



祝 みんなで掴んだ優勝!!

5月26日に川上健民グラウンドにおいて、第32回吉野郡知事杯兼第19回川上村長杯の決勝戦が行われ大接戦の末、川上・北山野球クラブが優勝しました。

3対1で川上・北山野球クラブがリードしていた最終回に逆転されましたが、その裏同点に追いつき、プレーオフとなりました。相手の攻撃を1点に抑え、その裏の劇的な逆転サヨナラ打により、9チームの頂点に輝き、栄光を手に入れました。

先制され、一度は勝ち越すも逆転される苦しい試合展開の中、最後まで諦めず頑張った勝利です。

● 主な内容 ●

第2回村議会臨時会	2
地域おこし協力隊	6
役場の見取り図	8・9
検診のお知らせ	10
児童手当	13



広報かわかみ

平成25年6月10日発行

発行 奈良県川上村

編集 川上村広報編集委員会

〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7

TEL. 0746-52-0111

ホームページアドレス <http://www.vill.kawakami.nara.jp>

メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp

川上宣言

一、私たち川上は、都市や平野部の人たちにも、川上の豊かな自然の価値に触れ合ってもらえるような仕組みづくりに励みます。

(川上宣言は全部で5つの項目になります。)
(毎号1項目ずつ掲載していきます。)

第2回 川上村議会臨時会

川上村議会議長に 春 増 薫 氏

副議長に 堀 谷 正 吾 氏

5月8日に平成25年第2回川上村議会臨時会が開催され、新議長、副議長が選出されました。
続いて常任委員会、議会運営委員会の委員及び役員が選出されました。
議会の委員などの構成は次のとおりです。

川上村議会役員構成（敬称略）

○監査委員

中 平 繁 和

○議会運営委員会

委員長 中 平 繁 和
副委員長 東 谷 八 宗
委員 塩 谷 章 次
大 西 廣 長
堀 谷 正 吾

○総務文教委員会

委員長 東 谷 八 宗
副委員長 津 本 多 正
委員 杉 本 正 文
堀 谷 西 廣 長
春 増 正 吾

○経済福祉委員会

委員長 塩 谷 章 次
副委員長 杉 本 正 文
委員 中 平 繁 和
堀 谷 正 吾
春 増 薫

○三町村広域 行政推進協議会

議長 春 増 薫
総務文教委員長 東 谷 八 宗

○国道169号 改良促進三村協議会

議長 春 増 薫
経済福祉委員長 塩 谷 章 次
経済福祉副委員長 杉 本 正 文

○国民健康保険 運営協議会

経済福祉委員長 塩 谷 章 次
経済福祉副委員長 杉 本 正 文

○介護保険運営協議会

経済福祉委員長 塩 谷 章 次

○社会福祉協議会 評議員

経済福祉委員長 塩 谷 章 次



教育かわがみ

第6回 教育長通信

全国で最も小さな村

(愛知県豊根村)の富山小学校・

富山中学校を訪問

～ 第一回教育委員視察研修 ～

去る5月20・21日の両日、今年度最初の本村教育委員会視察研修のため、小中併設校の愛知県豊根村立富山小学校と富山中学校を訪問しました。

両校の大きな特徴は、富山小学校は全校生13名のうち7名が、富山中学校は5名のうち4名が村外からの山村留学生であることです。



学校での話し合い 風景

◇富山小・富山中学校の教育

○何よりも子どもが通いたくなる学校、親が通わせたいとなる学校づくりをめざし、地元の児童生徒の確保と地域の活性化の問題改善や解決を図るとともに地域社会づくりに役立たせるために山村留学を取り入れ、地域にとってかけがえのない学校づくりに取り組んでいる。

○小学校は2学年が一緒になって学習する複式授業を採用。ただし、算数は※ティームティーチングによる学年別指導。

(※TTのこと。同時に複数の先生が一教室に入り、授業をサポートする指導方法)

○中学校の先生が小学生の社会や理科、図工を担当。体育は小学校高学年と中学生が一緒に行うなど少人数や個を生かした小中一貫教育を行っている。



校舎の風景

◇山村留学とは

都市部の子どもたちが親元を離れて山村で生活し、恵まれた自然と豊かな人間関係が保たれている山村を学び舎として、都会では経験できない様々な自然体験や生活体験を通して、豊かな心や創造性を養うことを目的とした教育制度をいいます。

◇富山地区の山村留学施設「清山荘」の生活

- ・ 小学校4年生・中学校3年生の11人が親元を離れて共同生活をしている。
- ・ 生活のきまりは留学生の話し合いで決める。
- ・ ゲームや携帯電話は使わない。
- ・ 親との連絡は、手紙だけ。テレビもない。
- ・ 土・日・祝日は、地域の行事に参加。畑仕事や山菜摘みなどもある。
- ・ 留学期間は原則として1年間を単位としているが、継続も認められている。
- ・ 保護者は、月1回だけ「清山荘」に来ることができる。



清山荘写真

6・7月の学校の動き

4 (木)	4 (木)	2 (火) 7月	25 (火)	24 (月)	21 (金)	19 (水)	18 (火)	17 (月)	16 (日)				15 (土)	14 (金)	13 (木)	12 (水)	11 (火)	6月	
			低 高 別 給 食	ハ ロ イ ン デ リ ッ シュ	お 話 会	交 通 安 全 教 室	田 植 え 体 験	振 替 休 日	親 子 理 科 教 室	授 業 参 観	親 子 給 食	日 曜 学 校		立 哨 指 導	プ ール 頑 張 ろ う 給 食	ハ ロ イ ン デ リ ッ シュ	全 校 ス ピー チ	プ ール 開 始	〈小学校〉
球 技 大 会	期 末 テ ス ト												郡 体 卓 球	健 康 診 断	学 力 テ ス ト				〈中学校〉

与、学校で

平成25年度が始まりはや2ヶ月が過ぎました。今年度より「広報かわかみ」の紙面を通じて小中学校の様子を定期的にお伝えします。

学校の今の様子や取り組んでいることや生徒の姿をみなさんに知っていただく良い機会となればと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、川上中学校で大事にしていることは「真実 努力 敬愛」です。校門のところには「山の心 真実の道をここに学ぼう」とあります。昔から校訓もスローガンも変わっておりませんので、懐かしく感じる方もおられるのではないのでしょうか。現在一年生4人、二年生4人、三年生8人の生徒が毎日勉強やスポーツにがんばっております。この2ヶ月の間に、修学旅行や社会見学、中間テストを終えました。また、本校卓球部女子チームが奈良県大会でベスト8に入り、シード権を得ました。そういった様子を写真でご覧ください。

(校長 今西)



毎朝小テストをしています。



県春季大会でベスト8



1年生社会見学 (大阪・空中庭園)



3年生修学旅行 (東京・浅草)



2年生社会見学 (大阪・大阪城)

職員紹介

高貝 全宰	福本 清和	井口 和美	デイビッド・カプララ	藤田 二郎	森野 順子	田井中時江	窪田 益代	岡本 博	辻阪 雅文	上西 英彦	谷車 美保	敷知 愛奈	成田 剛	奥村 一樹	山口 幸夫	前 浩輔	今西 富造
スクールバス運転士	スクールバス運転士	スクールバス運転士	英語補助	校務員	事務	養護教諭	美術	国語・教務	技術・特別支援担任	数学・三年副担任	英語・三年担任	音楽 二年副担任	保健体育・二年担任	理科・一年副担任	社会・一年担任	教頭	校長

県中学校

春季卓球大会

シート校を破って

奈良県大会

ベスト8進出

昨年度より11名で活動してきた卓球部ですが、1年生男子3名と新しい顧問の先生を迎え、新たなスタートを切ることが出来ました。男子が上級生を合わせると6名となり、団体戦にも出場が出来るようになりました。

さて、去る5月3日、4日、県立橿原体育館において、県中学校春季卓球大会が行われました。日頃の練習の成果が十分に発揮できた大会となり、個人戦では森口真帆さんが5回戦まで勝ち抜きベスト32に入り、7月に行われる県総体の推薦出場権を獲得しました。団体戦では男子は1年生も出場し、1回戦は智弁学園中と対戦し3年生の頑張りもあって勝利しました。2回戦では今大会優勝した第1シードの斑鳩南中と対戦しシングルスで1勝する健闘を見せました。また女子の団体戦では2回戦でシート校の富雄南中を接戦で破り、勢いにのって、県大会ベ

スト8という快挙を成し遂げました。保護者のみなさまにもたくさん応援に駆けつけていただき、大きな声援が選手たちの力となりました。この試合で学んだことも多く、また、成長の手応えを十分に感じられました。3年生は残り少ない大会に向け、さらなる精進をし、結果を残してくれることを期待します。

【結果】

個人戦

新宅 芽依 3 回戦
松本 いぶき 3 回戦
上村 優実 3 回戦
中平 汰樹 3 回戦
森口 真帆 5 回戦
(ベスト32)

団体戦

【男子】

1 回戦 川上中 3—1 智弁学園中
2 回戦 川上中 1—3 斑鳩南中

【女子】

1 回戦 川上中 3—1 八木中
2 回戦 川上中 3—2 富雄南中
3 回戦 川上中 3—1 大成中
準々決勝 川上中 0—3 帝塚山中
(ベスト8入り)

清流

今日も陽だまりを求めて、友達の家に遊びに行く…。

—ふと手を止めて思う—
「この編み物は誰に教えてもらったのか」と。

そうや、小学生の頃に、冬休みになると日の当たるお家によく遊びに行った。その叔母さんが編み物が上手で親切に教えてくれたんです。

こたつに入らせてもらい、かぎ針の持ち方、指への糸のかけ方まで細かく教えてもらいました。本当にあの頃はよかったと、懐かしく思います。

さて、私は今年76歳になりました。この歳まで幾人のお世話になったのだろうと思ひ巡ります。

学校の先生は申すまでもありません。私は母と別れたのが早く、あれは15歳の時でした。

残されたのはまだ幼い大勢の男兄弟と妹が1人、姉は既に嫁いでいました。

私は父と二人で家計や家事、その他のことを本当に頑張ってたてきたつもりでした。

でも、なんぼ頑張っても1人では此処まで来れなかったと思います。

なかでも、近くに居てくれた叔母にご飯の炊き方から掃除・洗濯といった日常生活の基本的なことから、お寿司や餅つきのしかたまで色んなことを手取り足取り教えてもらったことを覚えています。叔母には口ではいいつくせない程、お世話になりました。

同じ頃にお手伝いさんにも行きました。もう60年も昔のことですが、行った先の食生活は洋風でカレー・オムレツ・コロッケなどを作るために芋や人参の切り方まで教えてもらいました。

そして、結婚・育児・子育て：慌ただしく時は過ぎて行きました。

学校では、子どもの教育や躾けを、婦人会では一般常識や近所付き合いの仕方などを教えてもらいました。

畑仕事をしながら山へ薪とりに行ったり大変な時代を過ごしてきたような気がします。でもこれが私たちの時代であり、人生の歩みだったのです。色々と教えていただいた皆さんに感謝しながら、昔を懐かしんでいます。

今は、元気が何より一病息災を願ひ、テレビでニュースや旅の景色、新しい料理の作り方を見ながら、楽しく日々を過ごしています。H・K

地域おこし協力隊員がやってきました！

「地域おこし協力隊」は、川上村のように人口減少や高齢化等の進行が著しい地域に、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、地域（集落）の維持・強化をめざす取り組みです。今回、本村が採用した「地域おこし協力隊員」は6名です。彼らに加え、奈良県が採用して派遣された「ふるさと復興協力隊員」が1名。合計して7名の隊員が活動を始めました。



名前 鳥居 由佳
移住場所 寺尾
前住所地 大阪府東大阪市

林業の聖地、川上村で林業女子として活動できることを光栄に思っています。

この源流の森を、私たちの世代が未来へと繋いでいけるように、地域の方々と共に手を取り合いながら、歩んでいきたいと考えています。



名前 松本 麻木子
移住場所 北和田
前住所地 埼玉県さいたま市

始めまして！全く知らない土地に人と人との繋がりを求めてやっ

てきました。

他にはない大自然・人の温かさ・素敵な所がここには沢山あります！

他の都道府県だけでなく海外の人にもアピールしていきたいです。夢は大きく！



名前 村上 航
移住場所 中奥
前住所地 東京都調布市

皆さん、はじめまして！

航海の「航」で「わたる」といいます。川上村に来る前は大学で法学を勉強していました。

この村を盛り上げるために何ができるか、皆さんと一緒に考えていきたいです。

よろしくお願いします！！



名前 村山 祐理
移住場所 北和田
前住所地 奈良県奈良市

山と川に囲まれた自然豊かな川上村で、どのような暮らしが待っているかワクワクします。

村の皆さんとお話をしながら、一人でも多くの人が笑顔になれる活動を一緒に作っていきたいです。よろしくお願いします。



名前 横堀 美穂
移住場所 北和田
前住所地 岐阜県岐阜市

こちらに来る以前は陶芸の勉強をしていました。今後も続けていきたいと思っています。

また、趣味でお茶も習っていました。是非お茶を点てますので、お話を聞かせてください。よろしくお願いします。



名前 早稲田 緑
移住場所 寺尾
前住所地 千葉県浦安市

ジブリ映画「となりのトトロ」に憧れて、森で過ごした子供時代。今も憧れは心の中に火を灯し、ご縁がご縁を呼んで、川上村に出会いました。右も左も分からない、虫も怖いひ弱な私ですが、じっくり生きさせてくださったら幸いです。



名前 吉田 郁介
移住場所 人知
前住所地 奈良県奈良市

私は他の協力隊と異なり、奈良県の非常勤職員「奈良県ふるさと復興協力隊」です。

今まで色々な事業に携わっていた経験を活かし、多くの方に川上村の美味しいものを紹介したいと思っています。

また、最年長として、6人の若者たちを導いていくことができたいと思います。よろしくお願いします。



総会には栗山村長が出席し、吉野川源流の村として思いを述べました。

全国源流の郷協議会 『源流サミット』本村開催決定

この協議会は、全国の源流域に位置する自治体によって平成17年に組織され、以来、源流の大切さを国民へ広くアピール、また、森林環境保全や源流の郷への特別支援対策を国に求める等の活動を展開しており、本村も吉野川源流の村として、設立当初から積極的に関わってきました。この協議会の平成25年度総会が5月22日、全国町村会館（東京）にて開催され、その中で年に一度、協議会のメンバーが一同に会する「源流サミット」が来年は本村で開催される事となり、吉野川源流から全国に向けて源流の思いを発信していくこととなりました。



完成に半世紀あまりを要した、大滝ダムにまつわる川上村の発表は、会場の関心を集めていました。

全水連総会で 川上村が特別講演

全国において治水及び利水事業の推進を図る「全国治水期成同盟会連合会」の総会が5月27日に砂防会館（東京）で開催され、その中で、今春に完成した大滝ダムと、その共生をテーマにした川上村による特別講演の時間が設けられました。栗山村長が登壇し、およそ30分にわたり、50余年にわたる大滝ダムとの歩みと、ダムとの共生を取り組みを報告しました。

第5回村づくり塾を 開催しました

5月19日（日）第5回目の村づくり塾が行われました。今回は、村に住んでいても気づかないことや知らない場所が多々あるということで「村内見学ツアー」を実施しました。水源地の森（三之公）や樽丸工場（粉尾）、旧東小学校（北和田）、匠の聚（東川）などを見学し、新たな発見につながったようです。

村づくり塾では随時塾生を募集しておりますので、役場水源地の村づくり課までご連絡ください。

【問い合わせ先】
役場水源地の村づくり課
TEL 52・0111



ツアーの様子

「頑張ります！ 栗山です」

この程、若い仲間が増えました。勇気が出て希望が膨らみます。国（総務省）が進める「地域おこし協力隊」として、6名（男性1名、女性5名）の若者が入村しました。また、県から派遣された「ふるさと復興協力隊」として、1名（男性）も入村しました。この制度は、山村での地域づくりに興味を持ち、都市から地方に移り住んで山村の人達と一緒に魅力ある地域づくりを展開し、その地域を応援するものです。折にふれ、お話しをさせていただいていますが、いよいよダム後の村づくりに向けて動き出します。林業や教育、少子高齢化などのさまざまな課題がある中で、今春ダムが完成し新たな村づくりのスタートの年を「ダム後の元年」と位置付けた最中（さなか）、若者達に入村してもらうことになりました。このことは川上村にとっては追い風であると感じています。その新しい仲間との意見交換では、各自の考え方が前向きで意欲に満ちており、話をしていくうちに間違いなく「一緒に村づくりをやる」と確信しました。住まいはそれぞれ地域の空家等に入居しました。皆さんがどこかで隊員達を見かけたらどんだん声をかけ、気さくに話しかけてあげてほしいと思います。

水源池の村づくり課

- ・村の予算
- ・基本構想
- ・村づくりに関すること
- ・定住促進
(住みいるネット)
- ・大滝ダム誌編纂
- ・森と水の源流館



地域振興課

- ・農業 ・農業委員会
 - ・有害鳥獣対策 ・猟友会
 - ・ふるさと市場
 - ・商工、観光、漁業振興
 - ・観光協会
 - ・地域おこし協力隊
 - ・村有林の管理
 - ・大学や企業との連携事業
 - ・吉野杉工房（木工センター）
 - ・杉の湯・匠の聚・林業資料館
- など

林業建設課

- ・道路、橋梁、河川の管理
- ・集落内里道、水路の管理
- ・林業、林道の基盤整備
- ・建築工事
- ・治山、治水事業
- ・村営住宅の管理
- ・災害復旧事業



住民福祉課

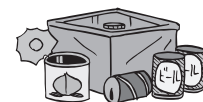
- ・出生や死亡の届出
- ・戸籍　・住民票
- ・印鑑証明
- ・年金　・児童手当
- ・墓地、火葬場
- ・妊産婦、乳幼児の保健
- ・検診、予防接種
- ・健康づくり教室
- ・川上診療所
- ・歯科診療所
- ・やまぶき保育園



- ・ 国民健康保険
- ・ 後期高齢者保険
- ・ 介護保険
- ・ 障がい福祉
- ・ 福祉医療
- ・ 生活保護
- ・ 人権啓発
- ・ 消費者行政相談
- ・ 民生児童委員協議会
- ・ 保護司会
- ・ 人権擁護委員

生活環境課

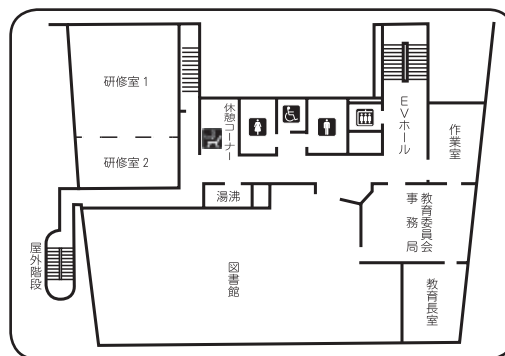
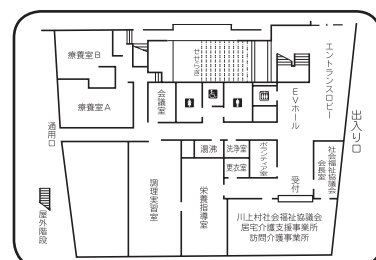
- ・環境基本計画
- ・給水、簡易水道
- ・合併浄化槽
- ・ゴミ処理
- ・ゴミ袋や証紙の販売
- ・狂犬病予防　・野犬捕獲
- ・害虫（スズメ蜂等）の駆除



庁舎外の部署

教育委員会

- ・教育委員活動
- ・小中学校の教育
- ・人権教育
- ・生涯学習
- ・スポーツ振興
- ・文化財
- ・やまぶきホール
- ・学校、教育施設の管理
- ・村立図書館

2
F1
F

役場（庁内）の見取り図

役場にきたとき、どこに相談にいけばいいかわからなくて、困った。なんてことはありませんか？ 改めて、業務内容はもちろん、会議室の場所もご案内します。

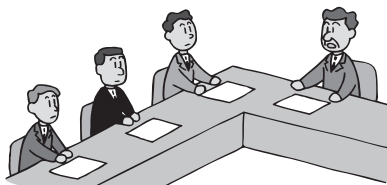
ここに書いていないことでも職員に声をかけていただければ、担当課にご案内しますので、気軽に声をかけてください。



2 F

議会事務局

- ・議会の予算
- ・議会運営
- ・定例、臨時議会
- ・議員活動



総務税務課

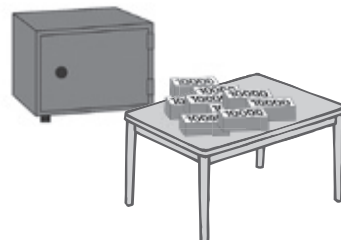
- ・消防団 ・防災
- ・人事給与
- ・財産管理
- ・事務監査
- ・選挙 ・交通安全
- ・広報かわかみ
- ・やまぶきバス
- ・こまどりケーブル
- ・統計調査
- ・区長会
- ・行政相談

- ・固定資産税
- ・村県民税
- ・軽自動車税
- ・法人税
- ・税の各種証明

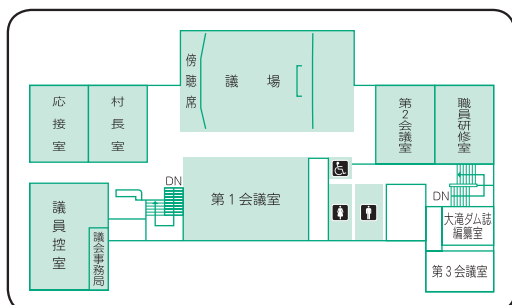


会 計 課

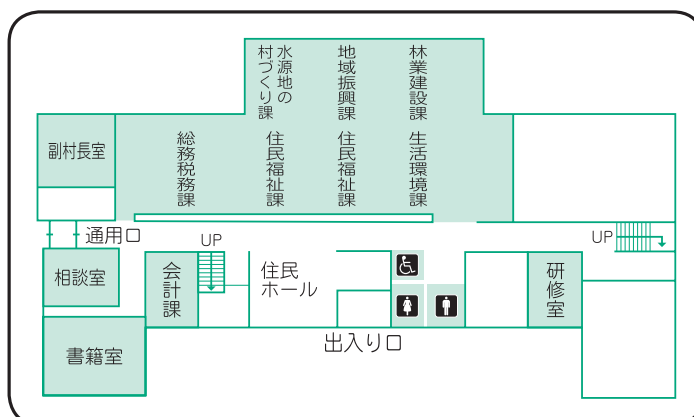
- ・現金及び有価証券の管理
- ・一般支払いの手続き
- ・村の基金管理
- ・決算書の調整



2F 庁内図



1F 庁内図



総合検診のお知らせ

「がん・心臓病・脳卒中・糖尿病…」これらは別々に発症するわけではありません。高血圧、高血糖、高コレステロールなど日々の生活習慣の結果が自覚症状のないまま進行し、気がつく頃には重大な病気となっています。

自分の健康状態を確認し健康管理に役立てることは、健康保険税を納める全ての人の負担を軽減します。

検診日	検診場所
9月10日（火）	東川公民館
9月11日（水）	ふれあいセンター（北和田）
9月12日（木）	川上総合センター（宮の平）

①通知について

世帯毎に申込書を発送します。（6月中旬頃）

②申込み方法

7月8日（月）までに区長または役場住民福祉課まで申込用紙をご提出ください。

*混乱や間違いを避けるため、電話でのお申込みはご遠慮ください。

③申込受付

8月下旬頃に「受診のお知らせ」と「問診票」を郵送します。問診票に必要事項を記入し、検診当日ご持参ください。

【問い合わせ先】

役場住民福祉課 TEL 52・0111

各種がん検診など	特 定 健 診			対象者
◆20歳以上の女性 ◆子宮頸部がん検診 ◆30歳以上の女性 ◆乳がん検診 ◆40歳以上の男女 ◆大腸がん検診 ◆肺がん検診 ◆肝炎ウイルス検診 ◆65歳以上の男女 ◆結核検診 ◆20～39歳の男女 ◆ミニ基本健診	75歳以上の男女	40～74歳の男女		加入の医療保険
区 別 な し (加入の保険に関わらず診できます)	後期高齢者医療	それ以外の保険	国民健康保険	
総合検診の中で実施します。 ※今年度の検診は代理人による提出も可能です。 ※今年度の乳がん・子宮頸部がん検診は前年度の受診の有無に関わらず受診できます。 ※今までに肝炎ウイルス検診を受診された方や治療経験のある方は受診できません。 ※ミニ基本健診は空腹で受診ください。	生活習慣病よりも、介護予防に重点を置いた健診・保健指導を行います。健診は総合検診と同時に実施。 ※空腹で受診ください。（5月に送付しました、医療機関で特定健診が受診できる「受診券」により個別に受診された方は今回の特定健診は受診できません。）	ご加入の各医療保険者にお問い合わせください。	総合検診と同時に実施 ※空腹で受診ください。（5月に送付しました、医療機関で特定健診が受診できる「受診券」により受診された方は今回の特定健診は受診できません。）	実施方法について
無 料	500円		1,500円	負担金

【問い合わせ先】

役場住民福祉課

TEL

52・0111

胃がん検診のお知らせ

事前申し込みは必要ありません。
当日、検診場所に直接お越しください。

とき	ところ
7月2日（火）	午前8時00分～9時00分 午前10時30分～11時30分 川上村役場前（追） 東川公民館
7月3日（水）	午前8時30分～9時30分 武木消防団詰所前
7月4日（木）	午前8時30分～9時30分 ふれあいセンター（北和田）

《注意事項》

- ◆前日の夕食は、午後9時頃までに済ませて、受診までは何も食べないでください。
- ◆当日は絶食し、水・お茶・コーヒー・牛乳・たばこ等は飲まないでください。
- ◆服薬中の方は、検診を受ける際の服薬方法や飲食制限時の注意事項等を主治医に確認のうえ、受診してください。
- ◎次の方は検診を受けられません。
 - ・妊娠中の方、妊娠の疑いのある方
 - ・以前に胃の手術をされた方
 - ・現在、胃の治療中の方

※人数により多少時間が遅れる場合があります。ご了承ください。
※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

【問い合わせ先】役場住民福祉課 TEL 52・0111

歯周疾患検診のお知らせ

とき 平成25年7月から9月の間（予定）
ところ 川上村立歯科診療所（大滝）

年をとって歯を失うのは仕方ないと思っていませんか？しかし、定期的な検診とお手入れ次第では、歯の健康を一生保つこともできます。そして、お口の中の健康を保つことは全身の健康づくりにもつながります。

40代以降で歯を失う原因のほとんどは歯周病によるものです。しかし歯周病の初期には痛みや臭いがないために、知らないうちにどんどん進行してしまいます。充実した生活に「お口の健康」は欠かせません。この機会に歯周疾患検診を利用しましょう。

対象者 満30歳以上の村民（平成26年3月31日までに30歳の誕生日を迎える人を含む）
費用 無料

申込期間 平成25年6月28日（金）までに役場住民福祉課にお申込みください。
受付後、問診票を送付しますので、必要事項を記入し当日ご持参ください。受診日は後日お知らせします。

【問い合わせ先】役場住民福祉課 TEL 52・0111

男性の料理教室開催のお知らせ

主催：川上村食生活改善推進員協議会・川上村

とき 平成25年6月28日（金）午前10時～午後2時

※受付時間 午前9時50分～10時

ところ 川上総合センター1階栄養指導室・調理実習室

男性の方にも食事作りに興味を持ってもらいたいと企画しました。
楽しく調理実習を行いますので多数のご参加お待ちしております。

参加申込は、6月26日（水）までに役場住民福祉課にご連絡ください。

対象 村内在住の男性 ※夫婦での参加も大歓迎！

内容 血圧測定・体重測定・調理実習

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

費用 無料

【問い合わせ先】役場住民福祉課 TEL 52・0111

健康診断のおすすめ

川上診療所 医師 松 井 則 夫

皆様、いかがお過ごしですか。今年も、川上村の健康診断・癌検診のご案内の季節になりました。皆様は普段から何か、ご自分の健康を守るため気を付けておられることはありますか？健康は一日にして成らず、と言います。不健康な生活を送っている：とわかっていながらも、「そのうち直そう」と放置していませんか？

そこで、まずは健康診断・癌検診を受けて、ご自分の健康状態に「気付く」ことから始めてみませんか？特に「高血圧」、「糖尿病」、「高脂血症」など、中年になると増加する「生活習慣病」を早期に発見することが大切であるといわれています。これは高齢者が著しく増加し、脳梗塞や心筋梗塞が増加しつつあるわが国において、高齢者が豊かで健康的に人生をすごすために、重要であると考

えられるからです。定期検診は必ず毎年参加し、1年ごとの各検査項目の変化をみることが重要です。そしてこれからの生活習慣をどのように改善すべきかを考えることが、健康維持に役立つことに

なるでしょう。健康診断のもう一つの目的は癌検診です。

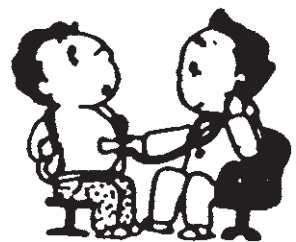
癌は1981年に死亡原因第1位になって以来、トップをひた走り今でも30%を超えています。

なんと2人に1人は癌にかかるといっても過言ではない時代です。しかも、今や癌は必ずしも死の病ではなく、早期に発見すれば治し得る病気ともいえます。

癌検診は怖い、と思っている方もいるかもしれませんが、早期に発見することが出来れば、むしろ安心ともいえます。愛するご家族のためにも、一年に一回は癌検診を受診しましょう。



医学 コーナー

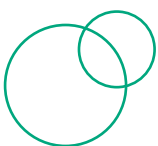


在宅緩和ケア③ — お家の効用 —

人は、自分自身や家族や親しい間柄の人達の将来が見えず、心配や苦痛ばかりが続く人生には耐えられませんか。自分の生きた証の少しでもこの世に残せ、周りへの心配もなくなれば、意外と心安らかに人生の終着を迎えることができるように思われます。

痛みや苦しみ、仕事や医療費、家族に関するさまざまな心配、そして、自分という「表すに表せない魂としての存在」に関する不安など、健常者には計り知れない負担が人生の終着に向かう療養者には覆い被さってきます。こうした身体的（フィジカル）・社会的（ソーシャル）・精神的（サイコロジカル）・霊魂的（スピリチュアル）

な一切を含めた人ひとりとしての安心達成が、緩和ケアの目的です。その実践の場が「お家」というのが在宅緩和ケアです。お年寄りが肺炎を起こして入院したとします。よく起こるのが「せん妄」です。見えないものが見えたり、つじつまの合わないことを言ったり、夜中に急に起き上がって騒いだりする混乱状態が「せん妄」です。多くは一時的なもので、向精神薬治療などで落ち着くことが多いのですが、それをきっかけに、身体を使うことが少なくなると筋肉が弱り（廃用症候群）、寝たきりになることがあります。しかし、そうしたせん妄は、元の疾病が少し落ち着き、「お家」に帰ると、うそのように治まることしばしばあります。入院に限りませんが、過剰な治療は、療養者をお家という「日常」から遠ざけてしまふのです。その日常を取り戻すことが、お薬以上の効果を出すわけです。お家が落ち着くのです。この事実、とても大切です。



「児童手当」を受給される方は 6月28日(金)までに現況届を提出してください

児童手当を現在受給している方は、平成25年6月1日現在の状況を届け出る必要があります。
すでに送付している「現況届」を必ず平成25年6月28日までに提出してください。提出されない場合は、6月分以降の手当が受給できません。

《提出するもの》

対象者	提出物
現在、手当を受給中の方全員	◆現況届 ※必要事項を記入のうえ、ご返送ください。
厚生・共済年金に加入している方	◆請求者名義の保険証のコピーまたは年金加入証明書
平成25年1月1日時点で「川上村」に住所がなかった方	◆平成25年度（平成24年度分）所得証明書 ※平成25年1月1日時点で住民登録していた市町村から取り寄せてください。
児童が「村外」に住民登録している方	◆児童の属する世帯全員の住民票 ◆申立書

【問い合わせ先】 役場住民福祉課 TEL 52・0111

国民年金保険料を納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。
国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障害・遺族などの事故が発生した場合の年金が受けられないことがあります。

平成25年度の国民年金保険料額は、1ヶ月15,040円です。

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方は、納付書をご用意のうえ、至急お近くの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアの窓口で納付してください。

また、納め忘れがなく、納付の手間がかからない、口座振替やクレジットカードによる納付もできます。

国民年金保険料についてご不明な点がございましたら、大和高田年金事務所にお尋ねください。

【問い合わせ先】

大和高田年金事務所
TEL 0745-22-3533

～体操教室・栄養教室を ご希望の地区で行います～

健康の維持・増進に向け、運動指導員や栄養士が地区に出向き、一人ひとりの健康状態に合わせた健康づくりの方法をお伝えします。

ご近所の方や団体で集まる機会に、この教室を利用してみませんか。

【問い合わせ先】

役場住民福祉課 TEL 52-0111

のびっ子広場

と き 平成25年6月17日(月)

午前10時～11時30分

ところ やまぶき保育園(宮の平)

内 容 「リズム遊び」

【問い合わせ先】

やまぶき保育園 TEL 52-0019

役場住民福祉課 TEL 52-0111

～樹と水と人の共生・川上村の情報～

かわかみ満足ガイド

森と水の源流館

●水源地の森ツアー

和歌山市で海へとつながる全長136kmの吉野川紀の川。川上村に連なる山々がその源です。

今、この瞬間も私たちにかげがえのない水を届けてくれる源流の森はどんなところでしょうか？

森の入口にそっとおじゃまし、その魅力にふれるガイドツアーの第2弾!!

と き 平成25年7月13日(土) 9:30～16:30

定 員 20名 小学生～

参加費 大人 4,000 (3,200) 円

小中高生 2,600 (1,900) 円

●へびふえすていばる

～ゆかいなへびのおはなしとうた～

企画展「巳」(7/13～9/8)にあわせて開催。へび好きによるへびのおはなしあれこれとコンサートが一緒に。もしかすると本物のへびが見られるかも!? その他にへびのおもちゃを作るワークショップ(無料)などがあります。

『巳年』の夏を楽しもう!!



と き 平成25年7月15日(祝)(当日入館無料)

() 内は源流人会会員割引価格になります

《森と水の源流館 TEL 0746-52-0888》

ふるさと市開催日

【6月】15・16・22・23・29・30日

【7月】6・7・13・14・15・20・21・27・28日

《役場地域振興課 TEL 52-0111》

山の学校 達っちゃんクラブ

★遊水フェスタ 2013 子ども向けイベント

○「川で遊ぼう！」

手作り竿で魚釣り体験 in 三之公

夏休みがスタート! 三之公川でおもいきり水遊びをしよう! 簡単な釣り竿を手作りし、川で魚釣り体験をしよう。釣れても釣れなくても夏の思い出をいっぱい作ろう!

と き 平成25年7月27日(土) **定員** 30名

参加費 大人2,000円 / 小人・幼児500円

○「スペシャル素麺流し」 in 蜻蛉の滝

蜻蛉の滝にて夏の大人気イベント開催! 半割竹を使った全長50メートルの本格的な素麺流しを行います。

と き 平成25年8月10日(土)

参加費 大人1,500円 / 小人・幼児500円 3歳未満 無料

※イベントは予約制となっています。応募多数の場合は抽選となります。限定300名(各回100名定員)スタート時間はご予約の際にお選びください。

(スタート) ①11:30 ②12:30 ③13:30

※締切は原則開催日の1ヶ月前(締め切りを過ぎても参加可能な回もありますので、詳しくはお問い合わせください)

※近鉄大和上市駅まで送迎あり

《もくもく館 TEL 0746-53-2929》

匠 の 聚

●アプラアート展 山の風・海の風

泉州の浜風に誘われて、源流からやってきた山河の聚人と浜人たちの合同展

と き 平成25年6月15日(土)～23日(日)【入場無料】

10:00～19:00まで(最終日は16:00まで)

場 所 大阪府高石市綾園1-9-1 TEL:072-267-0018

「たかいし市民文化会館 アプラホールギャラ

リー(アプラたかいし3階)」

本展は、山の風(匠の聚)と海の風(高石市美術協会・高石美術研究会)が合同で行う美術作品展です。匠の聚より作品を多数出品しますのでぜひ高覧ください。

図書館 だより



今月のオススメ

「世界婚活 (idea ink 06)」

中村 綾花 著 / 朝日出版社



「日本に相手がいなければ、世界で探せばいい」と発想を大転換し、日本を飛び出した著者は、恋愛リサーチ&婚活の旅を続け、ついにパリでゴールイン！

閉塞した日本の恋愛に風穴を開ける、ラブジャーナリストの奮闘記です。

エネルギーに世界を渡る著者の語り口が軽妙で、力をもらえること請け合いです。

図書館カレンダー

● 色の日が休館日 ●

日	月	火	水	木	金	土
						1
❖	2	3	4	5	6	7
6	9	10	11	12	13	14
月	16	17	18	19	20	21
❖	23	24	25	26	27	28
	30					

日	月	火	水	木	金	土
❖		1	2	3	4	5
7	7	8	9	10	11	12
月	14	15	16	17	18	19
❖	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

◎新しく入った本 図書名／著者名／出版社名

【一般書】夢幻花

色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年
すごい人のすごい話
空想科学読本 9～11

【児童書】しろくまのパンツ

わからん薬学事始 2

／東野 圭吾 著

／村上 春樹 著

／荒俣 宏 著

／柳田理科雄 著

／tupera tupera 作

／まはら三桃 著

／PHP研究所

／文芸春秋

／イースト・プレス

／メディアファクトリー

／ブロンズ新社

／講談社



お知らせ

ブックコーティングしてみませんか？

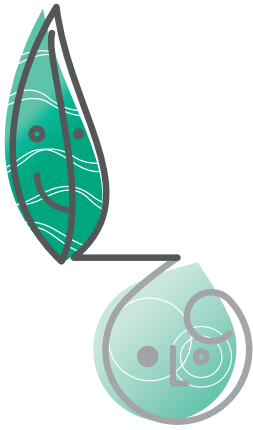
自宅にある本を、図書館の本のようにご自分でビニールコーティングしてみませんか。

図書館のスタッフが指導いたしますのでお気軽にどうぞ。

お子さまの場合は保護者の方と一緒をお願いします。

詳しくはスタッフまでおたずねください。

【問い合わせ先】 村立図書館 TEL 52-0144



森と水の源流館だより

June, 2013 vol.126

TEL 52-0888 FAX 52-0388 (水曜休館)

残しておきたい川上村の山言葉 其の四十二

「イカダヨキ／カラミヨキ」 筏師が持つ斧。筏を絡める時、タマをつないだり、ネコカンを打ったりするために使う。

※川上村の方言の意味や使い方などについてのご意見をお待ちしております。



めまぐるしく生き物が動きはじめた5月の水源地の森

5月には、22校もの学校・教育機関が遠足や体験学習などで森と水の源流館に来館してくれました。森と水の大切さ、環境を守る

5月の水源地の森

5月の吉野川源流―水源地の森は、新緑から深緑へ、一気に生き物の動きが活発になりました。目を楽しませてくれる花々も、初旬には、ヒメレンゲ、フジ、中旬には、タニギキョウ、ヒメミヤマスミレ、ヤブウツギ、下旬にはガクウツギ、マルバウツギなどウツギ類、ヤマツツジなどなど盛りの花が、どんどん入れ替わりました。

この大切さを伝えていきました。大滝ダムが本格運用されてから、最初の遠足シーズンでもあり、今後ますます源流を守る大切さを伝えていかなければならないと考えています。

24～25日には、大阪国際大学(杉の湯に宿泊)の「エコツアーと自然公園ガイド」の実習を行いました。川上村の守る三之公のすばらしい自然環境や、林業の大切さについて学びました。今年で7回目ですが、今回は地域おこし協力隊や辻谷達雄源流学師範が主宰する源流塾のみなさんとも連携して開催することができました。新しい力やアイデアが加わって新しい形で、楽しく実習をすすめることができました。このような新しい力とも連携しながら、「水源地の村づくり」を推し進めていきたいと思っています。



マムシも活動が活発化しているようですのでご注意を！



指導に熱が入る辻谷達雄源流学師範

みんなで考えよう！川上村の環境

その36 <水質保全について①～水の汚れの原因は～>

川上村環境基本計画策定後、広報かわかみに環境保全に関する啓発記事を掲載し、みなさまにご協力をお願いしてまいりました。

今回、改めて環境保全について再確認するため、いくつかのテーマに絞り、原因、解決策などをご紹介します。

今月からは、「水質保全について」です。

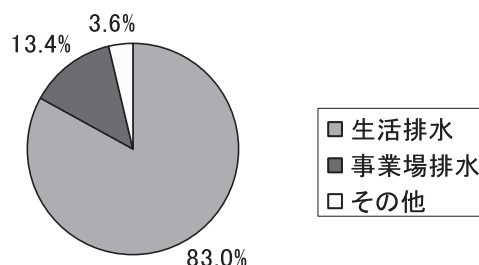
活動推進の基本目標

1. 自慢の種（自然資源）を守り育みます。
2. 自慢の種と調和する快適・安全な環境を育みます。
3. 持続可能な仕組みを育みます。
4. 地球環境に対する人類の働きかけの素晴らしい見本となることをめざします。

■水が汚れる原因は？

水の汚れの大きな原因は、「生活排水」です。
吉野川・紀の川の水の汚れのうち、生活排水が約80%を占めています。

生活排水は、たとえば次のように発生します。



・台所で食器洗い



・お風呂の水



・洗濯機の水



・トイレの水



生活排水の汚れを減らすため、ご家庭でご協力いただけることがたくさんあります。

■どうすればいいの？

○合併処理浄化槽への転換にご協力ください！

→単独処理浄化槽では、し尿以外（お風呂や台所など）の排水は処理されません。合併処理浄化槽は、し尿以外の排水も処理できます。

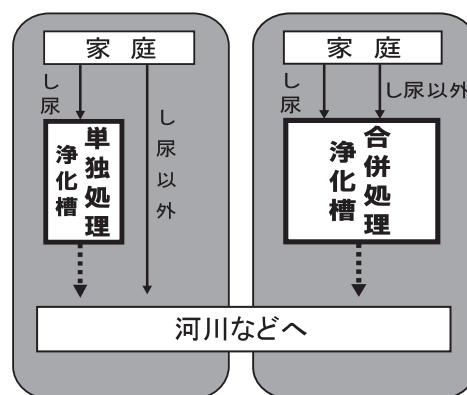
○浄化槽の維持管理を適正に実施してください！

→浄化槽は、適正に管理していないと、機能が最大限に発揮されません。保守点検・清掃・法定検査の3点を必ず実施してください。

○いつもの家事に、ひと工夫を加えてください！

→たとえば、こんな小さなことが、水質保全につながります。

- ・油は、古新聞で吸着し、ごみとして処理する。排水溝にそのまま流さない。
- ・料理は必要な分だけ作り、食べ残しを出さない。



【問い合わせ先】役場生活環境課 TEL 52-0111

あなたこそ 無事故を担う 司令塔

— 平成25年度危険物安全週間推進標語 —

6月の第2週は危険物安全週間です。

「危険物」というと特殊な用途に利用されていると思いがちで、一般家庭には無縁な印象がありますが、ガソリンや灯油などの燃料はもちろん、ヘアースプレーやマニキュア、ペンキ、エアゾール製品など、身のまわりには「危険物」を利用した製品がたくさんあり生活必需品となっています。

●危険物製品の表示

次のような表示があれば危険物です。

危険物第4類（特殊引火物）
危険等級Ⅰ（火気注意）

危険物第4類（アルコール類）
危険等級Ⅱ（火気注意）

危険物第4類（機械油）
危険等級Ⅲ（火気注意）

探してみると「えっ、こんなものまで！」と思うものに表示されていることにお気づきになるでしょう。「危険物」を利用した製品は、その取扱いや保管方法を誤ると、思わぬ災害に発展するおそれがあります。製品に書かれている使用上の注意事項をよく読み、事故を防ぎましょう。

●家庭内の危険物事故を防ぐポイント

保管のポイント	取扱いのポイント
子供の手の届かないところに置く	火を止めてから給油する
高温になる場所には置かない	定期的に換気する
フタは確実に閉める	使用中は火気厳禁

吉野広域行政組合消防本部

TEL 0746 (32) 1011 IP 0746 (39) 9107 FAX 0746 (32) 0130

事業主の皆様へ 労働保険の年度更新について

平成25年度の労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新手続は、6月1日から7月10日までの期間です。期間中の手続・納付をお願いします。

（早期申告納付のお願い）

申告・納付期日である7月10日は、金融機関・郵便局窓口において大変混雑が予想されます。

（ご注意）

期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料等の額を決定し、さらに追徴金（保険料等の10%）を課すことがあります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 奈良労働局総務部 労働保険徴収室 TEL 0742-32-0203

または、労働基準監督署・ハローワーク（公共職業安定所）

てんいち先生



(川上村人権・同和問題啓発活動推進本部)

佳 入
選 作

仏正会八十の衢の観音堂
杖ついて男見廻る植田かな
宮跡の鶯するとき声で鳴く
三輪山のすそに啼きたる鳥の声
山の辺で人行き交ひて風薫る

前田 景子 (大 滝)
竹田 サダ子 (大 滝)
古瀬 和子 (大 滝)
枅 恭子 (東 川)
望月 彰美 (迫)

特 選

御身小さし甘茶参らす仏正会
風薫る小学生の集団と
春落葉深く踏みたる耀歌の地

辻井 清子 (大 滝)
新子谷生子 (北和田)
阪本 蓉子 (東 川)

海柘榴市吟行 (桜井市)

特 選

春日濃し岩に水位の目盛付く
[評] 巨きな岩なのであろう。水位標の目盛が付いていて出水の時はそれを参考にして防災の指標にされているのだ。春日もいよいよ濃い日差しである。

辻井 清子 (大 滝)

特 選

長閑けしや内で生まれし鯉泳ぐ
[評] 鯉が産卵するほどの広い池が庭にあるのだろう。鯉は孵った子供を食べてしまうのが、うまく育ってくれた鯉は一人かかわいいだろう。長閑がいい。

古瀬 和子 (大 滝)



川上俳句会

藤本安騎生選

吉野川・紀の川流域協議会『夏休み親子わくわく釣り体験』

『～親子で「ヘラブナ釣り」を体験し、夏の思い出にしませんか!～』の参加者募集

- 日 時：8月11日(日) 8時30分現地集合(11時30分解散予定)
- 場 所：隠れ谷池(和歌山県橋本市清水地内)
- 内 容：親子でのヘラブナ釣り体験(釣り方教室を開催します。初めての方大歓迎!)
※雨天の場合も催行しますので、傘などの雨具をご持参ください。
- 参 加 料：無料
- 対象・定員：小・中学生の子どもとその保護者50組 先着順
- 申 込 方 法：電話・FAX・メールで(氏名、住所、電話番号、年令、学年を記入)
- 申 込 締 切：7月22日(月)
- 申込・問合先：役場水源地の村づくり課 TEL 52-0111



お誕生日 おめでとう！

「ますます元気な
大きく育ってね」

広報の発行月に誕生日を迎える小さな子どもたちを紹介していきます。

子どもたちは村の宝です。村の宝を皆さん大事に見守っていきましょう。（敬称略）

保育所に通い出してから、活発に話をするようになったそうです。



藤原 絢音（東川）
（平成22年6月10日生まれ・3歳）

※年齢表記は今月の誕生日で迎える年齢を記載しています。

HAPPY BIRTHDAY

村県民税（1期）の納期限は7月1日（月）です。

現在、商品券が当たる口座振替キャンペーンを実施中です。詳しくは、役場総務税務課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】役場総務税務課 TEL 52・0111

かわかみの草花



ウラジロノキの花

（裏白の木）

雌雄同株。短い枝の先2、3枚の葉をつけ、その先に散房花序をつける。樹高は20mになり、若い枝には白綿毛がある。葉裏は、全面に白い綿毛を密生し、白く見える。

名の由来は、葉の裏が白いため。

花期 5～6月

7月8日から外国人住民の方に「住基ネット」三ヶカードの運用が始まります。

外国人住民の方にも住民票コードが割り振られ、それに伴い住民基本台帳カード（住基カード）の交付申請や住民票の写しの広域交付など、住基ネットを利用したサービスが日本人住民と同様に受けることができます。

住民票コードの通知書は7月中旬にお届けしますので、大切に保管してください。

住基カードご希望の方は住民福祉課までお問い合わせください。

◆発行手数料 1枚 500円

【問い合わせ先】

役場住民福祉課 TEL 52・0111

行政相談会

下記の日程で、行政相談会を開催します。

と き

H.25 6月17日・7月16日
8月19日・9月17日
10月21日～25日
11月18日・12月16日
H.26 1月20日・2月17日
3月17日

ところ 川上村役場相談室

おくやみ（敬称略）

小南 美智子（北和田）

5月9日 77歳

村の人口

5月30日現在

人口総数 1,665人（－4人）
男 787人（－2人）
女 878人（－2人）
世帯数 872世帯（±0世帯）

5月中の異動

転入 4人 転出 7人
出生 1人 死亡 2人

訂正とお詫び

広報かわかみ5月号の20ページに掲載しました「村の人口」で女872人とありますが、正しくは880人でした。

訂正するとともにお詫びいたします。
広報編集委員会

差別をなくす村民集会

と き 7月16日（火）

受付 午後1時から
開会 午後1時30分から

ところ やまぶきホール（宮の平）

「第41回差別をなくす村民集会」を開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

映画「1リットルの涙」

【問い合わせ先】

役場住民福祉課 TEL 52-0111