



恒例の校内マラソン大会！

12月2日に、川上小学校では校内マラソン大会が開催されました。
保護者たちの声援の中、児童たちは力強い走りを見せました。
普段は気づきにくい、子どもたちのめざましい成長ぶりを感じさせられました。

● 主な内容 ●

第7回村議会臨時会	2
里なび研修会in川上村	4～5
満足ガイド	10
図書館だより	11
民生・児童委員を紹介	12



広報かわかみ

平成22年12月10日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

川上宣言

一、私たち川上は、都市や平野部の人たちにも、川上の豊かな自然の価値に触れ合ってもらえるような仕組みづくりに励みます。

（川上宣言は全部で5つの項目になります。
（毎号1項目ずつ掲載していきます。）

第7回村議会 臨時会 開催

11月26日に、「第7回川上村議会臨時会」が開かれました。
次の3議案について審議され、
原案どおり可決されました。

○村議会議員の議員報酬等に関する条例の一部改正について

これは人事院勧告を受けて、期末手当が引き下げられたものが主な内容です。

○特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部改正について

これは人事院勧告を受けて、期末手当が引き下げられたものが主な内容です。

○一般職の職員の給与に関する条例の一部改正について

これは人事院勧告を受けて、期末手当・勤勉手当の引き下げられたものが主な内容です。

～ほっこり通信～

平成23年4月5日

杉の湯は新しく生まれ変わります。

昭和63年4月30日より22年間、多くの方々にご愛顧いただきましたこと、心より御礼申し上げます。

ふと、振り返ると懐かしいさまざまな場面が頭をよぎります。

開業時のこと、村営で唯一の政府登録国際観光旅館となったこと、露天風呂やスナックの新設、5周年、10周年、20周年記念イベント、年末恒例ロビーでの千本づきや村内めぐりのプランの数々・・・思いは尽きません。

そして、この間支えてくださった皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。

来春、再び姿を現す時には、お部屋もロビーも宴会場も、今までとは全く違った新しい「ホテル杉の湯」になっております。

川上村の益々の観光発展を心より願い、私たちは真心をこめておもてなしをしていき、たくさんのお客さまの笑顔が生まれるよう精進してまいります。

これからもどうぞご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。



ホテル杉の湯 従業員一同

平成23年4月4日までの改修工事期間中の杉の湯事務所は、「杉の湯 女子寮（迫1334-26）」に設置いたします。電話番号は今までどおり TEL 52-0006です。

道の駅 杉の湯川上「山幸彦のお土産屋」「めんコーナー」は通常どおり9:00～17:00まで営業いたします。

なお、年末年始（12月31日・1月1日～2日）は休業させていただきます。

☆杉の湯 備品 リユース・マーケット☆

今まで使ってきた備品の中で、まだまだ使えるものを厳選し、超安価でご提供いたします。

日 時 平成22年12月16日(木) 13:00～15:00

場 所 役場地下駐車場

販売品目 家具・電化製品 等

販売方法 13:00～14:00 内覧会

14:00～15:00 販 売 ※希望者多数の場合は抽選。

値段は当日発表！超安価！ 当日、商品はお持ち帰りください。配達は致しません。

【問い合わせ先】ホテル杉の湯（西山） TEL 52-0006

ジャパンホームショー2010 集中展示 ～地域振興、地場産業の育成、ブランド向上を目指して～

第5回 ふるさと 建材・家具見本市



体験イベントを開催し、木に触れ、直接感じてもらえる「樽丸製作体験」を実施

「川上の材P R運営委員会」では、吉野杉に代表する川上産材を全国へP Rするため、11月17日から同月19日の3日間にわたり、東京ビッグサイト（東京都江東区）で開催された「ジャパンホームショー《ふるさと建材・家具見本市》」に参加しました。



川上の材P R運営委員会の出展ブース全景

このイベントは、北は北海道から南は九州の全国各地の木材産地のほか、海外からも出展される日本最大規模の住宅・建築関連専門展示会となっています。この3日間で約9万人が訪れる大盛況となりました。

本村からは、美しい木目と香りが特徴である吉野杉・松の建築部材や木製品、酒樽の材料である樽丸などを出展しました。会場では樽丸の実演や体験を行い、木の温もり、木の良さをより身近に感じてもらえたのではないのでしょうか。

今後もP R運営委員会ではさまざまな活動を通じて川上産材をP Rし、林業の活性化につなげていきたいと考えています。

農業委員会委員選挙人名簿の登録申請は 1月7日までに

「農業委員会に関する法律施行令第3条」の規定により、農業委員会委員選挙人名簿（平成23年1月1日現在）を作成します。選挙権を有する人は、川上村農業委員会を経由して、川上村選挙管理委員会に申請しなければなりません。

申請用紙は各大字担当の農業委員に送付しますので、委員を通じて、平成23年1月7日（金）までに、村農業委員会事務局（役場地域振興課）へ申請してください。

○選挙人名簿に登録される人（次の3つの要件を満たす人）

- ①平成23年1月1日現在で、本村に住所を有する人
- ②満20歳以上の人（平成3年4月1日以前に生まれた方）
- ③10アール（1反）以上の農地で耕作業務を営む人。または、その人と同居する親族・配偶者であって、年間60日以上耕作に従事している人。

【問い合わせ先】

役場地域振興課

TEL 52・0111

平成22年度 里なび研修会 in 奈良県川上村

J-V E Rを活用した 水源の保全と企業CSR



企業と協働した今後の環境共生について意見交換

この研修会では環境共生への特徴的な取組事例を紹介するとともに、地域の活動の促進に係る課題の抽出を行い、その解決方法や効果的で持続的な取り組みを実現する手法について、専門家を招いて検討するものです。

11月5日に、やまぶきホール（宮の平）で環境省主催の「平成22年度里なび研修会」が開催されました。
この研修会は全国各地で開催されていますが、奈良県では本村が初めての開催地となりました。会場には、環境省のほか国土交通省や大学関係者、関連研究機関、民間企業などの担当者が出席。また、村民の皆さんの参加も多数ありました。

今回、東京農業大学森林総合科学科の宮林茂幸教授から「めざす里地里山の未来」と題して基調講演が行われました。

その後、大台町役場の谷昌樹主幹から「J-V E Rを活用した森林保全」、森と水の源流館の尾上忠大次長から「『水源地の森』を守る仕組みづくり」として事例報告が行われました。

この「J-V E R」とは、オフセットクレジット制度とも呼ばれる環境省の認可に基づく「二酸化炭素の排出権取引」のことです。大台町は本村と同じく林業が基幹産業となっています。この山林整備に取り組んだ副産物として「J-V E R」を位置づけているそうです。同町では今後も山林整備による地域振興を目指していきたいと、谷主幹から報告されました。

尾上次長からは、村が購入し保



基調講演を行う宮林教授

全している「水源地の森」が日本を代表するほどの生物多様性を色濃く残すこと。しかしながら、その森の周辺にある問題として、急傾斜な皆伐跡での一部崩壊が挙げられました。そして、そこで実施している自然再生事業「芽吹きのかきプロジェクト」について報告が行われました。

その後、「里地里山の保全と企業CSR—サステイナブル企業へのメッセージ」と題したパネルディスカッションが行われました。

このCSR（Corporate Social Responsibility）とは、「企業の社会的責任」と訳され、具体的には法令遵守、情報開示など、企業が社会に対して果たすべき「責任」と一般的に捉えられています。ま



里なび研修会には関係者を含め約150名が参加

た、サステイナブルとは「環境保全しつつ、持続可能な産業や開発」を意味します。大台町の「J-V E R」の例にあるように、現代の企業の活動は環境問題に配慮が不可欠な時代となってきました。本村では昨年9月に「川上村環境基本条例」を制定し、吉野川（紀の川）の源流域にある村として、この理念を推進していきます。今回の研修会を参考に、この理念や活動に賛同いただける企業などと連携を模索しながら水源地の村づくりに取り組んでいきたいと考えています。



企業理念は「人にやさしいものは自然にやさしい」

本村では、昨年9月に「環境基本条例」を制定し、水源地の村にふさわしい取り組みを行っているこうとしています。「環境」というと難しそうに

「健康な体ときれいな水を守る」

「環境問題と無添加石けんについて」

11月19日に、「環境貢献先進企業」を本村に招いて行う学習会が開催されました。

第1回目となる今回は、シャボン玉石けん株式会社の津田知司係長から「健康な体ときれいな水を守る」環境問題と無添加石けんについて」と題して講演が行われ、村内外から約30名が参加しました。

聞こえますが、大切なことは、みんなで考え、行動することだと思います。

今回の学習会では、いち早く環境問題に取り組みんだ「シャボン玉石けん株式会社」の企業活動を通して環境問題を考えてみました。

過去、同社は合成洗剤を販売していましたが、健康や環境という問題から無添加石けんを専門に取り扱うようになったそうです。

知識を身につけることも大切ですが、身につけた知識を活用することがより大切だと言われます。

何気ない普段の生活の中でも、できる取り組みを考えてみましょう。

放送大学

4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成23年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学は、テレビやラジオの放送をとおして学ぶ遠隔教育の学校です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べ、働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、幅広い方が学んでいます。

◎15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

◎18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

◎1つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は2月28日まで。

資料は無料で配布しています。

お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

放送大学奈良学習センター

TEL 0742・20・7870

みんなで考えよう！ 川上村の環境

その7 「下流にはいつもきれいな水を流します。」

水質汚染の原因は…

川や湖は工場や家庭からの排水によって汚れています。

最近ではこうした汚れの原因として、工場排水よりも家庭からの生活排水が大きな割合を占めています。

生活排水とは、

私たちの毎日の生活で使った水のことで、1日に1人当たり約250リットルを排出しています。

生活排水は、トイレから出るし尿と台所・洗濯・風呂から排出される生活雑排水に分けることができます。台所の生活雑排水を例に考えると…

食べ残しや調理くずを直接流しに流すといくらにも汚れた水が出ています。

主な食品の汚れの程度（魚が棲める程度の水はBOD 5 mg/ℓ。浴槽 1 杯300 ℓ として計算。）

食 品							
食 品 名	米のとぎ汁	み そ 汁	ビ ー ル	牛 乳	しょう油	日 本 酒	使用済み 天ぷら油
汚れ具合（BOD）	3,000mg/ℓ	35,000mg/ℓ	70,000mg/ℓ	78,000mg/ℓ	150,000mg/ℓ	200,000mg/ℓ	1,000,000mg/ℓ
これだけ捨てたら	炊飯器の1/2 2 ℓ	おわん 1 杯 200ml	コップ 1 杯 180ml	コップ 1 杯 180ml	おさじ 1 杯 15ml	おちょこ 1 杯 20ml	鍋 1 杯 500ml
魚が棲める程度に薄めるのに必要な水の量	浴槽 4 杯	浴槽4.5杯	浴槽 8 杯	浴槽 9 杯	浴槽1.5杯	浴槽2.5杯	浴槽330杯

家庭でできる“生活排水対策”の一例です。

- ・栄養分たっぷりの米のとぎ汁は、庭や植木にまきましょう。
- ・料理は余らないように作り、飲み物も飲みきれ的分だけ注ぎましょう。
- ・余った油は流しに流さず新聞紙や古布などに染み込ませるなどして、燃えるごみとして出しましょう。
- ・食器に残った食べカスや調味料・油などは、ふき取ってから洗いましょう。

皆さんも、ちょっとしたひと工夫を考えてみてください。

一人ひとりの協力で下流にきれいな水を流しましょう!!

【問い合わせ先】役場住民福祉課 TEL 5 2 - 0 1 1 1 森と水の源流館 TEL 5 2 - 0 8 8 8

特定最低賃金が改定されました

はん用機械器具、生産用機械器具、 業務用機械器具製造業	自 動 車 小 売 業
時間額 791円（平成22年12月25日発効）	時間額 792円（平成22年12月25日発効）
電 機 関 係 製 造 業 電子部品・デバイス・電子回路、 発電用・送電用・配電用電気機械器具、 産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	木材・木製品、家具・装備品製造業 （製材熟練等）
時間額 792円（平成22年12月25日発効）	時間額816円/日額6,527円（平成元年 1 月25日発効）

奈良労働局労働基準部賃金室 TEL 0 7 4 2 - 3 2 - 0 2 0 6

第22回 山幸彦まつり



例年以上に多くの方が訪れました

11月13日から14日の2日間にわたり、「第22回山幸彦まつり」が役場周辺(迫)で開催されました。今年も「かんでんファミリーフェスタ(ちんどんバラエティー・漫才シンクタンク)」や「山幸彦の集い(仮面ライダーオーズショー)」などさまざまな催しが行われました。

早朝からJAなら川上支店前では川上産野菜をはじめさまざまな販売が行われました。

また、役場や林材会館などで住民の作品展示が行われ、小・中学生や一般住民の方の力作が並べられました。

このほか、社会福祉協議会では災害時の炊き出し訓練を兼ねた豚汁の販売が行われました。商工会や建設業組合などでは物産やバザー、こまどりケーブル(株)は来年7月からのアナログ放送廃止等についての説明ブースを設けていました。

一方、役場前の特設ステージではさまざまな催しが行われました。住民の集いと題して大正琴の演奏や新舞踊が演じられ、やまぶき保育園児のお遊戯、ちびっ子龍幻と川上村響会「龍幻」による和太鼓



展示作品を住民の野菜販売
今年も人気の野菜販売

演奏が行われました。また、シンクタンクの漫才やちんどんバラエティショー、子どもたちに大人気「仮面ライダーオーズ/000ショー」が繰り広げられました。

山幸彦まつり終了後上下に行われた仮面ライダーとの記念撮影にも大勢の親子が集まっていました。

ファイナレを飾ったのは、恒例の景品付きお餅まきです。今年も1石5斗の約7,000個のお餅がみだれ飛び、参加者はお餅まきを楽しんでいました。



仮面ライダーオーズショーはちびっ子に大人気!



全国12市町村の代表者が舞台上で「源流宣言」を発表

第1回「全国源流サミット」が開催されました

(山梨県道志村)

第1回源流サミットが11月23日から24日の2日間にわたり、道志村(山梨県)で開催されました。

道志村は神奈川県との県境に位置する富士山を望む溪谷の村です。人口は約1、900人。村内において横浜市水道が水源涵養林を保有・管理し、上下流の交流が盛んに進む、本村と同じ「水源地の村」です。この小さな村に、全国の源流地域や源流と交流する流域都市の人々が集まり賑わいました。

サミットに先立ち11月22日に「全国源流の郷協議会首長会」が開催され、加盟市町村の現況報告やサミットに提案する案件と「源流宣言」について協議しました。

本村からは栗山副村長が参加し、本村が取り組む「水源地の村づくり」の中で環境基本条例を制定し、環境基本計画の策定を進めたことなどを発表しました。

そして昨今、外国資本によって源流地域の山林を購入されている動きに対して、早急に調査し、国として保護する法整備などを求めていくべきとの提言を行いました。



首長会議で発表する栗山副村長

※「全国源流の郷協議会」には現在、全国12市町村が加盟しています。本村も昨年から正式加盟しました。

23日のサミットでは、東京農業大学の宮林教授の基調講演『源流新時代の幕開け』や『源流に新たな光を照らす』と題したパネルディスカッションなどが行われました。

「全国例外なく源流地域では過疎化が進み、産業振興は芳しくありません。しかし、林業作業道の路網整備と機械化の推進により林業活性化の糸口を見出すことが必要である。また、源流部にしか

い文化的な価値をあらためて見直し、それらを体験することが、都市の大学生などにとっては貴重な人材育成の生きた教育の場になっている。」ということが述べられました。

そして最後に「源流宣言」を採択しました。その主旨は、

- ・ 国民参加による源流再生
- ・ 森林再生や源流産業の振興
- ・ 上下流の交流を推進し、元気な源流づくり
- ・ 本物の知恵と技を伝える源流大学の開設
- ・ 源流文化体験を通じた人材教育

この5つを柱とし、全国の源流地域が手を携え取り組んでいくことを宣言したものです。

各地の源流地域で活動する人たちと共通の課題や取り組みなどを語り合いながら、情報と元氣を得ることができると有意義な機会となりました。

いつの日か、本村で「源流サミット」を開催したいと考えています。



さらに便利で使いやすく!
ネットでもどこでも申告・納税。

e-Tax

国税電子申告・納税システム

e-Tax（電子申告）の利用に関しましては、電子証明書の取得、ICカードリーダーの購入などの事前準備が必要です。

詳しくは吉野税務署までお問い合わせください。

【問い合わせ先】吉野税務署 TEL 0746-32-3385

①国税庁ホームページから電子申告

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax（電子申告）を利用して提出することができます。

②最高5,000円の税額控除

平成22年分の確定申告を本人の電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。

※平成19年分～21年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません。

③添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます。

※確定申告期限から3年間、書類の提出または提示を求められることがあります。

④還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています。

※3週間程度に短縮。

清流

野菜づくりを始めて20年ぐらいいなります。

近所のおばあさんに手とり足とで教えてもらいました。

斜面の畑は自ずと土が下がり、耕すと必ず、土を上げなければなりません。冬から春先は身体がポカポカと温まり、とても気持ちが良いのです。

暑い季節はとても辛抱がいります。ねじりはち巻きをしてから、麦わら帽子をかぶり、日焼け止めのクリームも、たっぷり塗ります。そのように毎年、繰り返ししていると、今年、初めて、山幸彦まつりに、野菜の出荷というかたちで参加しました。

品種は、長ネギ、人参、大根、白菜でした。

特に難しかったのは白菜です。

品種は2種類。

出荷日から逆算して、ポットに



T・Y子

種を落とし、発芽させて、苗を畑に移したのが9月上旬でした。今年夏は長く、猛暑日が続く、水やりと害虫の管理が、特に大変でした。

手間をかけて育ててきた野菜を手放すときは、少し寂しい気持ちがありますが、集荷の時に、農協のスタッフの人から、『来年も、美味しい野菜を頼みますよ!』の聲に押され、また、がんばってつくろうと、元気がわいてきます。

そして、あらためて、野菜づくりの面白さを感じているところです。

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわかみ満足ガイド

森と水の源流館

■もりみず探検隊「御船の滝 氷瀑ツアー」

厳しい寒さが続くと見事に凍る御船の滝。
滝までの道のりは長いですが、その姿に感動！
滝を見た後は、山の幸のバーベキューで暖まりましょう。

と き 平成23年 1 月30日(日) 9 : 30～16 : 30

定 員 20名 ※対象は小学生以上

参加費 大人 4,000円

小中高 2,000円

《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》



匠 の 聚 (たくみのむら)

▲森の演奏会

中田百合子ピアノリサイタル

と き 平成22年12月25日(土)

18 : 30開場 / 19 : 00開演

ところ 匠の聚ギャラリー・カフェ

入場料 500円 ※中学生以下無料



《匠 の 聚 TEL 0746-53-2381》

山の学校 達っちゃんクラブ

★栃の実たっぷり栃餅作り

わーい、お餅つきだ～！

ここでしか食べられない最高に美味しい「栃餅」
を召し上げれ♪

ほかに「柚子もち」や「郷土食」も作ります。

と き 平成23年 1 月22日(土)

10 : 30～15 : 00

定 員 50名

参加費 大人 2,000円

小人 1,000円

幼児 500円

※抽選締切は、1ヶ月前。

※近鉄大和上市駅まで送迎あり。



《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》

ふるさと市開催日

12月～翌年2月までお休みです。

《役場地域振興課 TEL 0746-52-0111》

川上村内の風景・行事・自然・歴史などいろんな情報を日替わりで発信しています。
是非ご覧になって下さいね！

QRコードを読み取って

携帯電話で「かわかみブログ」にアクセスしよう！

<http://blog.livedoor.jp/kawakamimura/>



図書館 だより

2010年は、国民読書年



じゃあ、読もう。



今月のオススメ

写真掲載図書

『シリコンスチーマーで野菜たっぷり！美人レシピ』

主婦と生活社 編



シリコンスチーマーの利点をバッチリ生かしたレシピ集。

たっぷりの野菜にプラスした健康食材で、ヘルシー美人になれるメニューを多数紹介しています。

図書館カレンダー

● 色の日が休館日 ●

先月の山幸彦まつりでの「処分雑誌販売」では、5,200円の売上金がありました。これは、新しい図書資料の購入に活用させていただきます。ありがとうございました。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
12月	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
1月	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				

《新しく入った本》 図書名／著者名／出版社名

- ◇「ほかけ橋夕景」
- ◇「知れば知るほど面白い環境の雑学」
- ◇「かんたん手づくりスポンジはんこ」
- ◇「ピンクのれいぞうこ」
- ◇「ワニあなほこほる（こどもプレス）」

- ／山本 一力 著 ／文芸春秋
- ／佐々木進市 著 ／ぎょうせい
- ／a-c-o〔監修〕 主婦の友社 編 ／主婦の友社
- ／ティム・イーガン 作・絵 まえざわあきえ 訳 ／ひさかたチャイルド
- ／石井 聖岳 作 ／イースト・プレス

【問い合わせ先】 村立図書館 TEL 5 2 - 0 1 4 4



この日ばかりは白球のキャッチボール

国・県・村議会・村が 親善ソフトボール大会

11月21日に、川上健民グラウンド（西河）で国土交通省・奈良県・川上村議会・川上村の4者による第4回親善ソフトボール大会が開催され、村議会チームが3回目の優勝をおさめました。

この大会は、本村の「水源地のむらづくり」を4者がともに力合わせて実現していくために、親睦を深める目的で実施したものです。

民生委員・児童委員を紹介します

平成22年12月1日付けで次の17名の方々が、厚生労働大臣及び奈良県知事から「民生・児童委員」として委嘱されました。

委員の職務は、住民の自立厚生の援護、社会福祉の向上、公的社会福祉施設への協力など広範囲にわたっています。地区ごとに担当の委員がおりますので、お気軽にご相談ください。

なお、委員の中に、児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員が委嘱されていますので、あわせてお知らせします。

民生委員・児童委員を紹介します（敬称略）

委員氏名	住所	担 当 地 区
鍵 谷 祥 司	東 川	東川（青木・波津・衣引・高佐・柳瀬・深山）
上 平 賢 次	東 川	東川（上中井・下中井・安場）
新 井 文 代	西 河	西河
菊 谷 百 合 子	大 滝	大滝
中 居 章 子	迫	寺尾・北塩谷・迫・白屋
大 辻 利 子	高 原	高原
大 西 康 子	宮の平	宮の平・人知
加 藤 喜 久 子	井 戸	井戸・武木
澤 野 井 嘉 宏	井 光	井光
榎 田 光 恵	白川渡	下多古・白川渡
鍵 敬 二	中 奥	粉尾・中奥・瀬戸
杉 田 圭 子	北和田	北和田
今 福 悦 子	上多古	上多古・上谷
大 楠 寛 幸	柏 木	柏木・神之谷
山 本 規 英 子	伯母谷	大迫・伯母谷・入之波
井 筒 大 勝	高 原	主任児童委員（村内一円）
井 上 イ ト エ	井 戸	主任児童委員（村内一円）



委嘱状伝達式

＋「安心キット」を配布！＋

本村では、65歳以上のひとり暮らし世帯の希望者を対象に「安心キット（緊急医療情報キット）」を川上村民生・児童委員協議会を通じて無料配布を行います。

この「安心キット」の配布を希望する方は、申請書を提出する必要があります。

詳しくは担当地区の民生・児童委員または役場住民福祉課にお問い合わせください。



「安心キット」に収納されている内容

「安心キット」とは、「救急情報カード」に個人の基本情報などを整理、記載しておくものです。そうすることで救急隊が駆けつけ

るような緊急時に、患者本人が話ができない状況でも医療に関する情報や緊急の連絡先を伝えることができます。

ちなみに、「救急情報カード」には「血液型・病気の履歴・かかりつけ医・服用薬等の医療に関する情報」などの内容を記入します。そして、これらの情報をプラスチック製の容器に入れて、冷蔵庫に保管してください。ぜひ、この機会に「安心キット」をご活用ください。

【問い合わせ先】

川上村民生・児童委員協議会
担当地区の民生・児童委員に直接お問い合わせください。

役場住民福祉課

TEL 52・0111

インフルエンザを予防しよう

昨年発生し、大流行した新型インフルエンザについて、WHO（世界保健機構）から世界的大流行の終息が発表されました。

しかし、今後も地域的な流行が発生する可能性があり、引き続き警戒が必要です。

このため、皆さんにおかれてはインフルエンザの再流行に備え、感染予防策の徹底をお願いします。



◎人にうつさないために

〈咳エチケット＝咳やくしゃみが出るときに、ほかの人に感染させないためのエチケット〉

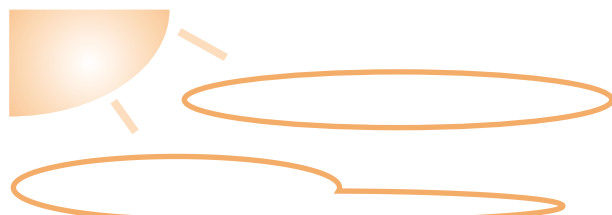
咳やくしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、ほかの人から顔を背け、1～2メートル以上離れましょう。

このような症状があるときはマスクを着用しましょう。

ティッシュなどがない場合は、口を前腕部（袖口）でおさえて、できるだけ飛沫が拡散しないようにしましょう。

〈急な発熱と咳がある方は自宅療養を〉

インフルエンザ症状がある方は、人に感染させるおそれがあります。仕事や学校は休んで自宅療養に努めましょう。



◎インフルエンザについて

インフルエンザは咳やくしゃみ、つば等に含まれるウイルスを鼻や口から吸い込むことで感染します。

また、ウイルスが付着した物を触った手で、口や目の粘膜に触れることで感染します。

◎かからないために

人ごみを避けましょう。

外出から帰ったら、必ず「うがい・手洗い」を行い、さらに食事前などこまめに「うがい・手洗い」を行いましょう。

日頃から、体の調子を整えましょう。

◎インフルエンザワクチンについて

昨季はインフルエンザ対策として「新型」「季節性」の2種類のインフルエンザワクチンを接種する必要がありました。しかし、今季は「新型」「季節性」のワクチンが一本化されたため、1種類のワクチン接種となります。

※今季のワクチンは3価ワクチンと呼ばれる「新型＋A香港型＋B型」の混合ワクチン。

医療機関の受診について

◎インフルエンザにかかったと思った場合は、まず、かかりつけ医に電話などで事前に連絡の上、受診してください。

◎次に該当する方は、重症化するリスクが高いのであらかじめかかりつけ医と相談しておき、インフルエンザにかかったなと思ったときは、速やかに医療機関を受診してください。

- ①喘息等の慢性呼吸器疾患や人工透析中などの基礎疾患のある方
- ②妊娠中の方 など

《奈良県ホームページより一部抜粋》

平成22年度 中学生の「税についての作文」

吉野納税貯蓄組合連合会では、中学生の皆さんに「税金」について関心を持っていただこうと、「税についての作文」を募集していました。

その中で特に優秀な作文として本村からは次に掲載する3名の作文が選ばれました。

(敬称略)

◆奈良県知事賞

「税について」

川上中学校1年

竹本 梨奈



私は買い物をするとき、消費税も出していることは知っていました。でも、消費税の中に地方消費税が含まれていることは知りませんでした。その他にも、温泉に入ったときは入湯税というものがあることを知りませんでした。

私は知っていたけれど驚いたことは、公立学校の児童・生徒1人当たりの公費負担教育費です。私は今、中学生だけれど、小学生の時には教育費を約83万8千円を使っ

ていました。それを聞いたとき少しびっくりしました。私のために教育費がそんなに使われていたことを初めて知ったからです。中学生の1人当たりの教育費としては、約95万7千円が使われています。私たちが高校に入ると、1人当たり約94万6千円の税金が使われます。それを思うと、税務署の方がおっしゃっていたとおり、きちんと勉強しなきゃいけないなあと思えてきます。

それと、私たちの身の回りにある学校や信号機などは公共施設設備といえます。警察・消防・ゴミ収集などは公共サービスといえます。それらを提供するにも、たくさん税金がかかります。

私が通っている学校をつくるには、1校当たり約13億円かかって

いるそうです。本当にびっくりしました。億はかかると思っていたけれど、13億とは頭に浮かびませんでした。学校を大事に使わなければと感じました。信号機は全国に約18万基ありますが、1基当たり80～130万円します。公共施設だけでもかなりの費用がかかっていることがわかります。初めて知ったので、すごく勉強になりました。

他にもたくさん、私達の生活のために費用がかけられています。またその他にも、税に関する法律と税の使い道は、国民の代表者である議員が国会で定めていることも知りました。

今回初めて税の授業を受けて、税は私達の周りにある建物や物などに使われているということを知りました。今まであまり税について気にすることがなかったので、この学習を通じて税のことが少し知れたので良かったです。今まで本当に税のことについて深く考えたこともなかったし、自分達が物を買うときや他の県へ旅行に行くときなども全然税のことを気にし

◆川上村長賞

「僕達の生活と税金」

川上中学校3年

藤田 典久



僕は小学校を卒業して今は平和な中学校生活を過ごしています。

こんなふうに学校生活を過ごせるのも、学校の設備がとてもしっかりと僕は思います。

学校で必ず使う机や椅子や黒板、他にもいろいろな物を僕は学校生活で使っているなあと思えていました。その机や椅子や黒板はすべてが税金で賄われています。

毎年、新しい学年になった時いたく教科書や資料集も税金のおかげです。

つまり、僕は税金の恩恵を受

けて生活していることになります。
先生にもよく

「学校の物は大切にしないさい。」
と言われます。でも友達とよく投げあったりして、全然大切にしていけないあと反省します。

そんなとき、学校で租税教室がありました。学校の物は税金で賄われているのは知っていたけど、小学校で約84万円、中学校で約96万円、高校で約95万円、全部たすと、1人に約175万円も税金が使われていることになりました。しかも高校よりも、中学校の方が多くの税金が使われていました。それを知ってとても僕は驚きました。

僕は、使われている税金にみあった勉強を自分ではしているのかなあと深く考えました。毎日あたりまえのように学校に行き、友達としゃべり、授業を受けて、給食を食べる家に帰る。そんな生活のなかにも多くの税金が使われていることを知りました。

僕達も物を買ったときに5パーセントの消費税を払っているけど、使われている税金のほとんどがお父さんやお母さんが働いてかせいだ給料から払われている税金で賄われています。なので、学校の物は特に大切にしていきたいと思

ます。

僕は、今年中学校を卒業するので義務教育は終わるけど、高校でもその後に行く大学でも、国民にとって大事な税金が使われていることを知りました。

でも、大事な税金を納めない人や、良くない用途に使う人達がテレビでも報道されています。それを聞いてとても残念に思いました。税金を納めることは国民の義務だし、その税金は適切に使うようにしないといけないことだと思います。僕は大人になり、働いてお金をかせぐときが来たときは、きちんと決められた税金を納めるようにしたいと思います。

◆社団法人吉野納税協会会長賞 「私が考える税」

川上中学校1年

山本 夏希



私は最初、物を買ったら税金がついてちよつと高くなるので税っていややなと思いました。税なんか払わんでいいやんと正直思っていました。でも税の勉強をして

税って大事ななやと思い直ししました。

私が一番驚いたことは、消費税のことです。最近まで日本の消費税が5%ということも知りませんでした。日本人として少し情けないあと反省しました。

世界には消費税が日本の2倍以上ある国がたくさんあります。例えばノルウェーなどは消費税が25%もあります。それに比べると日本はかなり少ない方なのだと思います。消費税が25%もあったら大変だろうな。しかし、何でも差があるんやろと思いました。日本も消費税が10%になるかもしれないと話題になっているけれど、私達が払う5%でも本当に大事なことに使ってくれているのかなと思います。日本のためにならないことには絶対使ってほしくないです。

日本の借金もあまり減らないばかりか、逆にどんどん増えていきます。消費税を10%にして増やしたところで日本の借金が減るのだからかと心配になります。

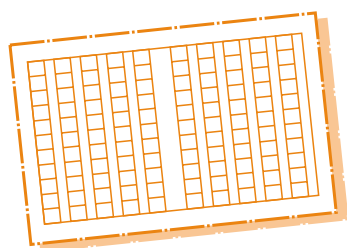
私には税金のことはまだ難しくよくわからないけれど、とにかく大事に使ってほしいです。税金はとても大事だと思うし、私たち

が生きていくためにすぐく支えてくれると思います。

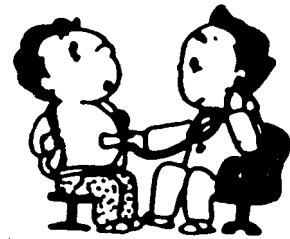
でも、その税金がみんなのために使われなくて、無駄に使われ方をしていたら本当に良くないです。どんどん借金が増えていってみんなが迷わくする未来をつくっていったほしくないです。みんなが幸せになる税金の使い方や、日本が良くなっていったり、借金が減っていく税金の使い方をしてほしいと思います。

税はみんなが納めなくてはならないけれど、そのかわり、みんなが幸せに生きていくために使うものだと思います。

だから、私もちゃんと税を納められる大人になりたいです。これから私たちが生きていく世界が、みんなの納める税で、幸せで、豊かな世界になってほしいからです。



医学コーナー



バセドウ病

近頃、異常に汗がでる。動悸がする。

食欲があり食事が増えたが痩せてくる。

手が震え、字が書きにくい。

なんとなくイライラして睡眠もとりにくい。

周りの人とトラブルを起こしやすいようになった。

前頸部の甲状腺がはれ（甲状腺腫）、眼球が少し大きくなった（眼球突出）ように思える。

また筋力が衰えた気もする。

これらの症状は一見、関連のない症状の羅列のように見えますが、甲状腺から過剰な甲状腺ホルモンが分泌され、全身の代謝が過度に

なる甲状腺機能亢進症（いわゆるバセドウ病）が原因で起こってきます。

もちろん、これら全ての症状が出揃うとは限りません。

特に初期には診断が困難なこともありますが、血液中の甲状腺ホルモン量を測ることで診断が確定されます。

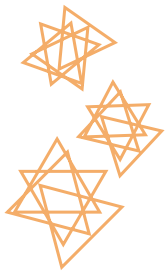
気になる方は、かかりつけの医師にご相談ください。

治療は抗甲状腺薬による薬物療法、手術療法（部分的甲状腺切除術）、放射性ヨード療法があります。いずれも亢進した甲状腺機能を抑えます。

日本では抗甲状腺薬の内服が第一選択で、その場合は通院で治療できます。治療開始後1〜3ヵ月で症状もとれ、通常6ヵ月から2年間ぐらい様子を見ながら薬を減らします。

一般に女性に多い病気ですが、遺伝的な要因もあり、血縁の方に甲状腺疾患の方がおられる場合、特に気をつけましょう。

奈良県医師会



年末のごみ収集

可燃物ごみ	可燃物以外	持ち込みごみ
12月30日（木） 全地域の収集を行います。	ゴミ収集の日程はカレンダーどおり。	12月28日（火）から30日（木） 午前8時30分から午後3時まで 時間厳守でお願いします。

◎12月25日（土）・26日（日）・31日（金）は収集、持ち込みともに実施しません。

◎休日中、クリーンセンターの内外や収集場所へのごみ等の捨て置きをしないようにお願いします。

◎年始は1月4日（火）から平常どおり開始します。

【問い合わせ先】

クリーンセンター TEL 0746-32-1275

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう！

12月10日～16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の関心と認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。

この法律により、国に及び地方公共団体の責務等とともに、毎年12月10日～16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められています。

我が国の緊急の国民的課題である拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

吉野警察署・川上村

役場庁舎の用務員を 募 集 し ま す

- 業務内容** 役場庁舎の清掃及び炊事など
募集対象 60歳以下の方
雇用期間 平成23年4月1日(金)～平成24年3月31日(土)
 ※更新の場合あり。
採用人員 1名
就業時間 8:00～16:00 ※水曜日と日曜日は休み
賃 金 時給875円
通勤手当 通勤距離に応じて、規定により支給する。
加入保険 厚生年金、健康保険、労災保険、雇用保険
選考方法 書類選考・面接
提出書類 履歴書(写真縦4cm×横3cm 1枚添付)
 ※郵送も可。
受付期間 平成22年12月13日(月)～平成23年1月21日(金)
 ※土・日曜日と年末年始(12月29日～1月3日)
 は、閉庁により受付できません。
申 込 先 〒639-3553 奈良県吉野郡川上村大字迫1335-7
 川上村役場総務課
【問い合わせ先】 役場総務課 TEL 0746-52-0111

おはなし会

- と き** 平成22年12月15日(水)
 16:00～17:00
と ころ 村立図書館
内 容 絵本の読み聞かせ、
 パネルシアター、
 工作

【問い合わせ先】

村立図書館 TEL 52-0144



こんにちは 保健師です



血圧とは、心臓から送り出された血液が動脈の壁を押す圧力のことです。心臓が収縮したときを最高血圧(収縮期血圧)、心臓が拡張したときを最低血圧(拡張期血圧)と呼びます。最高血圧が140以上または最低血圧が90以上の場合を高血圧といえます。

高血圧は自覚症状が少ないため、放置されやすく、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす怖い病気です。

《冬の高血圧に注意》

寒さを感じたり冷たい水に触れた時など、血管は収縮し血圧が上がります。正常血圧の人はそれほど影響ありませんが、高血圧の人は大変高くなるので注意が必要です。

★温度の急激な変化を避ける

- ・屋外に出るときは十分に防寒対策をする。夜間のトイレも同じ。
- ・室内だけでなくトイレや脱衣所なども暖める

- ・お風呂は40度以下のぬるめのお湯にゆっくりつかる

★食事

肥満や塩分、アルコールの過剰摂取は血圧を上げる要因です。

- ・腹8分目を心がける
- ・酸味や香りなどを利用し、薄味でもおいしく食べる工夫をする
- ・次の食品は、塩分(ナトリウム)を体外に排出する働きもあります

カリウム…野菜、海藻、芋類、大豆、果物。
 カルシウム…牛乳などの乳製品。
 マグネシウム…種実類や緑黄色野菜。

★適度な運動

急な運動は危険を伴います。徐々に慣らしてください。運動は、よく着込み、十分にウォーミングアップをしてから行ってください。

特に、循環器系(心臓や腎臓など)の疾患を持っている人は、主治医と相談しながら始めましょう。

高血圧の予防や治療の目的は、血圧値を下げることであります。その先にある脳卒中や心疾患を防ぐことが目的です。

日常生活の改善を心がけ、寒い冬も元気に乗り切りましょう。

成人式のご案内

新成人を祝い、励ます会『成人式』が川上総合センターで行われます。該当する人には、教育委員会事務局から案内状が送付されますので、是非ご出席ください。

参加対象者 次のいずれかに該当する人

①平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人

②平成18年3月に川上中学校を卒業した人

と き 平成23年1月3日(祝・月) 受付 10:00 / 開式 10:30

と ころ 川上総合センター2階 研修室(宮の平)

【問い合わせ先】 川上村教育委員会事務局 TEL 52-0144



川上村消防団年末特別警戒

と き 平成22年12月28日(火)～30日(木)

21:00～深夜1:00

※28日は19:00～

と ころ 村内全域において各分団で実施

川上村消防団出初式

と き 平成23年1月6日(木) 10:00～

と ころ 川上健民グラウンド(西河)



新春囲碁・将棋大会

【囲碁大会】

と き 平成23年1月16日(日) 9:00～

と ころ 総合センター3階 大広間(宮の平)

【将棋大会】

と き 平成23年1月23日(日) 9:00～

と ころ ふれあいセンター(北和田)

囲碁・将棋とも、対象者は村民または村内に勤務されている人です。小学生や中学生も大歓迎!

なお、ハンディキャップは自己申告とします。

参加費は1,000円で、当日徴収します。

受付期限 囲碁 平成23年1月7日(金)まで

将棋 平成23年1月14日(金)まで

【問い合わせ先】

川上村教育委員会事務局 TEL 52-0144

年末年始の村内各施設のお休み

役場の一般業務は平成22年12月29日(水)～平成23年1月3日(月)まで休みます。

※出生・婚姻・死亡届は年末年始も受け付けます。

【川上診療所】

12月29日(水)～1月3日(月)まで休診

【歯科診療所】

12月29日(水)～1月6日(木)まで休診

【総合センターやまぶきホール・吉野杉工房(木工センター)・匠の聚・もくもく館・森と水の源流館】

12月29日(水)～1月3日(月)まで休館

【やまぶきバス】

12月29日(水)～1月3日(月)まで運休

【あきつの小野スポーツ公園】

12月29日(水)～1月5日(水)まで休館

【図書館】

12月27日(月)～1月3日(月)まで休館

【道の駅めんコーナー・おみやげ屋】

12月31日(金)～1月2日(日)まで休業

【大滝ダム学べる建設ステーション】

12月20日(月)～2月28日(月)まで冬期休館

奈良県民手帳2010販売中! 1冊500円 ※色は黒色・すほう色の2色

【問い合わせ先】 役場総務課 TEL 52-0111



川上俳句会

藤本安騎生選

特選 土砂積る位置変はりけり秋出水 前田 景子(大滝)

〔評〕 いつも見慣れていた土砂堆積が、秋出水によって位置が替ったのだ。秋出水がいかに激しかったかを土砂堆積の移動が如実に。俳句は省略である。

特選 豆名月賜ばらせと云ふ子も居なく 新子谷生子(北和田)

〔評〕 豆名月の供物の豆や餅、団子などを子供達が貰いに家々を巡ったのであろう。賜ばらせと云う古語が、その風土の雅が出ていて佳句である。

特選 生業を山守と書く月夜かな 住川 準典(武木)

〔評〕 林業は衰退しているが、作者は父祖から林業の家系なのであろう。昨今の業界の状況にも「山守」と書けるこの血と誇りを私は羨ましく感動した。

入選 秋の朝餌食む鯉の口丸し 古瀬 和子(大滝)

虫集く口一杯の御幣餅 柿 源次(東川)

絵手紙の大きく柿のはみ出して 竹田サダ子(大滝)

行き帰り鹿にでくはす夜道かな 上田 一郎(伯母谷)

老人と犬の歩調や冬隣 辻井 清子(大滝)

木枯や傾斜畑に案山子立つ 柿 恭子(東川)

のびっ子広場

とき 平成22年12月21日(火) ところ やまぶき保育園 11時30分

「ケーキづくり」 【問い合わせ先】

平成23年1月18日(火) やまぶき保育園 TEL 52・0019

「おはなし会」 役場住民福祉課 TEL 52・0111

地球のいのち、つないでいこう



生物多様性

未来が変わる。
日本が変える。

チャレンジ
25

『救急車を適正に利用しましょう』

最近の都会では、救急車をタクシー代わりに利用する人が増え、社会問題にまでなっています。

しかし、そう言われても、体調が悪いときに「救急車を呼ぼうかな?」「我慢しても大丈夫かな?」などと迷ってしまいますよね。でも、次のような場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

- ・胸が痛い。(締めつける・ドキドキする など)
- ・頭が痛い。(突然バットでなぐられたような・ろれつが回らない・手足が動かない など)
- ・息が苦しい。(ぜえぜえ・ひゅーひゅー など)
- ・高齢者が転倒した。あるいは食べ物を詰まらせた。

以上が代表例ですが、その他にも迷ったときは、次の電話で相談してみるのもいいでしょう。

◎奈良県救急安心センター TEL #7119 ※プッシュ回線・携帯電話から
TEL 0744-20-0119 ※ダイヤル回線・IP電話から
◎小児救急医療電話相談 TEL #8000 ※プッシュ回線・携帯電話から
TEL 0742-20-8119 ※ダイヤル回線・IP電話から

さらに詳しいお問い合わせや相談事がありましたら、お気軽に消防本部へご連絡ください。

吉野広域行政組合消防本部 TEL 0746-32-1011

てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

※年齢表記は今月の誕生日で迎える年齢を記載しています。
子どもたちは村の宝です。
村の宝を皆さん大事に見守っていきましょう。



むかいで かわで
向出 楓 (東川)
(平成21年12月3日生まれ・1歳)



くほ やまと
久保 大和 (東川)
(平成21年12月14日生まれ・1歳)

広報の発行月に誕生日を迎える小さな子どもたちを紹介していきます。

(敬称略)

お誕生日おめでとうー

「ますます元気な
大きく育ってね」

かわかみの草花



マルミヤマゴボウ

(丸実の山牛蒡)

山地に生えるヤマゴボウに似
た多年草。葉先は鋭く尖る。
果実は球形で、黒紫色で光沢
がある。

花期 6月～9月

村の人口

11月30日現在

人口総数 1,843 人 (－4 人)
男 864 人 (－4 人)
女 979 人 (±0 人)
世帯数 927世帯 (±0 世帯)

11月中の異動

転入 2 転出 3
出生 0 死亡 3

印刷 東洋印刷(株)

おくやみ (敬称略)

井上 元次 (下多古)

11月5日 93歳

窪田 敏幸 (柏木)

11月18日 67歳

社会福祉協議会へ、次の方から
善意が寄せられました(敬称略)

10万円 榎田 道男 (白川渡)

亡母の供養として

20万円 福本 徳治 (粉尾)

亡妻の供養として

10万円 小泉 博盟 (高原)

亡父の供養として