家は建てて間もなかったんですよ。それでも仕方ないから、ワシ独り歩いて中奥へ帰りましてん。そしたら、Aさんが



増水が治まってきた材木橋 (吉野町上市)

言う初王寺橋ですわ。ワシが帰る時には、もう飛んでしもうてあらへん。当時の橋は木造やったからね。

でも、誰が張ってくれたのか一本線が張ってくれてあって、その線をつとって帰ったんです。そしたら親父は俺が山で死んだと思っただから、泣いて喜んでくれたんです。

そういう状況でしたから、ワシはその台風当夜の中奥の状況が分かりませんねん。

でも、家内の実家に結婚の納が収まってましたから、被害を受けた家内の実家を手伝いに行きました。ほんまに、腰ぐらゐまで土砂がありましたよ。中

奥の人はみんな来てくれててね、一緒に土砂をよけましたわ。

**Bさん** 親戚が吉野木材協同組合連合会の理事長をやってたやろ。ちょうど伊勢湾台風から2日目に、頼まれて様子を見に上市へ行ったんや。

その当時の貯木というのは中州になってたんで、吉野川の増水で木材のほとんどが流れてね。連合会の近くは直ぐに車が走れるようになったみたいですよ。ワシら行った時にはもう走ってました。バスやとかは走ってへんだけ、タクシーは走ってましたわ。それはワシらが新子までタクシーで帰ったんで確かですわ。

すわ。もう、しんどうてな。

その時、上市で知り合いが米を5升ぐらいリュックサックに入れてくれて、「持っていね。」って言われましてん。そりゃ、持つ時は持つけど、道の無いところを歩かなあかんからね。もう、ほかしたるかと思うてんて。

それからね、山に行って状況を調べたら、瀬戸から中奥を向いた所が全滅でした。せやけど、中奥から瀬戸向いたら、どうってことのない状況でしたわ。だいで歩いて山を見に行きましたけど、なんせ瀬戸から中奥の方を向いた伊勢向きの山が全部転けてましたわ。

それから暫くは、京都の高雄<sup>たかお</sup>へ働きに行っていました。中奥の仕事師はおおかた行きましたな。

**Eさん** ワシは東川へ米取りに行っただことだけ覚えてるわ。

**Dさん** 米はくじ引きでね、毎日誰かが行ってました。5升か1斗缶ぐらゐと違ったかな。かなり重たかったよ。

当時のお話や貴重な写真の提供をいただき、ありがとうございます。

## シルバー人材センター事務局長募集

8月頃をめどに、川上村シルバー人材センターの設立準備を進めています。  
 ついては、同センターで事務局長として働いていただける方を募集します。

**職種・採用人数** 事務職員1名

**応募資格** (1) 高齢者の就業援助に意欲のある方  
 (2) 普通自動車第1種運転免許取得者（オートマチック車限定不可）

**勤務条件等**

**雇用開始予定** 平成20年8月1日（金）（前後する場合があります）

**勤務日時** 月～金曜日の8：30～17：15（原則として週5日勤務）

**勤務場所** 川上村シルバー人材センター

**給与** 月額120,000円（通勤手当・年次有給休暇有り）

**試験方法** 面接

**試験日時** 7月上旬（詳しくは応募者に直接連絡します）

**試験会場** 役場会議室

**応募方法** 6月30日（月）までに顔写真を貼った履歴書（市販のもの）を役場住民福祉課へ提出してください。（郵送可）



**【問い合わせ先】** 役場住民福祉課 TEL 52-0111 FAX 52-0345

## のびっ子広場

**とき** 平成20年6月17日（火）

午前10時～午前11時30分

**ところ** やまぶき保育園

**内容** 「ふれあい遊び」

**【問い合わせ先】**

やまぶき保育園

TEL 52-00019

役場住民福祉課

TEL 52-0111

## 国家公務員採用Ⅲ種試験 （高校卒業程度）

**職種** 行政事務（税務・機械・土木・林業）

**受験資格** 昭和62年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた者

**受付期間** 平成20年6月24日（火）～7月1日（火）

**1次試験日** 平成20年9月7日（日）

**【問い合わせ先】**

人事院近畿事務局（試験係）

TEL 06-4796-1219

## 教科書展示会の開催について

開催について

平成21年度から使用される小学校の教科書などを次の教科書センター（分館）などで展示します。  
 ※平成21年度使用小学校用教科書については、新たに文部科学大臣の検定を経たものではありません。

### 1. 展示場所

吉野小学校（吉野町上市）

川上中学校（川上村人知）

下北山小学校（下北山村寺垣内）

三村小学校（十津川村小原）

野迫川村教育委員会（野迫川村北股）

### 2. 展示期間

平成20年6月20日（金）～7月18日（金）

午前9時～午後4時

※ただし、学校が休みの日は閲覧できません。

**【問い合わせ先】**

吉野町教育委員会内

教科用図書第18採択地区協議会

TEL 0746-32-0190

# 俳句

## 川上俳句会

藤本安騎生選

特選 木々揺れて雨の近づく春の暮

辻井 清子(大滝)  
 [評] 俳句は特別なことを詠うものではない。ある物や、自然の中に驚きや感動を表現するのが俳句である。木々が揺れて雨の予兆の風を共鳴しよう。

特選 桜草裏庭狭くなりけり

新子モモヨ(東川)  
 [評] 桜草を植えたら土に馴染んで来て殖えたのである。うれしいのだが歩く所もなくなって来たのだ。狭くなりけりにより美しい庭が伺える。

佳作 崖を横這ひ蕨摘みゆけり

前田 景子(大滝)  
 廃校の庭の桜は花ざかり  
 竹田サダ子(大滝)  
 鉄橋の下の柳も芽吹きたり  
 古瀬 和子(大滝)  
 山吹やフロントに活け客迎ふ  
 上田 一郎(伯母谷)

入選 薔の雌雄わかたず摘みにけり

新子谷生子(北和田)  
 登りつめ天空の庭花がすみ  
 栞 恭子(東川)  
 沈丁花ひと枝もらひて部屋に挿す  
 大西 悦子(北塩谷)  
 追ひついて又追ひかけて辛夷散る  
 住川 準典(武木)  
 山菜に迷ひ箸せり夕餉かな  
 栞 源次(東川)  
 轉んでもすぐ起きる児風光る  
 中谷トクエ(上谷)

### 筏場吟行

特選 石楠花やごうごうと合ふ谷の水

辻井 清子(大滝)  
 [評] 吟行句として大台よりの谷の清冽と勢がよく伝わって石楠花の季語もよい。

特選 落石の道が続けり藤の花

前田 景子(大滝)  
 [評] 素直な句であり、今日筏場への道もこの一句によって同行の皆さんは記憶に残る句である。

佳作 五色湯と碑の建つ泉足湯せり

新子谷生子(北和田)

## みんなで止めよう温暖化



チーム・マイナス6%

川上村はチーム・マイナス6%に参加しています。



チーム・マイナス6%  
 携帯サイト  
[www.team-6.jp/mobile/](http://www.team-6.jp/mobile/)  
 携帯からの登録はこちらから!

## ～ 古くなった消火器の処分は！ ～

消火器は火災の火元めがけて、非常に高い圧力で消火薬剤を噴出するように作られています。そのため、消火器本体が変形していたり、錆や腐食・キズなどがあると、その部分が圧力に耐えられず破裂する危険性があります。

**(事故例)** 古くなった消火器で消火しようとしたが底の部分が破裂。消火器が顔面を直撃し転倒、頭部を打ち死亡した。

古くなった消火器は産業廃棄物ですから、一般ゴミとして捨てることはできません。事故防止のために、必ず購入した販売店か専門業者に廃棄処分を依頼してください。

詳しくは、吉野広域行政組合消防本部にお問い合わせください。

吉野広域行政組合消防本部 TEL 0746-32-1011



# てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

**村県民税(第一期)の納期限は6月30日(月)です。**

納期限までに納めましょう。  
納税には、便利・安全・確実な口座振替をご利用ください。  
【問い合わせ先】役場総務課 TEL 52-0111

※年齢表記は今月の誕生日を迎える年齢を記載しています。  
広報の発行月に誕生日を迎える小さな子どもたちを紹介していきます。  
村の宝を皆さん大事に見守っていきましょう。



たなか こうき (西河)  
田仲 鳳希 (平成18年6月9日生まれ・2歳)



きたがわ やまと (東川)  
北川 倭 (平成17年6月19日生まれ・3歳)

お誕生日おめでとう！  
「まもまもたのびたておめでとう」

**法務局相談所の開設**

とき 平成20年7月11日(金)  
午前9時～午後5時  
ところ 役場2F  
第3・4会議室

【問い合わせ先】  
奈良地方法務局  
TEL 0742-23-5535

**かわかみの草花**

**クマガイソウ(熊谷草)**

山地の林下や竹やぶなどに生える多年草。  
袋状の唇弁を熊谷直実(なまごね)が背負った母衣にたとえたもの。

花期 4月～5月

**村の人口**

5月31日現在

人口総数	2,013人 (-9人)
男	969人 (-3人)
女	1,044人 (-6人)
世帯数	965世帯(-1世帯)

5月中の異動

転入	3	転出	5
出生	0	死亡	7

柿内	久子	5月28日	70歳
青柿	竹野	5月24日	99歳
喜田	昇助	5月24日	78歳
上平	賢雄	5月22日	79歳
上西	佐千子	5月15日	66歳
松本	八十吉	5月4日	93歳
中野	晴人	5月3日	87歳

**おくやみ** (敬称略)

10万円 上西 規雄 (西河)  
亡妻の供養のため

善意銀行へ、次の方から善意が寄せられました (敬称略)

印刷 東洋印刷(株)