



みんな仲良くお餅つき

1月23日、やまぶき保育園でお餅つきが行われました。

昨年、園児が育てたもち米を使用して、お餅をつきました。これは食育の一環で食生活改善推進員の協力を得て、みんな楽しく、頑張ってくれました。

● 主な内容 ●

朝拝式・弓祝式	2～3
かわかみ満足ガイド	9
図書館だより	10
ネパール郷土料理教室	11
伊勢湾台風来襲から50年	12～13



広報かわかみ

平成21年2月10日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

川上宣言

一、私たち川上は、自然と一体となった産業を育んで山と水を守り、都市にはない豊かな生活を築きます。

(川上宣言は全部で5つの項目になります。毎号1項目ずつ掲載していきます。)

後南朝の皇族をしのび

ちよう
朝
はい
拜
しき
式

2月5日、金剛寺（神之谷）で「朝拜式」が執り行われました。現在は、無形文化財「川上村朝拜式」保存会により式典の運営が行われています。

この「朝拜式」とは悲運の最期

をとげた自天王を偲び、毎年2月5日に三之公で行われていた新年の拜賀の儀式にしろ、生前の武具を御神体として崇める式典です。今年には552回にあたります。県内外からの多くの参加者が見

守る中、袴や羽織袴を身にまとった各大字の代表者する出仕人などにより、式は肅々と営まれました。玉串奉奠などの「自天王神社前の儀」が行われ、いよいよ御朝拜式場で「御朝拜の儀」が執り行われました。宝物殿の扉が開かれ、賀詞奏上（じょう）が読み上げられ、陵墓前での「御陵参拝の儀」、朝拜殿での由来（ゆらい）記奉読（きほうどく）などの「朝拜殿の儀」により式典はつつがなく終えられました。



上) 支度を終え、開式へ向かう出仕人たち
中) 御朝拜式場での玉串奉奠
下) 御陵参拝の儀での誄文奉誦

**新区長が決まりました！
今年もよろしくお願ひします**

新しい区長が決まりました。区内の仕事や役場からの連絡など、何かとお忙しいとは思いますが、今年一年間、よろしくお願ひします。

各大字の区長さんは次の方々です。

大字区長（敬称略）

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|-------|----|----|----|
| 瀬戸 | 中奥 | 粉尾 | 白川渡 | 下多古 | 井光 | 武木 | 井戸 | 人知 | 高原 | 宮の平 | 迫 | 北塩谷 | 寺尾 | 白屋自治区 | 大滝 | 西河 | 東川 |
| 福本 | 鍵 | 辻本 | 栢谷 | 前田 | 大北 | 大辻 | 井上 | 松田 | 大辻 | 倉向 | 中居 | 上田 | 大浦 | 大舟 | 松本 | 大前 | 森内 |
| 雅文 | 敬二 | 嘉嗣 | 一休 | 剛 | 忠彦 | 一郎 | 英昭 | 泰祐 | 哲二 | 光滋 | 清重 | 雄一 | 勝司 | 克夫 | 喜至 | 稔 | 忍 |



上)烏川神社での出立式 中)運川寺にて由来の拝聴
下)弓祝式一番の見せ場、射手

祈年行事

弓 ゆみ

祝 え

式 しき

(村指定無形文化財)

1月9日、からすがわ烏川神社とうんせん運川寺
(東川)で祈年行事の弓祝式が催
されました。

運川寺所蔵の由来書によれば延
喜4(904)年が起源といわれ、
1,100年余りの時を経て今に

伝えられています。

「むかし、諸国に悪魔、怪物が
はびこり、疫病が流行し、平和で
あったこの山里もその影響に脅か
されていたんだと。ある時、弓の
名人・東弥惣が神力を借りて、諸

悪の根元であった悪魔の化身を見
出し、弓矢で見事これを退治した
そうなの。」

以後、この日を悪魔払いの祝いの
日と定め、祝いと供養を行うよ
うになったそうです。

この式典では東弥惣に倣い、なら人の
射手がおよそ40m先の的めがけ、
運川寺境内から矢を射るところが
一番の見せ場となります。

今年も弓の名手が揃い、数多く
の矢が的を射抜きました。集まっ
た多くの聴衆からは歓声があがっ
ていました。

区長会役員(敬称略)

北和田	神谷	上多古	柏木	上谷	大迫	伯母谷	入之波	筏場代表
中平	辻本	部矢	岡本	貝田	土井	上田	片石	山口
宏美	道雄	正明	浩司	音男	庄左門	一郎	金吾	敏雄

理事	副会長	会長
森内	松田	前田
忍	泰祐	剛

大辻	倉向	松本	松田	森内	前田
哲二	光滋	喜至	泰祐	忍	剛
井上	大北	鍵	部矢	正明	敬二
英昭	忠彦	敬二	正明		



4月から村営バスが運行 診療所などもバス停に



デザイン：松本鐵太郎氏（匠の聚芸術家）

診療所への通院が便利に！

川上診療所（迫）のほか、役場前やあきつつの小野スポーツ公園（西河）などの公共施設前で停車します。

今回の村営バスの運行は、奈良交通バスの運行時間と調整を図っていますので、皆さんに利用いただくバスの便数が増加することになります。

この村営バスの運賃は、スクールのバスを利用料金を参考に設定を考えています。また、奈良交通バスで村内を移動した場合にも、同様の運賃で利用できるようにしたいとも考えています。

また、現在、スクールバスの住民利用は、役場よりも東部でのみ認められています。これを村内全域に拡大を行います。

そのほか、バスが利用しにくい方への交通支援として、タクシーの利用者負担額の軽減を考えています。

広報1月号の折込チラシで掲載したバス停の紹介に、「不動窟」「白屋」「寺尾」「もくもく館」が抜けておりましたので、訂正するとともにお詫びします。

清流

私は今、東川の村営住宅に住んでいます。高原で生まれ育ち、結婚してからもずっと高原で生活していたのですが、およそ10年前に引っ越して来ました。そんな私のところに「東川の歴史ある行事に参加しては」という誘いがあったのです。その行事とは弓祝式と言って、千年以上受け継がれている珍しいお祭りです。

その昔、東川の東弥惣という弓の名人が白山大権現の神力にすがり、悪魔を退治しようと延喜2年6月に白山の向かいへお堂を築き、祈願を込めたときされています。そして、延喜4年正月9日の雪の朝、弥惣はついに悪魔の化身を見出し、「これぞ天佑、神の助け。」と弓矢を取り、その矢は見事悪魔を貫き倒したのです。喜ぶ村人に弥惣は「悪魔は山の主である。今後、村に祟りをもたらすかも知れない。毎年正月9日を祭り日として、桑

弓、蓬矢で東西南北天地の間を射る式にて、悪魔降伏を行え。」と告げたのだそうです。

以降、東川では1月9日を悪魔払いの祝い日と定め、弥惣の追善とともに神事を執り行うようになりました。毎年、3人の射手が弓射ちに臨みます。弓の引き手が立つ運川寺から、的の立つ烏川神社まではおおよそ40m。この儀式は村の実りを占うものでもあります。その後、白頭巾・白装束に身を包んだ宮守が古式に則り、桑の弓、蓬の矢で東西南北、天と地、そして鬼と書いた的を射ます。最後に千破美の踊りで鬼を倒した喜びを表します。

この儀式は神式と仏式が一体となった神仏混交儀式で平成12年村無形文化財に指定されました。若年の減少はどの地区でも深刻な問題で、歴史ある祭りや儀式の存続はとても難しくなっています。私は最初、「東川の出身でもないのに参加してもいいのだろうか。」とも思いましたが、今はこの由緒ある儀式に参加させてもらって良かったと思っています。そして、大和の自然と心とともに長く受け継がれることを願っています。

Y・I

新春を飾る

囲碁大会



新春を飾る囲碁大会が行われました。

囲碁は1月20日に総合センター（宮の平）で大人6名・中学生1名の7名が参加。ハンデキャップ戦で行われ、熱戦が繰り広げられました。

大会の結果は次のとおりです。

【囲碁大会】（敬称略）

- 優勝 中西 恒（西河）
- 準優勝 春増 公文（粉尾）
- 3位 丸谷 庄司（高原）



新春囲碁大会のようす

新聞タワーを作ろう

川上小学校

1月31日、川上小学校ではPTA親子活動として、「新聞タワーを作ろう」が催されました。

タワーは徐々に形とともに高さが出てくると、親が夢中になって制作しました。それぞれのタワーを評価している最中に、タワーが崩れ出すなど、ハプニングが一層賑やかさを盛り上げました。

「何事も基礎が大切」と峠隆校長から締めくくりの挨拶が行われ、楽しくも考えさせられる一日でした。



親も先生も燃えた新聞タワー作り

山岳捜索・救助に感謝状

1月21日、吉野警察署（吉野町）で川上山岳遭難救助隊に感謝状が贈呈されました。

これは捜索や救助が困難な山岳地域での、救助隊による献身的な活動が高く評価されたものです。

現在、中平寛司さん（入之波）を隊長に22名の隊員が登録され、突発的な捜索や救助活動を行っています。

これからも、山の安全を守るため、ご協力をお願いします。



川上村長と吉野警察署長から送られた感謝状

空家を貸してみませんか？

平成18年度から川上村では「川上住まいるネット」空家バンクを開始し、すでに5組の方が本村に移住されました。しかし、田舎暮らしを希望する方からの問い合わせが後を絶ちません。

そこで、以前にも空家調査をさせていただきましたが、再度ご意向調査をさせていただきますので、是非ご検討ください。登録いただいた空家は、村が空家希望者に紹介を行います。

- 現在、空家利用者 5組
- 空家登録数 11軒
- 空家希望者 21名 の登録があります。

【問い合わせ先】 役場企画財政課 TEL 52-0111

- ※ 村が空家の紹介を行う事業です。
- ※ 村が空家を買上げる事業ではありません。

4月から

平成21年度の

～ 国民年金からのお知らせ ～

「学生納付特例制度」

の申請の受付がはじまります！ 申請はお早めに！

20歳から60歳未満のすべての人が国民年金に加入し、保険料の納付が義務付けられています。しかし、収入がない等の理由で保険料納付が困難な場合、学生の方には、本人の申請（所得審査があります。）により在学期間中の保険料納付を猶予し、社会人になってから保険料を納めることができる「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生

- 大学（大学院）・短大・高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校等
- ※夜間・定時制・通信課程の方も含まれます。
- ※各種学校においては、修業年限が1年以上の課程に在学している方に限ります。
- （私立の各種学校については、都道府県知事の認可を受けた学校に限られています）

所得審査

- 本人の前年所得が **118万円 + 扶養親族等の数 × 38万円 + 社会保険料控除等** 以下のとき承認となります。（ただし、平成20年度の所得基準）
- ※家族の所得の多寡は問いません！

承認期間

平成21年 4月～平成22年 3月まで

申請手続

- 役場住民福祉課の国民年金担当窓口まで
- ※社会保険庁から学生納付特例申請書（ハガキ）を送付された方は、申請書（ハガキ）に必要事項をご記入のうえ、ご返送ください。
- 【役場での申請手続は不要となります】

持参するもの

- ① 年金手帳 ② 印鑑 ③ 在学証明書または学生証の写し
- ④ 所得証明書（所得の確認が必要な方で1月1日時点の住所と申請時点の住所が異なる場合）
- ⑤ 失業を理由とする場合は、雇用保険受給者証等
- ※代理人の方が申請される場合は委任状と代理人の身分証明書が必要です。



注意

保険料が未納となっている場合、その間に事故や病気で障害が残っても「障害基礎年金」が支給されない場合があります。

就職したら追納しましょう

学生納付特例承認期間は、年金受給資格期間には認められますが、年金の受給額には反映されません。10年以内であれば後から納付（追納）することができます。将来、年金受給額を増やすためにも、必ず納めましょう。（保険料の追納には、申込書の提出が必要です）
 ※なお、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

【問い合わせ先】 大和高田社会保険事務所 TEL 0745-22-3531
 社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp>
 役場住民福祉課 TEL 0746-52-0111

申請は毎年必要です！

こんにちは
保健師です



「自分流 楽しく続ける
健康づくり」

「近年の健康ブームで、『ああしろ、こうしろ』とテレビや新聞で話題になることが多く、体重をコントロールしなければならぬ理由も方法も何となく知っている。昔と比べると体重も増えた。でも、今のところ体の不調もないし、自分は大丈夫。」と思っている方も多いのではないのでしょうか？
強い意思がなければ長年の習慣を変えるのは難しいです。でも、病気の発症や進行には毎日の生活習慣が深く関わっています。逆に言えば習慣の改善が病気の発症や進行を予防することになります。
そこで、小さく簡単な目標をいくつか立ててみるのはどうでしょうか？

★食事での工夫

- ・野菜、きのこ、海藻などの食物繊維が豊富なものを先に食べることでお腹を膨らませる。
- ・ゆっくりよく噛むことで満足感を得る。
- ・身近なところに食べ物を置かないようにする。
- ・調理法や素材を選び脂質や塩分、糖分などの取り過ぎを防ぐ。
- ・甘いものや好物は代謝の高い朝や昼間に食べ、ストレスをためない。

★活動量を増やす

- ・散歩をしたり、外出先ではエレベーターやエスカレーターよりも階段を使うなど歩く時間をつくる。
- ・朝の目覚めに布団の上で、テレビを見ながら、お風呂で湯船につかりながら体操など生活の中で「ながら体操」を取り入れる。

○ 最終目標は、体重や血液検査

値の改善だけでなく、いつまでもいきいきと元気に暮らすことにあります。
生活を振り返り、自分自身の将来のために続けていくことのできる健康づくりを見つけ、実践していきましょう。

確定申告の受付開始

受付は3月16日(月)まで

所得税及び村民税の申告は早めに済ませましょう。

平成20年度分の所得税、村民税、消費税及び贈与税の確定申告の時期となりました。

つきましては、確定申告のご相談がありましたら、吉野税務署または役場総務課へご相談ください。

【問い合わせ先】

《所得税に関すること》

吉野税務署

TEL 0746-32-3385

《村民税に関すること》

役場総務課

TEL 0746-52-0111



吉野郡
母子福祉連合会総会

大変厳しい社会情勢の中、母子家庭・寡婦をめぐる問題も複雑多様化しています。

離婚等により母子家庭が増し、自立に向けた支援が展開されているところですが、しかし、子どもの養育や就業面、経済面についてさまざまな困難に直面し、心身ともに負担が大きい傾向にあります。

このようなかで行政や関係機関、組織の一層の協力により、母子家庭や寡婦の自立と子どもたちの健全やかな育成を目指して本総会を開催します。

と き 平成21年3月7日(土)

受付 午前11時30分

開会 正午

ところ やまぶきホール(宮の平)

講話 北 嘉信氏

(関西電力株式会社)

奈良営業所所長室係長)

【問い合わせ先】

川上村社会福祉協議会

TEL 52-0294

とち餅&ゆず餅づくり

達ちゃんクラブ

1月25日に、山幸彦のむくもく館（西河）で「とち餅&ゆず餅づくり」と題して、達ちゃんクラブが開催されました。

「とち餅」「ゆず餅」のほか、今回は「草もち」や「おみいさん」「おかいさん」も炊きました。

達ちゃんクラブには毎回、村外から多くの参加があり、本村の郷土料理などを一緒に調理、食事をし、筏場や青根ヶ峰などの軽いハイキングなども行っています。



全部で6臼のお餅をつきました

今年も猛瀑ツアー 森と水の源流館

2月1日、森と水の源流館主催の氷瀑ツアー（御船の滝・井光）が開催されました。参加者は39名でスタッフ10名を含めて、総勢49名が滝へ向かいました。

あいにく暖かい日が続き、氷瀑ではありませんでしたが、大きく流量の増えた猛瀑に出会えました。その後、もりもり館（井光）で団子汁や鹿肉のバーベキューなどをいただき、冷えた体を温めました。



御船の滝の前で記念撮影

先月の「成人の日」辺りでは猛寒波にみまわれ、村内外でも雪が積もりました。その時、御船の滝周辺では膝ぐらの深さが確認されています。

しかし、積雪も姿を隠してしまいました。今年も近年にない暖冬だという話もそれらしく聞こえてきます。

残念ながら氷瀑を見ることはできませんでしたが、古事記や日本書紀に登場する井水鹿が現れたとされる井戸跡に立ち寄ることができました。

また、道中、5cmぐ



滝の前に一休み



ヤママユ（蛾）の繭

らしい美しい黄緑色の繭がいくつも発見されました。これはヤママユという蛾の仲間の繭です。この繭から採れる糸は「天蚕糸」と呼ばれ、絹糸に比べ光沢や手触りなど多くの点で高く評価され、その貴重さゆえに「繊維のダイヤモンド」とも呼ばれているそうです。

植物や歴史、地質などさまざまな分野に渡り、深く掘り下げられた説明を受け、参加者は熱心に耳を傾けていました。

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわかみ満足ガイド

教育委員会

●「落語&漫才」新春笑いのつどい

と き 平成21年2月22日(日)
開場13:30/開演14:00

と ころ やまぶきホール

入場料 高校生以上 1,200円

小・中学生 500円

幼児以下 無料

※当日券のみ。全席自由。

出演予定者 \$10・桂 三歩・豊来家 板里

《教育委員会事務局 TEL 0746-52-0144》

匠の聚 (たくみのむら)

▲一刀彫「段雛展」

昨年3月の展示会では、三人官女までの2段飾りまでの発表でしたが、今回は約2年の歳月を経て完成させた5段飾りを展示いたします。

と き 平成21年3月1日(日)～15日(日)

10:00～17:00

※毎週水曜日休館/入場無料

と ころ 匠の聚ギャラリー

《匠の聚 TEL 0746-53-2381》

森と水の源流館

■吉野川紀の川しらべ隊

「蜻蛉の滝コケマップづくり」

蜻蛉の滝(川上村西河)でコケを調べて、だれにでも分かるコケ地図兼ガイドマップを作成中です。

昨年4月に1回目の調査を終え、2回目の調査を開催します。

と き 平成21年3月7日(土)

10:00～16:00

定 員 20名(小学生～)

参加費 1,000円

※蜻蛉の滝集合・解散

《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》

山の学校達っちゃんクラブ

★川上村の郷土食を学ぶ♪

「こんにゃくづくり」

普段、食べている「こんにゃく」は、どういう風に出来ていくのでしょうか？

達っちゃんクラブでは、雑木の灰汁あぐを使ってこんにゃく芋から作ります。

と き 平成21年3月14日(土)10:00～15:00

定 員 50名

参加費 大人 2,000円 小人 1,000円

幼児 500円

※抽選締切は、1ヶ月前。

※電車の方は、近鉄大和上市駅まで送迎あり。

《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》

ただ今“特別期間中”につき、
スタンプ3ヶ所以上から応募出来ます!

6ヶ所以上なら
20分として受け!

特別期間：平成20年12月1日～平成21年3月31日



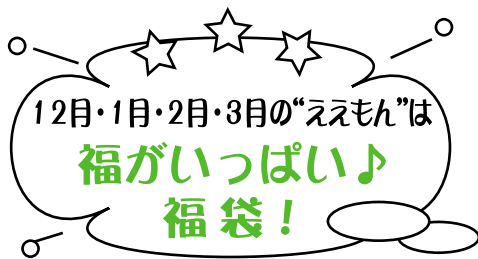
ちよっぴよっぴんげっ〜!

かわかみ

川上村のいいところいっぱいまわって
記念品をもらっちゃおう!

特典つき

スタンプラリー



12月・1月・2月・3月の“ええもん”は

福がいっぱい♪
福袋!

有効期限/2009年3月31日迄

● ● 図 ● 書 ● 館 ● だ ● よ ● り ● ●

図書館司書の

ホシの気持ち

先月、第140回芥川賞・直木賞が発表されました。芥川賞は津村記久子さんの「ポトスライムの舟」、直木賞は天童荒太さんの「悼む人」、山本兼一さんの「利休にたずねよ」となりました。これらの本は随時、図書館所蔵となりますのでご利用ください。

また、今年は太宰治と松本清張の生誕100年で、絶版の作品も復刊されるそうです。昔、作品にはまられた方、これから読まれる方もこの機会にいかがでしょうか。

【問い合わせ先】 村立図書館 TEL 52-0144

図書館カレンダー ～色の日が休館日～

● 2月 ●

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

● 3月 ●

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※ 2月14日～27日まで『蔵書点検』を行います。そのため図書館は臨時休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解よろしくお願いたします。



『松本清張自選短篇集

—大活字— 第1巻』

松本清張 著

松本清張の自選短篇を自作解説とともに大きな活字で収録する作品集です。

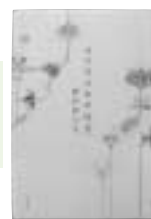
第4巻まであります。



『斜陽 改版』

太宰 治 著

没落貴族の家庭を舞台に、真の革命のためにはもっと美しい滅亡が必要なのだという悲壮な心情を描いた作品。昭和22年に発表され、“斜陽族”という言葉を生んだ太宰文学の代表作です。



『カソウスキの行方』

津村記久子 著

郊外の倉庫管理部門に左遷された独身女性・イリエは、日々のやりきれなさから逃れるため、同僚の独身男性を好きになったと仮想してみることに…。表題作を含め全3編収録されています。

若者対象 就職に役立つセミナー

と き 平成21年3月12日(木) 13:30~16:30 実践に役立つ! 面接トレーニング
 3月17日(火) 13:30~15:30 仕事の探し方
 3月26日(木) 13:30~16:30 コミュニケーション・面接に応用するには

ところ ならジョブカフェ (ヤングコーナー) 奈良市西木辻町93-6
 TEL 0742-23-5730

概要 概ね35歳未満の方を対象とし、就職に関するスキルを学ぶ。受講料は無料。各回10名程度。

【問い合わせ先】 奈良しごとセンター TEL 0742-23-5729

「ネパールの山旅

「テイハールの村へ」

「ネパール郷土料理教室」

2月1日まで、やまぶきホール（宮の平）の3階展示ギャラリーで「ネパールの山旅「テイハールの村へ」と題して土倉大明氏の写真展が行われました。

写真展には多くの方が来館し、1月24日には、やまぶきホール調理実習室で土倉氏によるネパール郷土料理教室が催されました。

土倉氏は旅で食した料理が美味しく、現地で作る方を習いました。料理は、ジャガイモ・豆を用いることが多く、味付けは香辛料と塩で行うシンプルな調理方法です。

調理台にはクミン・コリアンダー・ターメリック・カルダモンなど、聞き慣れない香辛料がたくさん並び、スパイシーで辛いのかと思いきや、素朴な味わいで美味しくいただけました。

現地の料理や写真、旅の話を交え、参加者は身近にネパールの文化を感じることができたのではないのでしょうか。



ネパール郷土料理教室には15名が参加しました

「作ったネパール郷土料理」

タルカリ・チャパティ・アチャール、チャ（飲み物）

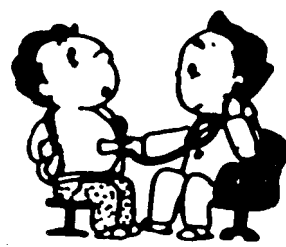
タルカリはカレーのようなものですが、汁気はありません。

チャパティは全粒粉と水、塩、油を混ぜて捏ねる焼いた نان のようなもの。

アチャールはトマト味のペーストのようなもの。

チャはチャイで、牛乳に紅茶の葉を入れて煮込んだ飲み物です。

医学コーナー



更年期障害

更年期とは、**卵巣の機能が衰え**、女性ホルモンの分泌が急激に変化する、閉経をはさんだ前後10年ぐらゐの時期（一般的には45歳から55歳くらいまで）を指します。

ホルモン分泌は、**脳の視床下部、脳下垂体と卵巣の間で、一定の量を保つように調節されています。**しかし、加齢とともに卵巣機能が低下すると、**卵巣は視床下部からの指令に反応しなくなり、ホルモンバランスが乱れます。**

視床下部はすべての自律神経を制御している器官であるために、**ホルモンバランスの乱れが自律神経の不調をきたし、身体的、精神的症状が出現します。**

これが更年期障害の起こるメカニズムです。



奈良県医師会

のぼせや冷え、動悸、息切れ、皮膚・粘膜の乾燥や発汗異常、頭痛、めまい、憂うつ感、不眠、しびれや痒み、肩こり、腰痛、食欲不振、吐き気、便秘や下痢、頻尿、残尿感、外陰部の痒みなど、全身のさまざまなところに自覚症状が出ます。

症状が多彩で一定ではないため、さまざまな診療科を受診することになりがちです。しかし、種々の検査をしても病的な変化が見つからないときは、婦人科、女性外来、更年期外来なども受診することをお勧めします。

不規則な生活、過労やストレス、バランスの悪い食事なども、ホルモンや自律神経の乱れに影響しますので、生活習慣を見直すとともに、上手に受診して、更年期をより楽しく乗り切りましょう。

村史最大の惨禍 伊勢湾台風来襲から50年⑬

井戸区

体験した貴重な教訓を共に振り返って!!

11月19日に井戸公民館で、伊勢湾台風当時のお話を聞かせていただきました。

当時の井戸は35世帯、人口は148人。被害状況は流失5軒、全壊3軒、半壊2軒、床上浸水1軒という被災状況でした。

集落内を上下に繋ぐ村道（歩道）は膝ぐらいの水路となり、集落内の移動にも困難な状況でした。辺り一面が谷になったようで、雨量のものすごさを感じさせられます。



国道沿いの被害のようす

Aさん 聞いたことあるやろうけど、昔は鎌を立てたんや。何故かと言うと鎌で風を切るんや。うちの親父は家の外へ出て、「空吹け、空吹け。」って喚いてたよ。風が上へ、空へ吹くほど、家には当たらんからな。呪いやけども、生活の知恵やったんやろうな。ここもエライ風やったんや。そやから、屋根にあんじょう綱を掛けといてやな、国道筋の両親の家を見に行ったのが夕方5時や。行ってみたら、すでに水が上へ入って来てたんや。吉野建てやから国道筋が2階で、1階にはもう水が打ち上げとったんや。

その時、両親には上の家に避難してもらったんや。

Bさん Aさんの両親宅が危ないっていうから、オレら行ってん。その時、家はまだ流れてへんで、その辺りの家が流れたのは日が暮れてからちゃうかな。

Aさん 上の在所、この公民館辺りでも水で歩かれへんぐらいで、谷を歩いてるみたいやったわ。この辺り一面が谷も一緒や。それぐらいに雨量が多かったということすな。

7時頃に国道筋にあった弟の家へ入った時には、もう死んだと思っただわ。吉野建ての家やから床下から水が上がってたわ。一番奥の床の間に大事なものをいろいろ置いてあって、それを取りに入ったんやけどな、グラグラと家が揺れてよ。「こら、アカン」と思って戸も障子も蹴り破って飛び出たんや。家と国道が離れてて、飛びかねしたよ。駐在所へ帰ってきたらエライ音が鳴って、その時に流れたんやろうな。それが7時半頃でしたわ。もう少して、危ないところやったわ。

Cさん 深夜の0時頃に星空が広がってん。それで、駐在さんと

一緒に「ええ天気になったんやから、家の様子を見に行こう。」ってな。その時、製材所の屋上から電灯で向こうを照らしたら、ウチの家は流れんと残っててん。30分程は綺麗な星空やってんけども、また酷いこと降り出したんや。掴んで登るようなぐらい雨が降ってたんやで。

ほんで、1時頃に大きな音がしたんや。そしたら、近所の人々が真っ青な顔で駐在所に入って来て、「カジヤ淵にこんな火の玉が出た。」って言うてな。たぶん、その時に家は流されたんやと思うわ。

Aさん 火の玉というのは自然現象でね、木や石が擦れて火の玉のような現象が起こるようすわ。あの時、いっぱい見聞きましたな。

夜中ですが、井戸でも山津波でダムが出来てみたいや。その証拠に向かいの山が抜けてるんや。ワシはその辺りで製材所をしてて、流れたら悪いからと夕方に製品を括ってあってん。それが製材所から150mほど上流へ逆流してるんや。

Dさん 次の年に川向かいの山を登ったら、だいぶ上まで山が崩



裏の谷の土砂が表にまで流れ出た玉峰寺

れた跡があったわ。大きい山津波やったんちゃうかな。

Bさん 夜の間やから、誰もそのダムを見てないんや。そんな山津波が来てるのが分かってたら、早くに逃げて居らんだと思うわ。

Cさん ウチの家族も避難しとったらしいわ。と言うのも、ワシらは消防団で出てたから避難してたの知らんねん。

そやそや、あれは夕方3時から4時頃かな。「もうそこは危ないから製材所へ行っといた方がエエぞ。」って言うてな。結局、公民館の近くの家に避難し

てたのが分かったのは、朝方ぐらいですわ。

消防団は集まってたけども、何も出来へんだ。とにかく、どないかなってないか見回るぐらいやな。水はけを良くするよう溝を掻いたりもできへん。

Aさん 酷なつた時なんかは、下からここへ上って来るのに膝まで水があつて、難儀したんや。それは谷の水が溢れたんと違って、辺り一面全部が谷のようになってん。どこもかしこも水、水、水やった訳や。

Bさん その中、難儀して上ったね。寺の辺りの家に何とか帰ってんけど。もう、大変やつてん。そしたら、玉峰寺では土砂が押しよってきて、また大変やつてん。

Aさん 寺の真ん中を土砂が突き抜けていろんな物が流されたわ。だから、井戸では寺に関する古いものは何にも残ってないねん。

Dさん 寺の中は柱の枠だけやつたわ。

Aさん 雨がな、滝のようにザーッと降って、またザーッと降って。バケツの水をひっくり返したら、

汲む暇がいるやろ。そんな感じで、誰かがバケツひっくり返してるみたいやつたんや。

Dさん 年寄りの人は台風と言わずにシケと言ったな。ああいう天気予報みたいなのはよう知ってたな。今でも私ら、参考にさせてもらってることがいっぱいあるわ。雲がこちへ流れたら雨やとか、こんな風が吹いたらどうか。

Aさん その時分、物を注文した時は、下井戸にあったCさんの所の離れに届けて貰ってたんですわ。醤油、味噌、米などありとあらゆるものをね。注文しても、家まで持って来てもらわんと、置かしてもらってたんや。それを各自が取りに行つて、肩に担いで家まで上げて来たんや。

Cさん 離れも流されたけど、伊勢湾台風の時は何も入ってなかったから、何も流されへんだわ。

Aさん 台風が来るって聞いてたから、米や味噌とか買い込んでたんだけど、皆、流してしもうてな。そこに、人数が増えたやろ。食うものあれへんねん。あの時は、旦那氏から1合の米も貸して貰われんだわ。



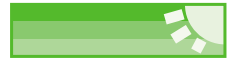
上井戸の被害のようす

だから、2日目に五社峠を越えて、丹治まで米を買いに行つたんや。井戸橋の谷を越えかねしたよ。橋という橋があれへんで、人知と白屋に架かる吊り橋は傾いてたわ。

五社峠を越えたら、雰囲気は違うや。電気がついてるんやもん。帰りは米を担いでるんで、峠越えが辛いもんやから国道を歩いたんや。当時は東川の道が国道やつてんけど、もう遠いの。参ったよ。

当時のお話や貴重な写真の提供をいただき、ありがとうございます。

村営住宅入居者募集 (東川深山村営住宅)



◎申込資格

若者の定住を図る村営住宅のため、入居希望者は次の要件を全て備えている方に限ります。

① 夫婦（申込月から3ヶ月以内の婚姻予定者を含む）または、親子を主体とする家族で、平成21年3月1日時点で親（主として家族を扶養している方）が満49歳以下の方。

※ただし、子が中学生以下の場合は、川上村内の小中学校に在籍することを要件とする。

② 住宅に困っていることが明らかな方。

※持ち家の方は申し込みできません。

③ 入居予定者または現に同居し、若しくは同居しようとする親族が、暴力団員でないこと。

◎入居募集戸数 1戸

◎所在地・規格等

川上村東川1988
木造瓦葺平屋建・3LDK・床面積91.5㎡・駐車場有り

◎家 賃

収入に応じて決定します。

※最高額は4万円。

◎敷 金

入居時の家賃3ヶ月分

◎受付期間

平成21年2月10日(火)～平成21年2月27日(金)まで

※土・日曜日、祝祭日を除く、午前8時30分～午後5時15分まで

◎入居予定

平成21年3月

◎申込手続

川上村役場に備え付けの「村営住宅申込書」に必要事項を記入し、手続きしてください。

◎添付書類

①収入証明書（義務教育が終了している者全員）

・市町村が発行する平成19年中の所得証明書

・所得の無い方は、非課税証明書または扶養証明書・健康保険被保険者証等の写

②住民票の謄本

・入居しようとする親族全員、続柄記載のもの

◎入居者の選考

川上村営住宅の設置及び管理に関する条例第9条により選考します。

応募が募集戸数を超えるときは抽選により決定します。

◎注意事項

入居決定された方は、CATV（こまどりケーブルテレビ）に加入していただきます。

【問い合わせ先】 役場地域振興課 TEL 52-0111

火のしまっ 君がしなくて 誰がする ～ 春の火災予防運動 ～

◀◀◀ 期間 3月1日(日)～3月7日(土) ▶▶▶

まだまだ寒さが残り、家庭や職場でストーブ等の暖房器具などを使用する機会が多くあるかと思えます。この頃、空気が乾燥していることから、ちょっとした不注意で火災が発生しやすくなります。火の取扱いには十分注意し、火の用心を心がけましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — 3つの習慣 ・ 4つの対策 —

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

川上村消防団・吉野広域行政組合消防本部

俳句

川上俳句会

藤本安騎生選

特選 穴熊の骸に鴉寄りゐたり

古瀬 和子(大滝)

〔評〕穴熊は農作物にも被害を与える。しかし、生あるものは死がある。それに集る鴉は命を養うのである。この大自然の摂理を單々と詠い上げている。

特選 エプロンに穴をあけたる焚火かな

前田 景子(大滝)

〔評〕エプロンは衣服を汚れから護る為のもので、さほど高価なものではない。しかし、常に愛用している物には心が動く。焚火の季語もよい。

特選 立て白に笹を敷きて餅を搗く

新子谷生子(北和田)

〔評〕懐かしい景であり、川上村に今もこの様な餅搗きがあることがうれしい。この句で笹を詠んでいるのがいい。俳句は写生を大切にしたい。

佳作 破れたるところ黒ずみ柿落葉

大西 悦子(北塩谷)

何用で納屋に入りし年の暮

梅本サカエ(寺尾)

長電話湯豆腐そろりと動きだし

竹田サダ子(大滝)

猿のきて一夜限りの吊し柿

上田 一郎(伯母谷)

新道に墳丘埋めて冬ざるる

住川 準典(武木)

入選 菩提寺の初暦受け紐通す

新子モモヨ(東川)

冬構へ融雪剤を入口に

柁 源次(東川)

里芋を囲ふ両手に泥ねばり

辻井 清子(大滝)



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

川上村はチーム・マイナス6%に参加しています。



チーム・マイナス6%
携帯サイト
www.team-6.jp/mobile/
携帯からの登録はこちら!

狩猟期間の延長

11月15日～2月15日 → **11月15日～3月15日**

奈良県では、農林業や森林への被害をなくすため、増えすぎたニホンジカとイノシシに限りて狩猟期間を延長します。そのため、狩猟期間は約1ヶ月延長し、「平成21年2月15日(日)まで」が「平成21年3月15日(日)まで」となります。

県内で狩猟をされる方全員にチラシを配布し、人身事故などが起きないように安全第一の狩猟をお願いします。

期間中に、溪流釣りをする方、農林作業に従事する方、登山をする方などは、できるだけ目立つ服装を心がけ、十分ご注意ください。

また、休日は狩猟する方が集中すると思われるので、特に注意してください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】奈良県農林部森林保全課(鳥獣緑化保護係) TEL 0742-27-7480

てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

固定資産税(第4期)・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(8期)の納期限は3月2日(月)です。

納期限までに納めましょう。
納税には、便利・安全・確実な口座振替をご利用ください。
【問い合わせ先】役場総務課・住民福祉課 TEL 52-0111

国立大学法人等職員 統一採用試験のお知らせ

受験資格
昭和55年4月2日以降に生まれた者

受付期間
平成21年4月1日(水)～
4月10日(金)

第1次試験日
平成21年5月17日(日)

【問い合わせ先】
近畿地区国立大学法人等職員
統一採用試験事務局
TEL 075-753-2227
52230

のびっ子広場

とき 平成21年2月17日(火)
午前10時～午前11時30分

ところ やまぶき保育園

内容 「ベビーマッサージ」

とき 平成21年3月3日(火)
午前10時～午前11時30分

ところ やまぶき保育園

内容 「ひなまつり」

【問い合わせ先】
やまぶき保育園 TEL 52-0019
役場住民福祉課 TEL 52-0111

かわがみの草花



シラカイドウ (秋海棠)

マレー原産の観賞用植物で、江戸初期に中国から渡来したとされる。
晩夏から2センチメートルほどの桃色花を下垂する。雌雄異花。雄花は4弁、雌花は3弁で花の基部に三角翼のある子房をつける。

花期 8月～10月



村の人口

1月31日現在

人口総数	1,973人 (-2人)
男	945人 (-3人)
女	1,028人 (+1人)
世帯数	945世帯 (-1世帯)
1月中の異動	
転入	3
転出	2
出生	1
死亡	4

印刷 東洋印刷株

20万円 南 昌宏さん(白川渡)
亡母の供養として

善意銀行へ、次の方から善意が寄せられました (敬称略)

20万円 梶川 一人さん(高原)
亡父の供養として

社会福祉協議会へ、次の方から善意が寄せられました (敬称略)

榎本 信一 (北和田)	1月6日	89歳
榎本 ナラエ (北和田)	1月19日	85歳
尾崎 幸成 (人知)	1月29日	72歳
山口 美代 (上谷)	1月31日	94歳

おくやみ (敬称略)