



招待ボウリングスクール

2月22日に、吉野ラッキーボール（下市町）でやまぶき保育園児がボウリングを楽しみました。

これは招待ボウリングスクールとして毎年行われているものです。園児の投球スタイルはさまざまですが、意外な力強さにビックリしました。

● 主な内容 ●

やまぶきバスの改正	2～3
杉の湯ほっこり通信	8
国民健康保険証の切り替え	9
満足ガイド	10
図書館だより	11



広報かわかみ

平成23年 3月10日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

川上宣言

一、私たち川上は、かけがえない水がつくられる場に暮らす者として、下流にはいつもきれいな水を流します。

（川上宣言は全部で5つの項目になります。
（毎号1項目ずつ掲載していきます。）

本年4月1日から 「やまぶきバス」を改正



通学支援に位置づけている早朝

②基本路線は「国栖経由」

やまぶきバス及び奈良交通バスの時刻表（平日用）

路線	バス	時刻	バス	時刻
国栖経由	1	7:00	2	7:15
	3	7:30	4	7:45
	5	8:00	6	8:15
	7	8:30	8	8:45
東部	9	7:00	10	7:15
	11	7:30	12	7:45
	13	8:00	14	8:15
	15	8:30	16	8:45

「早朝1便の出発を「柏木発」に改めます。」
通学支援に位置づけている早朝1便の始発点を「杉の湯」から「柏木」に改めます。
「本村東部」では、今までタクシーなどから乗り継ぎが必要でした。この改正は、「東部」での利便性を高めるものです。

①早朝1便の出発を「柏木発」

改正のポイント①～⑥

4月1日から「やまぶきバス」の運行時刻が改正されます。
「やまぶきバス」は、この4月で運行開始から3年目を数え、公共交通における実証実験として大きな節目の年を迎えます。
このバスの利用実績は今後の運行計画を考えていく上で、とても重要な資料となります。このため、奈良交通バスなどの関係機関と協議し、より利用していただきやすい改正を心がけています。
今後の本格運行に向け、ご理解とご協力をお願いします。

1便を除いて、すべて「国栖経由」で運行します。
奈良交通バスの減便により、「東川（国栖経由）」ではバス利用が困難になります。この改正により、「東川」をこのバスが運行し、バス空白地域を解消するものです。

③基本は「入之波」上市駅

「深山・新子」止まりを解消し、分かりやすい運行とします。
この改正は、「深山・新子」止まりの便が混在している現状を改め、発着地点の単純明快な運行をめざしたものです。

④吉野町内にバス停を新設

現在の「上市駅・吉野町役場前・新子」に加え、次の3カ所を追加

します。

- ・リバーフィールドよしの（吉野ストア上市店前）

- ・国栖

- ・南国栖

この改正は、日用品の買い物を支援するなどを狙ったものです。

⑤村内バス停の一部廃止

「国栖経由」で運行することに伴い、利用実績の少なかった次のバス停を廃止します。

- ・もくもく館
- ・スポーツ公園

また、この改正に伴い、「西河」には早朝1便のみが停車します。

⑥メンバーズカードを導入

この「メンバーズカード」にスタンプを10個集めると、1回分の乗車券として使えます。
詳しくは次ページに掲載しています。

ます。

【問い合わせ先】

役場総務課

TEL 52・0111

ポイント制度を始めます！

「やまぶきバス」のメンバーズカード

本年4月から「メンバーズカード」を始めます。

このカードには、乗車ごとに運転手がスタンプを押印します。

このスタンプを10個集めると、料金の区分に関わらず1回分の乗車券として使用することができます。

この「メンバーズカード」は「やまぶきバス」の車内に常備していますので、ご利用時に運転手から受け取ってください。

このカードは、スタンプを集めるポイントカードとなっています。

スタンプは、「やまぶきバス」を利用いただいた時のみ、対象として押印します。「奈良交通バスやスクールバス、やまぶきタクシー」は対象外となります。

このカードの有効期限は設けていません。

ただし、「やまぶきバス」に係る制度等の変更により、今後見直す可能性があります。あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】

役場総務課 TEL 52・0111



「奈良交通バス」の利用者負担額の改正

乗り継ぎの場合 600円→300円！

本年4月から「奈良交通バス」の利用助成」について一部改正を行います。

柏木方面から上市駅を移動する場合、杉の湯で乗り継ぐ必要があります。現在は、この乗り

継ぎの際に両便で300円が必要となり、合計600円の負担となっています。

この改正は、運賃の負担額を改め300円で乗り継ぎを可能とするものです。

「奈良交通バス」の運行時刻の改正

本年4月の改正により、奈良交通バスの国栖経由は午前中の1便を残して減便となりました。

改正の詳細は、本紙折り込みの「時刻表」をご覧ください。

奈良交通株式会社の経営改善策の一環として、県下全域で大きな減便を含む改正が行われました。

このため、本村を運行する時刻改正にも大きな影響があります。

「国栖経由」で運行する奈良交通バス（八木大滝線）は午前中の1便を除いて大幅な減便となりました。

しかし、単に減便となったの

ではなく、その多くは「樫尾経由」での運行に振り替えられ、八木大滝線としては一定の便数の確保が行われています。

ただ、この便数が今後も確保されるかは不透明な状況に変わりありません。

本村としては今後も必要な公共交通の確保に努めていきたいと考えています。そのためには、1人でも多くのご利用をお願いします。

★平成22年国勢調査の速報人口の概要★

昨年10月1日現在を調査日に実施した「平成22年国勢調査」では、ご理解並びにご協力をいただき有り難うございました。

2月25日付けで速報値として発表された本村の人口と世帯数は次のとおりです。

人口は1,642人、世帯数は786世帯。

詳しくは次のとおりです。

※（ ）は前回平成17年調査結果。



◆本村の人口

1,642人 (2,045人)
 前回比 19.7%減
 403人減
 ※奈良県 1,399,978人
 吉野郡 47,385人

◆本村の世帯数

786世帯 (896世帯)
 前回比 12.3%減
 110世帯減
 ※奈良県 523,280世帯
 吉野郡 17,995世帯

◆1世帯あたり人員

2.09人 (2.28人)
 ※奈良県 2.68人
 吉野郡 2.63人

人口が増加した上位5市町村 (対前回比)

順位	増加数(人)による順位	増加率(%)による順位
1	香 芝 市 4,216	香 芝 市 5.9
2	生 駒 市 4,201	生 駒 市 3.7
3	葛 城 市 871	葛 城 市 2.5
4	檀 原 市 845	三 郷 町 1.7
5	三 郷 町 384	広 陵 町 0.7

人口が減少した上位5市町村 (対前回比)

順位	減少数(人)による順位	減少率(%)による順位
1	奈 良 市 ▲3,574	野 迫 川 村 ▲29.7
2	宇 陀 市 ▲2,950	黒 滝 村 ▲21.8
3	五 條 市 ▲2,926	川 上 村 ▲19.7
4	大和郡山市 ▲2,880	東 吉 野 村 ▲17.8
5	大和高田市 ▲2,342	上 北 山 村 ▲14.8

◆県下市町村別人口

県下では、4市2町で増加、8市13町12村で減少となりました。

吉野郡内では3町8村の全てで減少しています。

《注意》

- 1 この速報人口は、要計表（調査区ごとに人口や世帯数をとりまとめた一覧表）に基づく人口および世帯数です。従って、平成23年10月に総務省統計局が公表予定の「調査票による集計結果（確定人口）」と異なる場合があります。
- 2 数値の単位未満は、四捨五入しているため合計と内訳の数値が一致しない場合があります。

全国の人口は1億2,805万6千人

全国の人口は、1億2,805万6千人で、前回調査からは横ばい（28万8千人増）で推移しました。

世帯数は5,195万2千世帯で4.8%の増加となり、1世帯当たりの人員は減少しています。

この結果から、世帯数の増加、世帯員の減少という従来の傾向が全国的に継続していることが確認されました。

都道府県単位に着目すれば、東京都、神奈川県、千葉県など9都道府県で人口増加し、残る38都道府県では減少となっています。

市町村単位に着目すれば、全国1,728市町村のうち、76.4%（1,321市町村）で人口減少となりました。

今後、人口や世帯以外の調査項目も踏まえ、詳しく分析され、国や県、市町村の計画策定に用いられ、さまざまな形で私たちの身近な施策に反映されることとなります。

任意予防接種の一部について助成

以下のワクチンが助成の対象となります。

接種希望者は、接種方法、効果、副反応などをよく確認した上で、お申込みください。

○子宮頸がんワクチン

対 象 中学1年生～高校1年生 ※平成24年度以降は中学1年生のみ
自己負担 無料
申請方法 接種前に役場へ連絡し、必要書類を取りに来てください。

○小児用肺炎球菌ワクチン

対 象 2ヶ月以上9歳以下
自己負担 無料
申請方法 接種前に役場へ連絡し、必要書類を取りに来てください。

○インフルエンザ菌b型（Hib）

対 象 2ヶ月以上5歳未満
自己負担 今までは1／2の負担でしたが、無料になります。
申請方法 接種前に役場へ連絡し、必要書類を取りに来てください。

○おたふくかぜ

対 象 1歳以上中学3年生以下
自己負担 接種費用の1／2
申請方法 接種後、役場へ領収書、印鑑、通帳、母子手帳を持参ください。

○水痘（水ぼうそう）

対 象 1歳以上中学3年生以下
自己負担 接種費用の1／2
申請方法 接種後、役場へ領収書、印鑑、通帳、母子手帳を持参ください。

※上記の対象条件は、いずれも接種日に本村に住民登録または外国人登録がある方で、年齢は接種当日で判断します。

※川上診療所では、子宮頸がんのみ接種できます。

※小児用肺炎球菌、インフルエンザ菌b型（Hib）、おたふくかぜ、水痘（水ぼうそう）ワクチンの接種は、村外の医療機関へ直接申し込んでください。

【問い合わせ先】役場住民福祉課 TEL 52-0111

みんなで考えよう！ 川上村の環境

その10 ～ わいわいと『茶がゆ講座』実施！ ～

以前紹介の『川ばた☆みーていんぐ』で、「私たち自身、村の暮らしのことを案外知らないね・・・」という参加者の声から、このたび森と水の源流館で『茶がゆ講座』を開催しました。

いろいろあって、おもしろい！

村内8名の主婦の方が参加し、辻谷館長を講師に、鍋に水をはるところからの作り方教室。毎日茶がゆに親しむ人、初挑戦の人、またそれぞれの家庭の炊き方や、茶がゆにまつわる話を披露すること約1時間、できた茶がゆと漬物を皆でおいしくいただきました。

やっぱり水が大事やね！

わいわい食べながら、また食後にも、いろいろな話題が飛び出しました。「おかいさんは、食べたらずくにエネルギーになる」「即戦力！」「少ないお米を大切に使った昔の知恵」「水がまずければ、おいしい茶がゆは作れない」など

もっともっと知りたいね。

話は、ゴミやキャンプのマナーなど環境のことにも及びましたが、とにかく自分たちが村の良いところをもっと体験して、人に伝えていくことで、環境も守っていききたいということでした。

今度は春の山菜天ぷら体験です！

【問い合わせ先】

森と水の源流館

TEL 52・0888



「川上村環境基本計画」説明会のお知らせ

住民福祉課等担当の職員が、次の日程で「川上村環境基本計画」の説明会を実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。

3月10日(木) 10:00～11:00 (上谷区)
20:00～21:00 (宮の平区)

3月14日(月) 18:30～19:30 (東川区・白屋自治区・中奥区)
20:00～21:00 (西河区・寺尾区・粉尾区)

3月15日(火) 18:30～19:30 (北塩谷区・武木区・上多古区)
20:00～21:00 (迫区・井光区・瀬戸区)

3月16日(水) 18:30～19:30 (高原区・白川渡区・柏木区)
20:00～21:00 (大滝区・下多古区・入之波区)

3月17日(木) 18:30～19:30 (井戸区・神之谷区・伯母谷区)
20:00～21:00 (人知区・北和田区・大迫区)

【問い合わせ先】 役場住民福祉課 TEL 52-0111

清流

私は、環境省の「自然保護官」という肩書で、国立公園の仕事をしています。三重、奈良、和歌山の3県にまたがる「吉野熊野国立公園」というものがあり、吉野町の上市に事務所がある私たちは、このうちの奈良県エリアが担当です。

国立公園：はその根拠になっている「自然公園法」という法律に、こう定義されています。

『我が国の風景を代表するに足る傑出した自然の風景地』

自然保護官の仕事は、こういう極上の自然地域を保全すると同時に、観光地としての適正利用を地元の人々と一緒に考えたり、必要な手続きを指導したり...というもので、環境行政の現場、最前線の一つです。

さて、吉野熊野国立公園の奈良県エリア最大の魅力は、奥深い精神文化に裏打ちされ、人の意思によって守られてきた自然があることだと思っています。

全国の国立公園の中には、人を寄せ付けない厳しい自然条件の結果、優れた自然が残っている場所もあります。でもここは、修行の場、信仰の場として、伝説の時代から人々を受け入れてきたところ。1、000年以上も前から、人々が、そこに「神々しさ」や「禍々しさ」を感じ、畏敬の念から、連綿々と守り伝えられてきたものの「重み」と「凄味」が、ここにはある気がします。

ここでの仕事は、全国区の知名度を誇る吉野山の桜保全、大台ヶ原や大峯山脈での自然再生・植生復元など、とにかく他地域に前例がない先駆的な取組が目白押しです。まだまだ十分な成果が出ていない分野も多く、また、良かれと思って実施しても、あとから問題点が次々と発見されることもあり、決して、楽な現場ではありません。でも、この「先駆的な取組」は、素敵な響きでもあります。5年後、10年後を絶対に、今より良くして

いこう！という思いが、そこには込められています。

環境の話は、時に堅苦しく、時に雲の上のようにも聞こえてしまうものですが、三之公や筏場、大峯のような優れた自然を有し、環境基本条例、環境基本計画を作った川上村は、この前向きな姿勢や思いを共有している場所だと思っています。

昨年開催された「里なび研修会」もまた、企業とのコラボレーションで自然再生・地域再生の道の模索...という「先駆的な取組」の一つです。

歴史があるが故の調整の難しさもあり、「環境」の仕事は、本当に頭を使います。気を使います。人の声に耳を傾けます。でも、自信を持って堂々と、言うべきことを言います。

この地域には、明るくて、前向きで、頭の回転が良くて、突破力があって、愛嬌と度胸を持ち合わせた自然保護官がよく似合うと思っています。

環境省 近畿地方環境事務所
吉野自然保護官事務所
自然保護官 濱名 功太郎

源流のひな祭

「森と水の源流館」の入口にひな人形が展示され、艶やかな春を感じさせています。

これは手作りの竹細工で飾り付けされたもので、「源流のひな祭」と命名されました。

本村関連施設でいち早くLED化を実施した同館では、皆さんの来館を「源流のひな祭」がお待ちしております。

【問い合わせ先】 森と水の源流館
TEL 52-0888



艶やかな春の雰囲気を感じさせます

国民年金 こんなときには届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければなりません。届出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れないこともありますので、必ず届出をしましょう。

届出が必要なとき	異動の内容	持参するもの	届出先
20歳になったとき ※厚生年金や共済年金 加入者を除く	第1号被保険者となります。	・印鑑 ※本人自署 の場合は 不要	役場 住民福祉課
退職したとき ※厚生年金や共済年金 加入者の場合	第2号被保険者から第1号被保険者になります。	・印鑑 ※本人自署 の場合は 不要	
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ資格が変わります。	・印鑑 ※本人自署 の場合は 不要 ・年金手帳	
			

【問い合わせ先】役場住民福祉課 TEL 52・0111

ホテル杉の湯 ～ほっこり通信～

新しい名前が決まりました！



展望風呂付特別室は、
「天音（あまね）の間」
「颯華（そうか）の間」
お食事処は、
「夢美桜（ゆめみざくら）」
「潔世水（きよみ）」
家族風呂は、
「龍がすみの湯」
「舞ざくらの湯」です。
川上村にちなんだ言葉や、連想される風景や情景を言葉にして命名いたしました。
末長くご愛顧くださるよう、よろしく願いいたします。

村民内覧会

皆様に感謝を込めて内覧会を開催いたします。
平成23年3月31日（木）
☆午後1時に杉の湯ロビーに、お越しください。☆
客室や家族風呂など新しい杉の湯をご覧いただきたいと思っております。
（入湯もできます！）
ご来場をお待ちしております。
（担当：大藪）

工事も順調に進んでいます！



2階宴会場「金鱗（きんりん）の間」の工事風景です。

いよいよ
オープンまで
あとわずかとなりました！

平成23年4月5日
2345
リニューアル
オープン

新・料理長をご紹介します

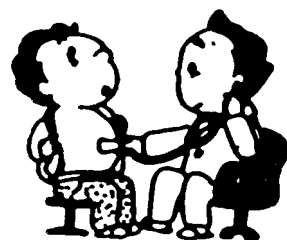


柿原料理長

心を込めて「ほっこり杉の湯」
新作料理に取り組んでいます
地産地消や季節感にこだわった
おもてなし料理をお出ししたいと思っております。
どうぞよろしくお願いいたします。
（柿原聖吾）

ホテル杉の湯 TEL 52-0006

医学 コーナー



不

眠

いろいろな原因で夜眠れないと訴える人は、成人のおおよそ20%といわれています。

そのほかに、交代勤務で夜働く人や、通勤・通学に時間がさかれ、慢性的に睡眠時間が不足している人がたくさんいます。

睡眠時間によって、日中の疲労や注意力・集中力が低下し、交通事故やうつかり事故に結びつくことがあります。睡眠不足から血圧が高くなる、血糖値が高くなるといふデータもあります。睡眠時間が短いと、成長ホルモンの分泌に影響を与え、その結果、肥満になりたりメタボリック症候群になりやすいといわれています。

不眠の原因には次のようなものがあります。

① 身体の病気

身体が痛い、かゆい、ぜんそくなどの症状や、糖尿病や高血圧、呼吸器疾患や脳血管障害等でも起こる

② 心の病気

うつ病など多くの心の病から

③ 薬の影響

降圧剤、ぜんそくの薬のほか、一般的に神経を刺激する成分が不眠を引き起こすことがある

④ 環境の影響

室内温度、明るさ、騒音、同居人の生活のリズムの影響など、睡眠に適さない環境が原因で

⑤ 心理的、社会的原因

悲しい出来事、ストレス、運動不足、生活リズムの乱れなどから不眠の治療には、原因を明らかにして、その原因を取り除くことが大切です。充実した生活をするために、よい睡眠をとるよう心がけましょう。

奈良県医師会

国民健康保険証の切り替えについて

現在、お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は3月31日で切れます。

それに伴い、新しい保険証と切り替えを行います。

つきましては、次に記載する会場または役場窓口までお越しください。

なお、国民健康保険税を完納されていない場合は、会場で切り替えができないこともありますので、ご注意ください。

◎平成23年3月24日（木）

9:00～10:00	東川公民館
10:10～10:50	西河公民館
11:00～11:30	大滝生活改善センター
13:00～13:30	高原多目的集会所
14:00～14:20	武木公民館
14:40～15:00	井光公民館
15:20～15:40	下多古公民館
16:00～16:20	白川渡公民館

◎平成23年3月25日（金）

9:00～9:20	瀬戸生活改善センター
9:30～9:50	粉尾公民館
10:10～10:30	中奥公民館
10:50～11:20	ふれあいセンター
11:30～12:00	上多古多目的集会所
13:00～13:10	上谷公民館
13:30～14:00	柏木生活改善センター
14:20～14:30	大迫公民館
14:50～15:00	伯母谷公民館
15:20～15:40	入之波公民館

※この両日は、役場窓口での切り替えはできませんので、あらかじめご了承ください。

3月28日（月）からは、役場窓口で切り替えができます。

【問い合わせ先】役場住民福祉課（国民健康保険係）TEL 52-0111

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわかみ満足ガイド

森と水の源流館

■水源地の森ツアー

和歌山市で海へとつながる全長136kmの吉野川・紀の川。その最上流の奥地には手つかずの原生林が残されています。今この瞬間も私たちにかげがえのない水を届けてくれる源流の森はどんなところでしょうか？

森の入口にそっとおじゃまし、その魅力にふれるガイドツアーです。

と き 平成23年
4月24日(日)
9:30～16:30

定 員 20名
参加費 大 人 4,000円
小中高 2,600円

※対象は小学生以上。

※源流人会会員は割引あり。

※集合解散は森と水の源流館。



■吉野川紀の川しらべ隊

「コケをしらべよう～

吉野山で花見ではなく、苔見をしよう～」

と き 平成23年 4月29日(金・祝)
13:00～16:00

定 員 20名
参加費 500円
ところ 吉野山
(吉野町)

※対象は小学生以上。

※川上小・中学生及び源流人会会員は無料。

※集合・解散は近鉄吉野駅。



《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》

山の学校 達っちゃんクラブ

★山菜の天ぷら

春の大地からの恵み“山菜”。

ハイキングをしながら、よく探してネ。

採った山菜は、山の中で天ぷらにして食べちゃいます♪

と き 平成23年 4月23日(土)
10:00～15:00

定 員 30名
参加費 大人 1,000円
小人・幼児 500円

※抽選締切は、1ヶ月前。

※近鉄大和上市駅まで送迎あり。

《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》

匠 の 聚 (たくみのむら)

▲アプラアート展 山の風・海の風

アート展「山の風・海の風」は、高石市美術協会と高石美術研究会のアーティストの皆様と、匠の聚のアーティストたちが合同で行う美術展です。

と き 平成23年 3月14日(月)～24日(木)
10:00～19:00まで
※3月22日(火)は休館。
※最終日は16:00まで。

ところ たかいし市民文化会館 アプラホール

《山幸彦のもくもく館 TEL 0746-53-2929》

ふるさと市開催日

【3月】20・21・28日

【4月】2・3・9・10・16・17・23・24・29・30日

《役場地域振興課 TEL 0746-52-0111》

川上村内の風景・行事・自然・歴史などいろんな情報を日替わりで発信しています。
是非ご覧になって下さいね！

QRコードを読み取って

携帯電話で「かわかみブログ」にアクセスしよう！

<http://blog.livedoor.jp/kawakamimura/>



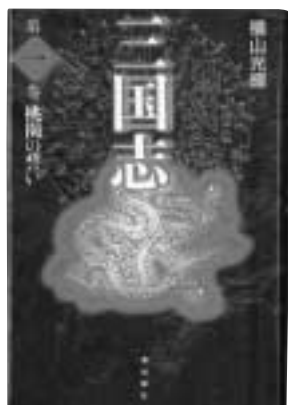
図書館 だより



今月のオススメ

『三国志 第1巻』

横山 光輝 著／潮出版社



巨匠横山光輝が15年の歳月をかけて描き切った名作「三国志」の愛蔵版。巻頭カラー口絵、関連地図・年表付きです。全30巻です。

図書館カレンダー

● 色の日が休館日 ●

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
3月	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4月	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30		

先月は「蔵書点検」のため長期休館し、ご迷惑をおかけしました。点検の結果、蔵書数は約2万6千冊。ご協力ありがとうございました。

《新しく入った本》 図書名／著者名／出版社名

◇『あの頃の誰か』	／東野 圭吾 著	／光文社
◇『きことわ』	／朝吹真理子 著	／新潮社
◇『苦役列車』	／西村 憲太 著	／新潮社
◇『ゆるゆるコツコツ自分改造』	／槇村さとる 著	／幻冬舎
◇『理科室の日曜日（わくわくライブラリー）』	／村上しいこ 作 田中六大 絵	／講談社
◇『和太鼓をはじめよう！ 第1巻 太鼓にふれてみよう』	／西川 啓光 著	／汐文社

【問い合わせ先】 村立図書館 TEL 52-0144



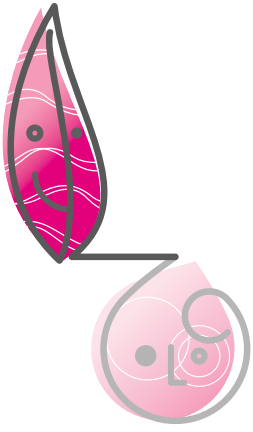
調査・分析・体験報告など素晴らしい発表会でした

かみせタイム学習発表会

2月15日に、川上小学校（西河）で「かみせタイム学習発表会」が催されました。

この発表会は、1年間の学習の総まとめとして行われたものです。1・2年生は音楽科の学習、3・4・5・6年生は「かみせタイム（総合的な学習の時間）」で学び考えたことについて、工夫を凝らした発表をしました。

どの児童も生き生きと、また堂々とした発表を行いました。



森と水の源流館だより

March, 2011 vol.98

TEL 52-0888 FAX 52-0388 (水曜休館)

残しておきたい川上村の山言葉 其の十五

「山守(ヤマモリ)」 山林の村外所有者が山林所在の地元住民の中から保護管理を委託した人のこと。この管理組織を山守制度という。

※川上村の方言の意味や使い方などについてのご意見をお待ちしております。

館内の照明をLED化

森と水の源流館では2月16日から閉館して行っていた、電力消費の少ないLED照明化への工事を終え、3月3日から再び開館しています。今回の照明工事では、点灯頻度の少ないバックヤードや駐車場、また演出照明が必要な「源流の森シアター」を除く全館、約300基の照明器具について、LEDを使ったものに更新しました。試算によると、このLED化によって、電気代で年間約72万円、二酸化炭素(CO₂)に換算すると年間約10、400キログラムの削減になります。

事業は、国の「省エネ・グリーン化推進補助金」によって行われました。

川上村では、環境基本計画が策定され、村内での地球温暖化防止対策に積極的に取り組んでいます。そこで、まず、水源環境保全のシンボル施設である森と水の源流館からの着手となりました。

当館では、これを機に視察等にもお越しいただき、川上村の取組を発信していきたいと考えています。

2月の水源地の森

今年は、例年になく雪の多い年でした。水源地の森も、長く雪に閉ざされていました。

森の木々にも雪が積もり、その重みで枝が折れたり、倒れたりしました。水源地の森が購入されてからはじめての出来事で、自然の力の大きさに驚かされました。

しかし、倒れた木々は菌類などのはたらきによって、分解され森の栄養となります。また、倒木によって出来た明るい空間には新しい木々が芽生え、やがて大木となり、森を更新していきます。そんな



2月の水源地の森

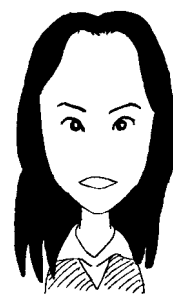
なドラマの一瞬に立ち会えたことは大きな感動です。

さて、まだ雪の残る水源地の森でしたが、2月24日には、両生・は虫類の専門家で奈良県版レッドデータブックの共同執筆者の井手泉さんらによる「ナガレタゴガエルの生態調査」が行われ、当館スタッフも同行しました。

ナガレタゴガエルは日本に生息するカエルの中では大変めずらしい溪流(けいりゅう)の水中で繁殖(はんしゅく)するカエルで、川上村の源流を代表する生き物とも言えます。この日の水温は5・5℃。手を入れると一瞬でかじかんでしまうような冷たさの中、淵の底でじっとメスを待つオスの姿がこちらで観察されました。抱接(ほうせつ)というオスがメスに抱きつく繁殖行動も、わずかながら見られました。本格的な恋のシーズンはもう少し先のようでしたが、確実に春がやってきていることを実感しました。

来月には色とりどりの春の妖精(ようせい)(春一番に足下に咲く小さな花々)も見られることでしょうから、楽しみです。

こんにちは
保健師です



ほんの少し日差しが暖かく感じる季節になりました。春が近づき、うれしくなりますね。しかし、花粉症の季節到来でもあります。

日本では、1960年代に初めて「スギ花粉症」の報告がされて以来、花粉症は年々増加傾向にあります。

花粉症は、花粉によって引き起こされるアレルギー疾患で、「くしゃみ、鼻水、鼻づまり等」のアレルギー性鼻炎や「目のかゆみ、流涙等」のアレルギー性結膜炎が多く見られます。まれに喘息やアトピー症状を併発することもあります。

花粉症を悪化させる原因と言われるものには、空気中の汚染物質やストレス、肉食中心の食生活、お酒、タバコ等があります。

予防法には、

・睡眠をよくとり、規則正しい生活習慣をおくる・風邪をひかないようにする

・お酒、タバコを控える

・風の強い晴れた日は、外出を控える（お昼前から午後3時頃までが花粉の飛びピークです）

・目、鼻、口から花粉の侵入を防ぐため、メガネやゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用する。

・服は、花粉がつきにくいスベスベしたポリエステルのもので選ぶ。

・髪をコンパクトにまとめ、花粉が髪につかないようにする。

・花粉の侵入を防ぐために、車の通風口は閉じるようにする。

・家に入る前は玄関先で、衣服や髪、持ち物についた花粉をはらう。

・帰ったら、手・顔・目・鼻を洗い、うがいをする。

・テレビや新聞などの花粉情報は毎日チェックし、量の多い日は外出を控える。

・布団などを外に干した場合は、よくはいたり、掃除機をかける。

・窓を開けた後は、カーテンや床を掃除し花粉を取り除く。

毎年、花粉症に悩む人は早めの受診をお勧めします。

自衛官各種募集のご案内

募集種目	受付期間	試験期日	資 格
幹部候補生	平成23年 5月6日(金) まで	1次試験 5月14日 筆記試験 5月15日 筆記式操縦適正検査 ※飛行要員希望者のみ 2次試験 6月14日～16日のうち指定する日	平成24年4月1日現在、 22歳以上26歳未満の者 20歳以上22歳未満で大学卒業に相当する者
一般曹候補生		1次試験 5月21日 2次試験 6月22日～27日までの間の指定する1日	平成24年4月1日現在、 18歳以上27歳未満の者 ※昭和60年4月2日から平成6年4月1日までの間に生まれた者
予備自衛官補	平成23年 4月6日(水) まで	4月15日～18日までの間の指定する1日	一般公募 18歳以上34歳未満の者 技能公募 18歳以上55歳未満の者 で下記の国家免許資格等を有する者 ※資格により54歳または53歳未満
技能公募資格の一例 医師、薬剤師、看護師、救急救命士、自動車整備士、測量士、情報処理技術者など			

【問い合わせ先】 自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所 TEL 0747-22-3789

消費者生活相談窓口 の開設について

開 催 月	開 催 場 所
平成23年 4～6月	川 上 村 役 場
7～9月	吉 野 町 役 場
10～12月	下 市 町 役 場
平成24年 1～3月	大 淀 町 役 場

※開催時間は毎週火曜日の13：00～16：00。

※祝日及び12月29日～1月3日を除く。

窓口相談員

福田佳永子氏

(吉野郡消費者生活実践連絡協議会)

【問い合わせ先】

吉野郡消費者生活実践連絡協議会

(役場地域振興課) TEL 5 2 - 0 1 1 1

市民法律講座のお知らせ

開催日	テ ー マ
4月9日	弁護士に依頼する方法とポイント
5月14日	消費者問題
6月11日	隣人トラブルと法律
7月9日	離婚問題
8月6日	裁判員制度
9月10日	不動産売買
10月8日	相続・遺言
11月12日	交通事故
12月10日	労働問題
1月14日	賃貸借
2月11日	成年後見
3月10日	建築に関する紛争

と き 13：00～15：00

ところ 奈良弁護士会館

申 込 ハガキ・FAXで希望講座、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入。

【問い合わせ・申し込み先】

奈良弁護士会 〒630-8237 奈良市中筋町22-1

TEL 0742-22-2035 FAX 0742-23-8319

平成23年度 国税専門官採用試験

- 受 験 資 格**
- 1 昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの者
 - 2 平成2年4月2日以降生まれの者で次に該当するもの
 - (1) 大学を卒業した者及び平成24年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

試 験 の 程 度 大学卒業程度

申込受付期間 平成23年4月1日(金)～14日(木) ※郵送の場合、4月14日までの通信日付印有効

申込書提出先 第1次試験地を所轄する各国税局・沖縄国税事務所

試験日及び試験科目

試 験	試 験 日	試 験 種 目
第1次試験	平成23年6月12日(日)	教養試験、専門試験
第2次試験	平成23年7月19日(火)～26日(火) ※第1次試験合格通知書で指定する日時	人物試験、身体検査

合格者発表日 第1次試験合格者発表日 平成23年7月5日(火)

最終合格者発表日 平成23年8月19日(金)

試 験 地

第1次試験	京都市、大阪市
第2次試験	大阪市

※近畿地域以外でも受験は可能です。希望する場合はお問い合わせください。

採 用 予 定 数 約850名

(注) 採用予定数は、都合により変動します。人事院ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 大阪国税局(人事第二課試験係) TEL 06-6941-5331

吉野税務署(総務課) TEL 0746-32-3385



川上俳句会

藤本安騎生選

特選 一尺の雪の張り出す廂かな

前田 景子(大滝)

〔評〕俳句は詠われている景が読者にはっきり見えること、伝達性が大切である。この句の一尺の雪という具象が今年の豪雪がよく詠われている。

特選 縫ひ初めは茶袋二つ作りけり

新子谷生子(北和田)

〔評〕常に指導方針として俳句は自分詩であり、生活詩だと申し上げています。この茶袋ちやんぐくろには風土性があり、縫初に一年に使う茶袋を作られているのだ。

特選 父在らば疾く山を聞く今朝の雪

住川 準典(武木)

〔評〕父が生存であれば、こんな大雪の朝はきっと、持ち山の雪害を問うたことであろう。山に生きる一家の姿が詠われている。今は作者が心配する。

佳作 雪だるま頭がつくりかたむけり

竹田サダ子(大滝)

畑土にはりついてゐる蒔蓑草

辻井 清子(大滝)

入選 姿見の娘眩しき春着かな

上田 一郎(伯母谷)

嫁ぎ来て五十回目の除夜の鐘

古瀬 和子(大滝)

初かがみ手櫛でおさめてみたけれど

西山ミサ子(神之谷)

川上村議会議員選挙

立候補予定者説明会について

立候補を予定されている方は、説明会にご出席ください。

とき 平成23年3月25日(金) 午前10時から

ところ 川上村役場 第1会議室

【問い合わせ先】川上村選挙管理委員会 TEL 52・0111

地球のいのち、つないでいこう



生物多様性

チャレンジ
25

未来が変わる。
日本が変える。

防ぎましょう！「山火事」

美しい水と、きれいな空気は、深く大きな森からの贈り物です。

エコが叫ばれる現代社会。

だからこそ、吉野地方が「いにしえ」より受け継いできた山林は、世界に誇るべき価値あるものといえるのです。山火事は、この貴重な財産である山林を、いともたやすく消失させてしまい、その回復には気の遠くなるような長い年月と、多くの労力が必要となります。

特に、春先は空気が乾燥しているうえ強い風が吹くことが多く、山火事が起こりやすい季節です。

次のことに注意して山火事を防ぎ、大切な森を守りましょう。

- 1 焚き火は枯れ草などがある場所でしない。
- 2 焚き火を離れるときは完全に消火する。
- 3 焚き火・火入れは強風乾燥時にしない。
- 4 火入れの許可は必ず受ける。
- 5 タバコは必ず消す。ポイ捨てしない。
- 6 火遊びをしない。させない。

吉野広域行政組合消防本部 TEL 0746-32-1011

てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

お誕生日おめでとう！ 「ますます元気に大きく育ってね」

広報の発行月に誕生日を迎える小さな子どもたちを紹介していきます。
(敬称略)



かじもと よしあき
梶本 美彬 (高原)
(平成20年3月21日生まれ・3歳)



かじもと まあや
梶本 真絢 (高原)
(平成20年3月21日生まれ・3歳)

※年齢表記は今月の誕生日で迎える年齢を記載しています。
子どもたちは村の宝です。
村の宝を皆さん大事に見守っていきましょう。

TEL 0742・22・2035
奈良弁護士会

【問い合わせ先】

多くの方の法律相談料が無料になる制度があります。まずは弁護士会までご相談ください。

法律相談

ヤマハリソウ (山瑠璃草)
ヤマハリソウは落葉樹林の林縁や道端などの適度に湿った場所に生育する。直径1センチメートルほどの淡い紫色から淡い紅色の花を次々と付けて美しい。
花期 4月～5月



かわかみの草花

村の人口

2月28日現在

人口総数 1,840 人 (－5 人)
男 861 人 (－4 人)
女 979 人 (－1 人)
世帯数 923世帯 (－2 世帯)

2月中の異動

転入 5 転出 6
出生 0 死亡 4

印刷 東洋印刷(株)

おくやみ (敬称略)

大西 マサエ (東川)

2月9日 84歳

福井 敏夫 (西河)

2月19日 59歳

人権にかかわる問題

常設相談所全国統一電話番号

TEL 0570・003・110
ゼロセロみんなのひやくとおぼん

開始日 平成23年4月18日(月)
相談時間 月～金曜日の午前8時
30分から午後5時15分
まで

※休日を除く

【問い合わせ先】

奈良地方方法務局人権擁護課
TEL 0742・23・5457