



新春を飾る将棋大会

1月23日に、ふれあいセンター（北和田）で「新春将棋大会」が開催されました。今年は小・中学生の参加が多く、少年棋士による熱戦が繰り広げられました。

※大会の結果は本紙9ページに掲載しています。

● 主な内容 ●

奈良交通バスの利用額見直し	2
新区長が決まりました	3
満足ガイド	8
図書館だより	9
インフルエンザを予防しよう	13



広報かわかみ

平成23年 2月10日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

川上宣言

一、私たち川上は、川上における自然とのつきあいが、地球環境に対する人類の働きかけの、すばらしい見本になるよう努めます。

（川上宣言は全部で5つの項目になります。
（毎号1項目ずつ掲載していきます。）

「奈良交通バス」の利用額を見直します！

4月から乗り継ぎの負担を軽減

本年4月1日から、この軽減制度の一部を見直します。現在、「地域公共交通パスポート」をお持ちの方が「奈良交通バス」で「上市駅から村内」の間を乗車した場合、自己負担額を300円に軽減策を実施しています。

改正の内容は、バス停「湯盛温泉杉の湯」で八木大滝線（上市方面行）と熊野線（上北方面行）を乗り継いだ場合の自己負担額について見直すものです。

3月31日まで

乗り継ぎの場合は
600円の負担
が必要でした。

（例）

上市駅→湯盛温泉杉の湯	自己負担	300円
湯盛温泉杉の湯→柏木	自己負担	300円
合計の自己負担額		600円

※通常運賃は1、290円

4月1日から

乗り継ぎの場合も
300円の負担だけで
結構です。

（例）

上市駅→湯盛温泉杉の湯	自己負担	300円
湯盛温泉杉の湯→柏木	自己負担	なし
合計の自己負担額		300円

なお、この改正にかかわらず緑色の「特別乗車券」は引き続き必要になります。

例えば、上市駅から柏木へ向かう場合は、

①「湯盛温泉杉の湯」で

自己負担額 300円
特別乗車券

を運賃箱に投入し、運転手から乗り継ぎ証明を受けてください。

②乗り継ぎ便に乗りし、「柏木」で、

乗り継ぎ証明書

を運賃箱に投入して降車してください。

※この際の「乗り継ぎ証明書」は通常利用者とは異なるものとなる予定です。お間違えのないように、ご注意ください。

やまびきバスに

ポイントカード導入

本年4月1日から、やまびきバスに「ポイントカード」を導入します。

このポイントカードは、利用毎にスタンプが押され、10個貯まると1回分の乗車券として使用できます。

このポイントカードは、やまびきバスの車内に常備します。乗車時にカードの配布を受けてください。



【問い合わせ先】

役場総務課
TEL 52・0111

新区長が決まりました！ 今年もよろしくお願いします

新しい区長が決まりました。
区内の仕事や役場からの連絡
など、何かとお忙しいとは思
いますが、今年1年間、よろしく
お願いします。
各大字の区長は次の方々です。

《大字区長》 ※敬称略

東川	森内	忍	西河	大前	稔	大滝	松本	喜至	白屋自治区	大舟	克夫	寺尾	大浦	勝司	北塩谷	上田	雄一	迫	中居	清重	宮の平	上垣	哲功	高知	大田	泰祐	井戸	井上	英昭	武木	大辻	一郎	井光	大北	忠彦	下多古	前田	剛	白川渡	栢谷	一休
----	----	---	----	----	---	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	-----	----	----	---	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	---	-----	----	----

《区長会役員》 ※敬称略

粉尾	辻本	嘉嗣	中奥	鍵本	敬二	瀬戸	山本	敬二	北和田	中平	宏美	神之谷	辻本	道雄	上多古	部矢	正明	柏木	浦本	政一	上谷	貝田	音男	大迫	土井	庄左門	伯母谷	水本	茂	入之波	下西	良充	篠場代表	山口	敏雄
会長	前田	剛	副会長	森内	忍	理事	松田	泰祐	松本	喜至		中居	大田	哲重	大辻	井上	昭二	井光	大北	忠彦	鍵北	敬二		部矢	正明										

清流

当時、主人は造船会社で働いて
おりました。ある日突然、職場で
3メートル転落する事故にあり、
下半身不随の車いす生活となりま
した。

その時、主人は51歳、私は45歳
でした。

第2の人生は静かな田舎でと思
い、昭和58年5月、大阪から私の
姉夫婦の住む西河に転居させてい
たきました。

慣れない介護が始まり、互いに
心寄せ合い苦労あいながら、明る
い生活を送ろうと努めました。

この間を振り返れば、自分自身
が急病となった時にも、主人の食
事など家事諸々について皆さんに
助けていただきました。

もうお忘れかも知れませんが、
平成8年5月号では「14年ぶりの
湯船」というタイトルで入浴サー
ビスの取材を受けました。このと
きの「あゝ気持ちいい」と主人の
ほころんだ顔。ヘルパーさんの献

身的な介護に感謝しておりました。
このように地区の皆さん・近所
の人たちに親切をいただきましたが、
19年が過ぎました。

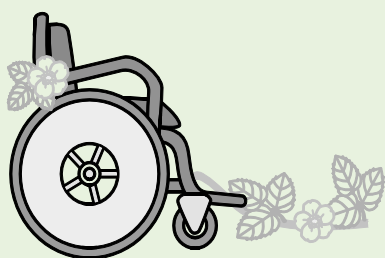
平成12年には、介護保険制度が
始まり、行政やヘルパーさんの支
援を受けることができ、介護とい
う重圧から徐々に解放され、心休
まる日々が送れました。

今年は結婚50年。金婚式を迎え
ることと楽しみにしておりました
が、昨年7月、主人は79歳で永眠
いたしました。

障害の身となりましたが、大勢
の人たちと出会い、多くの思いや
りと優しさをいただき、幸せな生
涯だったと思います。

本当に長い間ありがとうございました。

ここに、厚くお礼申しあげます。
藤村 良子



祈年行事

弓祝式

(村指定無形文化財)

1月9日、からすがわ 烏川神社とうんせん 運川寺（東川）で祈年行事として弓祝式が催されました。

由来書によれば延喜4（904）年が起源といわれ、1、100年余りの時を経て今に伝えられています。この式典は、古来からのまつりの形を現代に伝えていることが評価され、平成12年に民俗無形文化財に指定されました。



①



②



③

①境内から弓を引く射手 ②射手に弓矢を渡す ③薬師参り

「むかし、諸国に悪魔、怪物がはびこり、疫病が流行し、平和であったこの山里もその影響に脅かされていたんだと。ある時、弓の名人・東弥惣ひがしやそうが神力を借りて、諸悪の根元であった悪魔の化身を見出し、弓矢で見事これを退治したそう。」

以後、この日を悪魔払いの祝いの日と定め、祝いと供養を行うようになったそうです。

この式典では東弥惣にならない、3人の射手がおよそ40メートル先の的めがけ、運川寺境内から矢を射るところが1番の見せ場となります。

今年も地元の方や写真愛好家など大勢が集まり、弓矢が的を射るたびに歓声があがっていました。



烏川神社から運川寺へ 出立式



桑の弓、蓬の矢で悪魔(病)を祓う



鬼の退治を祝う「千破美の踊り」

後南朝の皇族をしのび

ちょう はい しき 朝 拝 式

(村指定無形文化財)



①



②



③

- ①御朝拝の儀
- ②袴に身をつつむ出仕人
- ③県内外、多くの参加がありました

この式典は、今年は554回にあたります。
今年も村内や他府県から多くの参加者が見守る中、袴や羽織袴を身にまとった各大字を代表する出仕人などにより、式は肅々と営まれました。
玉串奉奠などの「自天王神社前

の儀」が行われ、いよいよ御朝拝式場で「御朝拝の儀」が執り行われました。宝物殿の扉が開かれ、賀詞奏上が読み上げられました。また、陵墓前での「御陵参拝の儀」、朝拝殿での由来記奉読などの「朝拝殿の儀」により式典はつがなく終了しました。

2月5日、金剛寺（神之谷）で「朝拝式」が執り行われました。これは2月5日に三之公で行われていた新年拝賀の儀式になり、悲運の最期をとげた自天王の武具をご神体に崇め、しのぶものです。
この式典は長年にわたり受け継がれてきたことを受け、平成22年に民俗無形文化財に指定されました。

みんなで考えよう！ 川上村の環境

その9 ～『環境基本計画』重点施策を進める意向調査の結果～

本村の環境を考える中で、『優先的に進めるべき環境対策』として「家庭用焼却炉の処分と合併処理浄化槽の整備の促進」について皆さん関心が高いことが一昨年の調査で分かっています。

これを受け、昨年11月～12月にかけて実態と意向を把握するため、調査を実施しましたので報告します。

調 査 の 概 要

実施期間	平成22年12月
対 象 者	村内全世帯
配 布 数	927票
回 収 数	567票
回 収 率	61.2%

◇家庭用小型焼却炉及び処分が困難で放置された焼却炉の基數をお答えください。

①既に処分済み	241基
②以前に村が配布したもの	257基
③個人購入したもの	26基
④その他（ドラム缶など）	83基

◇単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換を希望されるかお答えください。

①既に合併処理浄化槽設置済み	96世帯
②希望する	8世帯
③個人負担が軽減すれば希望する	244世帯
④希望しない	203世帯

皆さんから回答いただいた内容は、「川上村環境基本計画」の重点施策を進めるための重要な資料として活用させていただきます。

意向調査へのご協力ありがとうございました。
今後ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

役場住民福祉課 TEL 52-0111

【森と水の源流館

「紀の川中流の農業を知る。」企画・第2弾】

和歌浦を望む

有機食材レストランや 紀三井寺の名水を訪ねる。

水源地の村から水が届く先を訪ね、

その地の人々の「川や水へのおもい」を聞き

下流に水を流しつつける私たちのおもいも

また新たにしませんか！

今年は、思い切って春先のキラキラ輝く海まで
足を伸ばしましょう。

平成23年 **3月11日(金)**

☆定 員 / **30名** (先着順)

☆参加費 / おひとり **1,000円**

【問い合わせ・申し込み先】

森と水の源流館 TEL 52-0888

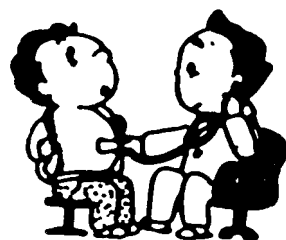
9:00 川上村役場 集合・出発

～かつらぎ町道の駅「紀の川万葉の里」～和歌の浦～
～有機レストラン「カンタ・デル・ソル」昼食
体に優しい有機（無農薬・無化学肥料）栽培の素
材を使用
～同店オーナー 花田恵子さんのお話
～紀三井寺 名水「三井水」

18:00ごろ 川上村役場着

※内容は予告なく変更する場合があります。

医学コーナー



流行性耳下腺炎
《おたふくかぜ》

流行性耳下腺炎は、ムンプスウイルスの感染により起こる病気で、感染者の咳やくしゃみにより飛び散ったウイルスを吸い込むことなどで感染します。潜伏期間は20日前後で、かかりやすいのは2〜7歳の子どもですが、この時期に感染しなければ大人でもかかります。最初に少し熱が出て、そのうち片側または両側の耳たぶの下にある唾液腺、つまり耳下腺が痛みを伴って腫れてきます。初めは片側だけでも、2〜3日遅れて反対側も腫れてきます。顎下腺（顎の下にある）や舌下腺も腫れるので、耳の下から顎まで腫れて「お多福」

のような顔になるため、おたふくかぜとも言います。腫れは、年少児では4日程度、年齢が上がるにつれ長引き7日間程度続きます。発熱は腫れが最大になる頃まで続いた後に解熱し、痛みと腫れが引いて治ります。

しかし、腫れのピークが過ぎても発熱が続く、さらに頭痛、嘔吐などが見られたら、髄膜炎の併発が疑われます。また、思春期以降に感染すると、男性は睾丸炎、女性には卵巣炎を併発することがあります。睾丸炎は不妊症に繋がることもあるので、注意しましょう。

ムンプスウイルスに有効な薬はありませんが、自然治癒する疾病です。また、一度感染すると免疫ができ、二度とかかりません。

予防には、ワクチン接種が有効です。任意接種ですが、希望される方はかかりつけ医にご相談ください。

奈良県医師会



吉野川紀の川流域協議会

市民による源流体験会

参加対象

吉野川・紀の川流域の住民で川の水環境等に興味のあるグループや個人（一般市町村民、NPO、学校関係者、市町村職員など）往復約2キロメートルの山道を歩くことが可能な方

実施時期

平成23年3月6日（日）

集合場所

午前10時に森と水の源流館（宮の平）

※希望により午前9時30分に近鉄大和上市駅の送迎可能。

徒歩にて散策・見学ポイント

①三之公「吉野川源流・水源地の森」一部

②伐採後の二次林での取り組み

参加費用は協議会で負担

※集合場所までの費用は各自負担。※通常、ツアーに参加した場合は一人4,000円が必要です。

参加申込

役場企画財政課までお申し込み



ください。

締め切り

平成23年2月21日（月）

その他

これは「森と水の源流館」が実施するツアーへの参加となります。同館の決まりや指示に従ってください。

【問い合わせ・申し込み先】

役場企画財政課

TEL 52・0111

《吉野川・紀の川流域協議会》

川上村・吉野町・下市町・大淀町・五條市・橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町・紀の川市・岩出市・和歌山市

《事務局》

和歌山市企画部企画課内
TEL 073・435・1015

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわかみ満足ガイド

森と水の源流館

■吉野川紀の川しらべ隊

「冬越しの虫をしらべよう」

蜻蛉の滝周辺で越冬する虫などを観察します。

と き 平成23年 3月12日(土) 10:00～15:00

定 員 20名 ※対象は小学生以上

参加費 1,000円 ※源流人会会員・川上小中学生は500円

※あきつの小野公園駐車場(西河)集合・解散



《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》

ふるさと市開催日

【3月】20日・21日・28日

《役場地域振興課 TEL 0746-52-0111》

匠の聚(たくみのむら)

▲アプラアート展 山の風・海の風

アート展「山の風・海の風」は、高石市美術協会、高石美術研究会のアーティストの皆さんと、匠の聚のアーティストたちが合同で行う美術展です。

と き 平成23年 3月14日(月)～24日(木)
10:00～19:00

※3月22日(火)は休館

※3月24日(木)は16:00まで

ところ たかいし市民文化会館 アプラホール

《匠の聚 TEL 0746-53-2381》

山の学校 達っちゃんクラブ

★達っちゃんと物づくり

木工クラフトを中心に子どもから大人まで物づくりを楽しもう。こんなの作りたい!!

リクエストもお待ちしております♪

と き 平成23年 3月19日(土) 10:00～15:00

定 員 50名

参加費 大人 2,000円

小人 1,000円

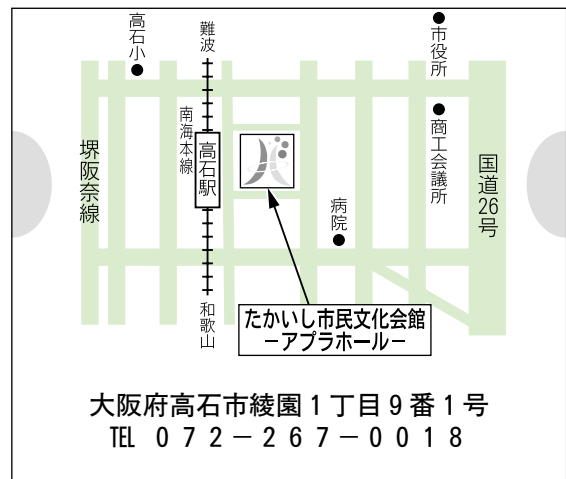
幼児 500円

※抽選締切は、1ヶ月前。

※近鉄大和上市駅まで送

迎あり。

《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》



川上村内の風景・行事・自然・歴史などいろんな情報を日替わりで発信しています。
是非ご覧になって下さいね!

QRコードを読み取って

携帯電話で「かわかみブログ」にアクセスしよう!

<http://blog.livedoor.jp/kawakamimura/>



図書館 だより



今月のオススメ

『介護で仕事を辞めないために』

グループ・けあ&けあ21 編著



「仕事と介護の両立」のために、家族の崩壊を避けるために、親が元気なうちから取り組みたい家族の役割分担や別居介護対策、介護予防、費用対策などを紹介します。

図書館カレンダー

● 色の日が休館日 ●

日	月	火	水	木	金	土
❖		1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11
月	13	14	15	16	17	18
❖	20	21	22	23	24	25
	27	28				

2月14日～28日まで「蔵書点検」のため長期休館

日	月	火	水	木	金	土
❖		1	2	3	4	5
3	6	7	8	9	10	11
月	13	14	15	16	17	18
❖	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

《新しく入った本》 図書名／著者名／出版社名

- | | | |
|----------------------|------------------|----------------|
| ◇『お江の方と春日局』 | ／植松三十里 著 | ／日本放送出版協会 |
| ◇『モルフェウスの領域』 | ／海堂 尊 著 | ／角川書店 |
| ◇『フード・インクーごはんがあぶないー』 | ／エリック・シュローサーほか 著 | ／武田ランダムハウスジャパン |
| ◇『ゆかいにひろがることば絵本』 | ／五味太郎 作・絵 | ／ひさかたチャイルド |
| ◇『にんじんさんとじゃかじゃかじゃん』 | ／長野ヒデ子 作・絵 | ／世界文化社 |

【問い合わせ先】 村立図書館 TEL 5 2 - 0 1 4 4

3 準 優
位 優 勝
更 松 徳
家 本 田
慎 陸 公
太 郎 (大 太
中 奥 滝 東
川)

子どもの部

3 準 優
位 優 勝
柁 前 森
昭 浩 口
平 輔 恒
(東 中 夫
川 学 白
校 校 川
渡)

大人の部

《将棋大会の結果》 ※敬称略

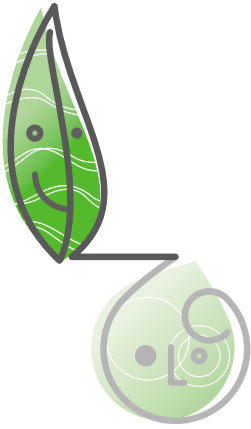
3 準 優
位 優 勝
丸 村 今
谷 上 西
庄 哲 富
司 郎 造
(高 西 人
原 河 知)

《囲碁大会の結果》 ※敬称略

1月16日に、やまぶきホール(宮の平)で囲碁大会が開催され、大人6名が参加しました。
また1月23日には、ふれあいセンター(北和田)で将棋大会が開催され、大人4名、中学生4名、小学生2名の10名が参加しました。
大会の結果は次のとおりです。

新春を飾る
囲碁・将棋大会





森と水の源流館だより

February, 2011 vol.97

TEL 52-0888 FAX 52-0388 (水曜休館)

残しておきたい川上村の山言葉 其の十四

「テッポウダイ」 根元が曲がっている木。雪害にかかった木に多い。

※川上村の方言の意味や使い方などについてのご意見をお待ちしております。

《お知らせ》 2月16日(水)～3月2日(水)に館内照明のLED化工事のため、臨時休館となります。



ゆき げしやう
雪化粧の水源地の森

1月の水源地の森

1月の水源地の森は、年末からの寒波の影響で雪化粧です。そんな中、7日には山の神のおまつりを行いました。寒さが身にこたえるほどの冷え込みでしたが、山での安全と森が今後も守られるようお祈りしてきました。

森の入口、三之公林道終点には、山の神の祠がまつられています。

これは、水源地の森を購入したときに、辻谷館長が作ったものです。ご神体はイワナガヒメです。毎年1月・6月・11月の7日に欠かさずにおまつりを行っています。

そのおかげか、これまで大きな事故なく行事を行うことができました。今後も続けていきたいと思っています。



しっかりとお祈りしました

企画展「川上村の昆虫」を開催します

3月3日から3月31日まで企画展「川上村の昆虫」を開催します。昆虫は生物のグループの中ではもっとも種類が多いとされています。日本だけで約10万種類もいるとされています。

自然がいっぱいの川上村には虫もいっぱいいます。生息の南限となる、生きている化石「ギフチョウ」や「ムカシトンボ」、渡りをするチョウと

して知られる「アサギマダラ」をはじめ、たくさんの種類の昆虫たちが生息しています。

今回は、村で観察される虫たちを標本や写真で紹介します。この機会に村に生息する昆虫を知り、未来の子どもたちに、どのように自然を残していくのかを考えるきっかけにしたいだけば幸いです。入館料のみでご覧いただけます。(川上小中学生は無料)



ギフチョウ (撮影：伊藤ふくお)

匠の聚パートを募集！

芸術家たちの生活と創造の場、匠の聚で働いてみませんか？

募集人数 川上村内在住者 1名
業務内容 カフェでの調理及び宿泊コテージの清掃等

応募資格 18歳～50歳まで、経験問わず
勤務地 匠の聚ギャラリー 川上村東川135
給 与 時給 700円
勤務時間 1日7時間 9：00～17：00
月20日の勤務 ※1時間休憩
※残業なし

休 日 週休2日制
その他待遇 交通費支給、社会保険完備
応募方法 履歴書を持参または郵送。
後日、面接にて選考します。

※面接日、時間等の詳細は後日連絡します。

※応募書類は返却しません。

応募締切 平成23年2月20日(日)

【問い合わせ・申し込み先】

〒639-3541 川上村東川135
匠の聚ギャラリー (担当：上平)
TEL 0746-53-2381

ホテル杉の湯パートを募集！

あなたの力を4月5日リニューアルオープンするホテル杉の湯で発揮してみませんか？

募集人数 川上村内在住者 2名
業務内容 接客業務
応募資格 年齢不問、経験問わず
勤務地 ホテル杉の湯 川上村迫695
給 与 時給 700円
勤務時間 1日7.5時間、シフト制
月22日程度の勤務 ※1時間休憩
※残業あり
※短時間労働も可能

休 日 週休2日制
その他待遇 交通費支給、社会保険完備
応募方法 履歴書を持参または郵送。
後日、面接にて選考します。

※面接日、時間等の詳細は後日連絡します。

※応募書類は返却しません。

応募締切 平成23年2月20日(日)

【問い合わせ・申し込み先】

〒639-3553 川上村迫1334-26
ホテル杉の湯 (担当：喜家村)
TEL 0746-52-0333

ホテル杉の湯 ～ほっこり通信～

平成23年4月5日
2345
リニューアル
オープン



お食事処の入口

今月は、2階に新設する「お食事処」をご紹介します。



正座すると、足が痛いから、イスにかけて食事がしたい。
食事場所と寝る場所は別がいい。
そんなご要望にお応えして、
元会議室・小宴会場「銀鱗」が、
「お食事処」に生まれ変わります。



5階には、車いす対応客室も整備(1部屋)、館内の至る所に「気配り・心配り」が満ちている杉の湯になります。

また、客室の備品、制服も一新！

新料理長も加わり、杉の湯独自の地産地消を重視した料理開発も行っています。

「ほっこり・杉の湯」を皆様にお楽しみいただけるよう、全従業員、毎週会議を開いて智恵を出し合っています。

Q. 会議は出来ますか？

A. はい、大宴会場を仕切ることにより、会議のご利用もしていただけます。

皆様のご予約を心からお待ちしております
ホテル杉の湯 ご予約 TEL 52-0006

こんにちは
保健師です



テレビや新聞では健康に関する情報があふれています。そのため、「体重管理の理由も方法も自分なりに知っている。しかし、今のところ症状もないし、差し迫り何かしなくても自分は大丈夫。」と思っている方も多いのではないのでしょうか？

強い意思がなければ長年の習慣を変えることは難しいですよね。でも、病気の発症や進行には毎日の生活習慣が深く関わっています。逆に言えば習慣の改善が病気の発症や進行を予防することになります。

少し発想を変えたりヒントをとり入れてみませんか？

●「また食べ過ぎた」…気づいているので一歩前進。2～3日のうちに調整するなど楽な気持ちで♪
●「いつも三日坊主」…少しずつ楽しくが基本。小さく簡単なことから。

★工夫例：

・野菜、きのこ、海藻などの食物繊維が豊富なものを先に食べることでお腹を膨らませる。
・ゆっくりよく噛むことで満足感を得る。

・身近なところに食べ物を置かないようにする。

・調理法や素材を選び脂質や塩分、糖分などのとり過ぎを防ぐ。

・甘いものや好物は代謝の高い朝や昼間に食べ、ストレスをためない。自分へのご褒美も忘れずに♪

●「カロリー計算は面倒」…体重計に乗るだけでもOK。1日を振り返る習慣ができる。

●「肥満の家系？」…遺伝的要因より、食習慣を中心とした生活パターンが似ていませんか。自分の体は自分でコントロールするといふ気持ちで！

●「頑張っているのに体重や腹囲に変化がない」…変化がない＝ストップをかけた♪

最終目標は、体重や血液検査値の改善だけでなく、いつまでもいきいきと元気に暮らすことにあります。

将来のために続けていくことのできる健康づくりを見つけ実践していきましょう。

吉野税務署からお知らせ

○年金受給者のための申告会場のご案内

開設日	時間	会場
2月15日(火)	10:00～16:00	川上村役場

※事業所得、不動産所得、譲渡所得についての相談は行っていません。

○税理士による地区相談会場のご案内

開設日	時間	会場
2月17日(木)・18日(金)	10:00～16:00	大淀町役場
2月22日(火)	10:00～16:00	下市町農村環境改善センター（下市町役場隣）

※土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税、山林所得や住宅借入金等特別控除の相談は行っていません。

○その他の申告会場のご案内

開設日	時間	会場
2月18日(金)	10:00～16:00	東吉野村役場住民ホール
2月22日(火)	9:00～15:00	上北山村振興センター
2月23日(水)	13:00～16:00	十津川村役場住民ホール
2月24日(木)	9:00～16:00	
2月25日(金)	9:00～14:00	
2月28日(月)	10:00～16:00	黒滝森物語村

※いずれの会場も12:00～13:00は相談を行っておりませんので、ご了承ください。

※申告会場へお越しの際は、前年分の申告書、決算書・収支内訳書等の控え等をご持参ください。

【問い合わせ先】 吉野税務署 TEL 0746-32-3385

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザ定点当たりの患者報告数から、県内では「インフルエンザの流行期」と判断されています。村内でも、インフルエンザの感染が確認されていますので、予防に注意が必要です。

◎できるだけ感染しないように次のことを心がけましょう

手洗い、うがいは感染予防の基本です。

外から帰った時など、こまめに手洗い、うがいをしましょう。

人混みへの外出を控えましょう。十分な休養とバランスの摂れた栄養摂取を心がけましょう。

乾燥を避けて室内は適度な湿度を保ちましょう。

◎人にうつさないために咳エチケットを励行しましょう

咳、くしゃみの症状があるときはマスクをするなど、咳エチケットを徹底しましょう。

「インフルエンザにかかったな」と思ったら、医療機関に連絡をしてから早めに受診しましょう。

★急な発熱と咳なら自宅療養を

人に感染させるおそれがありますので、仕事や学校は休んで自宅療養に努めましょう。

★医療機関の受診について

受診の際は、必ず電話をして、マスク着用の上、お出かけください。

基礎疾患のある方や妊娠中の方など重症化するリスクが高い方は、あらかじめかかりつけ医と相談し、指示に従ってください。

もともと健康な方でも次のような症状を認めるときは、重症化する可能性があります。速やかに受

診してください。

・小児の場合

呼吸が速い、息苦しそうにしている、顔色が悪い(土気色、青白い等)、嘔吐や下痢が続いている、落ち着かない、遊ばない、反応が鈍い等

・大人の場合

呼吸困難または息切れがある、胸の痛みが続いている、嘔吐や下痢が続いている、3日以上発熱が続いている等

今診てもらえるお医者さんを探す場合は、「なら医療情報ネット」をご活用ください。

アドレス

<http://www.qq.pref.nara.jp>

新型インフルエンザ予防接種の負担軽減制度について

65歳以上の方の手続きは終了しています。

65歳未満で、負担軽減制度の対象となる方(生活保護受給者・非課税世帯に属する方)は、2月28日までに役場窓口で申請を行ってください。

2月28日以降は、申請受付できませんのでご注意ください。
※申請には、接種の領収書、印鑑、振込先通帳のコピーを持参ください。

【問い合わせ先】役場住民福祉課 TEL 52・0111

所得税の確定申告村県民税の申告はお早めに

受付期間 平成23年2月16日(水)～3月15日(火)

平成22年分の所得税の確定申告、平成23年度分の村県民税の申告の受付が始まります。所得税の確定申告をする方は村県民税の申告は不要です。

所得税の還付申告の方は平成23年2月16日(水)まででも申告書を提出することができます。

確定申告のご相談がありましたら、吉野税務署または役場総務課へご相談ください。

【問い合わせ先】

《所得税に関すること》 吉野税務署 TEL 0746-32-3385

《村県民税に関すること》 役場総務課 TEL 0746-52-0111

在宅介護者の集い 参加者募集！

家族で寝たきりや認知症、重度障害者を常時介護している方を対象に「在宅介護者の集い」を開催します。

日頃の介護で不安を抱えている方、悩みをお持ちの方、是非ご参加ください。

と き 平成23年 3 月15日(火) **ところ** 県営福祉パーク (田原本町多722番地)

日 程

10:00	川上村出発
11:00~12:00	県営福祉パーク〈住宅改善・福祉用具展示品の説明〉
12:30	昼食
15:00	川上村帰着

参加費 無料

募集人員 16名

参加締切 平成23年 2 月28日(月) ※募集人員を超えた場合はお断りすることもあります。

無料法律相談のお知らせ

社会福祉協議会では、奈良弁護士会から弁護士を派遣いただき、無料法律相談を実施します。相談は予約が必要です。

と き 平成23年 3 月23日(水) 13:00~15:00

ところ 総合センター 1 階 会議室

申込期限 平成23年 3 月10日(木)

【問い合わせ先】

川上村社会福祉協議会 TEL 52-0294

火災警報器について

平成21年度に村から各家庭に設置した火災警報器において電池切れが発生しています。今後3年以内に電池切れが発生した場合は役場までご連絡ください。

新しい電池と交換をおこないます。なお、高齢などのため、自分で取り替えができない場合は役場から交換にうかがいます。

【問い合わせ先】 役場総務課 TEL 52-0111



中には一人で杵を握る力持ちもいました

マラソン大会では悔しさに涙する一面もありましたが、お餅つきはそんなことも忘れるぐらいに楽しかったようです。

川上村食生活改善推進員の方の協力を得て行われました。昔ながらの杵で「ペタンペタン」とつき、園児はお餅ができていく様子を興味深く見つめていました。

1月21日に、やまぶき保育園では恒例の「マラソン大会」と「お餅つき」が行われました。

寒さに負けない体と食文化の継承を願っての体験行事です。

この日の昼食は、つくたてのお餅にきな粉や餡などをつけ、さまざまな食べ方を楽しみました。

マラソン大会&お餅つき もち

やまぶき保育園



川上俳句会

藤本安騎生選

特選 白菜を壊さぬやうに洗ひけり

辻井 清子(大滝)

〔評〕この白菜は漬物にするものであろう。作った白菜には特別の思いがあろう。土に太陽に雨にも収穫の感謝が壊さぬやうにに籠められている。

特選 少しづつ色の違へり冬菜畑

竹田サダ子(大滝)

〔評〕やや抽象的ではあるが、水菜と菠薐草やキャベツなど微妙に緑の色が違う。こう言われると、ああそうだと思ふ。その点ですばらしい句だ。

特選 石路の花九鬼水軍の城趾かな

古瀬 和子(大滝)

〔評〕尾鷲の九鬼を本拠地とした強力な水軍である。九鬼の城のあった所は知らないが、伊勢の答志島にその跡を訪れたことがある。石路の花がよい。

佳作

潤川に翡翠の飛ぶ積かな
訪ね来し客も加わる餅丸め

前田 景子(大滝)
新子谷生子(北和田)

入選

山茶花や空の青さと色を競ひて
弓会式手追ひの鬼に引導を
御火焚の割り木の香る宮居かな
両の手を孫にゆだねて初詣
色褪せぬ蔵王権現紅葉映ゆ

西山ミサ子(神之谷)
栢 源次(東川)
住川 準典(武木)
上田 一郎(伯母谷)
栢 恭子(東川)

のびっ子広場

とき 平成23年2月15日(火)
内容 「ふれあい遊び」

とき 平成23年3月8日(火)
内容 「人形劇観劇」

※開催場所はいずれも「やまぶき保育園」で午前10時から午前11時まで

【問い合わせ先】やまぶき保育園 TEL 52・0019 役場住民福祉課 TEL 52・0111

地球のいのち、つないでいこう



生物多様性

未来が変わる。
日本が変える。

チャレンジ
25

春の火災予防運動 3月1日(火)から3月7日(月)

「消したかな」あなたを守る合言葉 (平成22年度全国統一防火標語)

今年も全国一斉に、「春の火災予防運動」が実施されます。

この運動は、皆さんに火災予防の意識を高めてもらうことにより、火災の発生を防止して尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

- ①火災予防
 - 寝たばこはやめましょう。
 - 3つの習慣
 - ストープから燃えやすいものを離しましょう。
 - ガスこんろから離れるときは、火を消しましょう。
- ②火災への備え
 - ◆ 住宅用火災警報器で逃げ遅れを防ぎましょう。
 - 4つの対策
 - ◆ 防災製品※の寝具・カーテンを使用しましょう。
 - ◆ 消火器で火災を小さいうちに消しましょう。
 - ◆ ご近所同士の協力でお年寄りや身体の不自由な人を守りましょう。

③昨年の火災調査結果から

屋外での小さな裸火が、強風にあおられ、建物に燃え移って火災になるケースが急増しています。火気の取扱いには気象状況への考慮も必要です。

吉野広域行政組合消防本部・川上村消防団

てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

固定資産税(4期)、国民健康保険税・後期高齢者保険料・介護保険料(8期)の納期限は2月28日(月)です。

納期限までに納めましょう。
便利な口座振替もご利用ください。

【問い合わせ先】役場総務課・住民福祉課
TEL 52・0111

お誕生日おめでとう！ 「ますます元気に大きく育ってね」

広報の発行月に誕生日を迎える小さな子どもたちを紹介していきます。(敬称略)



すずき とうこ
鈴木 答子(東川)
(平成22年2月27日生まれ・1歳)

※年齢表記は今月の誕生日で迎える年齢を記載しています。

子どもたちは村の宝です。

村の宝を皆さん大事に見守っていきましょう。

TEL 0742・22・2035
奈良弁護士会

【問い合わせ先】
多くの方の法律相談料が無料になる制度があります。まずは弁護士会までご相談ください。

法律相談

スズンロソウ(蘿蔔草)

草丈10〜25センチメートルの多年草。花が大根の花に似ている。このため、大根の古名「すずしろ」に由来する。

花期 3月〜5月



かわかみの草花

村の人口

1月31日現在

人口総数 1,845 人(−5 人)
男 865 人(−2 人)
女 980 人(−3 人)
世帯数 925世帯(−6 世帯)

1月中の異動

転入 5 転出 8
出生 1 死亡 3

印刷 東洋印刷(株)

1万円 月光仮面
村のために役立ててください

社会福祉協議会へ、次の方から
善意が寄せられました(敬称略)

福本 ヲヌイ(上多古)

1月23日 95歳

新子 博造(柏木)

1月12日 78歳

岩本 貞子(東川)

1月8日 72歳

おくやみ (敬称略)