



## 7月第3月曜日は「山の日・川の日」

今年から奈良県で定められ、道の駅周辺では吉野川マナーアップキャンペーンとして、ゴミの持ち帰りの啓発活動が行われました。

また、森と水の源流館では県主催「源流に学ぶ！」が開催されました。そして、田口智久さん（香芝市）ご家族が、記念すべき10万人目の入館者となりました。

### ● 主な内容 ●

|                |    |
|----------------|----|
| 歴史伝える東熊野街道     | 2  |
| 第4回川上村議会定例会    | 3  |
| 上下流 子どもたちの交流   | 4  |
| はじめましょう！ 認知症予防 | 6  |
| かわかみ満足ガイド      | 10 |



広報かわかみ

平成20年 8月11日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス [soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp](mailto:soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp)

### 川上宣言

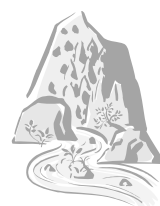
一、私たち川上は、かけがえない水がつけられる場に暮らす者として、下流にはいつもきれいな水を流します。

（川上宣言は全部で5つの項目になります。毎号1項目ずつ掲載していきます。）



東熊野街道を歴史散策

7月5日に、森と水の源流館（宮の平）による第16回いりりばた教室「東熊野街道ウォーク」が開催されました。  
参加者は、伯母谷を出発し柏木までの約4kmの道のりを、後南朝や天誅組をはじめとする地域の歴史について語り部たちから説明を受けながら、自然豊かな古道を興味深く歩きました。



歴史を伝える  
**東熊野街道**



今回歩いた東熊野街道は、世界遺産に指定されていませんが、熊野古道を含む熊野街道と総称され歴史価値の高い街道です。

ゴールの柏木では、朝日館で冷たいお茶と香りよい柚羊羹で一息入れ、歴史ある貴重な資料や客室を拝見しました。  
古くから熊野三山を目指す、本宮に至る道を熊野街道と呼んでいました。  
京都から和歌山県側を経て新宮に至る道を西熊野街道（紀伊路）、三重県側を経て新宮に至る道を東熊野街道（伊勢路）と呼ばれ、平安時代末期にはすでに東西の両熊野街道が、熊野詣でのルートとして庶民の間にも知られ、江戸時代の中期には熊野詣ではピークに達しました。  
明治時代には郷土の偉人・土倉庄三郎氏の呼びかけにより、道路整備が進められ、約40年前まで主要な流通路として往来が絶えませんでした。

幻のキノコが日本各地で  
**世界で4例目**



特徴ある形のキノミタケ

環境省が絶滅危惧種としている幻のキノコ「キノノミタケ」が本村で確認されました。森と水の源流館（宮の平）の木村全邦学芸員らにより発見され、日本菌学会でも報告が行われました。  
このキノコはほかに宮崎・高知県、米テキサスで確認され、太平洋を隔てて同種と認定をされています。このことから、本村では遙か太古から豊かな自然が保全されてきたことが伺えます。  
また、このキノノミタケは中谷佳詩子氏（高取町）の協力により標本化され、8月31日まで同館で特別展示を行っています。

**地域を守る消防団**



自分たちの村は自分たちで守る

川上村消防団では各分団による消火訓練のほか、合同訓練や防火水槽の点検も行っています。  
川上村消防団は、職業消防士とは異なり、本業を持ちながら「自分たちの村は自分たちで守る」という精神で、地域の安全と安心を守るため活動をしています。  
一旦、火災などが発生すると複数の分団で協力して消火活動にあたります。今回、それら消火活動が円滑に行われるように、より実践的な訓練が行われ、事故無く無事に終えることができました。



役場玄関前で花束を受ける大谷村長

# 大谷一二村長が

## 初登庁

### 8期目 村政スタート

7月1日に告示された任期満了に伴う川上村長選挙は、無投票により現職の大谷一二村長が再選を決めました。

7月8日の初登庁の際には、『大滝ダムの長期化により『水源地の村づくり』の具現化や『ダムで栄えた村はない』への挑戦を果たしていかねければならない。』と役場職員へ訓示を行い、決意を新たに村政のスタートを切りました。

平成20年

## 第4回 川上村臨時議会

川上村議会臨時議会が7月18日に開会されました。上程された議案について審議され、いずれも原案どおり可決、承認されました。上程された議案のあらましは次のとおりです。

### ◎川上村農業委員会委員の推薦について

村長が、議会の推薦を受け、先に選出した農業委員会の委員が、7月19日をもって任期が満了するため、同委員に山本尋敏氏（高原）を推薦するにあたり、議会の議決を得たものです。

### ◎湯盛温泉掘削工事請負契約の締結について

湯盛温泉掘削工事請負契約の締結について、株式会社日さく西日本支社（大阪府吹田市）と7、875万円で請負契約の締結にあり、議会の議決を得たものです。

## 農業委員会委員

### 選挙の結果

7月1日に告示された任期満了に伴う川上村農業委員会委員選挙は、無投票により次の方が委員に選出されました。

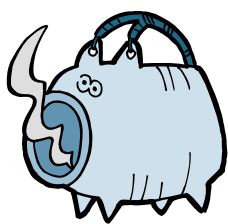
#### 農業委員会委員

（敬称略・届出順）

- 加藤 正昭（井戸）
- 梶谷 長碩（武木）
- 梅本 公男（西河）
- 前川 壽美造（東川）
- 鍵 敬二（中奥）
- 大辻 雅夫（高原）
- 山本 尋敏（高原）《議会推薦》
- 梶川 五朗（高原）《農協推薦》

※○は議会・農協推薦として選出された委員です。

※任期は平成20年7月20日から、平成23年7月19日となります。



## 空家を貸してみませんか？

平成18年度から川上村では「川上住まいるネット」空家バンクを開始し、すでに3組の方が本村に移住されました。しかし、田舎暮らしを希望する方からの問い合わせが後を絶ちません。

そこで、以前にも空家調査をさせていただきましたが、再度ご意向調査をさせていただきますので、是非ご検討ください。登録いただいた空家は、村が空家希望者に紹介を行います。

- 現在、空家利用者 3組
- 空家登録数 10軒
- 空家希望者 17名 の登録があります。

- ※ 村が空家の紹介を行う事業です。
- ※ 村が空家を買上げる事業ではありません。

【問い合わせ先】 役場企画財政課 TEL 52-0111

# 上流と下流 子どもたちの交流会

## 加太小学校5年生が来村

7月に、吉野川（紀の川）の下流に生活する加太小学校（和歌山市）と川上小学校の児童が交流学習会を行いました。この学習会は今年で8回目を数えます。

まず、前半7月14日～15日に加太小学校の5年生の児童23名が来村し、川上村が保全する水源地の森を散策し、清流での川遊びなどを通して交流を深めました。

また、後半7月25日～26日には、川上小学校の5年生の児童13名が和歌山市加太を訪問し、貴重な海浜学習を行いました。



紀の川（吉野川）の源流で川遊びを満喫



和歌山市加太と川上村の位置関係

昭和初期まで、吉野川の上流に位置する川上村と和歌山市をはじめとする下流とは、筏流しによる物流が行われていました。

時代の移り変わりとともに、筏からトラックに木材輸送が切り替りかわっても、吉野川の流れは絶えることなく続いてきました。

川上村が購入し、保全している三之公原生林「水源地の森」などの森林がもたらす、きれいな水が下流に住む人々の生活を今も昔も支えています。

「下流にはいつもきれいな水が流します」という川上宣言を全国に発信する本村として、この環境保全への取り組みに理解や協力を得るためにも、このような人と人との交流活動に期待をよせています。

ちなみに、この交流会は川上小学校PTAや村漁業協同組合、中井溪谷自然塾など多くの協力を得て実施しました。

ご協力ありがとうございました。



冷たくておいしい♪

加太小学校の児童が来村した14日には、三之公に広がる水源地の森を体験、体感しました。  
 水源地の森では、辻谷達雄館長（森と水の源流館）から「森のこと・川のこと・水のこと」について体験を交えた説明を受けました。熱心に耳を傾ける児童から、天然林と人工林の違いについて質問が行なわれました。  
 また、人工林では木を切ることが森林保全に必要であることに驚いていました。  
 その後、水源地の森を散策し、流れる川の水をあじわい、アマゴの手づかみ、川遊びなどを通して、両校の児童はあっという間に打ち解けていました。



自分たちで捕まえてアマゴは塩焼きでいただきました

翌日の15日には、森と水の源流館や蜻蛉の滝を見学し、前半の交流会を終了しました。



25日から26日にかけて、川上小学校の児童が和歌山市加太を訪問しました。

両日とも加太小学校の多くの児童が参加し、海浜学習の一環として海釣り、漁のやり方や魚の調理などさまざまな体験と交流が行われました。

初日の25日は、海水浴や海釣り

体験を行い、釣り上げた魚は朝食にいただきました。

翌日26日は、早朝から海水浴場の清掃をした後、場所を加太小学校に移し、両校児童が水産教室に参加しました。

加太漁業協同組合の漁師さんが、漁の道具について説明ややり方を披露してくれました。

また、マダイやマダコなどを用いた料理教室が行われ、加太漁業協同組合の漁師さん、婦人部や和歌山市農林水産部の皆さんに、魚のさばき方や調理方法などを教えてもらいました。

昼食には、皆で作った魚料理をいただき、小学生が調理したとは思えない出来映えに驚かされました。

今回の交流学习会は、NHK和歌山放送局の取材が行われ、和歌山県でテレビ放映されました。

★料理教室のメニュー★

- ・ マダイのさしみ
- ・ マダコのガーリック炒め
- ・ マダイとタコのカルパッチョ
- ・ マダイあらの味噌汁
- ・ クチのムニエル

第6回剣道交流大会

と き 平成20年8月30日(土)  
 開会 午前9時20分  
 ところ 村立武道場(北和田)

【問い合わせ先】

村教育委員会事務局  
 TEL 5210144



きれいになった砂浜で記念撮影

第20回山幸彦まつり

と き 平成20年11月8日(土)  
 平成20年11月9日(日)  
 ところ 役場前(迫)

【問い合わせ先】

村教育委員会事務局  
 TEL 5210144

**第36回  
差別をなくす村民集会**

7月29日に、川上総合センターやまぶきホール（宮の平）で差別をなくす村民集会が開催され、224名が参加しました。

今年には講師に高本恭子氏（音楽療法士）を招き、音楽療法士としての経験をもとに、音楽の効用について楽しい話術で語っていただきました。

また、私たちが見聞きしてきた事件について違う角度からの視点をあて、人権や更正保護についても語っていただき、会場の涙を誘う一面もあり、参加者は話に聞き入っていました。



音楽療法士の高本恭子氏

**幻想的な雰囲気  
七夕灯籠祭**

7月5日に、丹生川上神社上社（迫）で七夕灯籠祭が催されました。

ご存じのとおり、上社では水の神・高麗神たかおみかみをお祀りしています。地球規模の環境問題が注目されるなか、例年さまざまな奉納演奏が行われています。

昨年に引き続き、「大地母神ばちやまま」の上野圭三氏によるシンセサイザーとオカリナの演奏が行われました。

夕闇の中、かがり火とロウソクの炎が幻想的な雰囲気を醸し出していました。



夕闇の中、演奏が行われました

**はじめましょう！「認知症予防」**

以前、認知症は痴呆症と呼ばれていました。

認知症は一般的に老化現象と思われがちですが、脳の障害によっておこる「病気」です。

平成14（西暦2002）年の調査では、全国で何らかの介護や支援が必要だと認められた高齢者のうち、半数の約150万人が何らかの認知症を有し、平成27（西暦2015）年には約2倍に近づく250万人になると推測されています。

また、映画「明日の記憶」で全国的な注目を集めた働きざかりである40～50歳代の若年性認知症患者も増加の傾向にあります。

そのため、川上村では認知症への理解と早期発見に取り組む事業を始めました。

認知症への理解と予防について正しく知っていただくための「今からはじめる認知症予防教室」を各大字で実施するほか、認知症の方やその家族をサポートする「認知症サポーター養成講座」の開催も予定しています。

認知症は誰にでも起こりうる病気ですが、早期に発見し、治療を行うことで、その進行を遅らせることもできます。

「ボケても大丈夫！」そんな安心して暮らせる村づくりを目指し、皆さんと一緒に頑張ります。

皆さんも人ごとだと思わず、ぜひご参加ください。

詳しくは川上村地域包括支援センターまで、お問い合わせください。



【問い合わせ先】 川上村地域包括支援センター（役場住民福祉課内） TEL 52-0111

# 清流

人間大人になると、お化けや幽霊など信じなくなるものだが、それでも怖いと思うことが無い訳でもない。

ある夜のこと、ナイター中継が終わりテレビを切ったあと、静かになった部屋で横になり、本を読もうとした時だった。部屋の内外か或いは天井裏なのか判然としないが、いきなりガサガサと音がした。「野良猫が天井裏に入って、どこか引っ掻いているのか。」そんな音に聞こえた。

そっと座卓の上に立って手を伸ばし、天井の音がした辺りを叩いてみた。ネコかネズミなら、驚いて逃げる音がするはずだ。だが、2回程叩いても何も聞こえない。もうどこかへ逃げてしまったのかと思い、また横になった。暫くして、またさっきと同じ音がした。今度は半分読書に、あと半分は正体不明の物音に注意を向けていたので、はっきり音のする

場所が判った。すり硝子がらすなので外が見えないが、閉まっている窓の硝子に何かがぶつかっているようだ。風で簾すだれが窓硝子に当たっているのかと思いい窓を開けてみたが、風も無ければ簾も掛かっている。不審に思いながら窓を閉めると、再びガサガサという音が聞こえる。確かに音はした。

こんな時は大人といえども少し不安になるものだ。何かいる。幽霊ではない生きたものの音だ。そこで、じっと耳を澄ましてみると、それは遠い記憶の中の懐かしい虫の羽音だった。

「多分!」と思いながら、頭を出せる幅だけそっと窓を開け、音のする方を見た。

そこには1匹のカブト虫がいた。部屋の明かりに誘われて来たらしい。庭の暗い所にその虫を放してやりながら思い出した。春に裏庭の菜園を掘ったとき、この虫の幼虫が5、6匹出てきたのだ。あの幼虫も、今は立派なカブト虫になっているのだろうか。

夜中の不気味な物音も、正体が判って一安心。母と暮らす閑寂かんじやくの我が家に飛んできた、小さな訪問者のお話である。

R・T

## 交通安全宣言

7月2日に、吉野警察署（吉野町）で交通安全宣言が行われました。

これは6月の道路交通法の一部改正を受け、全席シートベルト着用や自転車乗車時のヘルメット着用について教室が行われ、川上中学校を代表して福田良太君（東川）、川上小学校を代表して新宅七海ななみさん（迫）が、松本秀人吉野警察署長に交通安全の決意を宣言しました。



左から福田良太君、新宅七海さん

## 人は変わることができる!

7月9日に、社会を明るくする運動パレードが村内一円で行われました。

パレードでは運動趣旨を放送し、周知を実施しました。また、川上中学校・川上小学校・やまぶき保育園では、運動について説明し、運動推進のための啓発物品の配布を行いました。

人は変わることができる。そう信じることから、更生保護はスタートします!



一人ひとりが考え、参加する運動を目指して

好きになる  
もっと  
すきになる吉野



**弥山・八経ヶ岳**

7月26日に、吉野青年会議所では中学生・高校生を対象に、弥山・八経ヶ岳(天川村)への登山イベントを開催しました。

弥山・八経ヶ岳は国指定天然記念物の指定を受けているオオヤマレンゲの自生地でもあり、八経ヶ岳は近畿地方最高峰(標高約1,915m)としても有名で多くの登山者が訪れています。

森田正文氏(自然観察指導員・天川村)のガイドで、動植物や地名の由来などさまざまな話に耳を傾けながら山頂を目指しました。

いつもは霧がかかることが多いのですが、八経ヶ岳の山頂からは大峯や台高山系の山々を見渡し、



弥山山頂付近で記念撮影

葛城山や金剛山を越えて大阪市内まで眺めることができました。また、満開の時期は過ぎてはいましたが、オオヤマレンゲの花も観察することができ、収穫の多い登山イベントとなりました。この日、岐阜県で最高気温39度を観測する猛暑日となりましたが、参加者は体調を崩すことなく、吉野広域行政組合消防本部などのサポートも受けて、無事に下山することができました。きつと夏休みの良い思い出になったことでしょう。



医学コーナー

**プール熱(咽頭結膜熱)**

プール熱は、アデノウイルスによって夏に起こる子どもの病気です。プールを通じて流行するので「プール熱」と呼ばれたり、結膜炎を起こしてのどの痛みも強いことから「はやり目」「咽頭結膜熱」などと呼ばれたりしています。

5〜7日の潜伏期のあと、発熱により発症し、頭痛、全身のだるさ、のどの痛み、目の充血、まぶしさ、涙が出るなどの症状が3〜5日ほど続きます。首のリンパ節が腫れ、吐き気、腹痛、下痢、咳などの症状が出ることもありますが、だいたい3〜5日、長くても1週間ほどで治ってきます。主に、飛沫感染と言って、口から飛ばす細かいしぶきを周囲の人が吸い込むことによって感染すると言われていますが、眼の結膜を

経て感染したり、またウイルスが付着したものを口に入れて経口感染することもあり、感染経路はいろいろです。

予防は、水泳前後のシャワーです。手をよく洗い、うがいをしましょう。タオルの貸し借りなどは禁止しましょう。

治療としては、このウイルスに効く特別な薬はありません。熱が出たら熱を下げるようにし、十分な水分と、消化のよい食べ物を摂るようにしましょう。

水分を飲まなくなったり、ぐったりして元気がなかったら、早めにかかりつけ医の診察を受け、登園や登校は医師の指示に従いましょう。

奈良県医師会

**放送大学  
10月生募集のお知らせ**

放送大学では、平成20年度第2期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

**出願期間** 平成20年8月31日まで  
**【問い合わせ先】**

放送大学奈良学習センター  
TEL 0742-2017870

● ● 図 ● 書 ● 館 ● コ ● ー ● ナ ● ー ● ●

図書館司書の

**ホソの気持ち**

今年の夏も猛暑となりました。

この時期、冷房など電気の消費や、ガソリンなど諸物価高騰などに備え、節減のためのさまざまな工夫をされている方もいらっしゃると思います。

今月はそうした「省エネ」「エコ」についての取り組みを中心に、本をご紹介します。

図書館カレンダー ～色の日が休館日～

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

【問い合わせ先】 村立図書館 TEL 52-0144



『簡単エコで  
涼しい暮らし暖かい暮らし』  
美快生活クラブ 編

ちょっと昔の生活を真似してみたら…。打ち水、日よけ、うちわや扇風機の活用、衣服による温度調節、季節に適した食材など、エアコンの冷暖房をできるだけ使わずに、夏を涼しく過ごすコツを紹介しています。



『自然派のんびりライフ』  
佐光 紀子 著

家庭ではじめる温暖化対策。自然の力を借りる緑のカーテンや、炊飯ジャーでの2段調理など、人や財布にやさしく、地球にもやさしい暮らしの知恵を紹介しています。



『地球を救うエコ数字  
-数から読み解くぼくらの未来-』  
左巻 健男 監修

日本の食料自給率は39%。1人あたり年間で250枚のレジ袋を使用…。地球の現状と私たちが日常で簡単にできることをわかりやすく紹介しています。

**夏休み工作教室のお知らせ**

和紙を籠かごに貼り付けて作る「一閑張りいっかん」や「ひな人形作り」に参加しませんか？

講師 丸谷 昭治さん（吉野町）      とき 平成20年8月24日（日）

午前の部 10：00～12：00 「一閑張り」      午後の部 13：30～15：30 ひな人形

対象者 幼児から中学生      対象者 高校生以上

※ 小学生以下は保護者同伴。

※ それぞれ参加費1,000円が必要です。

※ 先着20名ずつとなりますので、お早めにお申し込みください。

【問い合わせ先】 村教育委員会事務局・村立図書館 TEL 52-0144

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

# かわがみ満足ガイド

## 森と水の源流館

### ■第7回森守募金キャンペーン

「吉野川・紀の川クリーンウォーク」  
ゴミ袋を持って吉野川の川辺を歩きます。

**と き** 平成20年9月7日(日)  
10:00～15:00

**参加費** 無 料

### ■「ふれあいデー」

森から海まで、吉野川・紀の川流域から仲間が  
集い、チャリティーバザールで、自然の恵みを販  
売します。

この日届けていただく募金箱を配布しています  
ので、ご協力をお願いします。

**と き** 平成20年9月14日(日)

**ところ** 森と水の源流館前広場

※当日は入館料無料です

《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》

## 教育委員会

### ●ふれあい映画会「ライラの冒険」(吹替版)

**と き** 平成20年8月16日(土)

13:00 開場/13:30 開演

**ところ** 川上総合センターやまぶきホール

**入場料** 一般 500円  
小・中学生 300円  
幼児以下 無 料

### ●「エンキ(中国琵琶)コンサート」

**と き** 平成20年9月15日(月・祝)

14:30 開場/15:00 開演

**ところ** 川上総合センターやまぶきホール

**入場料** 一般 1,000円(当日1,200円)  
小・中学生 500円  
幼児以下 無 料

《教育委員会事務局 TEL 0746-52-0144》

## ふるさと市開催日

【8月】2・24・31日

【9月】7・13・14・21・23・28日

8:30～16:00 商工会前

《役場地域振興課 TEL 0746-52-0111》

## 山の学校達っちゃんクラブ

### ★初登場!「土倉道を歩こう～五社峠～」

昔はこの土倉道を歩いて隣の吉野町へ行ってた  
そうです。

ゆるやかで歩きやすいコースです。

**と き** 平成20年9月27日(土)

10:00～15:00

**定 員** 30名

**参加費** 一般 1,000円

小人・幼児 500円

※抽選締切は、1ヶ月前

※電車の方は、近鉄大和上市駅まで送迎あり。

《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》

## 匠の聚(たくみのむら)

### ▲匠の聚盆踊り大会

手作りの木製灯籠約200本の幻想的な灯りと、  
匠の聚住人の手づくりの屋台が自慢です。

今宵は流暢な音頭や太鼓の音に合わせて、飲ん  
で・歌って・踊って、夏の楽しい思い出をつくり  
ませんか?

**と き** 平成20年8月17日(日)

19:00～21:00

**ところ** 匠の聚イベント広場

※荒天中止

《匠の聚 TEL 0746-53-2381》

## 商 工 会

### ▼かみせ祭

今年もかみせ祭では、恒例の子ども対象ビンゴ  
大会、子どもたちによる和太鼓演奏、もぐら叩き  
ゲーム、カラオケ大会や盆踊りを予定しています。

また、豪華賞品があたる福引き抽選会もござい  
ます。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しくだ  
さい。

**と き** 平成20年8月16日(土)

16:00～(雨天決行)

**ところ** 川上村役場前

《商工会 TEL 0746-52-0127》

# 耐震診断 を受けてみませんか？

あなたの  
住まいは  
大丈夫？

地震から  
大切な命を  
守るために…

## ～川上村既存木造住宅耐震診断支援事業のご案内～

多くの犠牲者を出した平成7年の阪神・淡路大震災における犠牲者の9割近くが住宅の倒壊による圧死・窒息死によるものでした。

地震から家族と財産を守るには、強いわが家にすることが不可欠で、その第一歩がわが家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

川上村では、「耐震診断」にかかる費用の全額を助成する事業を行っています。

この機会に「耐震診断」を受けてみてはいかがでしょうか。

ぼくのからだは  
地震に耐えられる  
のかな…



建物の老朽化や耐力壁の  
少なさ、配置等のバラン  
スの悪さが、倒壊の原因  
になるんですよ。

### 1. 助成の対象となる住宅（次のすべてを満たすものが対象となります）

- ・村が定める区域内にある木造住宅のうち、昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ・延床面積が250㎡以下でかつ、階数が2以下のもの（地階を除く）

### 2. 助成額

- ・1つの対象住宅にかかる費用の全額を村が助成します。

### 3. その他（留意事項）

- ・耐震診断を受ける前に、申込手続きをしていただくことが必要です。
- ・上記のほかにも各種要件がありますので、詳しくは役場地域振興課までお問い合わせください。

《**受付期間** 平成20年8月20日から平成20年11月28日まで》

【問い合わせ先・申込先】 役場地域振興課 TEL 52-0111 FAX 52-0345

## 後期高齢者医療（長寿医療）保険料の納付方法について

7月末に実施した保険証の切り替えの際に、チラシ（水色）でお知らせしましたとおり、保険料の納付方法を変更することができます。

次のいずれかの要件を満たす方は、保険料の納め方を年金天引き（特別徴収）から口座振替（普通徴収）に変更することができます。変更を希望する方は、役場住民福祉課の窓口へ申請してください。

- ① 国民健康保険の保険税を、この2年間、滞納なく納めていただいていた方  
⇒ ご本人の口座からの振替が可能
- ② 年金収入が180万円未満の方で、代わりに納めてくれる世帯主または配偶者がいる方  
⇒ 世帯主または配偶者の口座からの振替が可能

※申請の際には、口座振替をされる通帳の口座番号及び届出印鑑が必要です。

**申請はお早めに・・・**

10月支給の年金から天引きを中止するためには、8月18日（月）までに申請が必要です。

### ◎所得税及び個人住民税の社会保険料控除の適用について

年金天引きにより保険料を納めていただいている方の社会保険料控除については、その方ご本人にしか適用されません。

また、口座振替の場合は、口座名義人の方にしか適用されません。

そのため、上記②の手続きを行った場合は、口座振替により保険料を納めた世帯主または配偶者に適用されます。

**【問い合わせ先】** 役場住民福祉課 TEL 52-0111

### 中南和法律相談センター

法律相談には予約が必要です。

**と き** 平成20年9月5日（金）  
午後1時～午後4時

**と ころ** 役場第3会議室  
面談相談。6名まで。

**予 約** 相談日の1週間前から電話予約を受付。

#### 【問い合わせ先】

奈良弁護士会

TEL 0742-22-2035

### ストップ！

### 食品の不正・偽装表示

食品の表示は、消費者が食品を購入するとき、食品の内容を正しく理解するために重要な情報です。近畿農政局では、「食品表示110番専用直通ダイヤル」を開設し、不正・偽装表示などに関する情報を受け付けています。

#### 【問い合わせ先】

近畿農政局奈良農政事務所

食品表示110番

TEL 0742-23-1290

### 参加してみませんか？

### 「裁判傍聴会」



#### と き

- 第1回 平成20年10月20日（月）
- 第2回 平成20年10月23日（木）
- 第3回 平成20年10月24日（金）

#### と ころ

奈良弁護士会・奈良地方裁判所

#### 申込先

〒630-8237

奈良市中筋町22の1

奈良弁護士会

※往復ハガキに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入

#### 申込締切

平成20年9月19日（金）必着

※申込者多数の場合は抽選

#### 【問い合わせ先】

奈良弁護士会

TEL 0742-22-2035

こんにちは  
保健師です



☆夏バテを防ぎましょう☆

今年も猛暑の日が続いていますね。「食欲がない」「疲れがとれない」「朝からやる気が起きない」などの症状は出ていませんか？

日本の夏は温度・湿度ともに高いので、人は体にたまってくる熱を捨てて体温を一定に保とうとします。その時に体は必要以上のエネルギーを消費し、かなりの負担に耐えます。

しかし、その暑さに適応できず、自律神経に狂いが生じてくると水分の循環がうまくいかず、熱を下げられなくなり、熱が出る・だるくなってしまう。熱が出る・だるくない…と体がバテた状態となります。

☆夏バテを予防するには？

○汗をかいた後や喉が渴いたと感じた時は、我慢せずに早めに水分を摂取しましょう。スポーツドリンクは体液の成分に近く吸収されやすいですが、糖分も多く含まれているので、日常生活の中では水で十分です。  
○弱りがちな胃腸を考え、消化吸収のよい料理法を心がけましょう。

豚肉や卵、白身の魚、豆腐、緑黄色野菜、乳製品、ジャガイモなど栄養豊富な食材を、ゆでたり蒸したりすると消化がよくあっさりして食べやすくなります。酸味をきかせたミョウガやシソ、香辛料も上手に活用しましょう。

○うまく眠れて翌朝に疲れが残らない環境づくりを心がけましょう。

室温だけでなく湿度を下げることで熱が放散され、よく眠れます。ただし冷やしすぎは血行が悪くなり逆効果です。

暑い夏はどうしても体調を崩しやすいですが、生活のリズムを守り、食生活に気をつけ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

### 難病相談支援センター 特別講演

とき 平成20年9月13日(土)  
午後1時30分～午後4時

ところ 県社会福祉総合センター  
橿原市大久保町320-11

対象者 奈良県民、難病患者及びその家族、在宅難病患者の療養支援関係者等

参加費 無料

【問い合わせ先】

奈良県難病相談支援センター  
TEL 0743-52-6095

### リウマチ医療講演・相談会

とき 平成20年9月7日(日)  
午後1時～午後4時

ところ 奈良県文化会館

※エレベーター、身障用トイレ有り。

参加費 無料(申込不要)

講師 田中 康仁 先生  
(県立医科大学付属病院)  
新名 直樹 先生  
(香芝旭ヶ丘病院)

【問い合わせ先】

(社)日本リウマチ友の会奈良支部  
TEL 0744-27-9735

## 身近な公共交通機関「路線バス」を利用しましょう

県内各地で、利用者の減少のため路線バスが廃止・休止されています。

村内を運行する「奈良交通」の路線バスも、国や県だけでなく川上村・上北山村・下北山村の補助金を受けて運行を維持しています。

しかし、利用者がさらに減少すれば、現状の運行を維持することはさらに困難となります。

一人でも多くの方が路線バスを利用し、運行を続けていけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】奈良交通テレフォンセンター TEL 0742-20-3100  
奈良交通吉野営業所 TEL 0747-52-4101

# 村史最大の惨禍 伊勢湾台風来襲から50年⑪

神之谷  
地区

体験した貴重な教訓を共に振り返って!!

6月18日に神之谷公民館で、伊勢湾台風当時のお話を聞かせていただきました。

当時の神之谷は26世帯、人口は126人。家屋被害は全壊1軒、半壊1軒でした。

神之谷では家屋被害も一部に限られ、比較的被害は少ない地域でしたが、御座橋が水に浸かるなど危険な状況で一時は地域が孤立したそうです。

**Aさん** 全壊したという家は弟の家で、場所は私の家の隣の畑みたいになってるところやねん。

それまでは丸木橋やってん。水が出ると丸木橋やから流れるやろ。ほんで、神之谷は北和田へ、上多古は柏木の学校へ通ってんな。

**Bさん** 大正13年に柏木へ行く御座橋ができましたん。それが今の御座橋よりも一段低くて、足もとは板やってん。

**Aさん** 神之谷では、風は無かったな。水や。水が多かってんな。



土砂崩れの跡

隣というのは上流側でな、こんな大きな石とかも流れてきてん。私の家にも土砂が入って大変でした。

**Cさん** 隣の弟の家があんなことになったやろ。台風いうたら山が崩れてけえへんかと思つて、ビクビクしてたわ。でも命を失うようなことがなくて良かったですわ。

土砂は一遍に来んとゴロゴロ来てましたしな。もう、夜停電したら、バリバリバリバリとガラスの割れる音。もう屋根がガーンと押しつぶされる音。もの凄かったですわ。

**Bさん** 谷の上から水と一緒に石が流れてくるやろ。転がる石が石積を叩いて、割るんや。そこから谷が抜けてくるんや。

**Aさん** 3月に弟は嫁さんを貰ってんけど、その年に台風に遭つてん。山崩れで家がひっくり返つてもうてな。あの時は、あの子らが柏木に避難して行くのも知らんでな。

山が崩れてきて、ウチらも「こんな所に居られへんわ。」って言うて、4歳ぐらいの長男を

連れてDさんの所へ家族みんな避難してん。その時に、その溝川やな。石がまくれた音が響いてな、怖かったんよ。もうスゴかってん。

**Cさん** 弟が柏木の方へ避難していくのに、橋はもう水に浸かってたらしいわ。

**Bさん** 当時の御座橋は今より3、4mぐらい低かったわ。

柏木へ架かるのは御座橋だけ。それしか無かったんですわ。

**Aさん** 大平橋はまだ出来て無かってん。



昔の第三小学校（北和田）

**Cさん** その時の御座橋も吊り橋やってんけど、今のこしらえてもらった吊り橋とは違って、頼りない橋やったな。

**Bさん** あれは人が通るだけの橋やったからな。今の橋は車も通れるけどな。

台風が来ると、柏木へは行けんだからな。

**Dさん** あの吊り橋は怖かったね。揺れて。大勢渡ったら、歩かれへんぐらいやったな。

**Bさん** あの時、ワシは上北山村へ出稼ぎに行ってたん。

台風が来るっていうから、親父と子どもと三人連れで行ってたけど、帰ってきてん。

水がちょっと引いてきたら、上北山村の山小屋に置いてた米を取りに行きました。上北山村に向いての道も抜けて、抜けてな。

**Cさん** 全然、道は通られへんだ。

**Dさん** 山本茶屋ってありますやろ。あの下にずーっと山道がありましてんや。伯母峯へ向かう幅1mほどの道やったけどな、あれもしんどかったわ。



昔の皮葺屋根の家の前で

**Bさん** 上北山村のタカ土場ってところで、三重県から人夫を3人雇って仕事しとってん。自分で建てたほっ建て小屋は大丈夫やったけどな、大工建ての小屋がな。

その人夫たちも自分らの小屋で居りゃエエのに、大工小屋に逃げててん。ほんなら、その大工小屋が流されてな。

その人夫たちは怪我無かったんやけど、三重県まで歩いて帰ってんで。かわいそうに運び込んだ道具やら何もかも流されてんと。

**Cさん** それから東川まで米を取りに行ったね。山越えて行ったな。

**Dさん** あの時は米が無い時やったね。東川まで負いねに行った。1斗づつ。行きはエエけど、帰りはな。山も道もエライことな。大変やったな。もう、帰りがねた。

**Cさん** どの大字も一緒やと思うけど、米の買い貯めとかしてないからな。

**Bさん** 寺尾の道が流されて、電柱が無かったから電気は来んわね。

**Cさん** みんなと同じように直してくれるまで。神之谷だけ先というわけには行かんわな。

**Bさん** それから、車が通らんもんやから、道路の土木の手伝いで、棧道をかけに行ったわな。

**Aさん** エライことやったもんな。怖かったわ。50年になるんですね。

**Bさん** 木の出材は、奥の清玉神

社から木馬で引いとってん。でも、台風で荒れて使われへんから尾鷲の職人を雇って、尾根越えの柏木の方へ、菊の岩屋へ架線で降ろしてん。

**Cさん** 昔、神之谷地区はそっちへ木を出してたんや。大迫ダムの下流でカラの谷があるやけど、カラ谷っていうてん。トラック輸送になるまでは、そこから筏で出してたんや。



建設が進められた大迫ダム

当時のお話や貴重な写真の提供をいただき、ありがとうございます。

## ●● タバコと健康について考えてみませんか？ ●●

### タバコと健康についての学習会

タバコはさまざまな病気の原因となっています。

また、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性をふまえると、個人の嗜好にとどまらない健康問題です。とりわけ未成年者の喫煙はさらに深刻です。

そこでタバコに関する正しい知識について学び、未成年者の喫煙をなくすために家庭・地域・学校が協力し、「最初の1本を吸わせない」ために自分たちに何ができるか考えてみませんか。

参加希望の方は、8月15日（金）までに電話またはFAXでお申し込みください。

なお、会場の都合上、定員40名になり次第、受付を終了させていただきます。

**と き** 平成20年8月25日（月）14：00～16：00（受付 13：30～）

**と ころ** 吉野保健所 2階 大会議室（下市町新住15-3）

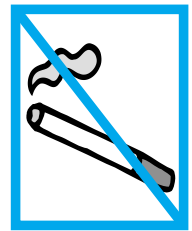
**講 演** 「みんなで取り組むタバコ対策」

～『吸わないこと』『吸わせないこと』に役立つ基礎知識と新知識～

**講 師** 吉村 淳 医師（県立五條病院外科部長・禁煙外来担当）

**【問い合わせ先】**

吉野保健所健康増進課 TEL 0747-52-0551 / FAX 0747-52-7259



## 自衛官各種目募集のご案内

| 募集種目                 | 試験日時                    | 一次合格発表     |
|----------------------|-------------------------|------------|
| 任期制自衛官<br>「2等陸・海・空士」 | 平成20年9月16日<br>～21日（内1日） | 未 定        |
| 一般曹候補生               | 平成20年9月20日              | 平成20年10月3日 |
| 航空学生                 | 平成20年9月23日              | 平成20年10月9日 |

**◇受験資格**

- ①18歳～27歳未満の者。
- ②航空学生は、高卒（見込者を含む）21歳未満の者。

※上記ともに男女不問。

※任期制自衛官の任期は次のとおりです。

- 1 任期は 陸：2年、海・空：3年
- 2 任期目以降は 2年を1任期

**【問い合わせ先】**

自衛隊五條地域事務所 TEL 0747-22-3789

## 検察審査会の統合 ◀

検察審査会は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、一般の国民を代表して、検察官が被疑者（犯罪の嫌疑を受けている者）を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）の善し悪しを審査するのを主な仕事とするところです。

五條検察審査会は、平成21年4月1日に葛城検察審査会に統合されることとなりましたので、同日以降に申し立てを行う場合には、葛城検察審査会あてに申し立てをしてください。

また、検察審査員または補充員に選定される場合には、葛城検察審査会として選定されることとなります。

**【問い合わせ先】**

奈良地方裁判所事務局総務課  
TEL 0742-26-1271

## （社）近畿建設協会支援シンポジウム

### “水源地の村”からの提言 「地域をいかに環境教育とは」

**と き** 平成20年8月27日（水）13：30～16：30（開場13：00）

※ 参加費無料

**と ころ** 橿原市商工経済会館 7階 大ホール

※ 申込必要

**【問い合わせ先】** 森と水の源流館 TEL 0746-52-0888



川上俳句会

藤本安騎生選

特選 水浴びの雀に柚子の花散れり

古瀬 和子(大滝)

〔評〕この様な風景に人間はどれほど楽しみ、癒されたことであろう。柚子のほのかな香も漂って来るようだ。俳句の功德である。

特選 筧より水落つる見ゆ夏座敷

古瀬 和子(大滝)

〔評〕こんな夏座敷に坐って、人生の一刻をゆったりと黙考、沈思したいものだ。今の時代は忙しすぎて心が荒れている。物、金の欲に目が眩んでいる。

特選 緑陰に皆んなが覗く乳母車

中谷トクエ(上谷)

〔評〕乳母車の稚児の無邪気な笑顔が見えるようだ。俳句では、かわいいと言わないで、かわいさが作品に溢れているのを上品とする。いい句だ。

佳作 青空にビルの真四角梅雨晴間

前田 景子(大滝)

時々は勘高き音草刈機  
一しきり朝日に乱舞岩燕  
新子谷生子(北和田)

入選 飛び立ちし重き羽音や木下闇

辻井 清子(大滝)

田植終へ濃尾平野や水光る  
破れたる巢を上下へと女郎蜘蛛  
籾の木の葉艶々と光さし  
竹田サダ子(大滝)

日の暮れて紫陽花の戸を閉めにけり  
大西 悦子(北塩谷)

青梅のひと雨ごとに太り見ゆ  
住川 準典(武木)

蝸牛車道を外し草原へ  
上田 一郎(伯母谷)

柁 源次(東川)



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

川上村はチーム・マイナス6%に参加しています。



チーム・マイナス6%  
携帯サイト  
www.team-6.jp/mobile/  
携帯からの登録はこちらから!

熱中症に注意しましょう!

熱中症とは、体の中と外の「あつさ」によって引き起こされる様々な体の不調で、一般的に暑い環境で発生する環境障害であり、主に散歩、農作業、スポーツ活動、アウトドア、イベント活動等屋外での活動はもちろん、多湿の室内においても発症することがありますので、気をつけましょう。

予 防 法

- 気温や湿度が高いほど起きやすいので、活動は朝夕の涼しい時に。
- 発汗によって失った水分と塩分の補給をこまめに。
- 睡眠を十分にとり、飲食に気をつける。

応急処置

- 風通しのよい日陰や、出来ればクーラーが効いている室内などに移動する。
- 衣服を緩めて通風をよくし、体を冷やします。
- スポーツドリンクや冷水を与えます。
- 自分で水分の摂取ができないときは、緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。



吉野広域行政組合消防本部

# てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

**国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料(2期)**  
**村県民税(2期)の納期限は9月1日(月)です。**

納期限までに納めましょう。  
 納税には、便利・安全・確実な口座振替をご利用ください。  
**【問い合わせ先】** 役場総務課・住民福祉課 TEL 52-00111

松本 峻 (大滝) (平成17年8月17日生まれ・3歳)  
 坂本 蓮馬 (宮の平) (平成19年8月21日生まれ・1歳)



広報の発行月に誕生日を迎える小さな子どもたちを紹介していきます。  
 子どもたちは村の宝です。  
 村の宝を皆さん大事に見守っていきましょう。  
 ※年齢表記は今月の誕生日で迎える年齢を記載しています。

お誕生日おめでとう！  
 「まもまもたねをたねつたつね」

**のびっ子広場**

とき 平成20年8月26日(火)  
 午前10時～午前11時30分

ところ やまぶき保育園

内容 「水遊び」

**【問い合わせ先】**  
 やまぶき保育園  
 TEL 52-00019  
 役場住民福祉課  
 TEL 52-00111

**かわがみの草花**

**バイケイソウ(梅蕙草)**

花がウメ、葉がケイランに似ていることからこの名がある。  
 高地の湿地帯などに自生し、緑白色の花を房状につける。  
 開花期の草丈は1mを超える。  
 花期 6月～8月

**村の人口**

7月31日現在

|      |              |
|------|--------------|
| 人口総数 | 2,000人 (-4人) |
| 男    | 964人 (-2人)   |
| 女    | 1,036人 (-2人) |
| 世帯数  | 960世帯 (-2世帯) |

7月中の異動

|    |   |    |   |
|----|---|----|---|
| 転入 | 0 | 転出 | 2 |
| 出生 | 0 | 死亡 | 2 |

印刷 東洋印刷株

|                 |           |     |
|-----------------|-----------|-----|
| 松本 圀彦 (上多古)     | 7月9日      | 74歳 |
| 鑑谷 キシ (上多古)     | 7月2日      | 88歳 |
| 5万円 上平 善一(西河)   | 亡叔母の供養として |     |
| 10万円 喜田 壽(大滝)   | 亡父の供養として  |     |
| 20万円 榊田 兆史(宮の平) | 亡父の供養として  |     |
| 10万円 大前 英治(西河)  | 亡母の供養として  |     |
| 20万円 上平 賢次(東川)  | 亡父の供養として  |     |
| 10万円 今井 康次(武木)  | 亡母の供養として  |     |
| 10万円 青柿 周作(武木)  | 亡父の供養として  |     |

社会福祉協議会へ、次の方から善意が寄せられました(敬称略)

おくやみ (敬称略)