



秋の全校登山

10月29日に、川上中学校では「全校登山」を実施しました。
 今回は、白屋から武木へと至る登山ルートで「白屋岳」に挑戦。
 赤や黄色の秋の色づきを眺め、郷土の名峰を楽しみました。

● 主な内容 ●

第6回村議会臨時会	2
公共交通やまぶきバス	7～9
インフルエンザ予防接種	10
満足ガイド	12
図書館だより	13



広報かわかみ

平成22年11月10日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

川上宣言

一、私たち川上は、自然と一体となった産業を育んで山と水を守り、都市にはない豊かな生活を築きます。

(川上宣言は全部で5つの項目になります。)
 (毎号1項目ずつ掲載していきます。)

第6回

村議会臨時会

開催

10月13日に、「第6回川上村議会臨時会」が開かれました。
ホテル杉の湯大規模改修工事請負契約の締結について審議され、原案どおり可決されました。

○ホテル杉の湯大規模改修工事請負契約の締結について

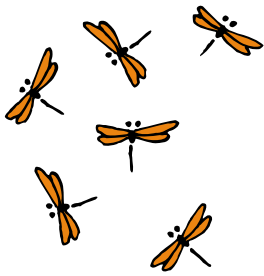
請負契約を締結するため、議会の議決を得たものです。

契約金額

4億3、160万4千600円

契約相手方

奈良県御所市150番地の3
株式会社鍛冶田工務店奈良本社
取締役奈良本社統括 坂本博己



地域の安全を守る活動

地域安全推進委員委嘱

10月14日に、役場で「吉野防犯協議会地域安全推進委員委嘱式」が執り行われました。

吉野防犯協議会副会長である大谷村長から地域安全推進委員に委嘱状が手渡され、その後、黒田吉野警察署長から委員の設立の経緯や活動に感謝する挨拶が行われました。

そして、委嘱を受けた委員を代表して、杉本雄造地域安全推進委員川上支部長から決意表明が行われました。引き続き、「子どもたちへの声かけ要領」と題して県警察本部中南和少年サポートセンター職員からこれからの活動に向けた講演が行われ、式は閉会しました。
この日、委嘱を受けた委員は役場前で「不法投棄防止キャンペーン」を早速実施しました。この不法投棄防止の呼びかけは、吉野警察署、役場住民福祉課と連携して実施しました。

委嘱を受けた 地域安全推進委員

《敬称略》

春増	中平	鍵	森本	中川	菊谷	中居	松本	大本	徳田	杉本
公文（粉尾）	寛司（入之波）	敬二（中奥）	恭至（上多古）	秀雄（柏木）	孝雄（武木）	清重（迫）	修（東川）	賢司（寺尾）	升作（東川）	雄造（大滝）



決意表明を行う杉本支部長



不法投棄防止をめざし、地域安全推進委員・役場・警察が協力してキャンペーンを実施しました

税務署からのお知らせ

「相続又は贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について」

この度、「遺族の方が年金として受給する生命保険金」のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。

そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしましたので、お知らせします。

これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分において所得税を納め過ぎとなっている方については、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。

つきましては、必要な手続き（更正の請求又は確定申告など）をしてくださるようお願いいたします。この取り扱いの変更の対象となる方は、所得税還付の手続きについて、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。吉野税務署にお問い合わせください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期

間が終了しますので、早目に手続きください。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

【問い合わせ先】

吉野税務署
TEL 0746・32・3385

年賀状の宛名書き お受けします！

心を込めて毛筆で宛名を書かせていただきます。また、本文のパソコン印刷もお受けします。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ先】

川上村シルバー人材センター事務局
TEL 0746・52・0300

市町村税・県税一斉 滞納整理強化期間

平成22年11月・12月

今年の11月・12月は、税の公平性を確保し、納税者の信頼を守るため、全市町村と奈良県が一丸となって「搜索・差し押さえ・公売」等の滞納整理を強化して実施する「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」です。

【問い合わせ先】役場総務課 TEL 52・0111

催告書

あなたの滞納されている税については、再三催告してまいりましたが未だに納付されていません。直ちに納付してください。

今年の11月・12月は、税の公平性を確保し、納税者の信頼を守るため、全市町村と奈良県が一丸となって搜索・差し押さえ・公売等の滞納整理を強化して実施する「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」です。

このまま納付されない場合は、あなたの財産（預金、給与、不動産、生命保険、自動車等）について、差し押さえ等を行うことがありますので、ご注意ください。

市町村税・県税の一斉
滞納整理強化期間
平成22年11月・12月



市町村税や県税を滞り続けている方に対して、財産を差し押さえることがあります。本署と行き違いで納付した場合はお詫言わせていただきます。

許しません！ 滞納

参加団体

奈良市、大和郡山市、大和郡山寺、天理市、橿原市、桜井市、五條市、国所市、生駒市、香芝市、葛城市、宇陀市、山添村、平群町、三郷町、斑鳩町、安地町、川西町、三宅町、田原町、首領村、御杖村、高取町、明日香村、上牧町、王寺町、広陵町、河合町、吉野町、大淀町、下市町、泉南村、天川村、野田川村、十津川村、下北山村、上北山村、川上村、東吉野村、奈良市（奈良県税事務所、高田県税事務所、桜井県税事務所、吉野県税事務所）

強化中の取り組み

- ① 財産調査の強化
- ② 差し押さへの強化
- ③ 市町村と県の不動産合同公売の実施

など

この催告書が届いている場合は、あなたの財産（預金、給与、不動産、生命保険、自動車等）について、差し押さえ等を行うことがありますので、ご注意ください。



11月3日は秋祭りでした。

役員に当たればさまざまな準備があるのでしょ。幸か不幸か私は当たってませんでしたから、前夜のお餅つきから手伝いました。

おくどさんに積み上げられたセイロで餅米を蒸し、石臼と柿の木の杵でお餅をつきます。どれもこれも年期が入ったものばかり。

しかし、区民も減少、さらに高齢化のため若者が少なく感じます。昔は青年団だけでついたりしたそうですから、話を聞く限りそれに間違いは無さそうです。

この日、もち米約1石を仕上げたのですが、臼で言えば10数臼。私は幼いころから餅つきの経験は無く、非力なうえにコツも分らず、いっぱいはいっぱいです。しかし、ベテランは高齢を感じさせない杵さばき。音頭をとれるのもお年寄りばかりです。

80歳を超えるのですから、私がいかに知らないと言われても仕方がないかも知れませんが、できることな

ら、まだまだお元気に現役でいて欲しいと願うばかりです。

そう言えば、お餅をおくどま・呼びます。小さい頃から馴染んだ呼び名で違和感を感じませんでした。が、インターネットで調べてみました。明快な回答は見つけられませんでした。が、当てられた漢字は「御穀」や「御御供」とあります。

これはお餅を単にお餅と捉えるのではなく、お酒を「御神酒」と表現するように神聖なモノと捉えたひとつの文化の表れなのでしょうね。

できることなら、今のままを息子たちにも伝えていきたいと思いますが、それも難しそうに感じました。

その翌日、神社境内のイチヨウもようやく黄金色に色づき、青い秋空に映えていました。みなでお参りし、祝詞をあげた後、ありがたいうぐぐがそれに加わりました。

いよいよ気持ちも冬支度。今年の冬は暖冬の予想が厳しい冬に様変わり。めまぐるしい変化について行くのが大変です。

みなさんもお体に気をつけてください。

R・M

大募集！ 水源地の村の輝く新星募集中！

ホテル杉の湯は、無限の可能性を秘めた優秀な人材を求めています

募集の締切 平成22年11月30日(火)

営業（臨時雇用） 1名…水源地の村・川上村の観光全般を熟知し、魅力を存分に多くの人にアピールし、顧客獲得ができる方を募集しています。

年齢65歳までの関西全般で営業活動していただける方、大歓迎です。

接客業務（パートタイマー） 若干名…暖かい笑顔でおもてなし、人と接するのが大好きな方を募集しています。短時間労働も可能です。

接客業経験者、歓迎です。年齢20～50歳までの方。

◎改修工事のため、ホテル杉の湯は12月1日から平成23年4月4日の間、休館となります。

なお、道の駅の「お土産屋」及び「めんコーナー」は営業させていただきます。

【問い合わせ・申し込み先】

財団法人グリーンパークかわかみ（担当 喜家村） TEL 52-0333

－ お詫びと訂正 －

広報10月号のP6に「ホテル杉の湯 職員募集」を掲載しましたが、募集期限について誤りがありました。正しくは、「平成22年10月31日まで」ですので、訂正するとともにお詫びいたします。

川上村広報編集委員会

～ほっこり通信～

いよいよ大規模改修工事開始
まで、あと1ヶ月!!

2345
リニューアル
オープン

社員教育研修レポート



真剣



丁寧



男子職員も

田邊先生の厳しい指導



マンツーマン指導



みっちり



反復練習

10月25日 マナー研修 (7回目) レポート

和の作法をしっかりと勉強中

和装のマナー、美味しいお茶の淹れ方、茶菓のマナー、お声のかけ方等を学びました。杉の湯では、毎月1回全員参加で、基本のマナーからワンランク上のおもてなしが全員できるよう心を込めて練習を重ねています。今から、「杉の湯は変わった!」とっていただけるよう全員で力を合わせおもてなし向上を目指しています。

新客室・ご紹介

平成23年4月5日リニューアル後の杉の湯には

窓側にお風呂を配置した
展望風呂付き特別室

全部で11種類の部屋があります

畳と板の間がある
モダンな和洋室



一泊三食付 お一人様 29,400円～

杉の湯を代表する特別室 数寄屋造りの和室 (10帖) とベッドルームがあります ゆっくり大自然の景色を楽しみながらお風呂に入りたいだけのお部屋です



一泊三食付 お一人様 17,850円～

「和」のお部屋にベッドを置いた今までの杉の湯にないお部屋です ベッドタイプですので、足腰の負担も軽く、幅広い年齢層に人気があります

※ご宿泊料金は、2名様ご利用の場合です 又、ご利用の曜日・人数・お料理によって変わります

「レストラン吹」からのお知らせ 素材に、とことんこだわった新メニューです!



地産地消
奈良の食材

VS



天然猪

『大和地鶏の唐揚げ定食』1,260円

見るからにボリューム満点の唐揚げ定食 大和地鶏 (肉鶏) は独特の「歯ごたえ」と「旨味」が特徴 中華スープに一晚寝かせて味付けした唐揚げは絶品! 杉の湯でしか食べられないこの味を是非ご賞味下さい

『天然猪肉陶板焼き弁当』1,890円

こだわりの天然猪肉とバターの香りが食欲をそそる一品 肉質は柔らかくジューシー! ちにんにく、しょうがの入った千里酢との相性も良く、寒くなるこれからの季節にはぴったりです

温泉感謝祭

11月末までこれまでのご愛顧に感謝を込めて、日帰り入浴の時間を午後4時まで延長しております どうぞご利用下さい

ホテル 杉の湯

ご予約 TEL 52-0006

みんなで考えよう！ 川上村の環境

その6 「もったいない」の心で、台所排水にひと手間を。

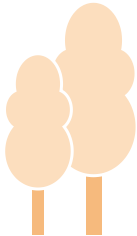
「環境」というと難しく聞こえますが、まずはひとりひとりが考えて、それぞれにできることから、行動していくことが大切です。答えはひとつではなく、いろいろな人たちの、いろいろな取り組み、さまざまなやり方があると思いますので、この誌面でも、できるだけ多くの取り組みをご紹介しますと思います。

水洗いの前に

古布、古新聞でひと手間。

みなさんは、カレーやマヨネーズなどがたっぷり残ったお皿をそのまま水洗いしていませんか？
川上村では多くの家庭からの台所排水は、何の処理もされないうちに直接川に流れ込んでいます。油でギトギトになった川で泳ぐ魚、その水が溜まっていたダム・想像をすると「何かしないか」と思います。私は廃品に出す布や新聞で油汚れをふき取ってから洗うようにしています。使った布や新聞は燃えるごみ行きです。

(Aさん主婦)



米のとぎ汁捨てないで！

18年前、婦人会の活動でEMという有用微生物と出会い、ずっと使い続けています。

その中で私の一番のお気に入りは「米のとぎ汁EM発酵液」です。お米をといだ時の最初の2〜3回分をペットボトルに取り、EMと糖蜜を加えて発酵させたものです。でき上がった「米のとぎ汁発酵液」は台所、トイレ、風呂場、畑や花壇に大活躍をしています。

EMは汚染物を浄化するパワーを持っています。河川の汚泥や悪臭の発生を抑えてくれます。

川の汚れの大半が家庭からの雑排水であるといわれています。できる人が、できるところから、楽しみながらコツコツと始めてみてはいかがでしょうか。

EMの輪が広がっていくことを願っています。

(Bさん主婦)

アクリルタワシで洗剤いらず。

テレビで知ったアクリル毛糸で編んだタワシを私も使っています。ひどい汚れ以外は洗剤無しでも食器がきれいになります。洗剤を流さないで川にもやさしいし、お財布にもうれしいです。

(Cさん主婦)



みなさんからのご意見・取り組み例を募集しています！

今回は古布や新聞、流されてしまう米のとぎ汁の有効利用や、洗剤節約という「もったいない」の気持ちと水質汚濁防止を両立する例でしたが、たとえば吉野の割り箸などは、この「もったいない」の心をうまくいかしてきた、いま環境の時代に注目される品物だと思います。

川上村には、みんなに伝えていきたい環境への配慮が他にもたくさんあることでしょう。

【問い合わせ先】 役場住民福祉課 TEL 52-0111 森と水の源流館 TEL 52-0888



ヤマブキ(村花)やヤマガラ(村鳥)のデザインの「やまぶきバス」

川上村の大切な公共交通

やまぶきバス

平成21年4月から「やまぶきバス」は運行を開始しました。現在、運行開始から1年半が経過し、皆さんの貴重な公共交通として認知されるようになりました。やまぶきバスの利用状況などについて報告をさせていただきます。

平成21年度の年間利用者数は2,796名で午後が午前に比べて低調な利用状況となっていました。

本年4月から、この点について見直しを図り、午後の便で上市駅などを往復する改正を行いました。その結果、4月から9月の6ヶ月間について昨年と比較すると、午前だけでなく午後の利用者数を伸ばすことができました。

この期間における昨年の利用者数は1,474名でしたが、今年は1,793名となり2割以上の増加となっています。この理由としては、やはり上市駅の往復ができるようになったことが増加につながったと分析しています。

また、夏に実施した「地域公共

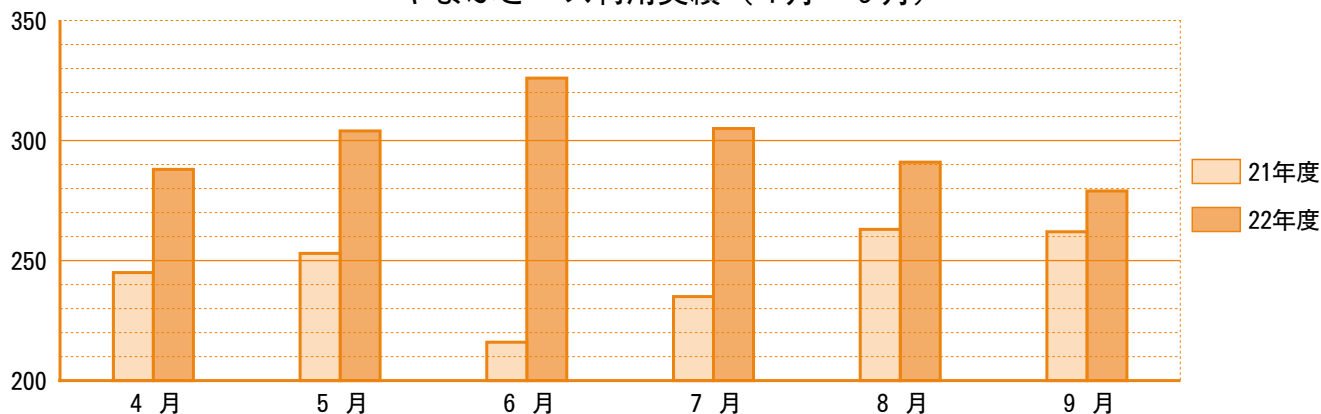
交通アンケート」では、回答いただいた方の約9割が「やまぶきバス・やまぶきタクシー・路線バス利用促進事業」という公共交通施策に理解並びに支持をいただきました。

これらの内容は、10月7日に開催された「村地域公共交通活性化協議会」で報告を行い、来年度の改正に向けた協議を行いました。

この協議会は法律に基づき組織されたもので、国や県、奈良交通(株)などの公共交通関係事業者、地域の代表などとともに地域の公共交通施策について合意を行うことで「やまぶきバス」のような白ナンバーによる有償運送を行うことができます。

本村では、事業継続を前提として、この協議会で施策などの見直しや改正を協議し、少しでも利便性の高い施策を展開していきたいと考えています。

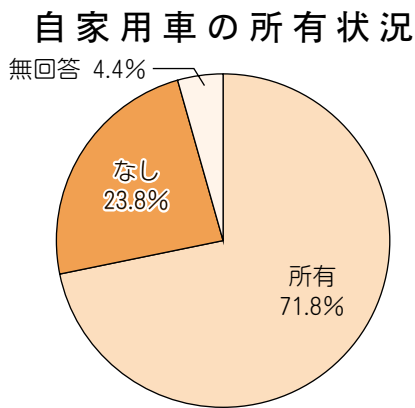
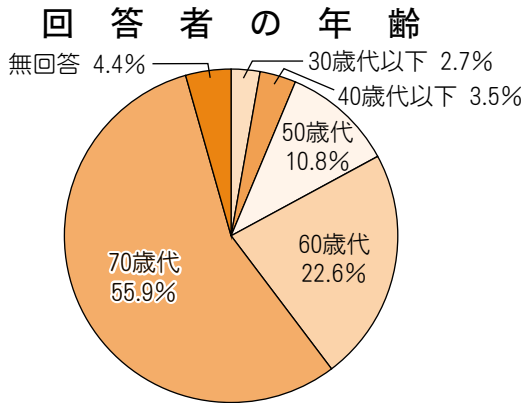
やまぶきバス利用実績(4月～9月)



「やまぶきバス」を9割が必要と支持！

村内全世帯を対象に「地域公共交通アンケート」を本年7月から8月にわたり実施しました。配布したアンケート915票に対し、回収数は512票でした。回収率は56%と高く、バスやタクシーなどの身近な公共交通に対する関心の高さが伺えました。

この結果、現在の「やまぶきバス・やまぶきタクシーなど」の継続を約9割の方が望んでおり、現在の公共交通施策に対し、多くの方から支持をいただきました。アンケート結果の概要は次のとおりです。



このアンケートの回収は本村東部や西部にかかわらず、回収率はほぼ同率で、全村的に公共交通に対する関心が高いことが伺えます。

また、東部で単身または2人世帯が高く、自家用車の所有していない割合も高いことも示されました。

○「やまぶきバス」の利用状況

3割以上の世帯が利用。

利用状況	世帯数	割合
毎日利用	1	2%
毎週利用	3	7%
毎月利用	11	4%
利用したことがある	16	8%
未利用	61	3%
無回答	5	6%

○「やまぶきバス」の必要性

9割以上の世帯が利用または必要と回答。

必要性	世帯数	割合
よく利用する	5	6%
少し利用する	30	4%
利用していないが必要	54	9%
不必要	5	0%
無回答	4	1%

○「やまぶきタクシー」の利用状況

3割弱の世帯が利用。

利用状況	世帯数	割合
毎日利用	0	4%
毎週利用	1	2%
毎月利用	5	8%
利用したことがある	17	8%
未利用	66	7%
無回答	8	1%

○「やまぶきタクシー」の必要性

9割の世帯が利用または必要と回答。支線沿い集落で利用が高い。

必要性	世帯数	割合
よく利用	2	5%
少し利用	26	1%
利用していないが必要	57	3%
不必要	5	8%
無回答	8	3%

○「やまぶきバス」の利用目的

通学・通勤にも利用がある。

利用目的	世帯数	割合
通学・通勤	4	2%
通院	59	8%
買い物	22	2%
外出全般	40	2%
その他	20	6%
無回答	3	2%

○「やまぶきタクシー」の利用目的

通勤・通学	0・7%
通院	62・2%
買い物	13・5%
外出全般	34・5%
その他	25・0%
無回答	4・1%

○「路線バス利用促進事業（奈良交通バス）」の利用状況

5割弱の世帯で「路線バス利用促進事業」を利用している。東部の支線沿いと国道沿い集落での相違は少ないが、西部での利用が高い傾向がある。

毎日利用	0・4%
毎週利用	4・3%
毎月利用	15・1%
利用したことがある	25・1%
未利用	49・3%
無回答	5・8%

○「路線バス利用促進事業（奈良交通バス）」の必要性

ほぼ9割の世帯が利用または必要と回答。

よく利用する	6・6%
少し利用する	38・3%
利用していないが必要	45・3%
不必要	3・1%
無回答	6・8%

以上に概要を列記しましたように

「継続すべき。」

「通院にすぐ助かる。」

「いつかは自家用車に乗れなくなるので必要。」

というご意見以外にも、少数ではありますが、

「バス停が遠いので不要。」

「利用のない便は廃止すべき。」

「バスやタクシーへの助成はすべきでない。」

「やまぶきバスは利用者が少なく、不必要。」

「便を2日に1本に減らしても良い。」

などのご意見もいただきました。

また、「やまぶきバス・やまぶきタクシー・路線バス利用促進事業」の制度についての周知がまだまだ不足していることも伺えます。

大多数の方から事業の継続を求める結果をいただいておりますが、今回お寄せいただいたご意見についても検討しつつ、制度の利用方法や内容についてご理解をいただけるように取り組んでいきたいと思っております。

【問い合わせ先】

役場総務課

TEL 52・0111

生活習慣病を撃退しよう「ダイエット教室」

家での健康づくりにひと工夫できるように、

11月30日(火)
12月14日(火)
2月15日(火)

楽しく体を動かしましょう&食事の工夫ポイント

体操は、ヨガやダイエット体操、介護予防体操など幅広い分野で活躍されている講師を招いて実施します。お気軽にご参加ください。

と き ・ と ころ		内 容	持ち物
平成22年 11月30日(火)	13:15~15:00 (受付13:15~13:30) 総合センター2階 研修室	・血圧測定 ・からだの働き ・楽しく体操	筆記用具 タオル
平成22年 12月14日(火)		・血圧測定 ・食事と健康 ・楽しく体操	
平成23年 2月15日(火)		・血圧測定 ・食事のポイント ・楽しく体操	

対象者 生活習慣病予防や健康づくりに興味がある方 ※事前の申し込みが必要です。

【問い合わせ先】 役場住民福祉課 TEL 52-0111

新型インフルエンザ予防接種について

1. 高齢者の新型インフルエンザ予防接種について

対象となる人は、接種当日、川上村に住民登録、または外国人登録がある方で

- ①満65歳以上で接種を希望する人
- ②満60歳以上65歳未満で補助を受けることができるのは次のいずれかに該当する人
- ◎一定の心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能に障害がある人
- ◎ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人

※川上診療所での接種については広報10月号を参照し、直接窓口でお申し込みください。

予防接種を受ける場所	村 外 医 療 機 関 で
接種費用	役場住民福祉課の窓口にて、接種費用をお支払いください。 接種料金 2,000円
手続の流れ	①県内医療機関に予約をしてください。 ②接種の予約の後、役場住民福祉課窓口までお越しください。 ③役場窓口で費用2,000円を支払いください。問診票と予防接種説明書、医療機関あての依頼書をお渡しします。 ④接種当日は、医療機関あて依頼書と各自で記入した問診票を持参ください。 医療機関での支払いはありません。必ず問診票の控えを受け取りください。 ※生活保護受給者、非課税世帯に属する者には負担軽減制度があります。これには接種前の手続きが必要です。 ※手続きには印鑑をお持ちください。

2. それ以外の方の新型インフルエンザ予防接種について

各自で県内医療機関に予約してください。

接種料金は各医療機関で設定されますので、ご確認ください。

(生活保護受給者、非課税世帯に属する者には負担軽減制度があります。)
(手続きには領収書、印鑑、振込先口座番号のコピーをお持ちください。)

【問い合わせ先】 役場住民福祉課 TEL 52-0111

身近な公共交通機関

「バス」を利用ください

利用者の減少のため、路線バスが廃止・休止されています。村内を運行する「奈良交通バス」や「やまぶきバス」も、国などの補助を受けて、運行を維持しています。1人でも多くの人がバスを利用し、運行を続けていけるように、皆さんのご利用をお願いします。

本村では、奈良交通バスを上市駅から村内の間で利用した場合に利用者負担額を300円にする「路線バス利用促進事業」を実施しています。ご利用には地域公共交通パスポートなどが必要になります。必要な方は役場総務課で手続きください。

【問い合わせ先】

《奈良交通バス関連すること》

奈良交通(株)テレフォンセンター

TEL 0742・20・3100

《やまぶきバスに関すること》

《路線バス利用促進事業に関すること》

役場総務課

TEL 0746・52・0111



雨天のため順延となった11日は快晴となり、早朝から多くの参加者が集まりました。

開会式では、第3回川上村グラウンドゴルフチャンピオン決定戦で優勝した大西廣林氏に表彰が行われました。

その後、平城遷都1300年祭公式テーマソング「ムジカ」の音楽に合わせ3B体操で準備体操を行いました。

軽スポーツは子どもから大人までが楽しめるため、世代を超えて一緒に運動することが出来ます。まだ挑戦することがない方は、ぜひ来年に参加し、試してみてください。

10月11日に、あきつ小野スポーツ公園（西河）で「第53回村民体育大会」が開催されました。

今年も多くの軽スポーツ種目が用意され、保健師等による健康づくりコーナーやボランティア連絡協議会による炊き出し訓練なども実施されました。また、てくてく探検ウォークでは、川上村漁業協同組合の協力を得てマス釣りコーナーも設けられました。

村民ひとり一種目のスポーツをめざす 第53回 村民体育大会



ディスクの配置で得点を競うシャフルボード

◎種目別優勝者とそのスコア

種目	優勝者	スコア
パターゴルフ	松谷 史良 (北和田)	56
グラウンドゴルフ	杉本 嘉男 (西河)	24
ガラッキー	松本 いぶき (東川)	77
シャフルボード	新宅 芽依 (迫)	76
ディスクゴルフ	栗山 忠昭 (宮の平)	15
キックターゲット	原 峰子 (宮の平)	47
ペットボトルボーリング	阪口 和久 (大滝)	52
てくてく探検ウォーク	中平 汰樹 (寺尾)	121

《敬称略》



杉田体育協会長から表彰を受ける大西廣林氏

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわかみ満足ガイド

森と水の源流館

■吉野川紀の川しらべ隊

「吉野川の岩石をしらべよう」

川上村の吉野川沿いには、川沿いに湧く温泉や火山の噴火口跡、サンゴ化石など紀伊半島がどのようにできてきたのかを示す岩石や地層が観察できるスポットがいくつもあります。秋の景色を楽しみながら、そんなスポットを研究者の解説付きで見学します。

と き 平成22年11月27日(土)
10:00～16:00

定 員 20名 ※参加は小学生以上。

参加費 1,500円

《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》

匠の聚 (たくみのむら)

▲一刀彫干支づくり受講生募集

一刀彫は奈良を代表する郷土芸術であり、その歴史は平安時代にまで遡るといわれます。

楠や桧を素材に、さまざまな種類の刃物を使用して面角を表し、また金・銀箔などの華麗な色彩を施します。

木彫家／松本一平氏を講師に迎え、初心者の方でも丁寧に指導させていただきます。

来年の干支「卯」が今回のテーマです。

と き 平成22年11月28日(日) 10:00～
※完成次第終了

ところ 匠の聚

定 員 15名

受講料 3,500円 ※税・材料費込

申込締切 平成22年11月25日(木)

※定員に達した時点で、募集を締め切ります。お

早めに匠の聚までお申し込みください。

《匠の聚 TEL 0746-53-2381》

山の学校 達っちゃんクラブ

★リース・つるかご・しめなわ作り

山で採ってきたつるを使って、オリジナル作品を作ってね。熱中しますよ♪しめなわ作りも人気！

と き 平成22年12月4日(土) 10:00～15:00

定 員 50名

参加費 大人 2,000円

小人 1,000円

幼児 500円



※抽選締切は、1ヶ月前。

※近鉄大和上市駅まで送迎あり。

《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》

教育委員会

●劇団コーロ「ハナシがちがう！」

金髪とさか鶏冠頭の不良・星祭竜二。両親を事故で亡くし、学校も中退。

すさんだ生活を送っていたところ、高校の元担任に、むりやり連れていかれたところが上方落語の大看板、笑酔亭梅寿の家。

なんの因果か梅寿に弟子入りさせられることに！

と き 平成22年12月12日(日)

開場 13:00

開演 13:30

ところ やまぶきホール (宮の平)

入場料 一 般 1,000円 (前売り800円)

小・中学生 500円 (前売り400円)

幼児以下 無 料

《教育委員会事務局 TEL 0746-52-0144》

ふるさと市開催日

【11月】21・23・28日

《役場地域振興課 TEL 0746-52-0111》

川上村内の風景・行事・自然・歴史などいろんな情報を日替わりで発信しています。
是非ご覧になって下さいね！

QRコードを読み取って

携帯電話で「かわかみブログ」にアクセスしよう！

<http://blog.livedoor.jp/kawakamimura/>



図書館 だより

2010年は、国民読書年

2010
国民読書年

じゃあ、読もう。



今月のオススメ

写真掲載図書

『農家が教えるわが家の農産加工』

中村智彦 監修 / 学研研究出版



魚の保存食、梅の活用法、冷めても硬くならない餅の搗き方、山菜の下処理の方法…。素材の味をごまかさず、その味や風味をいかすような農産加工の知恵とワザを紹介しています。

図書館カレンダー

● 色の日が休館日 ●

	日	月	火	水	木	金	土
●		1	2	3	4	5	6
11	7	8	9	10	11	12	13
月	14	15	16	17	18	19	20
●	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

今年も「山幸彦まつり」で処分雑誌の販売を行います。そのため、11月14日(日)は臨時休館となります。

	日	月	火	水	木	金	土
●				1	2	3	4
12	5	6	7	8	9	10	11
月	12	13	14	15	16	17	18
●	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

《新しく入った本》 図書名／著者名／出版社名

- | | | |
|-------------------|--------------------|----------------|
| ◇「往復書簡」 | ／湊 かなえ 著 | ／幻冬舎 |
| ◇「池上彰の新聞活用術」 | ／池上 彰 著 | ／ダイヤモンド社 |
| ◇「おひさまとおつきさまのしたで」 | ／マーガレット・ワイス・ブラウン 作 | 黒井 健 絵 / 教育画劇 |
| ◇「1円くんと五円じい」 | ／久住 昌之 作 | 久住 卓也 絵 / ポプラ社 |

【問い合わせ先】 村立図書館 TEL 5 2 - 0 1 4 4



**「全国訪問おはなし隊」
が来村!**

10月17日に、「全国訪問おはなし隊」キャラバンカーが来村しました。

これは、移動図書館として絵本を中心に550冊を収蔵し、1ヶ月単位で都道府県を移動、保育園などを訪問するものです。

この日は、おはなしの会「雫」の協力もいただき、やまぶきホール(宮の平)で絵本の読み聞かせも行いました。

今年「国民読書年」。皆さんも本に触れてみるのはいかがでしょうか。

秋のカーンタービレ2010

10月24日に、やまぶきホールで「源流の村コンサート アルバート・ロトと仲間たち 秋のカーンタービレ2010」が開催されました。

これは今年で3回目を数えるコンサートで、アルバート・ロト氏をはじめとする国内外で活躍する演奏者6名により、演奏されました。

このコンサートは来年も開催する予定です。

生の演奏に触れられる数少ない機会ですから、ぜひ大人だけでなく子どもたちにも聴いていただければと思います。



秋の源流をイメージした艶やかな衣装

火災に備え消火訓練

川上村消防団

10月17日に、高原地区で川上村消防団第1分団から第4分団までが参加する合同訓練が行われました。消防車8台、47名が参加する大規模な訓練となりました。

これから空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎え、消防団では日夜、火災に備えた消火訓練に努めています。

皆さんにおかれては就寝前には火の元をもう一度確認し、火災予防に努めてください。



火の取り扱いには十分ご注意ください

こんにちは
保健師です



9月7日から9日に実施しました川上村総合検診の結果について報告します。

今年度は、344名の方が受診されました。今年度は、昨年より多くの方が基本健康診査（特定健診）とがん検診を受けられました。そのうち、基本健康診査を受診された方は239名でした。

検査結果の内訳としては、

異常なし・・・8名

要指導・・・36名

要医療・・・195名

という結果で、96%以上の方が何らかの医療が必要、または生活の改善が必要でした。中でも、高血圧、糖尿病、肝疾患の項目が目立ちました。

今年も基本健診を受診された方で75歳未満の方には腹囲測定を実施

施し、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の判定を行いました。

メタボリックシンドロームは、内臓に脂肪が蓄積するタイプの肥満に「高血圧」「高血糖」「脂質異常」という状態が重複した身体の状態をいいます。1つひとは軽症であっても、これらの病気が重複すると動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中を起こしやすくなります。

予防方法としては、日頃の食生活、運動習慣、喫煙などの生活習慣の改善です。病気を発見してから治療ではなく、日頃から注意して生活改善していくことが重要です。

「体調はどうか？」

「体重、血圧などに変化はないか？」

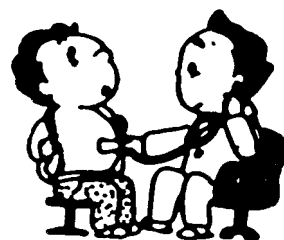
「自分の食生活はどうか？」

といったことを気にかけて問題があれば生活を改善しましょう。

また、血糖値や中性脂肪など自分でチェックできないものは毎年の健診など受けて自分の身体の状態を知ることが大切です。

病院にかかられている方も、1年に一度は身体全体の健康チェックのために総合検診をお勧めします。

医学 コーナー



過換気症候群 (過呼吸症候群)

この病気は、緊張や不安、興奮や恐怖など、精神的な要因で起こります。

突発的に息があらくなり、手足や唇がしびれ、動悸、胸痛、吐き気、けいれんなどの症状がでます。若い女性に多いのですが、男性や高齢者にも見られます。

発作は、呼吸を速く繰り返したために、血液中の二酸化炭素が減って血液がアルカリ性になり、筋肉や神経の機能に異常が生じたために起こります。

この発作が起こると、時には息ができなくなり、手足が硬直して失神することもあります。ひどい

時は、「このまま死ぬのではないか」という恐怖感におそわれます。何事に対しても不安になります。性格の人に起こりやすいのですが、性格に関係なく、強いストレスやマラソンなどの運動でも起こることがあります。

狭心症や肺炎のほか、肺に穴があく気胸などと区別しなければならぬものもありますが、その人の病歴や発作の状況などから診断がつけます。

治療は、一般的にペーパーバック法を行います。

これは、紙袋で口と鼻をおおい、自分のはいた息を再び吸い込みます。これを繰り返すことにより、血液中の二酸化炭素の濃度が上がり、症状がやわらいでます。これで回復しないときは、注射などが必要な場合があります。

この病気について主治医から詳しく説明を受け、知識をしっかりと身につけることが大切です。

奈良県医師会



「南和の医療を考える シンポジウム」を開催

シンポジウムへの参加は無料で、申し込み手続き等は不要です。どうぞお気軽にご参加ください。

と き 平成22年11月15日(月)

13:00開場／13:30開演

ところ 五條市市民会館 大ホール

《内 容》

基調講演 「地域医療の現状と課題」

講 師 監査法人トーマツ 和田頼知氏
(公認会計士)

パネルディスカッション 「地域医療は地域で守る」

コーディネーター

武末文男氏 (奈良県医療政策部長)

パネラー

松本昌美氏 (奈良県立五條病院長)

國松幹和氏 (吉野町国民健康保険吉野病院長)

西浦公章氏 (大淀町立大淀病院長)

【問い合わせ先】

南和の医療等に関する協議会事務局
TEL 0747-22-1283

平成22年度へき地巡回診療 (眼科・耳鼻科)のお知らせ

今年も、奈良県立五條病院へき地医療支援部協力による「へき地巡回診療」を実施します。

これは眼科・耳鼻科の専門医による診察になります。

次の日程で診察を行ないますので、受診希望される方は直接会場までお越しください。

と き 平成22年12月3日(金)

受付時間 《午前の部》 9:30～11:30

《午後の部》 12:50～14:00

と ころ ふれあいセンター (北和田)

診療内容 眼科と耳鼻科

視力検査・眼底検査・眼科診察

聴力検査・耳鼻科診察

※治療はありません。

診 察 料 無 料

◎限られた時間内での診療となりますので、必ず受付時間内にお越しください。

【問い合わせ先】

役場住民福祉課 TEL 52-0111

全国一斉「女性の人権ホットライン」 全国共通ナビダイヤル TEL 0570-070-810

と き 平成22年11月15日(月)～21日(日)

《平日》8:30～19:00 / 《土・日曜日》10:00～17:00

対 象 県内在住の女性

相談員 奈良県人権擁護委員連合会男女共同参画社会推進員（人権擁護委員）及び法務局職員

12月4日～10日は「人権週間」

国際連合は、昭和23年（1948年）第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と決めました。

そして、全ての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間12月4日～10日を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

奈良地方法務局

奈良県人権擁護委員連合会

川上村

世界エイズデー

世界エイズデー（12月1日）に伴い、エイズ相談、HIV検査（エイズ検査）を休日・夜間に行います。

検査及び相談は無料・匿名で行います。

また、予約は不要です。

○休日検査

平成22年12月5日(日) 13:00～15:00

○夜間検査

平成22年12月7日(火) 17:30～19:30

○通常相談・検査

毎月第2・4月曜日 9:00～11:00

※祝祭日を除く。

《内 容》相談、血液検査、結果説明

《ところ》吉野保健所（下市町新住15-3）

【問い合わせ先】吉野保健所 TEL 0747-52-0551

過信は禁物！ IH調理器具

～取扱説明書で安全な使用方法を再確認～

「エコで安全」が売りのこの器具は、消し忘れ防止や自動温度調節など高機能なうえ火を使わないことから、従来のガスコンロと比べると火災危険がほとんど無いように思われるのですが、実際には火災が発生することがあるのです。

◆あぶないのはこんな時です！

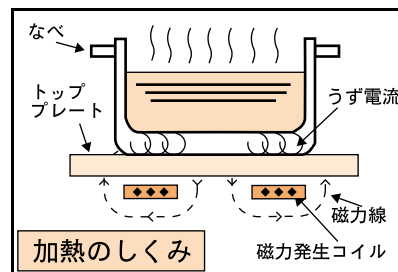
- ・揚げ物をしているとき、そばを離れると危険
- ・少ない油で揚げ物をすると危険
- ・IH器具専用の鍋を使っていないとき、
また鍋の底が変形していると危険

▲安全だと過信していませんか？

IH調理器具の構造上、油が指定されている量より少ない場合や専用鍋を使用していない場合に、温度センサーが作動しないことがあります。また、底が変形した鍋を使うとセンサーが鍋に触れず作動しないことから、これらが火災の原因となるケースが増えています。もう一度、取扱説明書をよく読んで安全な使用方法を確認しましょう。

現代社会は機械がほとんどの仕事を行ってくれるようになり、驚くほど便利になりましたが、安全を手に入れる最後のひと手間だけは、やはり人が行うべきではないでしょうか。

吉野広域行政組合消防本部 TEL 0746-32-1011





川上俳句会

藤本安騎生選

特選 墓洗ふ父の刻みし戦記かな

住川 準典(武木)

〔評〕 こんな墓を洗えることを誇りにして欲しい。まま、こう言う事を現代の日本は軽視するが、戦記の中には國の為に命を懸けた記録なのである。

特選 添水して他に音なき家を訪ふ

古瀬 和子(大滝)

〔評〕 俳句は詩であるから説明してはいけない。添水の音に焦点を絞って訪問した家の佇まいが読む者に充分伝達している。省略とはこれである。

上北山村吟行

特選 佛心の熱き里なる鹿の垣

住川 準典(武木)

秋天や分水嶺のトンネルへ

新子谷生子(北和田)

佳作 水澄むや水しぶき上げ川鳥

前田 景子(大滝)

緩る緩ると霧の動きて山現るる

古瀬 和子(大滝)

入選 雲一つなき秋天に鳶の声

辻井 清子(大滝)

栗のいがからばかりなる木を見上ぐ

竹田サダ子(大滝)

秋日さす真田大助力石

栢 源次(東川)

「社会を明るくする運動」啓発標語

「社会を明るくする運動」の一環として、広報7月号で募集した啓発標語の優秀作品が決定しました。

「支え合う 心と心で 防ごう非行」

前田 剛氏(下多古)

「やさしさを 育てて非行の ない社会」

玉井益枝氏(下多古)

これから、地域住民の連携を強め、犯罪予防運動を展開し、犯罪や非行の防止と就労支援などへのご理解とご協力をお願いします。

社会を明るくする運動実施委員会

地球のいのち、つないでいこう

生物多様性

自衛官候補生募集

募集種目 陸上自衛隊高等工科学学校生徒

受験資格 平成23年4月1日現在に15歳以上17歳未満の男子

	一 般	推 薦
受付期間	平成22年11月1日(月) ～平成23年1月7日(金)まで	平成22年11月1日(月) ～平成23年1月6日(木)まで
試験日時	平成23年1月22日(土)	平成23年1月15日(土)～17日(月) までの指定する1日
合格発表	平成23年2月1日(火)	平成23年2月1日(火)

そ の 他 ◎主に、中学校卒業見込みの方が受験対象。

◎各種訓練を受けながら、通信制高校の教育を受ける制度。また、今年度から新たに推薦採用制度が導入されました。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】 自衛隊五條地域事務所 TEL 0747-22-3789

てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

【平城遷都1300年記念】NARASIA2010 グランドフォーラム

奈良とアジアをまたぐ「知」と「遊」と「祝」の格別なトークセッションとパフォーマンスがめくるめく展開。東アジアの望ましいビジョンを示す提言集「平城京レポート」を採択し、発表します。

両日とも定員は1200人。参加費無料で先着順。

と き 1日目 平成22年12月18日(土) 13:30~17:30

2日目 平成22年12月19日(日) 13:00~17:00

ところ 奈良県文化会館 国際ホール

【問い合わせ先】平城遷都1300年記念グランドフォーラム開催事務局

TEL 06-6208-0165 ※平日 10:00~18:00

のびっ子広場

と き 平成22年11月15日(月)
午前10時~11時30分

ところ やまぶき保育園
「リズムで遊ぼう」

【問い合わせ先】
やまぶき保育園
TEL 52・0019
役場住民福祉課
TEL 52・0111



国民健康保険税・後期高齢者保険料・介護保険料(第5期)の納期限は11月30日(火)です。

納期限までに納めましょう。

【問い合わせ先】
役場住民福祉課
TEL 52・0111

法律相談

多くの方の法律相談料が無料になる制度があります。まずは弁護士会までご相談ください。

【問い合わせ先】
奈良弁護士会
TEL 0742・22・2035

ヤマハギ(山萩)

マメ科の落葉低木。
一般にハギと称される種の一つである。伐採地、崩壊地、道端などの陽当たりのよい場所に生える。

花期 7月~10月



かわかみの草花

村の人口

10月31日現在

人口総数 1,847 人 (-6 人)
男 868 人 (-3 人)
女 979 人 (-3 人)
世帯数 927世帯(±0世帯)

10月中の異動

転入 0 転出 4
出生 0 死亡 2

印刷 東洋印刷(株)

10万円 上平 能子(大滝)
亡夫の供養として

50万円 東谷 孝則(東川)
亡父の供養として

10万円 吉岡 利久(柏木)
亡父の供養として

社会福祉協議会へ、次の方から
善意が寄せられました(敬称略)

小泉 豊治 (高原) 10月28日 92歳

福本 登久枝(粉尾) 10月4日 81歳

吉田 弘 (北和田) 10月3日 88歳

おくやみ (敬称略)