



スプリングエフェメラルズ

奈良県で唯一、「セツブンソウ」の自生地が確認されています。
 短い春先に芽を伸ばし花を咲かせ、夏には地上から姿を消します。
 このような植物などをスプリングエフェメラルズと呼んでいます。
 そんな春の妖精として多くの愛好家に愛でられる反面、盗掘などの
 受難の多い絶滅が危惧される希少植物です。

● 主な内容 ●

国道169号復旧工事	2
元気です！ 川上村物産展	4
満足ガイド	8
図書館だより	9
考えよう！ 川上村の環境	11



広報かわかみ

平成24年 3月10日発行

発行 奈良県 川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

一、私たち川上は、都市や平野部の人たちにも、川上の豊かな自然の価値に触れ合ってもらえるような仕組みづくりに励みます。

（川上宣言は全部で5つの項目になります。
 毎号1項目ずつ掲載していきます。）

国道169号復旧工事

4月初旬の開通をめざして
仮設橋工事が急ピッチで進められています

崩壊した斜面では、すでに倒木撤去や土砂撤去などの応急復旧工事が進んでおり、1月下旬からは仮設橋の工事が始まっています。順調に進めば、4月初旬には仮設橋の通行が可能となり、迂回路による通行不便は解消されます。



地域の医療機能再生を担う「南和広域医療組合」発足

南和地域の医療機能再生の検討を進めてきた「南和の医療等に関する協議会」は、1月23日に総務大臣の一部事務組合設立許可があったことから、「南和広域医療組合」へと組織が移行することになりました。

同月31日、大和高田市文化会館で「第7回南和の医療等に関する協議会」と「南和広域医療組合第1回運営会議」が開催され、知事をはじめ南和地域の1市3町8村の市町村長全員が出席して、重要事項の協議が行われました。

協議会では、医療機能再編のための病院施設整備スケジュールと整備事業費について協議されました。

病院施設整備スケジュールは、地域医療再生臨時特例交付金（国の病院再編事業に対する財政補助）の内示が震災の影響等により遅延したこと、災害対策医療強化のため救急病院建設工事（大淀町福神地内に建設予定）の工期延長を主な理由として、救急病院の供用開始時期を平成27年9月に見直すことなどが合意されました。

整備事業費は、必要性や優先度から再算定され、事業費総額は見直し前と同額の158億円ですが、

救急病院の災害対策医療強化や公立へき地診療所とのネットワークなどに事業費を追加することなどが合意されました。協議会は、この日を最後として解散になりました。

続いて開催された運営会議では、13名の構成団体の首長の互選により、南和広域医療組合管理者に荒井知事が選出されました。管理者が選出されたことによって、実質的な組合運営体制が発足したことになります。

また、同組合の医療分野担当副管理者の候補者に、松本五條病院長を選任する方針が合意されました。



■会議資料など詳しくは、
南和広域医療組合ホームページ
<http://nanwairyou.jp/>

4月からの 公共交通関連事業について

やまぶきバスの時刻改正は仮設橋の開通日となります。
ただし、現時点において開通日は確定していません。
このため、4月1日（予定）として今月号に折り込みし、お配りしました。開通日が決まりましたら、防災無線や自治体放送でお知らせします。
ご不便をおかけしますが、ご理解よろしくお願いします。

このほか、次の事業についても
継続実施を予定しています。
どうぞ、ご活用ください。

◎やまぶきタクシー事業

村民が村内を移動する場合に限り、タクシー運賃の半額を助成するものです。

ただし、この事業を利用する場合
は川上タクシー（TEL 54・0141）を通して利用してください。
事業の対象となるタクシーを手配
することができます。

後日、役場での運賃の払い戻し
はできません。ご注意ください。

◎路線バス利用促進事業

村民が村内から村内または上市
駅までの間で奈良交通バスを利用
した場合、運賃負担の上限を300
円にするものです。

ただし、事前に役場窓口で「地
域公共交通バスポート」の発行を
受け、特別乗車券（緑色）に乗車・
降車場所を記入し、運賃300円
と一緒に運賃箱に投入してください。

なお、有効期限が平成24年3月
31日までのバスポートもそのまま
継続してご利用いただけます。

後日、役場での運賃の払い戻し
はできません。ご注意ください。



◎スクールバス住民混乗

スクールバスの運行時に、その
路線内を大人300円（やまぶき
バスと同額）で乗車することがで
きます。

ただし、学校行事などの都合に
より、運行時間などが変更される
場合があります。

【問い合わせ先】

役場総務税務課
TEL 52・0111

支援物資など

温かい応援を
いただきました

（敬称略）※2月29日現在

《見舞金・寄付金》

奈良県女性防火・防災クラブ
連絡協議会 10万円

橋本元成（橿原市）・橋本元和
（香芝市）・吉田保子（彦根市） 50万円

出井義行（大阪市） 4万5千円

春の交通安全県民運動

《スローガン》

交通事故のない
やすらぎの

大和路づくり



期間 平成24年4月6日（金）

～4月15日（日）まで

昨年11月末から交通死亡事故
が多発しています。このため、
「交通死亡事故多発警報」が発
令されるなど厳しい交通情勢が
続いています。

交通安全を心がけ、十分に注
意をお願いします。

川上村・吉野警察署

国道169号線仮復旧記念事業「元気です！ 川上村物産展」

昨年9月の紀伊半島大水害により落橋した西谷橋に仮設橋が架けられます。

これにより、長らく通行止めとなっていた国道169号線が仮復旧することになります。

これを記念して「元気です！ 川上村物産展」を開催します。

物産展では、川上村ふるさと市場や一般参加による特産品販売、体験イベントなど盛りだくさんです。

また、岡山県真庭市（旧川上村）の協力のもと、昨年B-1グランプリで優勝した「ひるぜん焼そば 好いとん会」による「ひるぜん焼そば」の実演販売や、蒜山高原特産品の販売もあります。ぜひご参加ください。

と き 平成24年4月7・8日(土・日) 9:00～16:00

※ひるぜん焼そば・蒜山高原特産品販売については、

7日 11:00～15:00

8日 9:00～14:00

ところ 道の駅「杉の湯川上」及び役場前周辺



「元気です！ 川上村物産展」一般出展者募集!!

このイベントの一般出展者を募集します。川上村で特産品を製造販売されている方、商店を営んでいる方で参加ご希望の方はお申し込みください。

申込方法 申込書を役場地域振興課へ提出またはFAX送付

締 切 3月23日(金) ※申し込み多数の場合は抽選となります。

出 展 料 無料 ※詳しくは、折込チラシの出店者要綱をご覧ください。

【問い合わせ・申し込み先】役場地域振興課 TEL 52-0111 FAX 52-0345

国民健康保険証の切り替えについて

現在、お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は3月31日(土)までです。

それに伴い、新しい保険者証と切替を行います。

つきましては、次に記載する会場または役場窓口までお越しください。

なお、国民健康保険税を完納されていない場合は、会場で切替ができないこともありますのでご注意ください。

◎平成24年3月26日(月)

9:00～10:00	東川公民館
10:10～10:50	西河公民館
11:00～11:30	大滝生活改善センター
13:00～13:30	高原多目的集会所
14:00～14:20	武木公民館
14:40～15:00	井光公民館
15:20～15:40	下多古公民館
16:00～16:20	白川渡公民館

◎平成24年3月27日(火)

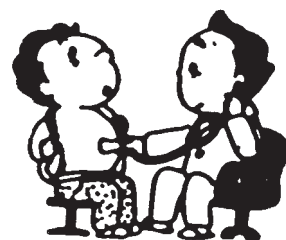
9:00～9:20	瀬戸生活改善センター
9:30～9:50	粉尾公民館
10:10～10:30	中奥公民館
10:50～11:20	ふれあいセンター
11:30～12:00	上多古多目的集会所
13:00～13:10	上谷公民館
13:30～14:00	柏木生活改善センター
14:20～14:30	大迫公民館
14:50～15:00	伯母谷公民館
15:20～15:40	入之波公民館

※この両日は、役場窓口での切替はできませんので、あらかじめご了承ください。

3月28日(水)からは、役場窓口で切り替えができます。

【問い合わせ先】役場住民福祉課（国民健康保険係） TEL 52-0111

医学 コーナー



高齢者の睡眠と不眠

日本では、成人の5人に1人、60歳以上では3人のうち1人に不眠の症状があると言われています。高齢者になるほど眠りの質が低下するとともに、徐々に睡眠の必要量が減ってくるためです。60歳以上になると、次のような特徴が現れます。

- ① 寝つきが悪くなる
- ② 眠りが浅くなる
- ③ 夜中に何度も目が覚める
- ④ 朝早く目が覚める
- ⑤ 眠りの時間帯が早くなる

若い人では、就寝後10分ほどで浅い眠り（ノンレム睡眠の段階1と2）から深い眠り（ノンレム睡眠の段階3と4）へ移行し、段階4まで進むのに30分ほどしか、か

かりません。

一方、高齢者は入眠まで40分ほど要し、睡眠の段階は4まで進まずに段階2あたりでとどまり、深い睡眠が減少します。

高齢者の不眠の直接的な要因としては、運動量が減り、消費するエネルギーが少なくなり、必要とする睡眠量が減ってきます。睡眠を促す働きのあるホルモン「メラトニン」の分泌量も減少します。

人間は、寝る時に体温が下がり、眠気を感じます。ところが、加齢に伴って1日における最高体温が低くなり、体温を下げるのに要する時間が短くなって、睡眠時間が減少します。

高齢者の不眠の間接的な要因としては、持病（関節痛、認知症、うつ病）、頻尿、睡眠時無呼吸症候群、薬の服用（降圧剤、利尿剤、喘息薬）などがあります。

眠りを改善する方法としては、効果的な入浴、適度な運動、過剰に昼寝をしない、カフェインを摂取しないなどがあります。

高齢者の睡眠薬は、作用時間が短く、脱力がおこりにくいものが適しています。

不眠でお悩みの方は一度、かかりつけ医にご相談ください。

高額な外来診療を受ける皆さんへ

平成24年4月1日から「認定証」などを提示すれば、窓口での支払い額が一定の金額にとどめられます！

これまでの高額療養費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、一旦はその額をお支払いいただいていた。本年4月からは、限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。

高額な外来診療受信者	事前の手続き	病院・薬局などで
◆70歳未満の方 ◆70歳以上の非課税世帯等の方	加入する健康保険組合などに「認定証」（限度額適用認定証）の交付を申請してください。	「認定証」を窓口で提示してください
70歳以上75歳未満で、非課税世帯等ではない方	必要ありません	「高齢者受給者証」を窓口で提示してください
75歳以上で、非課税世帯等ではない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口で提示してください

◎「認定証」を提示しない場合は、従来どおり次の手続きとなります。

高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額が、後日、ご加入の健康保険組合などから支給されます。

事前の申請など、詳しくは加入されている健康保険組合、全国健康保険協会、市町村（国民健康保険・後期高齢者医療制度）、国保組合、共済組合までお問い合わせください。

【国民健康保険・後期高齢者医療制度の方の問い合わせ先】役場住民福祉課 TEL 52-0111

伝統産業「割り箸づくり」

「もったいない」は現在、世界各国で通用する日本語となっています。現在では、企業やボランティアの「もったいない」につながる多様な活動が行われています。

吉野地方に伝わる伝統産業「割り箸づくり」もこれに該当する活動です。使い捨てと批判されがちな「割り箸」ですが、本当にそうなのでしょ



建築材の余りを有効活用して生産される国産の割り箸

国内の伝統的な割り箸づくりに
ついて取り上げます。

割り箸の歴史は明治に興ったと言われますが、田中淳夫氏（森林ジャーナリスト）の調査によれば「宝永6年（1709年・江戸時代）」には文献から商品化されていた。」とあります。このことから、割り箸は、それ以前から存在していたと考えられます。

明治には鉄道による輸送が始まり、全国に出荷されるようになりました。この頃、下市町が一大生産地として全国で知られるようになっていきます。

この頃の材料は樽丸生産の際の端材だったと考えられています。やがて全国各地に産地が生まれますが、吉野杉を材料に用いている質の高さのため、生産地の地位を

揺るがすことはありませんでした。

時代は変わり、プラスチック容器などが流通し、樽丸生産は減っていきます。しかし、割り箸の需要は減るどころか増加し、その材料に建築材の端材「背板」が用いられるようになります。

戦後の復興期、林業の好景気と重なり、製材業も盛んで、材料となる背板はたくさん出回ります。需要に応える形で、割り箸の生産は増加していきました。

しかし、時代に変化が生じてきます。ファミリーストラップなどの外食産業が発展してくると、より安い割り箸が求められるようになります。これら外食産業では他の産業と同じように海外にその生産地を求めていきます。最初はパプアニューギニアだったようですが、韓国、フィリピン、インドネシアなどに加え、アメリカやヨーロッパでも生産が行われ、輸入されました。現在は、人件費の安さなどを理由に中国がほぼ全てを占めるようになり、国内での生産は吉野杉などを使用した高級品に限定されていきました。

こうして、国内の生産地の多くは衰退していき、現在に至っています。

作るための材料がない？

付加価値の高い吉野杉の割り箸に限っては、価格競争とは異なる大きな問題に直面しています。

それは、材料となる背板が品薄になっているという問題です。このため、吉野杉で作りたくても作れない状況があります。

高度経済成長期の外食産業が発展する頃に割り箸の輸入が始まりましたが、同時期に住宅の建設資材なども海外から輸入されるようになりました。これは、林業の低迷が始まった頃とも言えます。そして、林業不況と同時に国内の割り箸生産にも影響が現れるようになりました。

現在では山からの出材量そのものが減少し、製材加工で生じる背板の量もさらに減少しています。

本村ではSGEC（森林認証制度）を推進し、日本最大規模の住宅・建築関連専門展示会である「ジャパンホームショー」に継続して参加するなど実施しています。このような活動を通して、吉野杉に代表される吉野材の再評価をねらい、林業振興につなげていきたいと考えています。



港区で行われた調印の締結

東京都港区と川上村は協定を締結しました

2月8日に、港区立エコプラザ（東京都）で港区と協定を締結しました。

これは地球温暖化防止に貢献することを目的とし、港区内の公共施設・民間建築物などでの国産材の利用を促進するものです。このことにより、二酸化炭素の固定量を増加させ、協定を結ぶ本村などの森林整備の促進による二酸化炭素吸収量の増加を図るもので、「みなとモデル二酸化炭素固定認証制度」と呼ばれます。

この制度は、港区内で建築される延べ床面積5、000平方メートル以上の建築物を建てる際に、延べ床面積1平方メートル当たり0・001平方メートル以上の木材を使用するように努めることを求めています。

その木材については、港区と協定を締結した自治体から産出された木材・製品しか使用できません。

このことにより、川上産材として明確に市場へ流通させることが川上産材のPRができることも、木材の需要拡大につながっていくと考えています。

奈良県では、本村のほか、吉野町、黒滝村、天川村、東吉野村、宇陀市が同日に締結し、全国47市町村が締結しています。

今後、協定市町村が都市部と山間部との連携を図りつつ、この認証制度を継続していきます。それとともに市区町村間の交流を深め、農商工物産展や環境教育、防災等のネットワーキングづくりを確立し、幅広い連携協力を構築していきます。

協定木材の識別方法

協定木材であることを識別するために、左のUnimマーク（ユニフォームマーク）を使用します。素材生産・木材加工業者は、協定自治体に登録することでこのマークの使用を許可されます。この事業者が木製品を出荷する際に納品書へUnimマークをラベリングします。建設事業者は、納品書に記載されたマークによって協定木材であることを識別します。

詳しい内容や登録方法については、役場地域振興課までお問い合わせください。



マークは可能であれば商品にもラベリング

【問い合わせ先】

役場地域振興課 TEL 52・0111

海外の最高級ホテルが認める「吉野杉の割り箸」

昨年の夏、村内の西本製箸所（東川）では、海外はフランスの最高級ホテル「マンダリン オリエンタル パリ」に吉野杉の割り箸（^{らんちゅう} 卵中）8,700膳を納品しました。

これは、剣道普及に努める上垣功氏（宮の平）の活動とマンダリン総料理長ティエリー・マルクス氏との出会いがきっかけとなったものです。彼へのお土産であった「割り箸」の香りや温もり、そして、何より環境にやさしい有効活用されたものであることに関心を持たれ、実現しました。世界的な最高級ホテルで、川上村の吉野杉の割り箸が使われていると思うと誇らしく思います。



MANDARIN ORIENTAL
PARIS

ティエリー氏は剣道を嗜む親日家として有名で、度々訪日。1月にはホテル杉の湯に滞在。

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわかみ満足ガイド

元気です！ 川上村物産展

川上村ふるさと市場やひるぜん焼そば好いとん会による「ひるぜん焼そば」の実演販売や蒜山高原特産品の販売を行います。

と き 平成24年 4月7・8日(土・日)
9:00～16:00

ところ 道の駅「杉の湯川上」及び役場前周辺
※詳細は本紙4ページ参照

《役場地域振興課 TEL 0746-52-0111》

匠の聚 (たくみのむら)

▲小西保文アトリエ記念館公開

小西保文アトリエ記念館は、洋画家・小西保文の功績を称え、活動の拠点であったアトリエをリニューアルし、記念館として一般公開している美術館です。公開期間中の入館は随時館内にて受付。

と き 平成24年 3月17日(土)～20日(火・祝)
10:30～16:30 ※入館は16:00まで
※入館無料

《匠の聚 TEL 0746-53-2381》

山の学校 達っちゃんクラブ

★春を味わう！山菜の天ぷら

大人気・大満足の恒例イベントです。

ハイキングとともに山菜探し♪
採った山菜は天ぷらでどうぞ！
青空の下で、春を味わいましょう。

と き 平成24年 4月21日(土)
10:00～15:00 **定員** 30名

参加費 大人2,000円 小人1,000円 幼児500円
※締切は開催日の1ヶ月前。

※近鉄大和上市駅まで送迎あり。

《もくもく館 TEL 0746-53-2929》



森と水の源流館

■水源の森ツアー

和歌山市で海へとつながる全長136kmの吉野川・紀の川。その最上流の奥地には手つかずの原生林が残されています。今この瞬間も私たちにかけがえのない水を届けてくれる源流の森はどんなところでしょうか？

森の入口にそっとおじゃまし、その魅力にふれるガイドツアーです。

と き 平成24年 4月22日(日)
9:30～16:30

定員 20名

参加費 大人 4,000円
小中高生 2,600円

※原則として小学生以下の参加には保護者の同伴が必要です。

※源流人会会員割引あり



■吉野川紀の川しらべ隊

「吉野山のコケをしらべよう」

吉野山の七曲坂でゆっくりと^{せんたいるい}藓苔類や^{ちいるい}地衣類を観察します。

と き 平成24年 5月6日(日)
13:00～16:30

ところ 吉野山(吉野町)

定員 20名 **参加費** 500円

※近鉄吉野駅集合・解散

※原則として小学生以下の参加には保護者の同伴が必要です。

《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》

ふるさと市開催日

4月から再開の予定です。

《役場地域振興課 TEL 0746-52-0111》

川上村内の風景・行事・自然・歴史などいろんな情報を日替わりで発信しています。
是非ご覧になって下さいね！

QRコードを読み取って

携帯電話で「かわかみブログ」にアクセスしよう！

<http://blog.livedoor.jp/kawakamimura/>



図書館 だより



今月のオススメ

『さ わ り』
佐宮 圭 著 / 小学館



10代で弟子を抱える琵琶師として活躍するも、20代で離婚。子どもとも別れ、音楽家としての人生をも捨て、実業界で成功を収める。40代で再び音楽家としての人生を取り戻し、若き日の小澤征爾とともにニューヨーク・フィルとの共演を果たす。

天才琵琶師 鶴田錦史の数奇な人生。

図書館カレンダー

● 色の日が休館日 ●

	日	月	火	水	木	金	土
❖					1	2	3
3月	4	5	6	7	8	9	10
❖	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

	日	月	火	水	木	金	土
❖	1	2	3	4	5	6	7
4月	8	9	10	11	12	13	14
❖	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

《新しく入った本》 図書名／著者名／出版社名

◇道化師の蝶

◇共喰い

◇おひとり奈良の旅

◇水に棲むものたちの物語 日本の水生生物●覚え書きノオト

◇ピヨピヨ ハッピーバースデー

／円城 塔 著 / 講談社

／田中 慎弥 著 / 集英社

／もりき あや 著 / 光文社

／内山 りゅう 著 / バジリコ

／工藤 ノリコ 著 / 佼成出版社

【問い合わせ先】 村立図書館 TEL 5 2 - 0 1 4 4



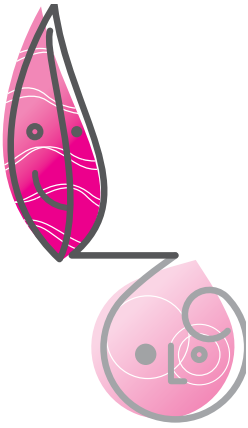
炭は使用済み吉野杉の割り箸

**現代の花咲か爺さん
元気な甕を願って**

2月7日に、あきつの小野公園（西河）で桜の養生が行われました。

これは、本村が連携・協力に関する協定を結ぶ大阪工業大学の小川真客員教授の指導により、同大学環境工学科の学生たちが弱った桜を元気にしようとして実施したものです。

作業としては、学生食堂の使用済み割り箸を炭にしたものに腐葉土を混ぜ、桜の根の周囲に施しました。植物は光合成で栄養を得るだけでなく、土壌からリン酸や窒素などの栄養素を吸収しています。今回の作業は、この吸収を促す菌類の活動を援助するもので、自然の力で木に元気を取り戻す取り組みです。



森と水の源流館だより

March, 2012 vol.110

TEL 52-0888 FAX 52-0388 (水曜休館)

残しておきたい川上村の山言葉 其の二十七

「ねがえり」 根付きのまま倒れること。雪害、風害などが原因でおこることが多い。

※川上村の方言の意味や使い方などについてのご意見をお待ちしております。



春の訪れを感じ始めた水源地の森

2月の水源地の森

2月は何度も寒波が到来し、水源地の森でもあちこちにツララが見られました。そんな中でも、葉っぱの裏などを観察すると、キドクガの幼虫やオナシカゲロウの仲間がじっと寒さを耐えているのが観察できました。

2月13日には森の春を告げる歌姫「ミソサザイ」のさえずりを初認しました。生き物たちはすでに春モードですね。まだまだ寒い日もありそうですが、彼らを見習って、気持ちは「春」の明るいイメージでがんばりたいものです。

源流のつどい

「御船の滝氷瀑ツアー」を開催しました

1月27日に、恒例の御船の滝氷瀑ツアーを開催しました。今年も46名と多数の参加者があり、厳しい寒さが続くという天候にも恵まれて(?)、美しい氷瀑の姿が見られました。

井水鹿の里もりもり館では、同館の皆さんに歓迎していただき、暖かい団子汁やシカ肉、アマゴのバーベキューに参加した皆さんも大満足のようでした。実は、リピーターの中には氷瀑

よりも、こちらのグルメがお目当ての方もいらっしゃるようです。

来年も立派な氷瀑が見られますように。

【問い合わせ先】

森と水の源流館

TEL 52・0888



越冬の虫たち



御船の滝氷瀑ツアーに参加した皆さん

みんなで考えよう！ 川上村の環境

その20 ～ 23年度「環境クラブ活動」の報告 ～

川上村環境基本計画の重点プロジェクトに位置づけた地域活動の促進として、平成23年4月からこれまでにに行ったいろいろな「環境クラブ活動」についてご報告します。

5月 特定非営利活動法人 芳水塾 母の日のカーネーションで 郷土の環境学習を提案	土倉家とカーネーションの知られざる関係に着目し、牛乳パックリサイクルによるメッセージカードとカーネーションを小・中学生に贈りました。
川ばた みーていんぐ もっと川上村を知り、 ちょっと環境について考えよう！ というお母さんたちの活動です。	 
4月 山菜天ぷら体験と 油の後始末を考える	上谷から上多古へ山菜採りハイキング。 川原でおいしく食べた後、水を汚さない廃油処理を考えました。
6月 ちまき・でんがらづくりと 台所の水のゆくえを考える	意外と知らない川上の郷土料理。アセやホオの葉で仕上げる楽しさと難しさを実感。洗剤の代わりにヨーグルトや納豆菌を材料にした「えひめA I - 2」を使ってあと片付けをしました。
11月 灰汁を使った こんにゃくづくり	木の灰でとった灰汁を使いました。灰や灰汁は、洗濯洗剤や畑の肥料にも使ったこと、カマドや風呂焚きで薪を使うことがなくなっていることにも話が及びました。
2月 ゆず餅づくりと生物多様性	香りのよいお餅を味わった後、ユズから生き物のこと、人とのかわりや衣食住にわたり考えました。
3月 紀の川中流の農業を知る。 桃の産地を訪ね、 ジャムづくりと地元女性 グループとのふれあい	今年も川上村から紀の川流域で水にかかわる活動団体や場所を訪ねました。流域へ水の恵みをもたらす、かけがえのない水が生まれる場に暮らすものとしてまた認識を新たにしました。

「環境クラブ活動」とは上記活動に限りません。川上村の環境について考え、実践するグループの活動をお手伝いしますので、興味のある方はお問い合わせください。

【問い合わせ先】 森と水の源流館 TEL 52-0888

清流

結婚して20年と少し。

子どもたちを空気がきれいで環境の良いところで、のびのび育てたいと思い吉野にやってきたのが10年と少し前。

ご縁があって、川上村で仕事をするようになり、もうすぐ1年になります。

街で生まれ育った私にとって、360度周りを豊かな自然に囲まれることは、求めて出かけなければ得られないものでした。

今、家の窓からは幾重にも重なる山々が見え、その頂には雪が白くかかっています。

吉野に引っ越しをしてきた最初の年は例年より寒い年で、寒さに慣れない私たちは全員が風邪を引き大変な思いをしました。今ではその寒さにも慣れ、風邪を引くことも少なくなりました。

雪が降れば、山や木々に積もるその様子が、また風が吹いて雪が煙のように舞う様子が本当に美しく、川面に霧が立った幻想的な瞬間に出会った時の感動は街では味わえません。また、夏の夜空に煙

の帯を見つけ、それが天の川と分かった時、南の空にはっきりとサソリ座を見つけた時、大変感動しました。

私が育ったところは大阪・神戸への通勤圏にあります。

造園業が盛んな街でしたので小さい頃は比較的緑に恵まれ、六甲山へと続く山にもまだ緑が残っていました。

しかし、実家に帰るたびに道路は整備され、山は削られ住宅街になり、昔遊んだ広場はマンションに変わり、便利にはなっても落ち着かない街になっています。

吉野に戻るたびに思うことは、

「吉野・川上には、すばらしいものがたくさんある。」ということ。

今、私の周りに当たり前のようにあるこの環境。空気がきれいで星がよく見え、静かな夜を過ごせる。実はとても貴重なこと。

このデジタルな時代にアナログな生活に心ひかれ、「体に良いものを食べ、環境にやさしい生活をしよう。」なんて思うようになったのも、この豊かで美しい自然がそうさせるのだと思います。

この美しい自然がいつまでも変わらないうことを願ってやみません。

ひろえだ★まみ

かみセタイム学習発表会

2月14日に、川上小学校体育館（西河）で、「かみセタイム学習発表会」が開催されました。

これは今年度の学習のまとめとして、教科の学習や、総合的な学習の時間に学んだことを、保護者や地域の皆さんに発表するものです。

どの学年も練習を重ね、工夫を凝らした演出を加え、保護者をはじめ多くの方を楽しませてくれました。



それいけ Beautiful☆な紅葉祭

2月19日に、やまぶきホール（宮の平）で「川上中学校 紅葉祭」が開催されました。例年秋に実施している紅葉祭ですが、昨年9月の台風災害を考慮し、延期して実施されたものです。

ホールでは弁論発表、学年発表や映画「旭山動物園物語」の鑑賞などが行われました。そのほか、この日は俳句や絵画、自由研究などの展示も行われ、保護者をはじめ多くの方が訪れました。



元気に力走！ 第7回市町村対抗子ども駅伝

3月3日に、馬見丘陵公園（河合町）で「第7回市町村対抗子ども駅伝」が開催されました。

本村からは小学5～6年生5名がタイムトライアルレースの部に参加しました。

駅伝の部には構成メンバーの男女の基準に満たないため、本年は不参加となりました。それでも、例年に負けないぐらいに練習に励み、児童たちは素晴らしい力走を見せてくれました。



1人からでも参加可能なタイムトライアルレースに参加

紀伊半島大水害から復興宣言！ 川上村でプレスツアーを実施！

3月1日から2日にわたり村内各地を巡るプレスツアーが開催され、雑誌編集者、旅行会社、新聞社から12名の参加がありました。

昨年9月の台風12号以来、来訪者数が激減しています。これは未だ村外には災害のイメージが大きく印象付けられているためと考えています。

このため、復旧の進む状況を伝えるとともに、これを機会と捉えて観光情報を広く発信するものです。



参加者には「元気な川上村」を感じ、知ってもらいました

日本では、成人の約8割が歯周病にかかっています。

歯周病は一般に「歯槽膿漏^{しそうのうろう}」と呼ばれる、歯を支える歯周組織（セメント質、歯肉、歯根膜、歯槽骨など）が炎症によっておかされる病気です。歯と歯の間や、歯と歯ぐきの境目に溜まった歯垢^{しこう}（プラーク）中の細菌が毒素を出し、歯ぐきに炎症を起こします。この炎症がどんどん広がると最後には歯が抜けてしまいます。

歯周病の影響は口の中だけではありません。誤嚥性肺炎^{えんえん}や動脈硬化、心内膜炎、糖尿病などの病気との関係もあると考えられています。

歯周病は、気がつかないうちに悪化することが多いので、日頃からの予防が大切です。

こんにちは
保健師です



- ◆ 歯磨きをきちんと行いましょう。
- ◆ 食生活に気をつけましょう
白菜やキャベツ、りんご、小魚、豆類のようなかみごたえのある食べ物は歯の汚れを取り、歯ぐきを鍛える効果があります。
- ◆ よく噛んで食べましょう。
- ◆ ストレスを上手に解消しましょう
- ◆ 歯の定期検診を受けましょう
村では無料で受診できる歯周疾患検診があります。

私は入れ歯だから関係ないと思っている方はいませんか？

義歯等を使用されている方のお口の手入れはとても大切です。義歯の洗浄だけでなく残っている歯もしっかりと磨いてください。また、入れ歯が合わないと感じたら我慢したり自分で調節したりせず歯科医院に相談しましょう。

村では、いつでもおいしく食事ができるように、お口の中の健康づくりに取り組んでいます。ご希望があれば地域での出前教室も実施します。お気軽にお問い合わせください。



森林所有者届出制度が4月からスタート

法改正により、今年4月以降、森林の土地所有者は市町村長への事後届出が義務付けられました。

届出対象者 個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。

届出期間 土地所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出ください。

届出事項 届出書には、届出者と前所有者の住所氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積とともに、土地の用途等を記載します。添付書類に、登記事項証明書（写しも可）または土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要。

【問い合わせ先】 役場林業建設課 TEL 52-0111 県林業振興課（林務担当）TEL 0742-27-7471

子ども家庭相談センターによる定期出張相談事業のお知らせ

地域に密着した児童福祉行政を行うため、定期出張相談事業を実施します。

相談担当者は、当センター職員2名（児童福祉司1名、児童心理司1名）

と　　こ　　ろ	と　　き			相　談　時　間
吉野町中央公民館	4月13日(金)	6月1日(金)	8月3日(金)	10:30～16:00
	10月5日(金)	12月7日(金)	2月1日(金)	
下市町保健センター	5月11日(金)	7月6日(金)	9月7日(金)	10:30～16:00
	11月2日(金)	1月4日(金)	3月1日(金)	

【問い合わせ・申し込み先】 奈良県高田こども家庭相談センター TEL 0745-22-6079

税務職員募集のお知らせ 平成24年度国税専門官採用試験

- 受 験 資 格**
- 1 昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
 - 2 平成3年4月2日以降生まれた方で、次に該当する方
 - (1) 大学を卒業した方及び平成25年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - (2) 人事院が(1)と同等の資格があると認める方

試 験 の 程 度 大学卒業程度

申込受付期間 平成24年4月2日(月)～12日(木) ※郵送の場合、4月12日までの通信日付印有効

申込書提出先 第1次試験地を所轄する国税局

試験日及び試験種目

試 験	試験日	試験種目	解答時間
第 1 次試験	6 月10日(日)	基礎能力試験（多枝選択式）	2 時間20分
		専門試験（多枝選択式）	2 時間20分
		専門試験（記述式）	1 時間20分
第 2 次試験	7 月17日(火) ～ 7 月24日(火)	人物試験	
※第 1 次試験合格通知書で指定する日時	身体検査		

合格者発表日 第1次試験合格者発表日 平成24年7月3日(火)

最終合格者発表日 平成24年8月22日(水)

試 験 地 第1次試験 京都市、大阪市 第2次試験 大阪市

採用予定数 約800名

【問い合わせ先】 大阪国税局（人事第二課試験係） TEL 06-6941-5331
吉野税務署（総務課直通） TEL 0746-32-3386

俳句

川上俳句会

藤本安騎生 選

特選 雪の朝時刻おくれのバスを待つ

竹田サダ子（大滝）

〔評〕この様な句は決して新しくないが、この句のいい所は読む者を作者と同じ気持ちと寒さを共感さすところにある。寒いと一切言っていない所がよい。

特選 崖氷柱鹿の骸のころがりて

前田 景子（大滝）

〔評〕今年の冬は一際きびしい寒さであった。氷柱の列注をなしている崖。その近くに病でか、野犬に襲われたのか鹿の骸。写生は物語である。

特選 靴脱ぎて参る足裏冴へ返る

前田 景子（大滝）

〔評〕川上村では今も靴、草履を脱いで神前に登る名段がある。お朝拝の血筋がこの格調を生み出したのであろう。冴へ返る季語にすべてが籠められる。

佳作 恙なきこの一年の除夜の鐘

住川 準典（武木）

黒雲の間にかがやく寒夕焼

辻井 清子（大滝）

入選 持つ杖で南天の雪払ひけり

古瀬 和子（大滝）
新子谷生子（北和田）

寒夕焼明日の晴天疑はず

のびっ子広場

内容 「生活リズムの話」

とき 平成24年4月17日（火）

午前10時～午前11時30分

ところ やまぶき保育園（宮の平）

【問い合わせ先】

やまぶき保育園 TEL 52・0019

役場住民福祉課 TEL 52・0111

地球のいのち、つないでいこう

生物多様性

未来が変わる。
日本が変える。

チャレンジ
25

屋外の火種にイエローカード

やわらかな春の日差しがうれしい季節。でも空気が乾燥するうえ、最近の気象変動から突風が吹くことも多く、屋外で火を使用する場合には細心の注意が必要です。

● たき火は、近くに水の入ったバケツを用意して消火するまでそばを離れないようにしましょう。

● タバコの投げ捨ては絶対しない。
灰皿のあるところで吸いましょう。

● 外出時、紙くずやビニール袋をポイ捨てすると延焼拡大のもとになります。
ゴミはきちんと持ち帰りましょう。

吉野広域行政組合消防本部
TEL 0746・32・1011

いろんな仕事を請負ます！

シルバー人材センター

お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

川上村シルバー人材センター事務局

TEL 52・0300

てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

お誕生日おめでとう！

「ますます元気なかわがみっこね」

広報の発行月に誕生日を迎える小さな子どもたちを紹介していきます。
村の宝を皆さん大事に見守っていきましょう。(敬称略)



かしもと 梶本 真純 (高原)
(平成20年3月21日生まれ・4歳)



かしもと 梶本 美彬 (高原)
(平成20年3月21日生まれ・4歳)

※年齢表記は今月の誕生日で迎える年齢を記載しています。

かわがみの草花



カテンショウ (花点草)

林の中の谷の道沿いで見かける多年草。
「花が小さな点のようだ。」
ということから名が付いた。
花期 4月～5月

法律相談

多くの方の法律相談料が無料になる制度があります。まずは弁護士会までご相談ください。

【問い合わせ先】

奈良弁護士会

TEL 0742・22・2035

村の人口

2月29日現在

人口総数 1,754 人 (－10 人)
男 822 人 (－4 人)
女 932 人 (－6 人)
世帯数 903世帯 (－2 世帯)

2月中の異動

転入 1 転出 5
出生 1 死亡 7

おくやみ (敬称略)

社会福祉協議会へ、次の方から
善意が寄せられました(敬称略)

梅本 純司 (東川)	2月2日	84歳
羽根 喜興門 (柏木)	2月9日	92歳
井筒 孝治 (高原)	2月20日	87歳
大谷 眞三 (中奥)	2月23日	78歳
甲斐 剛一 (上多古)	2月26日	78歳
山谷 千代子 (高原)	2月27日	76歳
中西 道明 (西河)	2月28日	94歳
20万円 枡 昭平 (東川)	亡父の供養として	
10万円 鍵 壽夫 (東川)	亡母の供養として	