

かわかみ

“つなぐチカラ”

●主な内容●

山幸彦・ふれあいまつり 満足ガイド	4・5
年末年始のお休み	12
各種行事・求人のお知らせ	18

川上宣言

一、私たち川上は、川上における自然とのつきあいが、地球環境に対する人類の働きかけの、すばらしい見本になるよう努めます。

（川上宣言は全部で5つの項目になります。
毎号1項目ずつ掲載していきます。）

特集

暮らしに寄り添う保健師をめざして(2, 3p)



暮らしに寄り添う 保健師をめざして

いま東部地区では、保健師の本
めぐみさんが役場を飛び出し、か
わかみらいふの一員としてふれあ
いセンター（北和田）に常駐して
います。移動スーパードに同行して
村民の健康状態を把握すると共
に、見守り活動や、ふれあいセン
ターでおしゃべり相談を行うな
ど、「暮らしに寄り添う保健師」
の活動をしています。

暮らしに寄り添う保健師 （コミュニティナース事業）とは？

一言で言うと、地域密着型の看
護職者です。活動の場は役場や病
院、特定の施設だけではなく、村
の日常・村民の暮らしの中にあ
ります。保健師と関わりを持つ主
な対象者は、健康な人もそうでない
人も合わせた地域の人々全員です。
では、その役割はどういったも
のなのでしょう。

役割その① 地域に溶け込むこと

暮らしに寄り添う保健師の大き
な役割の一つは「地域に溶け込み、
住民との信頼関係を築くこと」で
す。普段の生活の中で「病院に行
くほどでもないけれど、ちょっと
気になる異変」というのは結構あ
るのだと思います。それを引き
出すのですが、初対面やあまり知
らない人に心や体の悩みを打ち明
けたくはないですよ。



また、一人一人との距離を縮め、
普段の様子を細かく把握しておく
ことで、ちょっとした変化にも敏
感に気付くことができ、病気の予
防や、問題の早期発見につながり
ます。

役割その② 地域を支えるチカラと連携すること

地域で暮らすことに欠かすことにはありません。各大字の区長さん、ご近所さん、働き盛りの世代、ボランティア活動に参加する人たちなど、まずは地域内で支え合うことが望ましいです。

暮らしに寄り添う保健師は、日常の中でつながった人々が互いに助け合える「空気」を育みます。軽度な問題ならば、村民同士で助け合える、そんな「困ったときはお互いさま」という「互助」の関係性を、活動を通じて作っていくのも大切な役割です。

そこに専門機関や関係機関である、診療所、役場の保健師、社会福祉協議会、民生児童委員、保護司、ボランティア団体、教育委員



などの皆さんがそれぞれの専門性とノウハウを生かして積極的に関わること、そのチカラはさらに大きくなります。

社会福祉協議会の声

福祉の現場で活動している社会福祉協議会の上村さんにお話を伺うと、「保健師が積極的に地域に出向いてアンテナを張り巡らせることで、今まで以上に早期発見・早期ケアにつながった例もあります。今後は関係機関での連携体制構築・強化を図り、健康で元気な暮らしがつづく村づくりをめざしたいです」と、その必要性和川上村らしい地域づくりの大切さを聞かせてくれました。



地域のチカラを伸ばします！

「今まではまず人を知り、人に知ってもらうこと、地域に馴染むことを意識してやってきました」という本さん。「村民の皆さんと関わるのももちろんですが、今後は医師やヘルパーさんなど専門機関の皆さんとの関係を深めることで、より円滑に情報を共有できる関係性を築いていきたいです」と話してくれました。

「お互いさま」「助け合い」「支え合い」そんな地域のチカラを大切にして、村全体が一つのチームとなって、健康で元気な暮らしがつづく村づくりをめざします。



特別賞を受賞！

11月10日（金）に、奈良春日野国際フォーラムにて「第5回奈良県市町村政策自慢大会」が開催されました。市町村職員が互いに刺激し、課題解決のヒントにつなげることがこの大会の目的で、川上村は毎年出場し、審査員の方から高い評価をいただいています。

今年には保健師の本めぐみさんが「暮らしに寄り添う保健師」の取り組みを発表し、全14市町村の中から見事特別賞を受賞しました。



特別賞の本さん（前列右から2番目）

第28回山幸彦



11月4日から5日にわたり、役場周辺（迫）にて「第28回山幸彦まつり」が開催されました。このお祭りは、秋の実りと文化芸術を楽しむイベントとして毎年盛大に行われています。模擬店やバザーに加えて、「ちびっこ龍幻」や「川上小唄のストレッッチ体操」などのステージ発表や、子どもに大人気の「宇宙戦隊キュウレンジャーショー」など、盛りだくさんの内容でした。

役場庁舎内では、村民作品展として子どもから大人まで幅広いお客さんのすばらしい作品が展示されました。

昨年に引き続き、森と水の源流館・やまいき市・水源地課による「源流市」が催され、水環境を守るための吉野川・紀の川流域連携の大切さを、豊かな水に育まれた産品を販売しながら呼びかけました。

さらに今年は、吉野かわがみ社中による林業まつりも同時開催され、吉野杉バイオリンによるミニコンサートが開催されました。会場は、内田果樹さんの奏でる吉野杉バイオリンのやさしい音色につつまれて、皆さん芸術の秋を堪能していました。



子どもたちもノリノリに♪



源流市は今年も大盛況！



川上小唄で健康づくり！



美しい音色に酔いしれました



村民によるすばらしい作品の数々



第3回ふれあい

川上村では、旧白屋地区を舞台に、植栽をとおしてかつての人の暮らしのぬくもりを再生する「未来への風景づくり」プロジェクトを、企業・団体との協働により実施しています。

その一環として、11月11日(土)に、「ふれあいまつり」が開催されました。これは協賛企業・団体からの「村民の皆さんとのふれあいを大切にしたい」という思いにより催されているイベントで、今年で3回目を数えます。

今年には協賛企業数も15団体に増え、企業と村内団体による出展ブースはより一層のにぎわいを見せました。また中央のステージでは、「ちびっこ龍幻」の太鼓にはじまり、「田辺ひでゆき&ゴールデンアワーズ」のお笑い歌謡ショーや「西松由紀穂さん」のスペシャルライブ、大人気「大和超人ナライガー」にヒーローショーなど大いに盛り上がりました。

旧白屋地区の住民の方々は、「たくさんのお出が詰まったこの場所、このようなふれあいの機会を作ってもらって本当にうれしい。これからも繋がりのお輪を一層広げていきたい」といった感想を聞かせてくれました。

ふれあいまつり開催

「未来への風景づくり」

協賛企業団体

(順不同・敬称略)

平成29年11月11日現在

- 大和ハウス工業(株)
- 近畿日本鉄道(株)
- 佐藤薬品工業(株)
- 奈良交通(株)
- 鹿島建設(株)
- 市民生活協同組合ならこーブ
- 奈良中央信用金庫
- 奈良ダイハツ(株)
- (株)イムラ封筒
- 奈良県農業協同組合
- 奈良トヨタグループ
- ダイドードリンコ(株)
- 森林環境保全促進
- 和歌山市議会議員連盟
- 損保ジャパン日本興亜 **新**
- (株)タカトリ **新**



紙飛行機飛ばし大会



白熱のミニカーレース大会



大人気のナライガーショー!



寒い中大勢の方にご来場いただきました!

吉 野の技全国へ!
吉野かわがみ社中より
お知らせ

「久世福商店」・「St. Cousair (サンクゼール)」の店名で、イオンモールをはじめ全国120以上の店舗を展開している㈱サンクゼールと奈良県が、9月28日(木)にパートナーシップ協定を締結しました。自治体としては全国初の取り組みで、この協定により本村の「アップルジャック・菊谷木工所・松井木芸店・地域おこし協力隊の平井氏・吉野杉工房」の木工製品20種類が全国で販売されることになりました。渋谷ヒカリエやGINZASIX、あべのハルカスをはじめ、県内ではイオンモール橿原・大和郡山の両店舗でも販売していますので、ぜひ立ち寄りください。



導入店舗：久世福商店 10店舗
サンクゼール7店舗

更 生保護
サポートセンター吉野



開所式でのテープカット

吉野郡内3町6村で構成される吉野地区保護司会が、10月2日(月)に大淀町中央公民館3階に「更生保護サポートセンター吉野」を開所しました。

これは保護司会が地域の地方公共団体及び関連機関・団体と連携を図り、安全で安心して暮らせる社会の実現に寄与することを目的としています。

サポートセンターには企画調整保護司が常駐していますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【問い合わせ先】

サポートセンター吉野

大淀町下刈949

大淀町中央公民館3階

TEL 0747・52・3721

(午前10時～午後4時)

森 林ボランティア
活動報告

川上村と関西電力労働組合は平成24年4月に「森林保全活動に関する協定書」を締結し、森林環境保全のための取り組みを進めています。一旦伐採された天然林のうち1haを「関わかみの森」として、組合員の皆さんが除伐や下草刈りなどの森の手入れを毎年続けています。今年度も11月10日(金)～11日(土)に活動があり、23名が参加されました。

今回は森の手入れだけでなく、「地域住民と交流したい」という思いから、伯母谷区を訪ねて、落ち葉や側溝の掃除などのお手伝いもしました。参加された方からは「限界集落がどのような問題を抱えているのか身近に感じられた」「森の大切さを改めて思い知り、他の人に伝えたいと思った」などの感想が聞かれました。



手入れを行う組合員の皆さん

い のちの源流を
訪ねて



出発前に山の神へお参りをする参加者達

11月5日(日)に水源地の森(三之公)にて、「いのちの源流を訪ねるガイドツアー」が実施されました。これは「第32回 国民文化祭」の一環として開催されたもので、23名の方々が参加されました。今回の行程では、明神の滝まで約1.5kmの登山道をハイキングしながら、「吉野の天然林と自然林」や「山の神の信仰」などの「村の文化」を見学・体験しました。普段あまり気に留めない「人と自然のつながり」を講師の先生が解説しながら、対話を交えて「森を守る」とはどういう事かを一緒に考えました。

源
流の日
コンサート



まるで森の中で演奏しているかのよう

11月16日(木)、特別な日である「源流の日」を記念して、松谷文美さんと瀧岡由奈さんによる「源流の日コンサート」が、森と水の源流館(宮の平)の源流の森シアターにて開催されました。

松谷さんは、川上村のコーラスグループ「華音」の指導者として村と深く関わっており、今回の出演も快く引き受けて下さいました。

松谷さんは「源流は水の源。水は命の源。命があるから愛がある。だから源流の日の今日は、命や愛の歌を歌いたい」と語り、オリジナル曲などすばらしい曲を歌い演奏されました。記念日に相応しい素敵な一日となりました。

フ
レッシュコなアイデアで
村をもっと元気に

11月17日(金)、川上小学校の1・2年生による、かわかみらいふへの提案発表会が行われました。

これは年間を通じた地域学習の一環として行われているもので、児童たちはテレビを搭載した移動スーパリーや、クリスマス等に合わせた従業員の服装など、子ども目線の楽しい発想で様々なアイデアを提案しました。またアイデアを劇で分かりやすく実演するなど、自分たちで調べ・考えたことを見事に表現していました。



劇で分かりやすく説明してくれました

発表会に参加した竹内事務局長は「まずかわかみらいふを取り上げてくれたことを感謝します。ハキハキとした言葉で皆さんの思いと考えが伝わりました。できることは実現します」と話しました。

ち
びっこ増やし隊
山の音楽会



榎原市吹奏楽団の皆さん

11月23日(木)、ふれあいセンター(北和田)にて、「ちびっこ増やし隊 山の音楽会」が開催されました。大盛況だった昨年にも引けを取らず、たくさんの方にも賑わいました。当日は勤労感謝の日でもあり、子どもたちは「普段ががんばって働いている大人たちに、音楽で癒しと元気を与えたい」と、誰に言われるでもなく自主的にあいさつを行いました。そのしっかりとした姿に感動して涙を浮かべる大人もいました。

同イベントは今年で3回目の開

催で、秋の恒例行事となりつつあります。昨年に引き続き「榎原市吹奏楽団」の皆さんや、川上村からは「山の音楽隊」が出演し、秋の音楽の祭典を盛り上げてくれました。また「ちびっこ龍幻」や川上村コーラスグループ「華音」と、吹奏楽団のコラボレーション演奏もあり、懐かしの演歌から最新のヒット曲まで様々な楽曲を披露して来場者を楽しませてくれました。

ちびっこ増やし隊の活動を通じて子どもたちの成長ぶりと、川上村の晩秋を五感で感じられる素晴らしい1日になりました。



みんなで踊った「エビカニクス」

かわかもんがゆく。

— 地域おこし協力隊活動記 —



こんにちは、地域おこし協力隊二年目の平井です。

おかげさまで、村内外様々な方から、自身の制作した家具についてご意見を頂いております。自立するにはまだまだですが、とりあえずは杉の持つ可能性の一端を示すことができたかなと、ほっと胸をなで下ろしています。

杉の可能性といえば、先日行われた「山幸彦まつり」で吉野かわかみ社中さん主催の「吉野杉製バイオリンミニコンサート」が開催されました。私は、バイオリンの内部に仕込まれる「魂柱」という部材を制作しました。当日演奏を聴かれた方はご存じかと思いますが、吉野杉で創られたバイオリンは通常のバイオリンに比べても勝るとも劣らない音色を披露していたと思います。(ただ、音楽については素人ですが...) 吉野杉製バイオリンも、杉をはじめとする針葉樹の可能性を表現していると思います。

私個人としては、今後も吉野杉を材料として、新しい作品の制作、



日々、杉と格闘しています

広告、販売を行う事で、吉野杉のPRと自活を目指したいと思っています。その取り組みの一つとして、先日発表された「ウッドデザイン賞2017」では、私の制作した家具が、優秀賞(林野庁長官賞)を受賞する事ができました。詳しくは来月号の広報で報告させていただきます。

今後も吉野杉の可能性を探り、少しでも吉野杉が活用される様に日々研さんを積んでいきたいと思っています。(平井健太)

笑顔キラキラ やまぶき保育園

おいも、おいしかったよ!

今年、初めて乳児クラスで園庭にさつまいもを植えました。

5月に苗を植えて、水やりや草取りなど一生懸命お世話をして、子どもたちはさつまいもの成長を楽しみにしていました。

10月には、「おいもできてるかな?」とワクワクしながら掘ってみると、「わあく大きいおいもできた」とさつまいもの収穫を楽しんでいました。

そして11月には、みんなで収穫したさつまいもで焼きいもパーティーを開催しました。まずはみ



大きいおいもとれたよ~



おいもさん、おいしくな~れ

んなでたき火に使う落ち葉を拾いに出かけて準備を行い、園長先生が火を起こしていよいよパーティーのはじまりです。初めてのたき火に少し怖がる子や興味津々の子、出来上がりが楽しみで待ちきれない子もいました。出来上がった焼きいもはホクホク甘くて、子どもたちは「おいしい」と満面の笑みを浮かべていました。さつまいもの収穫を通じて、実際の秋を感じ、いい時間を過ごすことができました。

「頑張ります！ 栗口です」

川上村に、ひと足早く「お年玉」が届きました。

昭和22年に制定された地方自治法が今年で施行70周年を迎えるにあたり、「人口が減少したものの確実に発展があったこと」や「これからの村づくりの指針が明確である」等の理由により、このほど

本村が「地方自治功労者」として表彰されました。団体表彰として選ばれたのは、県内で王寺町と広陵町を加えた三町村です。この栄誉を村民の皆さんと共におよびたいと思います。

式典は先月20日に東京国際フォーラムにて、天皇后陛下の御臨席のもとで開催されました。野田総務大臣の式辞のあと、団

体・個人表彰を受け、安倍内閣総理大臣から御祝辞を頂戴しました。式典後の記念シンポジウムでは、人口減少により、地方自治体は財源や人材といった資源が限られていて一方で、その役割の重要性が増してきており、行政サービスの維持をはじめとした様々な課題が問われていることなどが議論されました。

この70年間で市町村の数が激減するなど、自治体を取りまく状況が大きく変わりました。課題は山積みであることは承知してあります。それでも、地域住民にとって最も身近な行政として、市町村の役割がますます重要視されていることも事実です。これを機に再び襟を正し、引きつづき水源地の村づくりに前向きかつ真摯に取り組んでいきます。

村づくり塾 活動中です！

今後の村づくりについて、学び・考える「村づくり塾」が活動しています！

活動内容は村内見学や講師を招いての講演会、ワークショップや会議などを行っています。

今回は、下記のとおり会議を行います。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください。皆さんのご参加をお待ちしています。

とき 12月21日(木)
午後7時～

ところ 役場第二会議室

内容 村内視察ツアーについての報告会

【問い合わせ先】

定住促進課 TEL 52-0111

こんにちは 保健師です



冬は特にご注意ください!!
入浴時の温度管理に注意してヒートショックを防ぎましょう。

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化の影響で、血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こります。湿疹や不整脈、脳こうそくを起こすことがあります。特に冬に多く見られます。
入浴時は特に注意!

体全体が露出する入浴時はヒートショックが起こりやすくなります。寒い脱衣室で衣服を脱ぐと、急激に体の表面の温度が下がり、血圧は一気に上がります。この血圧の急上昇が心筋梗塞、脳卒中を起こす原因の一つと言われています。その後、入浴すると血管は拡張して、血圧が急激に低下します。この血圧変動が失神を起こす原因の一つで、浴槽内でおぼれて亡くなる典型例と言えます。

外気温が低くなる冬場は、入浴中に心肺機能停止となる人が夏場の約11倍にもなります。これはヒートショックの影響と言えるでしょう。

入浴時のヒートショックを防ぐ6つのポイント

対策①

脱衣所や浴室、トイレへの暖房器具の設置

対策②

シャワーを活用したお湯はり

湯沸しの最後の5分を熱めのシャワーで給湯するだけでも十分効果があります。

対策③

湯温設定を41度以下に

対策④

入浴を夕食前・日没前に行う

日没後に比べて外気温がまだ高く、脱衣所や浴室がそれほど冷え込まず、体も温度差に適応しやすいからです。

対策⑤

一人での入浴を控える

可能な場合は、家族による見守りをしてもらいましょう。

対策⑥

食事直後・飲酒時の入浴を控える

血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えた方がよいでしょう。

ヒートショックを予防し、この冬を乗り切りましょう。



かわかみらいふ通信

かわかみSS

灯油配達料 無料 キャンペーンまたまた開催!!

いつもご利用ありがとうございます。

日頃の感謝の気持ちを含めて、配達料を**無料**にさせていただきます。

※ただし、50ℓ以上の配達時のみ

大変お得な期間ですので、**ぜひご利用ください!**

期 間 12月13日(水)～26日(火)

配達日 **月 火** 曜日…武木～入之波

水 木 曜日…東川～井戸



※混雑が予想されますのでお早めにご予約ください。

灯油のご注文はコチラまで **かわかみSS TEL 52-0715**

年末年始営業日のお知らせ

- ・移動スーパー
12月30日(土)～1月7日(日)
お休み
- ・宅配(東部地区の方対象)
12月30日(土)
1月3日(水)分の振替え配達
12月31日(日)
迎春商品の配達
1月1日(月)～3日(水)
お休み
- ・かわかみSS
12月29日(金)
通常営業【灯油配達なし】
12月30日(土)
営業
【17時閉店・灯油配達なし】
12月31日(日)～1月3日(水)
お休み
1月4日(木)
【17時閉店・灯油配達なし】

移動スーパー コープ宅配 /

迎春のご注文はお済みですか?

年越しの準備はいかがですか?

大掃除の道具やおせち料理の食材など、移動スーパーやコープの宅配で注文するのが便利です。

何かと忙しいこの時期は、ぜひ「移動スーパー」・「コープの宅配」をご活用ください!



【注文・問い合わせ先】

移動スーパー

1号車・すが

080-1482-4264

2号車・しまたに

080-1482-9192

コープ宅配

かわかみらいふ

TEL 54-0521

図書館だより

川上村立図書館は開館15周年!

年末年始のご準備はお早めに!

毎年、早めに取り掛かりよう!と思ってもなかなか進まない年末年始の準備...

今年こそは!と思ったら、まずは図書館で効率の良い進め方のコツをさがしてみませんか?



「重曹のある暮らし」

岩尾明子 (中央公論新社)

大掃除だけでなく毎日のくらしでも使える、いのちと地球に優しい重曹の使い方が満載!

「12月31日だけでできるおせち」

太田静栄 (柘出版社)

スピード勝負だけど、ちゃんと出来そう! 買い物リスト、詰め方、年末年始の特別献立付き。



「1週間で8割捨てる技術」

筆子 (KADOKAWA)

「捨てることは未来をつくること!」「捨てるから人生がかわった!」と語る著者。だまされたと思って、一度試してみては?

図書館 DE トーク!!

図書館に気軽に集まり、簡単な切り紙遊びをしませんか? 申し込み不要で、参加は無料です。

とき 12月20日(水) 午後1時30分~3時

ところ 図書館

新しくなった図書館の便利な機能!

「借りている本の返却期限が迫っているけれど、忙しくて返しに行けない!」

「興味のある本が入ったら、早く知りたいけれど…」そんな時は図書館のホームページを開いてください!

インターネットに接続している環境なら、貸出期間の延長や、借りたい本の予約もできます。

興味のあるテーマをあらかじめ登録しておけば、お知らせのメールも届きますよ!

まずは、川上村立図書館で検索してください。

年末年始の貸出について

年末年始の休館に伴い、貸出冊数の増冊と貸出期間の延長を行います。

12月14日(木)~28日(木)の期間は、お一人10冊まで4週間借りていただけます。

是非ご利用ください!

【問い合わせ先】川上村立図書館 Tel 52-0144

図書館カレンダー

●色の日が休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



川上村
郷土資料の紹介

「村の生活史」

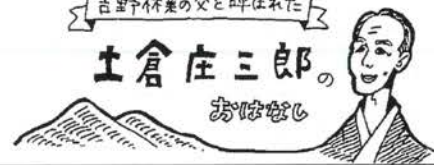
奈良県吉野郡川上村 発行

昭和45年の資料です。大滝ダム着工を前に、大きく変動しようとする村の風景を記録写真として残し、また村古来の生活文化の実相を記録することを目的に編纂された生活史です。大滝ダム着工以前の村の様子がわかる資料となっています。

吉野村林業の父と呼ばれた

土倉庄三郎

おぼろし



「富豪名門の家憲」という明治時代の書物があります。35の富豪名門が名を連ねる中、筆者は土倉家の「恭謙遜讓」「勤儉質素」など8つの家憲の事例をあげ、「共に同家の美徳を味ははんと欲す」と読者に呼びかけています。大きな功績を残した土倉家の礎がみられる書物ですが、貴重なものなので国立国会図書館等で所蔵されています。

～樹と水と人の共生・川上村の情報～



かわがみ満足ガイド



森と水の源流館

●源流のつどい「御船の滝氷瀑ツアー」

厳しい寒さが続くと見事に凍る御船の滝。
滝まで片道約2.5km、標高差約300mの先には神秘的な自然の姿があります。
滝を見た後は、山の幸のパーベキューで温まります。

- と き** 平成30年1月27日(土)
午前9時30分～午後3時30分
- 定員** 20名
※応募者多数の場合は抽選
- 対象** 小学生以上
- 申込** 12月15日(金)までに森と水の源流館へ申し込みください。
- 参加費** 大人 4,500円
小中高生 2,300円
バス代は主催者が負担します。

【問い合わせ先】
森と水の源流館 TEL 52-0888

ふるさと市開催日

冬期はお休みます。

【問い合わせ先】地域振興課 TEL 52-0111

地域振興課

●源流の日記念イルミネーション2017

源流の日を記念して、今年も杉の湯周辺(迫)にてライトアップを行っています。
杉の湯・遊歩道 午後5時～9時(1月8日まで)
スペシャルライトアップ
午後5時～9時(12月23日・24日)

●「ふりむかないで 川上村ver」配信中!

奈良県の観光プロモーション事業として、ヒット曲「ふりむかないで」の替え歌(川上村ver)を作成しました。全国のJOYSOUND導入店で配信中ですので、ぜひ歌ってみてください!

※村のHPでもご覧いただけます。

(川上村→観光情報→動画でめぐる川上村)

【問い合わせ先】地域振興課 TEL 52-0111

定住促進課

●川上村 冬のぐるりツアー

川上村で暮らす人・村への移住希望者(住まいのネット登録者)を対象に、村の魅力をもっとよく知ってもらうことを目的として、村内でツアーを年に2回開催しています。

今回は「冬のぐるりツアー」として御船の滝の氷瀑ツアーを実施します。
ぜひ、ご参加ください!

- と き** 平成30年1月28日(日)
午前9時～午後2時
- ところ** 御船の滝(川上村役場集合)
- 定員** 先着20名
- 参加費** おとな 1,500円
こども 1,000円(小学生以上)
- 服装** 防寒具、歩きやすい靴、手袋、帽子など
(詳細については参加確定後に連絡します)

※参加費には、保険料・ガイド料が含まれています。
※高校生以下は、保護者同伴でお願いします。
※天候などの条件により滝が凍っていないこともあります。
※昼食は、こちらでご用意します。

【問い合わせ・申し込み先】定住促進課 TEL 52-0111



年末年始の村内各施設のお休み

役場・教育委員会の一般業務は平成29年12月29日(金)～平成30年1月3日(水)までお休みです。
 ※出生・婚姻・死亡届け等の各種届け出は年末年始も受付できます。

匠の聚・吉野杉工房 (木工センター)

12月29日(金)～1月3日(水)

あきつの小野スポーツ公園

12月29日(金)～1月3日(水)

歯科診療所・ 大滝ダム学べる 防災ステーション

歯科診療所

12月27日(水)

1月4日(木)

防災ステーション

12月20日(水)

2月28日(水)

かわかみSS

12月31日(日)～1月3日(水)

ふれあいセンター

12月31日(日)～1月3日(水)

役場周辺施設

社会福祉協議会

図書館

森と水の源流館

シルバー人材センター

診療所

12月29日(金)～1月3日(水)

ホテル杉の湯

◇日帰り入浴

12月31日(日)～1月4日(木)

◇レストランやまぶき

1月1日(月)

道の駅

無休

※1月1日(月)のみ

午前10時～午後4時
まで営業



年末年始のバスの運行



村内を運行中の全ての公共交通機関

やまぶきバス・スマイルバス
ゆうゆうバス・ニコニコ号

は12月29日(金)～1月3日(水)の間、運休します。

やまぶきタクシーは年末年始も運行していますので
ご利用ください!

【問い合わせ先】 総務課 Tel. 52-0111
川上タクシー Tel. 54-0141

年末年始のゴミ収集



可燃物ごみ

12月30日(土)に全地域の収集を行います。

持ち込みごみ

12月29日(金)～30日(土)の午前8時30分～
午後3時の間に受付します。

※配布しているカレンダーどおりです。

休日中、クリーンセンター内外や収集場所
へごみ等を捨て置きをしないよう願います。

【問い合わせ先】

クリーンセンター Tel. 0746-32-1275

今、学校で **川上中学校 学力保障の取り組み**

川上中学校では、少人数のメリットを生かし、学力保障のために独自の取り組みを進め、生徒が希望する進路の実現を支援しています。今回はその取り組みの一部をご紹介します。

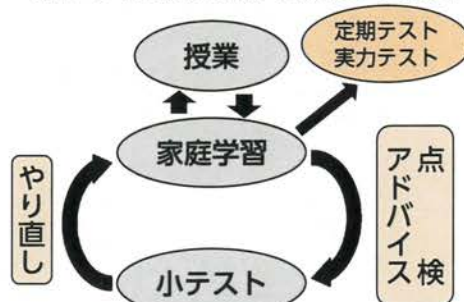
基礎学力定着と家庭学習の習慣化

基礎学力定着のためには、学校で学んだことを自分のものにする時間が必要です。(塾通いの場合、学校で習い、塾で習いでは、身に付ける時間がなくなります)そこで、毎朝10分間のテストを実施しています。5教科をローテーションして、週1回は各教科のテストがあります。それに向けて、生徒は自由帳と名付けたノートを使い、1週間分の授業を復習してきてテストを受けます。学習の量は1日1ページです。自由帳はテストと共に先生が回収し、テストの採点と併せて、学習の仕方をアドバイスします。こうして、生徒の復習による**基礎学力定着**に加えて、**家庭学習の習慣化と学習方法の指導**に取り組んでいます。

これを4～6週間繰り返すと定期テストがあります。定期テストで5教科を4～6週間分まとめて復習しようとしても、なかなか身に付かないし、その時詰め込んでも、テストが終われば忘れてしまいます。

日頃から身に付けていけば、定期テストでも、復習に慌てることはありません。そして積み上げた学力は、3年生の実力テストや高校入試で生きてきます。

身につく勉強の仕方を模索する構図



放課後学習

3年生は部活動を引退後の2学期から、1・2年生は定期テスト1週間前から、放課後の時間を利用して居残り学習をしています。部活動がないから早く家へ帰ったとしても、勉強が手につかなかったり、つまずいたところで先へ進めなかつたりして効果的な学習ができないことが多いです。学校で残って学習すれば、みんなと一緒になので頑張れますし、つまずいたら先生に質問できるので、特に用事がない限り全員残って学習しています。



遠隔授業による協働学習

少人数であることは、個に応じた指導が行き届きますが、生徒同士による対話的・協働的な学習が難しくなります。そこで、インターネット回線を利用した遠隔授業を試験的に始めています。本校2年生は1名の学級です。隣村の東吉野中学校にご協力頂き、数学の合同授業を3時間実施しました。川上小学校では2年前から、国の研究指定を受けて、東吉野小学校との遠隔授業を実施しています。中学校でもその成果を引き継いでいきたいと思ひます。



教育かわがみ

第60回 教育長通信

◇児童・生徒はしつかり勉強!
教員・教香はしつかり研修!

川上村の子ども達に、斬新で、役立つ教育を提供することを常に念頭に置き、教員や教育委員会は鋭意工夫を凝らしながら研修に心がけています。今年は特に英語を中心に研修に取り組みました。

① 6月23日(金)

村教育委員会が鈴鹿市立合川小学校の英語教育を視察。楽しく英語を学んでいる子ども達の姿に感動しました。



② 11月1日(水)・2日(木)

全国へき地教育研究大会(高知大会)に参加。中学校の英語教育の出来栄に敬服!



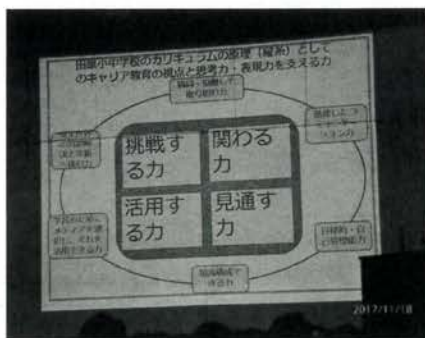
③ 11月10日(金)・11日(土)

奈良県へき地教育振興大会御杖村大会に参加。少人数をものともせず健気に頑張る姿にへき地教育の逞しさを感じました。



④ 11月18日(土)

村議会の皆さんと共に「小中一貫教育小規模校全国サミットin田原」を視察しました。



⑤ 11月21日(火)

明日香村外国語教育強化地域拠点事業研究発表会を視察。「地域に根ざす国際人の育成」について学びました。



◇ 12月・1月の学校の動き

10(水)	9(火)	8(月)	4(木)	3(水)	2(火)	1(月)	31(日)	25(月)	23(土)	22(金)	21(木)	20(水)	19(火)	18(月)	15(金)	14(木)	13(水)	12(火)	11(月)													
給食開始	3学期始業式	祝日(成人の日)	仕事始め	川上村成人式	スキー教室出発	祝日(元日)	大晦日	川上・東吉野両村教頭会	冬期休業日(1月8日まで)	祝日(天皇誕生日)	2学期終業式	給食最終日	給食最終日	大掃除	給食最終日	三者懇談会②	三者懇談会①	広報部会	ハロー英語	社会見学	交流授業	立哨指導	東吉野小と交流	ハロー英語	体重測定	耐寒走④	耐寒走③	振替休日	耐寒走⑤	生徒会選挙	校内マラソン大会	校内マラソン大会

森と水の源流館だより

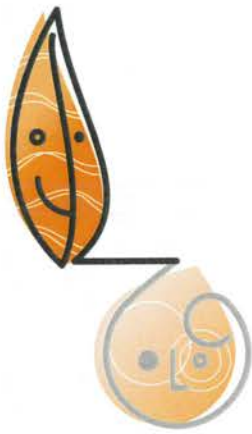
December, 2017 vol.181

TEL 52-0888 FAX 52-0388 (水曜休館)

川上村の名所・旧跡 其の二十一

「山上参りの街（柏木）」… かつて柏木は大峯山へ向かう人たちでにぎわっていました。今でも登山道沿いには丁石や道標、石畳や茶屋の跡などが残されています。帰りには、柏木で鍾乳洞を見物し、名物だったワサビ味噌をお土産に買っていったそうです。

※村内の名所・旧跡を簡単に紹介します。エコツアーなどに活用できるように情報を充実させたいと思います。



11月の水源地の森

今年、あっという間に寒くなったため、吉野川源流ー水源地の森の紅葉もあつと言う間に去っていきましました。葉っぱの落ちてしまった森はふかふかの落ち葉で覆われ、冬の準備が始まっています。



11月の水源地の森

台風21号、22号と連続してやってきた今年の10月。水源地の森の枯死していたシオジの大木がこの影響で倒れました。倒れた幹は腐朽がすすんでいます。よく見ると、白く腐っている部分（白色腐朽）と茶色に腐っている部分（褐色腐朽）があります。植物の細胞には動物の細胞にはない「細胞壁」があります。セルロースやヘミセルロースという物質が主成分で、一般にいう植物繊維です。この細胞壁のある細胞をリグニン（木質素）という物質で固めていくと、木化



腐って折れてしまったシオジの木

して丈夫な木になります。リグニンは細胞壁をつないでいく強力な接着剤と思ってもらえばよいと思います。死んでしまった木は、主に菌類（カビやキノコのなかま）やバクテリアなどに食べられて（分解されて）土に還っていきます。菌類の中には大きく分けて、セルロースとヘミセルロースを食べるものと、リグニンを食べるものがあります。セルロース、ヘミセルロースが食べられてしまうと、リグニンの

茶色だけが目立つようになりません。これが褐色腐朽です。反対にリグニンを食べられるとセルロース、ヘミセルロースの白い色が目立ちます。これが白色腐朽です。木の腐り方にも大きく分けて二通りあることがわかります。シイタケ、ナメコなどが白色腐朽菌の代表です。リグニンを分解できる生き物は今のところ菌類だけです。これらの菌類は古生代石炭紀末期頃（約2億9千万年前）に初めて地球上に登場したようです。それまではリグニンを分解されることが無かったので、植物の遺体はそのまま地表に残ることになり、現在では石炭として産出しています。森に行くことがあれば、木の腐り方にも注目すると面白いですよ。



白色腐朽（左）と褐色腐朽（右）

住まいるネット移住者紹介

『住まいるネット』では田舎暮らしを希望する都市部の方に、空き家を紹介しています。

これは、村内の空き家の有効活用や若者の移住・定住の促進、集落の活性化を図ることを目的としています。平成25年からこれまで、21世帯53名（内小学生以下は16名）の方の移住がありました。

今回は、菊谷木工所（東川）への就職をきっかけに、大滝へ移住した関谷さんご夫妻を紹介いたします。



木工制作で独立して仕事ができる場所を探し、岐阜県高山市から移住してきました。

川上村に住み始めて約1年になります。これまでに、近所の方々から草刈り機の使い方や家の手入れの仕方、梅酒づくりに料理のレシピなど様々なことを教えていただきました。

また、新鮮な旬の野菜やおいしいお漬物、煮物などもたくさんいただいています。いつも気にかけてくださって本当にありがたく、感謝しています。

今までの生活と環境も大きく変わり、最初は不安な事もありましたが、大滝区の方々をはじめ、村で出会ったたくさんの方々を支えられながら、美しい自然の中で毎日楽しく暮らしています。

まだまだ、慣れないこともあり、ご迷惑をおかけすることもあることかと思いますが、今後ともよろしく願います。

求む！

空き家バンク登録物件

村では、空き家バンクへの登録相談を随時受け付けています。

お気軽にお申し込みください。

【問い合わせ先】

定住促進課 Tel 52・0111

清流

昭和32年9月から毎月発行されてきました「広報かわかみ」の記事の中で、40年以上掲載されてきた「清流」についてその経緯を記したいと思います。

広報かわかみは現在、「広報編集委員会」にて編さんされています。同委員会は昭和51年10月から、当時としては全国的にも珍しい、村長から委嘱を受けた一般村民4名と担当の役場職員1名という構成で発足し現在に至っています。発足時からの編集委員会の理念である「官報的な広報より村民皆さんに親しまれる紙面づくり」をめざして40年、当初の目的である、行政と村民のパイプ役としての紙面づくり実現のため試行錯誤しながら取り組んで参りました。

現在の「清流」欄が生み出されたのもこの時からで、初めの頃は編集委員により交代で執筆していましたが、平成2年頃からはより広くすべての村民皆さまにお願いをし投稿していただくことで、より一層親しまれる紙面づくりにな

るのでは、と期待して投稿をお願いして参りました。

以来40年、自由闊達な意見を多数いただき、おかげさまで「清流」は今月で四百八十編まで積み重なりました。

「清流」に投稿をお願いしますと「私は文章が苦手です」とか「皆さんのようにうまくまとめられないので」また「恥ずかしい」などの理由でお断りされる方もおられますが、どうか文章の体裁にとらわれず、素朴な思いをそのまま文字にさせていただきたいと思いません。

身構えず、自然体で気楽に書いていただければうれしいです。あなたの文章はあなたにしか書けないのですから。

来年からは一層きたんのない勇氣あるご意見を心からお待ちしています。

尚、この「清流」は広報紙に閉じ込めておくとなかなか目を通す機会が少なくなりしますので、現在編集委員会にて冊子として発行できるよう取り組んでいます。ご期待ください。

広報かわかみ編集委員長

松本 修

◆◆◆◆◆年末年始の各種行事のご案内◆◆◆◆◆

消防団年末特別警戒

とき 平成29年12月28日(木)
～30日(土)

午後9時～午前1時
※28日は午後7時～

ところ 村内全域において各分団で実施

消防団出初式

とき 平成30年1月6日(土)
午前10時～

ところ 健民グラウンド駐車場
(西河)

※雨天時はやまぶきホール(宮の平)にて行います。

奈良県消防協会 吉野支部連合出初式

とき 平成30年1月21日(日)
午前10時～

ところ 総合センターやまぶきホール(宮の平)

【問い合わせ先】総務税務課 TEL 52-0111

新春囲碁大会

とき 平成30年1月14日(日) 午前10時～

ところ 総合センター3階 大広間(宮の平)

申込期限 平成30年1月10日(水)まで

囲碁・将棋とも、対象者は村民または村内に勤務されている方です。

ハンディキャップは自己申告とします。参加費は無料ですので、奮ってご参加ください。

【問い合わせ先】教育委員会事務局 TEL 52-0111

新春将棋大会

とき 平成30年1月28日(日) 午前10時～

ところ 総合センター3階 大広間(宮の平)

申込期限 平成30年1月24日(水)まで

成人式

該当する方には、教育委員会事務局から案内状が送付されますので、ぜひご出席ください。

対象者 ①平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で、川上村に住居登録されている方
②平成25年3月に川上中学校を卒業された方 【①・②のいずれかに該当】

とき 平成30年1月3日(水) 受付 午前10時 開式 午前10時30分

ところ ホテル杉の湯(迫)

【問い合わせ先】教育委員会事務局 TEL 52-0111

役場職員募集のお知らせ

募集職種【採用予定人数】

- ・一般事務職【若干名】
- ・一般事務職(医療事務)【1名】
- ・保健師【1名】

受付期間

平成29年11月20日(月)～平成30年1月19日(金)

※土・日・祝日は受付できません

受験資格

- ・昭和53年4月2日～平成12年4月1日までに生まれ、地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない者
- ・採用後、川上村内に居住できる者
- ・募集業務事務について経験を有する者
【医療事務のみ】
- ・保健師資格を有する者又は平成30年3月末日までに保健師資格を取得見込の者【保健師のみ】

提出書類

- ・自己紹介書 1部
(HPよりダウンロード又は役場で配布)
- ・写真(縦4cm×横3cm) 2枚
(1枚は自己紹介書貼付け)

- ・最終学校卒業(見込み)証明書 1通
- ・保健師資格取得証明書 1通【保健師のみ】

試験期日

	第1次試験	第2次試験
試験期日	平成30年2月4日(日)	平成30年2月中旬～下旬
試験科目	一般教養試験 事務適性検査	面接
試験場所	川上村役場	

試験科目

- 募集締め切り後に書類選考を実施し、合格者は上記の日程で試験を実施します。
- 第1次試験 教養(高卒程度)・適性検査
 - 第2次試験 面接(第1次試験合格者のみ)

合格発表

平成30年2月下旬～3月上旬

採用日

平成30年4月1日(原則として)

詳しくはホームページをご覧ください、お電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】総務税務課 TEL 52-0111

俳句

川上俳句会

矢野典子選

特選 空晴れて吉野の川に鴨来たる
新子谷生子 (北和田)

〔評〕 表現が実に明快で誰にでも良く分かる。表出とは、こうしたものだとの見本に出会った思いがする。

特選 餅撒の終りしあとに時雨来る
阪本 蓉子 (東川)

〔評〕 季感と行事が組み込まれてをりながら参加者のホッとしたいままで内蔵されていて表現が深い。

特選 冬の川大曲りして和紙の里
住川 準典 (武木)

〔評〕 和紙の里辺りで吉野川は大きく曲がる。広い砂洲が白々と広がる。長靴を履いた和紙作りの職人さんらは楳を晒したりして、この積を往き来するのだ。

佳作 杉山に一樹の桜紅葉かな
辻井 清子 (大滝)

身の丈の芒手折りて猪の目組む
望月 彰美 (迫)

台風之眼に入る夜半子の寝息
松本 全代 (大滝)

桜落葉階段毎に吹き溜る
古瀬 和子 (大滝)

入選 村の子となりたる孫の運動会
上田 一郎 (伯母谷)

しばらくは新薬の香の畦を往く
前田 景子 (大滝)

てんいち先生

12月 人権週間 12月4日～10日

障害者差別解消法
ヘイトスピーチ解消推進法
部落差別解消推進法

奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例

川上村人権・同和問題啓発活動推進本部

奈良県広域消防組合からお知らせ

その建物、消防法違反になっていませんか？

近年、「建物を増改築する」「テナントが入れ替わる」「新しくテナントが入居する」などの事情により、知らないあいだに消防法違反となっているケースが多くみられます。

こういった建物の所有者、あるいはそれに該当する方々は、着手する前、つまり計画設計段階から最寄の消防署と協議していただき、消防用設備等の設置や条例に制定される各種届出の要否をご確認ください。

なお、消防法に違反した場合は、平成30年4月1日から始まる奈良県広域消防組合公表制度により、建物名称、所在地、**違反内容を消防本部ホームページへ掲載**、さらに**使用停止命令**の発令や**告発**といった行政処分の対象となることがありますので、くれぐれもご注意ください。



【問い合わせ先】

吉野消防署
TEL 0746-32-1011
FAX 0746-32-0130

診療所からのお知らせ

【整形外科診察日】

とき 12月20日(水)
受付時間 午前8時30分～11時30分

【巡回診療日】

とき 12月26日(火)
受付時間 午後2時～3時30分
ところ ふれあいセンター (北和田)

※受診される方は保険証をご持参ください。

【問い合わせ先】

川上診療所 Tel 52-0344



のびっ子広場 クリスマス会

とき 12月20日(水)
じかん 午前10時～11時30分
持ち物 タオル・お茶など

【問い合わせ先】

やまぶき保育園 Tel 52-0019
住民福祉課 Tel 52-0111

お誕生日おめでとう！「まをまを元気に大きく育てね」

広報の発行月に誕生日を迎える小さな子どもたちを紹介していきます。
子どもたちは村の宝です。皆さん大事に見守っていきましょう。(敬称略)
※年齢表記は今月の誕生日で迎える年齢を記載しています。



ひがしたに そうすけ
東谷 惣介 (東川)
(平成25年12月13日生まれ・4歳)

色々な事ができるようになって驚かされる毎日。ゆっくりでいいからね。いつも楽しませてくれてありがとう！

わたなべ ひふみ
渡邊 柊文 (東川)
(平成25年12月23日生まれ・4歳)



元気いっぱい育ててくれてありがとう！わがママは程々でよろしく(笑)これからもいっぱい遊ぼな！



なかひら くらら
中平 空楽々 (宮の平)
(平成28年12月23日生まれ・1歳)

くららちゃん、1歳の誕生日おめでとう♪元気いっぱい大きくなーれ！

HAPPY BIRTHDAY

5万円 山谷 匡子(高原)
亡き夫の供養として
社会福祉協議会へ次の方から
善意が寄せられました(敬称略)

羽団扇楓(名月楓)
ムクロジ科カエデ属の落葉
低木で、雌雄同株。花期は5
6月で、小さな暗紅色の花を
付け、秋には美しく紅葉す
る。奈良県では大峰山脈、台
高山脈の高所に希産するが、
その数は非常に少なく、奈良
県レッドデータブックでは希
少種にランクされている。

ハウチワカエデ メイダツカエデ



かわかみの草花

おくやみ (敬称略)

小南 知市(白屋)

11月8日 94歳

伊藤 公夫(寺尾)

11月23日 96歳

栗山 寅三(迫)

11月25日 97歳

川上村応援寄付金

川上村では「川上村応援寄付金」と称し、寄附を募っています。

左記の方から寄附がありました。

3万円 匿名希望

10万円 匿名希望

10万円 東 晃代様

村の人口

11月30日現在			
人口総数	1,472人	(-1人)	
男	695人	(±0人)	
女	777人	(-1人)	
世帯数	821世帯	(±0世帯)	
11月中の異動			
転入	3人	転出	1人
出生	0人	死亡	3人

川上村 広報かわかみ

発行 奈良県川上村／編集 川上村広報編集委員会
〒639-3594 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7
TEL 0746-15210111

ホームページURL <http://www.vill.kawakami.nara.jp>
メールアドレス soumu@vill.nara-kawakami.lg.jp