



県指定文化財「大般若経」を転読

運川寺（東川）では、県指定有形文化財「大般若経」を用いて毎年1月2日に「大般若会」が行われます。

この大般若会は南北朝時代に書かれた大般若経をパラパラパラと転読する行事で、諸災消滅、五穀豊穰などを祈願するものです。

● 主な内容 ●

村長の年頭挨拶	2～3
平成21年第8回村議会定例会	4
成人式	5
出初式	6
満足ガイド	9
図書館だより	10



広報かわかみ

平成22年 1月15日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

川上宣言

一、私たち川上は、都市や平野部の人たちにも、川上の豊かな自然の価値に触れ合ってもらえるような仕組みづくりに励みます。

（川上宣言は全部で5つの項目になります。
（毎号1項目ずつ掲載していきます。）

明けましておめでとうございます

川上村長 大谷 一二

村民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を迎えられたこととおよろこび申し上げます。

とはいえ世相の乱れや景気の低迷は相変わらずです。一刻も早く、この閉塞感が打破されなければなりません。

さて、昨年は日本の政治が大きく変わる出来事「政権交代」がありました。申すまでもなく課題は山積みですが、大きな期待をしたいと思います。ただ、新政府にはあらためて地方や山村の実態を把握され、地方主

権や格差解消について、その方向性を早急に示してもらいたいものです。特に大滝ダムの早期完成をめざす本村にとって、このほど示

された「ダム事業を再検証する」には、いささか理解しがたいものがあります。しかし、幸いに大滝ダムは「事業を継続して進める」

とされたことは評価したいと思います。大型プロジェクトにはいつも賛否がつきまとい、それぞれに経緯があるものです。村は、引き続きこのことを重きに対処してまいりたいと思います。

こうした中、村は平成6年に定めた「水源地の村づくり」をめざし、さまざまな取り組みを展開してまいりました。特に昨年は長年の課題であった環境基本条例を定めることができ、いよいよ基本計画の策定を始めます。と同時に、吉野川（紀の川）源流の誇りとその責任を果たしてまいりたいと覚悟しています。

幾度となく申しますように、これらの取り組みは地球規模的に環境問題が叫ばれる今日、大きな意義と価値があるものと確信しています。

一方、「民活」とも言えるシルバー人材センターも設立でき、行政への参加を大いに期待しています。そして村民の暮らしを支える

一つとして、地域公共交通活性化事業「やまぶきバス」の運行も開始することができました。さらには、田舎暮らしを望む人たちにこたえるべく空家バンク事業「住まいるネット」も根付きつつあります。今後はさらに「住んでもらいやすい環境」を整えていきたいと考えています。もちろん、大滝ダムや林業の不振、学校教育の実態や観光の低迷などなど問題が数多く残されていることも十分に認識しています。厳しいときではありますが、議会や村民の皆さまのご理解とご支援をいただきながら、着実に前へ進みたいと思います。

年頭にあたり、村民皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈りして、新年のご挨拶とします。

平成21年第8回村議会定例会

平成21年第8回川上村議会定例会が、昨年12月4日～11日にわたって開催されました。今回の定例会は平成21年度一般会計・特別会計予算補正など4議案が審議され、いずれも原案どおり可決されました。主な議案のあらましは次のとおりです。

また、開会日の4日には、塩谷章次議員から水源地の森の保全・大滝ダム事業・公共施設の活用について一般質問が行なわれました。

○後期高齢者医療に関する条例の一部改正について

社会保険の保険料等に係る延滞金を軽減するための厚生年金保険料等の一部を改正する法律が施行されました。それに伴い、延滞金の軽減を行うために条例の整備を行うものです。

○介護保険条例の一部改正について

社会保険の保険料等に係る延滞金を軽減するための厚生年金保険料等の一部を改正する法律が施行されました。それに伴い、延滞金の軽減を行うために条例の整備を行うものです。

○平成21年度一般会計予算補正について

既定の歳入歳出予算に2、26

3万7千円を追加し、予算総額は25億2、205万3千円となりました。

全国瞬時警報システム整備委託料や新型インフルエンザワクチン接種事業補助金、あきつの小野スポーツ公園改修事業を追加・増額、庁舎電灯LED設置工事の減が行われたものが主な内容です。

○平成21年度特別会計予算補正について

◇簡易水道事業特別会計予算補正について

既定の歳入歳出予算に2、550万円を追加し、2億4、150万円となりました。

これは簡易水道施設における取水方式を台風の影響が少なかったものに変更するものです。

第553回

朝拝式のお知らせ

朝拝式は村内外問わずに誰もが参加できます。国・村指定重要文化財などを拝観できる数少ない機会ですので、是非ご参加ください。

と き 平成22年2月5日(金)

午前10時から

ところ 金剛寺(神之谷)

※駐車場はふれあいセンター(北和田)です。金剛寺まではシャトルバスなどにより送迎します。

【問い合わせ先】

無形文化財「朝拝式」保存会
(川上村教育委員会事務局内)
TEL 5210144



第552回朝拝式のようす

清流

大晦日から降り出した雪が、1年の汚れを洗い清めるかのように辺り一面銀世界に化粧、平成22年の新しい朝を迎えました。

私は今年も地元神社の氏子総代の任にあたるため、神社にて年始めの歳旦祭を執り行ったり、境内での大トンド点火祭などにかかわり、新しい年の始めを厳肅な気持ちで迎えることができました。

1月2日には、家の菩提寺運川寺で催された「大般若会」に参加、今年も650年昔に一筆書写されたお経の本に触れることができました。

運川寺には、「雲祥」というお坊さんが正平14年(1359年)から正平20年(1365年)にかけて書写された大般若経600巻が所蔵されています。寺では毎年1月2日にその経本を転読(折本の経を翻転しながら読誦すること)して、すべての人々に幸せが訪れる事を祈願する「大般若会」を執り行っていますが、所蔵している

「成人式」

大人の自覚と責任



1月3日に、新成人を祝い励ます恒例の「成人式」が総合センター（宮の平）で執り行われました。今年の式典には18名が出席し、新成人としての新たな自覚を胸に成人を祝いました。

式典では、大谷一二村長の式辞に続き、榎田道男村教育委員長、春増薫村議会副議長、辰巳功選挙管理委員長より祝辞が述べられました。

またそれに対し、新成人を代表して泉谷翔太さん（中奥）は「今日のこの気持ちを、これからの私たちの人生に活かし、名実共に成人となることを決意して、誓いの言葉といたします。」との力強い誓いの言葉でこたえました。



真剣な面持ちで臨む新成人

お経の半分300巻（毎年交互に）を当日参拝した全員の手で翻転、共に祈願を行っています。

なお、この大般若経の特徴は、600巻すべての巻末に丹念に記されている奥書から、当時の歴史的事情が残されている貴重な史料だとして、平成10年に奈良県から有形文化財に指定されました。村内では唯一の県指定有形文化財です。

書写された僧「雲祥」は強烈な吉野朝支持の信念に燃えた宮方の勤王僧であった事は、奥書の各所に記された内容から明白だと云われています。

第153巻には「古市の足利方城の攻略について今日楠木から出兵の要請があった」とあり、また第154巻では「楠木、牧、覚仏、宇陀の官軍等が古市の足利方城へ発向する最中だから写経の功德によって凶徒退散と、古市攻めに参戦した人々の武運長久を祈っている。」と記されている。

ともかく、歴史的価値の高い経本に触れる機会はそう多くないと思われるので、今後もあるだけ続けたいものだと思いを新たにしました。

広報編集委員長 松本 修

新春恒例 消防団出初式

1月6日に、川上健民グラウンド（西河）にて、新春恒例の川上村消防団出初式が開催されました。
今年も団員の威風堂々とした行進や素早い放水演習を披露し、機敏な動きで士気の高さを示していました。



式典では、栗山秀夫消防団長から「多忙な生業を営まれるかたわら、消防業務に精励されておられるところではありますが、より一層地域住民が安心して生活できる川上村であるよう、切にお願い申し上げます。」と訓示が行われました。

続いて大谷一二村長からの挨拶の後、優良消防団員の表彰や感謝状の贈呈が行われました。

また、多くの来賓者の出席をいただき、大西廣長村議会議長、国中憲治県議会議員、松本秀人吉野警察署長から日頃の消防団活動に対して、激励と感謝の意を表す祝辞が述べられました。

式典の最後には放水演習を行い、日頃の訓練の成果を発揮しました。

消防団では、村民の生命と財産を守るため、日夜、献身的な努力を重ねています。これからの、ますますの活躍を期待いたします。

表彰者一覧 ※敬称略

《村長表彰》

第4分団 班長	伊藤 寛
第7分団 団員	中平 守
第2分団 団員	新田 靖紀
第5分団 団員	亀井 浩幸

《団長表彰》

第1分団 部長	西本 洋一
第3分団 班長	上村 克己
第6分団 班長	更家 公機
第7分団 団員	田上 浩

《警察署長感謝状》

第8分団 班長	下西 良平
第5分団 班長	木谷 嘉和
第2分団 団員	橋本 和浩
第3分団 団員	井上 進哉

《知事表彰》

第4分団 副分団長	山風呂公雄
第3分団 団員	栗山 満

《協会長表彰》

第5分団 部長	東 喜代次
第7分団 部長	部矢 正明

《支部長表彰》

第5分団 副分団長	玉井 龍一
本部 部長	阪口 和久
第3分団 部長	辰巳 龍三
第6分団 団員	丸 敏幸
第8分団 団員	中平 彰
第5分団 団員	澤野井嘉宏
第2分団 団員	森脇 浩之
第4分団 団員	貝谷耕治郎

新春

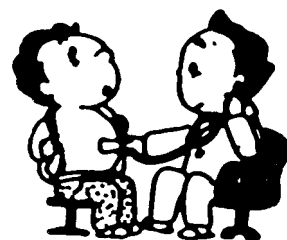
スキー教室

川上村教育委員会主催のスキー教室が、1月2日から6日までの日程で、梅池高原スキー場（長野県）で開催されました。

この教室は技術習得や体力作りをとおして、生涯スポーツに対する理解を深め、仲間の交流を図ることを目的に中学校1・2年生を対象として毎年開催しています。



医学コーナー



大腸がん検診を 受けましょう

口から入った食物は、食道、胃、十二指腸を通じて、小腸で栄養分が吸収された後、大腸にたどり着きます。大腸は肛門まで約2メートルの消化管で、主に水分を吸収し、便を作る働きをしています。この大腸にできるがんが大腸がん、男性では胃がんに次いで2番目、女性では1番かかりやすいがんとされます。大腸がんの症状としては、「便に血が混じる」「下痢と便秘を繰り返す」「便が出きらずに残っているような感じがする」などがありますが、他のがんと同様、早期には、ほとんど自覚症状がありません。

40歳以上の人を対象に行われている大腸がん検診は、便に微量の血液が含まれているかどうかを調べるものです。最近の検査は、以前のように食事の影響を受けることはなくなりましたが、痔からの出血などでも反応してしまったり、逆にがんがあっても出血していただければ見落とされてしまいます。

この検査で「異常あり」とされたら、必ず精密検査を受けてください。また「異常なし」と判定されても、症状がある人は、精密検査を受けた方が良いでしょう。

精密検査としては、カメラを入れて直接内部を観察する内視鏡検査が行なわれます。肛門よりバリウムを注入してのレントゲン検査が行なわれることもあります。内視鏡検査を併用する場合があります。

大腸がん検診は、大腸がんによる死亡を減少させると科学的に証明された、すぐれた検査です。年に1回は大腸がん検診を受けましょう。

奈良県医師会

★生活習慣病を撃退しよう★



「ダイエット教室」のご案内



いきいきと楽しく毎日を過ごすためには、何といたっても健康が1番です。教室では、おいしく楽しく実践的にメタボリックシンドロームを予防、解消できるように健康づくりを行っています。

今回は家での健康づくりに、ひと工夫できるように

①調理実習（食事と健康づくりの実践）

②楽しみながらの体操

を、テーマに教室を予定しています。お気軽にご参加ください。

対 象 者 生活習慣病予防や健康づくりに興味がある40歳以上の方。

申込締切 平成22年1月22日(金)までに、役場住民福祉課にお申し込みください。

と き	と こ ろ	内 容	持 ち 物
平成22年1月26日(火) 10:00~13:00 ※受付9:45~10:00	総合センター1階 調理実習室 栄養指導室	・血圧測定 ・調理実習	筆記用具 エプロン 三角巾
平成22年1月29日(金) 13:30~15:00 ※受付13:15~13:30	総合センター2階 研修室	・血圧測定 ・楽しみながらの体操	タオル 筆記用具

【申し込み・問い合わせ先】 役場住民福祉課 TEL 52-0111

新型インフルエンザの予防接種について

現時点での標準的接種スケジュール（平成22年1月7日 奈良県発表）

	11 月		12 月		1 月		2 月		3 月
	前半	後半	上旬	中旬	下旬	前半	後半	前 半	
妊婦	申し込み受付中								
	1 回 目		接 種 時 期 を 限 定 し ない						
基礎疾患を有する者（最優先） ＊免疫力が著しく低下し2回接種必要な者	申し込み受付中								
基礎疾患を有する者（その他）	申し込み受付中								
幼児（1歳～小学校3年生）	1 回 目								
	申し込み受付中								
小学校4年生～6年生	1 回 目 2 回 目								
	申し込み受付中								
1歳未満の小児の保護者など	1 回 目								
	申し込み受付中								
中学校3年生	1 回 目								
	申し込み受付中								
高校3年生	1 回 目								
	申し込み受付中								
中学校1・2年生	接種は1／26から 1 回 目								
	申し込み受付中								
高校1・2年生	接種は1／26から 1 回 目								
	申し込み受付中								
高齢者（65歳以上）	接種は1／26から 1 回 目								
	申し込み受付中								
優先接種対象者以外の者	申し込み開始日未定								
	未 定								

注意 接種スケジュールは変更されることがありますので、ご了承ください。

★申し込み方法

各医療機関および川上診療所に直接申し込んでください。

なお、川上診療所では電話での受付を行いませんので、診療所の窓口をお願いします。

★接種費用

1回目 3,600円

2回目 2,550円 ※1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円となります。

ただし、本村では次のいずれかに該当する方へ補助を実施します。

該当する方は接種後、領収書と印鑑、通帳を役場住民福祉課まで持参し、手続きください。

★補助対象者

- ①生活保護受給者および村県民税（住民税）非課税世帯の方 ※年齢制限なし
- ②1歳から中学3年生までの子ども
- ③1歳未満の小児の保護者
- ④妊婦

【問い合わせ先】役場住民福祉課 TEL 52-0111



空家を貸してみませんか？



「川上村住まいるネット（空屋バンク）」を利用し、現在6組の方が本村に移住されていますが、田舎暮らしを希望する方からの問い合わせが後を絶ちません。

空屋をご存知の方、空屋をお持ちの方、空屋の貸し出しを予定されている方がおられましたら、お気軽にご相談ください。

登録いただいた空家は、村が空家希望者に紹介を行います。

現在、空家利用者 6組 空家登録数 9軒 空家希望者 32名 の登録があります。

【問い合わせ先】役場企画財政課 TEL 52-0111

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわかみ満足ガイド

森と水の源流館

■吉野川紀の川しらべ隊

「蜻蛉の滝よろず自然観察会」

～冬越しの虫をさがそう！～

多くの図鑑の写真や著作を手がけた昆虫生態写真家の伊藤ふくおさん。そして、環境省吉野自然保護官事務所のアクティブレジャー朝倉和紀さんを講師に迎えます。

春間近のムシたちはどこに隠れているのでしょうか？

そのほか、小さな春をさがす自然観察会です。

自然観察だけでなく、プロの生態写真家から昆虫や植物の写真撮影のコツを聞けちゃうかも！

と き 平成22年 3月13日(土)

10:00～15:00

定 員 20名

※小学生以下は保護者同伴。

参加費 500円

※源流人会会員、川上小・中学生は無料。

※蜻蛉の滝(西河)現地集合・解散。

《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》



写真家 伊藤ふくお氏

匠の聚 (たくみのむら)

▲奥吉野の情景

匠の聚フォトコンテスト2009 入賞作巡回展

と き 平成22年 2月9日(火)まで

ところ 奈良県立万葉文化館 ホワイエ

※毎週水曜日は休館。

▲鈴木智子 暮らしの器(個展)

陶芸家 鈴木智子

手作りの素朴で柔らかな感じが素敵な食器やオブジェなど多数出品します。

と き 平成22年 2月6日まで

11:00～17:00

※日・月・火曜日は休館。

ところ ama gallery (堺市中区八田北町891)

▲どんぶり・bowls(グループ展)

陶芸家 鈴木雄一郎

どんぶりとボウルをテーマに、全国から6名の作家たちが個性豊かな作品を出品します。シンプルで使いやすい作品をぜひお探しください。

と き 平成22年 2月4日～9日

11:00～19:00 ※水曜日は休館。

ところ IN MY BASKET

(東京都世田谷区玉川田園調布2-7-18)

《匠の聚 TEL 0746-53-2381》

山の学校 達っちゃんクラブ

★琵琶の滝ハイキング

久しぶりに達っちゃんクラブへ登場の復活企画!!

対岸の絶景ポイントから壮大に流れ落ちる滝を楽しみましょう♪

と き 平成22年 3月27日(土) 10:00～15:00

定 員 30名

参加費 大人 1,000円/小人・幼児 500円

※抽選締切は、1ヶ月前。電車の方は、近鉄大和上市駅まで送迎あり。

《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》



川上村内の風景・行事・自然・歴史などいろんな情報を日替わりで発信しています。
是非ご覧になって下さいね!

QRコードを読み取って

携帯電話で「かわかみブログ」にアクセスしよう!

<http://blog.livedoor.jp/kawakamimura/>



● ● 図 ● 書 ● 館 ● だ ● よ ● り ● ●

明けましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年は新型インフルエンザの猛威や長引く不景気など暗い話題が多かったと思います。今年は明るい一年にしたいものですね。

おはなし会が開催されました！

昨年の11月18日におはなしの会「雫」によるおはなし会を図書館で開催していただきました。おはなし会では13名の子どもたちが絵本の読み聞かせや手遊び、そして折り紙でのクリスマスツリーの飾り作りなど、とても楽しい時間を過ごしていました。

ありがとうございました。



図書館司書の

ホンの気持ち

「活字離れ」と言われ続け、学校では朝の10分間読書運動などの新しい取り組みが行われ、再び読書への意識が高まってきています。

そして、今年は「国民読書年」と定められ、村立図書館でも今まで以上に本に親しんでいただける図書館づくりをしていきたいと思っています。

今月はエッセイの本をご紹介します。

【問い合わせ先】村立図書館 TEL 52-0144

図書館カレンダー ～色の日が休館日～

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

● 1月 ●

● 2月 ●

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



『ワタシは 最高にツイている』

小林 聡美 著

大殺界のセコい乗り切り方、ヨロメキの舞台俳優、ワタシが元気なわけ…ささやかな出来事が簡単にシアワセにしてくれる。どうにも笑えて味わい深い、エッセイ34編を収録しています。



『この世でいちばん 大事な「カネ」の話』

本多 弘美 著

「働く」はもっと「しあわせ」につながっていい。だから、歩いていこう。自分の根っこを忘れないために。「貧乏」は、札束ほどにリアルだった…。切れば血が出る、読めば肉となるサイバラの物語。



『週末、森で』

益田 ミリ 著

畑を耕すわけでも、ナチュラルライフでもないけれど…。てくてく歩けば、毎日がキラキラ。早川さん、マユミちゃん、せっちゃんのアラサー女3人が、てくてく森を往く。共感度120%の4コマ漫画。



いのちの共生を、未来へ
COP10/MOP5 愛知-名古屋 2010

たくさんの種類の生き物がいて お互いが関係しあって いのちの輪を作っていくこと それが “生物多様性”

今月号の広報紙から「生物多様性関係」のロゴマークを掲載するようになりました。

この「生物多様性」、見たり聞いたりしたことはありますか？

平成21年度の内閣府の調査では「地球温暖化問題」に比べて知らない人が多く、もっと多くの人を知ってもらえるように伝えていかなければなりません。

この生物多様性という考え方は決して新しいものではありません。

日本には古くから根付いた考え方で、人と植物や動物はお互いにつながりあい、支え合うバランスの上に生きているというものです。そのようにさまざまな生き物がたくさん生きている地球に、大気と水、食料や木材、地域の自然に根ざした文化があります。それが今のわたしたちの「いのち」や「くらし」を支えているのです。



地球温暖化の問題とともに、この生物多様性が失われていることが世界的にも問題となっています。じつはこの問題は1992年に開催された地球サミット（国連環境開発会議）で提唱されました。約20年前から国際的に議論されていますが、事態はまだまだ大きな改善には至ってはいません。

この多様な生物からの恵みを現代社会で利用している例としては、医薬品があげられるのではないのでしょうか。インフルエンザ治療薬のタミフル（リン酸オセルタミビル）も実は中華料理の材料「八角」から抽出されたものです。これらの植物がなかったら私たちはもっと病気に苦しめられていたにちがいありません。さまざまな生き物を原料に、今も新薬の開発研究が活発に行われ、これからも私たちの生活を支えていくことでしょう。

このような医薬品の開発研究は人が受けている恩恵のほんの一例にしかすぎません。

このような生物多様性を川上村が保全する水源地の森では色濃く残しています。本年、環境基本計画を制定し、これからもこの貴重な自然環境を変わることなく残していきたいと考えています。

そして来年開催される国際会議（生物多様性条約第10回締約国会議＝COP10）。

第3回気候変動枠組条約締約国会議（地球温暖化防止京都会議）の際と同じく、日本はこの国際会議の議長国。

2010年は国連の定めた「国際生物多様性年」であり、条約の「2010年目標」の達成の年でもあります。この会議では目標の達成状況の評価とその後目標が議論される条約にとっても大変重要な会議となります。議長国である日本の責任は重く、世界からは日本に対する期待と注目を受けることになります。

私たちが今の生活を振り返り、考えてみてはいかがでしょうか。

地球のいのち、つないでいこう

生物多様性



地域振興県取扱事業者の皆さんへ

地域振興券の換金請求は平成22年 1月29日(金)まで

役場総務課窓口に備え付けの換金請求書に必要事項を記入のうえ、地域振興券を添えて申請してください。

【問い合わせ先】役場総務課 TEL 52-0111

女性のための健康講座

と き 平成22年 3月 6日(土) 14:00~16:00

ところ 奈良西部会館
(学園前ホール 奈良市学園南3-1-5)

講 演 「婦人科ガン！
早期発見から早期治療へ」
天理よろづ相談所病院（産婦人科）
部長 林 道治 氏
「医療からみた女性の生きかた」
奈良県立奈良病院（産婦人科）
部長 平岡 克忠 氏

参加者 約300名 ※参加費無料

主 催 奈良県産婦人科医会

【問い合わせ先】

奈良県産婦人科医会 TEL 0744-22-8502

耳に関する「講演会」と「無料相談」

と き 平成22年 3月 4日(木) 14:30~16:30

ところ 奈良県医師会館 3階
(橿原市内膳町5-5-8)

講 演 「難聴と補聴器」
奈良県立医科大学
(耳鼻咽喉・頭頸部外科学教室)
教授 細井 裕司 氏

相 談 耳をはじめ耳鼻咽喉科全般に関する相談

担 当 耳鼻咽喉科専門医
※聴力検査および補聴器の相談も実施の予定。

【問い合わせ先】

奈良県医師会 TEL 0744-22-8502

年金相談のご予約は年金事務所の予約専用ダイヤルに！

年金事務所の予約制による年金相談は、「年金相談予約専用ダイヤル」で受付します。

■予約の申込方法

年金相談のご予約は、相談希望日の1か月前から2日前までとなります。相談希望は予約専用ダイヤルにてお受けします。

ご予約は年金相談予約専用ダイヤルへお申し込みください。

大和高田年金事務所 TEL 0745-22-3533

◎ 受付時間 平日 8:30~17:15

◎ この電話番号は予約専用ダイヤルですので、年金相談はお受けできません。

■予約の際には次の項目についてお聞かせください

相談される方の

1. お名前・年金手帳の基礎年金番号
2. ご連絡先の電話番号
3. 主な相談内容

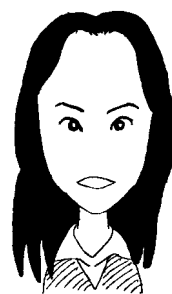
※予約の混雑状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※平成21年12月29日で、今までご利用いただいた「年金相談予約専用ダイヤル」は廃止しました。

※平成22年1月から、社会保険事務所の名称が「年金事務所」に変更されました。

【問い合わせ先】大和高田年金事務所 TEL 0745-22-3531

こんにちは
保健師です



明けましておめでとうござい
す。

年末年始どう過ごされたでし
うか？ワイワイがやがやと楽しい
時間を過ごされた方がたくさんお
られるかと思っています。

お友達や家族と美味しいものを
食べて、たくさん笑って楽しい時
間を過ごすことはストレスの発散
にもなり身体によい効果がありま
す。

しかし、しかし・・・「食べ
すぎた。飲みすぎたな。」「毎日の日
課のウォーキングしてないな。」「
なんて方も多いかと思っています。

体重増加、お腹周りの増加、飲
み過ぎの習慣をこのまま続けてい
ると身体に必要以上の脂肪がたま
り、血糖・血中脂質・血圧などに
も悪影響を及ぼし、生活習慣病を
はじめとするさまざまな病気の引

き金となってしまう。

☆食生活を見直しましょう

◎お正月はついつい野菜不足になっ
ていませんか？新鮮な野菜を多く
取り、栄養バランスのよい食事を
心がけましょう。

◎ついつい食べ過ぎてしまった方
も、今ならまだ間に合います。腹
8分目の食生活にしましょう。

◎夜ふかしして朝に食欲がない方
は3食きちんと食べるようにしま
しょう。

◎アルコールは適量に（日本酒な
ら1合、またはビール中びん1本。
焼酎では1/2合まで。）

◎アルコールを飲まない日「休肝
日」を週に2日は持ちましょう。

☆身体を動かしましょう

◎寒くて動くのが億劫・・・テレ
ジを見ながら、ながら運動。家事
をしながら運動をするなど毎日の
生活に運動を取り入れましょう。

◎外で運動する場合は、手袋や帽
子をかぶり、暖かい服装で、暖か
い時間帯におこないましょう。ウォー
ミングアップも忘れずに。

☆休養を取りましょう

◎睡眠を十分にとり、規則正しい
生活を送りましょう。

さあ、生活習慣を見直し、健康
生活をスタートしましょう！

統計調査に ご協力ください

(2010年 農林業センサス)



農林水産省では、2月1日現在で「2010年世
界農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかに
し、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面
にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を
得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業
関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』
ともいうべきものです。



皆さんのお宅や会社な
どに調査員が調査に伺い
ましたら、ご協力をお願
いします。

【問い合わせ先】 役場総務課 TEL 52-0111

伝統文化こども 和みフェスティバル

～文化でつなぐ子どもたちの輪～

平成21年12月20日に、県新公会堂（奈良市）
で奈良伝統文化こども和みフェスティバルが催
されました。

本村からは叻小原流檀原支部から指導を受け
た「やまぶき子供いけばな教室」として4名が
参加しました。

日本人が古来からはぐくんできた伝統文化を
次世代に受け継いでいきたいですね。



子どもたちに受け継がれる伝統文化

村史最大の惨禍 伊勢湾台風来襲から50年②

東 川
地区①

体験した貴重な教訓を共に振り返って!!

12月3日に東川公民館で、伊勢湾台風当時のお話を聞かせていただきました。

当時の東川は196世帯、人口は915人。被害状況は流失10軒、全壊34軒、半壊16軒、床上10軒、床下10軒という被災状況でした。

伊勢湾台風の記（高原区）によると、東川区から応援は10月1日になって初めて記されています。ほかの地区よりも遅れたことは、それほど家屋被害が大きかったということなのでしょう。

Aさん 屋敷の下まで毎年ほど水が出ていました。しかし、伊勢湾台風の時は、上陸が午後7時頃やというのに昼12時頃にそれぐらいでした。だから、この台風は早く過ぎるんやと思ってました。ところが、午後5時頃から段々段々と水が増えて、午後7時頃に小倉橋に材木が詰まりました。それで川が一変したんですわ。

Bさん 小倉橋が詰まったために、中井へ水が入って来たんですよ。ある人は「小倉橋が滝になって、橋の上から水が下へ落ちてた。」って話してました。

あの日、僕は下市の眼医者へ出かけて、住吉橋に午後4時半頃に帰ってきたんです。当時の住吉橋は吊り橋で渡りかねしたんですわ。

ほて、帰ってラジオを聞いたら「台風は午後6時20分には奈良県に入ってくる。」という放送がありました。僕は中井川上流の白山神社の橋が詰まりだしたと聞いて、見に行っただけです。そしたら、行ったと同時に首まで水が来たんです。私は必死で近くの屋敷の石垣に登り、さら

に山へ駆け上って振り返ったら、登った石垣の家がもう無かったんですよ。僕の家の上では、工事の車が水で動けんようになって、その車に材木がいっぱい詰まりました。そっから上の家は、水と土砂が屋根までなりましてんわ。

台風が過ぎたのは午後9時40分ですわ。屋根まで水に浸かっているのを見てた皆さんの水量だと思ってたんですが、本当は土砂が詰まった上に水が流れてただけで水量は少なかつ

たんです。そやけど、中井の多くの家が壊れてしまいました。

Cさん わしは深山の検査所から午後4時半頃に歩いて帰ってきました。この公民館の向かいまで帰ってきたら、畑はグチャグチャでもう歩かれへん。何気なしに中井川へ行ったら、見てい



ひさし 庇近くまで堆積したおびただしい流木

た屋敷の石垣が谷水で抜けまして、家がそのまま流れて行くのをしばらく眺めてましてや。

Dさん 近所の家のお物を出しに入っただのを覚えてます。胸まで浸かって作業しました。

私は当時、台風のたびに写真機を持って調査に回る役目だっ



堆積した土砂に埋もれた家屋

たんですが、家内が高原出身で高原には兄弟も大勢おりますし、消防団も出てるやろうと思いついて、翌日は高原へ登りました。それで、翌々日から、村中の林道などの調査に回りました。13日間、リュックサックを背に徒歩で、柏木から入之波、瀬戸、中奥、井光、武木。被害は林道だけで当時の金額にして7億円ほどだったように思います。そういうことで、私はそればかりでした。

Eさん 「今の台風は怖いな。」

と思い、子どもだけ靴を持たせて避難させてましたんや。ほしたら、「早く逃げやな下の人ら、逃げてるんやで。」って聞いて、それから慌てたんです。それまでは、そんなことになると思ってもいませんでした。

そんな暗がりの中、部屋の畳7枚まで2階へあけて、あと1枚って時に床下からドーンと水が突き上げたんです。慌てて裏から出ようとしたら、もう首の高さまで水が来てましてん。

翌朝、近所の庭に何やかんやと引っかけてましたが、物入れには何にも残ってませんでした。

Cさん 道を水が流れだして、タ

ンバ板（足場板）で水よけをしたんです。でも、床下にも水が入ってきて、畳を上げました。全部で60枚積み上げてん。しかし、ナンボでも水が上がってくるんで、わしらも避難しましてん。明るる日に見た家は、^{ひさし}底まで土砂で埋まってました。土砂取りは皆が助けってくれました。

Fさん うちの庭へブツブツと、

帯なんかは千切れ千切れになって木に引っかかってましたわ。

床が砂いっぱいになって、縁側は砂で持ち上げられてました。あの時、Gさんが「こんなん、死んだほうがましや。」って泣いてまして、「おばちゃん、命あってのもののだねやで。」って話したのをよう覚えてますわ。

Gさん うちのお父さんが退院し

て間なしでした。上の家に避難しましたが、4人の子連れにお父さんは体が不自由やし、死んだほうがましやと思っていましたんや。

「『いつもの台風と違うから気をつけやなアカン。』って先生が言うてたから、教科書を流さんように高いところへ置いて。」と子どもが話してました。だからタンスの上に乗せてましたが、あんじょう流されました。あの後、子どもの靴から何から先生が用意してくれてお世話になりましたんや。

Hさん ほとんどの生徒は学用品

を流してると思います。だから、教科書とかは3人に1冊づつで、

見せてもらって勉強したと聞いてますわ。

Bさん 役場から「出られる人は

柏木の方へ米運びに出してくれ。」って。東川からは10人ほどですわ。1週間、東川から柏木まで2斗袋を背負って行くんです。中には途中でへたって、米をそのまま置いて帰っておれへんのですわ。それも1番若かった僕らが運ぶんですが、河原や山ばかりで、4つんばいになって運びましてん。

当時の副区長が采配を振るってました。「どここの家に土砂を出しに行け。」とかね。僕は4、5軒を回りましたよ。

Cさん 山林労働組合も請負して

助けてくれてんな。あの頃は120人ぐらいおって、労働組合の荷車に箱をこしらえて、そこに土砂を入れて運んでくれました。当時はそれで材木とかを奥から運び出してたからね。

当時のお話や貴重な写真の提供をいただき、ありがとうございます。

入札参加資格審査申請 受付が始まります

(平成22・23年度入札参加資格申請)

- 受付業種** (1) 建設工事
(2) 測量・設計・調査等業務
(3) 物品等
- 受付期間** 平成22年2月1日(月)～26日(金)
※土・日曜日、祝日は除く。
- 受付時間** 8:30～12:00、13:00～17:15
- 受付場所** 川上村地域振興課

※本年より、申請用紙は川上村独自の様式となりましたのでご注意ください。

なお、申請用紙は、ホームページからダウンロードするか、役場地域振興課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

役場地域振興課 TEL 52-0111
川上村役場ホームページ
<http://www.vill.kawakami.nara.jp>

ご家庭で不要になったパソコンは、
資源として再利用されています

パソコンメーカーが回収

し、再資源化します。

回収の申し込み

は、廃棄するパソコンのメーカーの受付窓口まで。
(ホームページからの申し込みもできます)

自治体・販売店等での回収・申し込みの受付は行っていません。

PCリサイクルマークの付いたパソコンは、
新たな料金負担なしでメーカーが回収・再資源化します。
マークの付いていないパソコンは、回収再資源化料金を負担いただきます。



対象機器

デスクトップパソコン本体、ノートブックパソコン、CRTディスプレイ、CRTディスプレイ一体型パソコン、液晶ディスプレイ、液晶ディスプレイ一体型パソコン

【問い合わせ先】

一般社団法人パソコン3R推進協会
TEL 030-5282-7685
<http://www.pc3r.jp/>
役場住民福祉課 TEL 52-0111

奈良県の最低賃金

最低賃金は、最低賃金法に基づいて決定されたもので、常用・臨時・パートタイマー・アルバイトなど雇用形態や呼称のいかんを問わず、すべての労働者に適用されます。

使用者は、適用される最低賃金額等を周知するとともに、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

《奈良県最低賃金》

時間額 679円

《特定最低賃金》

◆はん用機械器具・生産用機械器具・業務用機械器具製造業
時間額 784円

◆電機関係製造業
時間額 786円

◆自動車小売業
時間額 785円

◆木材・木製品・家具・装備品製造業
時間額 6、527円

【問い合わせ先】

奈良労働局(賃金室)
TEL 0742-13210206

年金受給者のための申告会場のご案内

開設日	時間	会場
平成22年1月28日(木)・29日(金)	10:00 ～ 16:00	大淀町役場会議室
平成22年2月2日(火)・3日(水)		下市町農村環境改善センター(下市町役場隣)
平成22年2月5日(金)		川上村役場
平成22年2月8日(月)・9日(火)		吉野町中央公民館
平成22年2月12日(金)		東吉野村住民ホール

※事業所得・不動産所得・譲渡所得についての相談は行っておりませんので、税務署までお越しください。

【問い合わせ先】 吉野税務署 TEL 0746-32-3385



川上俳句会

藤本安騎生選

特 選 ひたすらに生きて悔いあり木の葉髪 上田 一郎 (伯母谷)

〔評〕 木の葉髪は冬の季語で身近な季語である。作者は戦中戦後の子育てと家庭維持に精一杯の日々であったのだろう。ふと心の中を見ての悔である。

特 選 カーテンにしがみつきたる秋の蜂 竹田サダ子 (大 滝)

〔評〕 秋の蜂の生態をよく観て表現することで、物の哀れが出ている句である。秋の蜂が窓に差す日のぬくもりのカーテンに、しばし命を養っている。

特 選 大根稲架^{はぎよめ}夜目にも白き家を訪ふ 新子谷生子 (北和田)

〔評〕 漬ける前大根を稲架に掛けて干されている。夜目にも白きだから、洗って間のない大根であろう。そのお宅に日暮れて訪ねる用があったのだろう。

佳 作 掃き寄する桜紅葉の匂ひけり 古瀬 和子 (大 滝)

十夜婆地獄絵前にすわるかな 前田 景子 (大 滝)

大木の銀杏黄葉の散り尽す 辻井 清子 (大 滝)

近道は昔のままに冬いちご 梅本サカエ (寺 尾)

寒い雨側溝子蟹歩き行く 栢 源次 (東 川)

入 選 立冬や窓の景色も変り来し 西山ミサ子 (神之谷)

流れゆく山河の月日蕈を買ふ 住川 準典 (武 木)



いのちの共生を、未来へ
COP10/MOP5 愛知-名古屋 2010

地球のいのち、つないでいこう

生物多様性

1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日は、世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂壁画が焼失した日です。この火災を教訓として、国ではこの日を「文化財防火デー」と定め、大切な文化財を守るために全国的に文化財防火運動が展開されます。文化財防火週間は1月23日から1月29日です。

1 文化財火災の特徴

文化財火災の出火原因の多くは、放火・焚き火によるものです。

2 防火のポイント

①放火防止対策の強化

関係者による巡回警備、敷地内等での可燃物の除去及び整理整頓、夜間照明の設置、地域住民との協力関係の構築等、放火されない環境づくりが大切です。

②火気管理の徹底

火気使用設備の使用前点検及び使用後の消火確認を行い、併せて火気使用場所は火災予防のため安全な距離を保ち、消火の準備を怠らない等の対策が必要です。

吉野広域行政組合消防本部 TEL 0746-32-1011

てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

こんな仕事も請負ます!
シルバー人材センター
 お気軽に相談ください。
 障子やふすまの張替・着物の着付け・簡単な水道工事・電気工事・大工仕事・植木の剪定・ペンキ塗り・屋根掃除・樋掃除・畑の草引き・その他畑仕事・調理・包装・経理事務・パソコン・集金など
【問い合わせ先】
 川上村シルバー人材センター事務局
 TEL 5210300



森と水の源流館の前には、川上村の木々をあしらった門松ならぬ門杉が飾られていました。
 皆さん、気づけましたか？

川上七木門杉
 しちほくかどすぎ

村県民税(第4期)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(第7期)の納期限は2月1日(月)です。
 納期限までに納めましょう。
 納税には、便利・安全・確実な口座振替をご利用ください。
【問い合わせ先】
 役場総務課・住民福祉課 TEL 5210111

のびっ子広場
 と き 平成22年1月19日(火)
 午前10時～午前11時30分
 ところ やまぶき保育園
 内容 「絵本の話」
【問い合わせ先】
 やまぶき保育園 TEL 5210019
 役場住民福祉課 TEL 5210111

コガネネコノメ(黄金猫の目)
 産地の谷川などの陰湿地に生える多年草。花びら状の萼片4個は鮮やかな黄色で花が終わると緑色になる。
 花期 4～5月



かわかみの草花

村の人口

12月31日現在

人口総数 1,920 人(－7 人)
 男 911 人(－5 人)
 女 1,009 人(－2 人)
 世帯数 938世帯(－2 世帯)

12月中の異動

転入 1 転出 6
 出生 2 死亡 4

印刷 東洋印刷(株)

20万円 阪口 宗宏 (大滝)
 亡父の供養として

社会福祉協議会へ、次の方から
 善意が寄せられました(敬称略)

木吉 マサエ(人知) 12月3日 85歳
 上北 三郎(大滝) 12月16日 84歳
 土井 武(大迫) 12月28日 86歳

おくやみ (敬称略)